

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・2番、12番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・11番、12番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	
マーマレード		
アプリコットジャム		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

										9月1日 (金)	対応献立	喫食の有無	
										18	米飯		
											いわしてんぶら		
											みそ汁		
											切り干しだいこんの いため煮		
											食品名	含有原材料	チェック
											いわしてんぶら	小麦	
										<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> いわしてんぶらには特定原材料ではありませんが、 魚卵が含まれる場合があります。 </div>			
											油(菜種)		
											砂糖		
											みりん		
											酢		
											こいロしょうゆ	小麦 大豆	
											(水)		
											豚肉	豚肉	
											キャベツ		
											たまねぎ		
											もやし(細)		
											オクラ		
											乾燥わかめ		
											赤みそ	大豆	
											白みそ	大豆	
											だしこんぶ		
											けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
											(水)		
											うすあげ	大豆	
											切り干しだいこん		
											にんじん		
											サラダ油(綿実)		
											砂糖		
											みりん		
											うすロしょうゆ	小麦 大豆	
											こいロしょうゆ	小麦 大豆	
											(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに	
										備考			

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄②:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月11日 (月)			9月12日 (火)			9月13日 (水)			9月14日 (木)			9月15日 (金)		
11	対応献立	喫食の有無	7	対応献立	喫食の有無	19	対応献立	喫食の有無	1	対応献立	喫食の有無	14	対応献立	喫食の有無
11	米飯		7	パン		19	米飯		1	パン		14	米飯	
ビーフカレーライス [米粉]			あげギョーザ			さけのバジル焼き			和風焼きそば			豚肉の甘辛焼き		
キャベツのピクルス			鶏肉ととうがんの 中華煮			大豆とごごろ野菜の トマト煮			きゅうりの辛みづけ			みそ汁		
みかん(冷)			なし(豊水)			三度豆ともやしの サラダ			ぶどう(巨峰)			オクラのおかかいため		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		肉ギョーザ	小麦 豚肉		さけ	さけ		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			油(菜種)			さけ	さけ		料理酒			たまねぎ		
じゃがいも			鶏肉(小)	鶏肉		にんにく			中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも		料理酒		
たまねぎ			料理酒			料理用ワイン(白)						砂糖		
にんじん			とうがん			塩						みりん		
グリーンピース(冷)			たまねぎ			こしょう(粗挽)						こいロしょうゆ	小麦 大豆	
にんにく			にんじん			バジル			サラダ油(綿実)			うすあげ	大豆	
サラダ油(綿実)			むき枝豆(冷)	大豆		オリーブ油			キャベツ			かぼちゃ		
塩			しいたけ			鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ			なす		
ローレル			サラダ油(綿実)			料理酒			ピーマン			えのきたけ		
カレールウの素 (米粉)	▲小麦		砂糖			じゃがいも			にんじん			赤みそ	大豆	
(水)			塩			大豆煮	大豆		サラダ油(綿実)			白みそ	大豆	
キャベツ			こしょう			たまねぎ			塩			だしこんぶ		
砂糖			こいロしょうゆ	小麦 大豆		トマト(缶)			うすロしょうゆ	小麦 大豆		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
塩			中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		にんじん			かつおぶし(1袋)			(水)		
ワインビネガー						セロリー			きゅうり			オクラ		
うすロしょうゆ	小麦 大豆					サラダ油(綿実)			砂糖			サラダ油(綿実)		
みかん(冷)			でんぷん			ケチャップ			こいロしょうゆ	小麦 大豆		みりん		
			(水)			砂糖			ラー油	ごま		こいロしょうゆ	小麦 大豆	
			なし(豊水)			塩			ぶどう(巨峰)			かつおぶし(粉末) (水)		
						こしょう								
						ローレル								
						チキンスープ◆	鶏肉							
						(水)								
						三度豆(冷)								
						もやし(細)								
						砂糖								
						酢								
						塩								
						うすロしょうゆ	小麦 大豆							
						サラダ油(綿実)								
備考			備考			備考			備考			備考		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月25日 (月)			9月26日 (火)			9月27日 (水)			9月28日 (木)			9月29日 (金)		
10	米飯		5	パン		12	米飯		特	米飯		3	パン	
プルコギ			鶏肉のピリからあげ			ドライカレー[米粉]			鶏肉とさといもの煮もの			ホイコウロー		
トック			中華スープ			グリーンサラダ			牛肉と野菜の			とうふのスープ		
チンゲンサイともやしの甘酢あえ			キャベツと三度豆のあえもの			[ノンエッグドレッシング]ぶどう(巨峰)			いためもの			オクラの中華あえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		豚肉(ばら)	豚肉	
たまねぎ			しょうが			豚挽肉	豚肉		料理酒			料理酒		
ピーマン			料理酒			たまねぎ			キャベツ			ピーマン		
しょうが			みりん			にんじん			さといも			白ねぎ		
にんにく			こい口しょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			つなこんにやく			しょうが		
砂糖			こい口しょうゆ	大豆		にんにく			たまねぎ			にんにく		
こい口しょうゆ	小麦		コチジャン	大豆		マッシュルーム(水煮)			にんじん			サラダ油(綿実)		
コチジャン	大豆		でんぷん			サラダ油(綿実)			三度豆(冷)			テンメンジャン	小麦	
ごま油	ごま		油(菜種)			カレー粉			砂糖			ごま	大豆	
いりごま(白)	ごま		豚肉	豚肉		塩			塩			砂糖		
すりごま(白)	ごま		とうふ(冷)	大豆		ケチャップ			うす口しょうゆ	小麦		塩		
トック			たまねぎ			カレールウの素(米粉)	▲小麦		こい口しょうゆ	小麦		こい口しょうゆ	小麦	
にんじん			にんじん			(水)	大豆		けずりぶし★◆	さば		(水)		
にら			にら			キャベツ			(水)	▽えび		鶏肉(小)	鶏肉	
しいたけ			しいたけ			きゅうり			牛肉	牛肉		とうふ(冷)	大豆	
塩			塩			ノンエッグドレッシング(1袋)	大豆		しょうが			たまねぎ		
こしょう			こしょう			ぶどう(巨峰)			キャベツ			にんじん		
うす口しょうゆ	小麦		うす口しょうゆ	小麦					ピーマン			にら		
チキンスープ◆	大豆		チキンスープ◆	大豆					サラダ油(綿実)			塩		
(水)	鶏肉		(水)	鶏肉					塩			こしょう		
チンゲンサイ			キャベツ						こい口しょうゆ	小麦		うす口しょうゆ	小麦	
もやし(細)			三度豆(冷)						白玉だんご	大豆		チキンスープ◆	鶏肉	
砂糖			砂糖						砂糖			(水)		
酢			こい口しょうゆ	小麦					こい口しょうゆ	小麦		オクラ		
うす口しょうゆ	小麦			大豆					(水)			砂糖		
									でんぷん			酢		
												こい口しょうゆ	小麦	
												ごま油	大豆	
													ごま	
備考			備考			備考			備考			備考		