

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。
 ※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
 ※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。
 ※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・2番、12番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・11番、12番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。
 パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
 パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	
マーマレード		
アプリコットジャム		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
 9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
 「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

										9月1日 (金)	対応献立	喫食の有無	
										15	米飯		
										親子丼	◎卵		
										とうがんのすまし汁			
										金時豆の煮もの			
										食品名	含有原材料	チェック	
										鶏卵(液卵)	卵		
										鶏肉(小)	鶏肉		
										料理酒			
										たまねぎ			
										にんじん			
										青ねぎ			
										砂糖			
										みりん			
										塩			
										うす口しょうゆ	小麦 大豆		
										こい口しょうゆ	小麦 大豆		
										(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		
										とうがん			
										オクラ			
										えのきたけ			
										塩			
										うす口しょうゆ	小麦 大豆		
										だしこんぶ			
										けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		
										(水)			
										金時豆			
										砂糖			
										塩			
										こい口しょうゆ	小麦 大豆		
										A(水)			
										B(水)			
										備考			

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月4日 (月)			9月5日 (火)			9月6日 (水)			9月7日 (木)			9月8日 (金)		
10	対応献立	喫食の有無	8	対応献立	喫食の有無	17	対応献立	喫食の有無	19	対応献立	喫食の有無	3	対応献立	喫食の有無
10	米飯		8	パン		17	米飯		19	米飯		3	パン	
プルコギ			えびグラタン			たこのやわらか煮			さけのバジル焼き			ホイコウロー		
トック			トマトスープ			みそ汁			大豆とごろごろ野菜の			とうふのスープ		
チンゲンサイともやしの			なし(二十世紀)			野菜いため			トマト煮			オクラの中華あえ		
甘酢あえ			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	三度豆ともやしの			食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	えび(小)	えび		たこ(大)			サラダ			豚肉(ばら)	豚肉	
牛肉	牛肉		料理用ワイン(白)			砂糖			食品名	含有原材料	チェック	料理酒		
たまねぎ			マカロニ(ツイスト)	小麦		料理酒			さけ	さけ		キャベツ		
ピーマン			サラダ油(綿実)			みりん			にんにく			ピーマン		
しょうが			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦		料理用ワイン(白)			白ねぎ		
にんにく			グリーンピース(冷)			とうふ(冷)	大豆		塩			しょうが		
砂糖			サラダ油(綿実)			かぼちゃ			こしょう(粗挽)			にんにく		
こい口しょうゆ	小麦		塩			たまねぎ			バジル			サラダ油(綿実)		
コチジャン	大豆		こしょう(白)			にんじん			オリーブ油			テンメンジャン	小麦	
ごま油	ごま		バター	乳		青ねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		砂糖	大豆	
いりごま(白)	ごま		小麦粉(薄力)	小麦		赤みそ	大豆		料理酒			塩	ごま	
すりごま(白)	ごま		牛乳	乳		白みそ	大豆		じゃがいも			こい口しょうゆ	小麦	
トック			粉末チーズ	乳		だしこんぶ			たまねぎ			(水)	大豆	
にんじん			パン粉	小麦		けずりぶし★◆	さば		トマト(缶)			鶏肉(小)	鶏肉	
にら				▲卵			▽えび		にんじん			とうふ(冷)	大豆	
しいたけ				▲大豆			▽かに		セロリー			たまねぎ		
塩			豚肉	豚肉		(水)			サラダ油(綿実)			にら		
こしょう			料理用ワイン(白)			豚肉	豚肉		ケチャップ			塩		
うす口しょうゆ	小麦		キャベツ			キャベツ			砂糖			こしょう		
チキンスープ◆	大豆		トマト(缶)			ピーマン			塩			ローレル		
(水)	鶏肉		にんじん			サラダ油(綿実)			こしょう			チキンスープ◆	鶏肉	
チンゲンサイ			セロリー			塩			ローレル			(水)	小麦	
もやし(細)			にんにく			うす口しょうゆ	小麦		チキンスープ◆	鶏肉		うす口しょうゆ	大豆	
砂糖			オリーブ油				大豆		(水)			チキンスープ◆	鶏肉	
酢			塩						三度豆(冷)			(水)		
うす口しょうゆ	小麦		こしょう						もやし(細)			オクラ		
	大豆		ローレル						砂糖			砂糖		
			ウスターソース◆	大豆					酢			酢		
			チキンスープ◆	りんご					塩			こい口しょうゆ	小麦	
			(水)	鶏肉					うす口しょうゆ	小麦		ごま油	大豆	
			なし(二十世紀)						サラダ油(綿実)	大豆		ごま	ごま	
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄②:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月11日 (月)			9月12日 (火)			9月13日 (水)			9月14日 (木)			9月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
16 米飯			14 米飯			2 パン			13 米飯			7 パン		
さごしの塩焼き			豚肉の甘辛焼き			イタリアン			マーボーなす			あげぎョーザ		
じゃがいもと一口がんもの煮もの			みそ汁			スパゲッティ			もやしのごま酢あえ			鶏肉ととうがんの中華煮		
キャベツときゅうりのゆずの香あえ			オクラのおかかいため			グリーンアスパラガスのサラダ [ノンエッグドレッシング]			枝豆			なし(豊水)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さごし			たまねぎ			豚肉	豚肉		牛挽肉	牛肉		肉ぎョーザ	小麦	
料理酒			料理酒			ウインナー(カット)	豚肉		豚挽肉	豚肉		油(菜種)	豚肉	
塩			砂糖			スパゲッティ	小麦		なす			鶏肉(小)	鶏肉	
じゃがいも			みりん			サラダ油(綿実)			たまねぎ			料理酒		
つなこんにやく			こい口しょうゆ	小麦		たまねぎ			にんじん			とうがん		
一口がんも	大豆		うすあげ	大豆		にんじん			ピーマン			たまねぎ		
たまねぎ	▲ごま		かぼちゃ			ピーマン			しょうが			にんじん		
にんじん			なす			マッシュルーム(水煮)			サラダ油(綿実)			むき枝豆(冷)	大豆	
三度豆(冷)			えのきたけ			塩			塩			しいたけ		
砂糖			赤みそ	大豆		こしょう			こい口しょうゆ	小麦		サラダ油(綿実)		
みりん			白みそ	大豆		ケチャップ			赤みそ	大豆		砂糖		
塩			だしこんぶ			トマトピューレ			でんぷん			塩		
うす口しょうゆ	小麦		けずりぶし★◆	さば		ウスターソース◆	大豆		(水)			こしょう		
こい口しょうゆ	大豆		(水)	▽えび		グリーンアスパラガス(冷)	りんご		もやし(細)			こい口しょうゆ	小麦	
けずりぶし★◆	小麦		オクラ	▽かに		ノンエッグドレッシング(1袋)	大豆		すりごま(白)	ごま		中華スープの素◆	大豆	
(水)	大豆		サラダ油(綿実)						砂糖			でんぷん		
キャベツ			みりん						酢			(水)		
きゅうり			こい口しょうゆ	小麦					こい口しょうゆ	小麦		なし(豊水)		
砂糖			かつおぶし(粉末)	大豆					ごま油	ごま				
塩			(水)						枝豆(冷)	大豆				
酢														
うす口しょうゆ	小麦													
ゆず(果汁)	大豆													
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月19日 (火)			9月20日 (水)			9月21日 (木)			9月22日 (金)			
11	米飯	対応献立	1	パン	対応献立	18	米飯	対応献立	4	パン	対応献立	
	ビーフカレーライス [米粉]			和風焼きそば			いわしてんぶら			鶏肉とてぼ豆の スープ煮		
	キャベツのピクルス			きゅうりの辛みづけ			みそ汁			じゃがいもとトマトの チーズ焼き		
	みかん(冷)			ぶどう(巨峰)			切り干しだいこんの いため煮			黄桃(カット缶)		
	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
	牛肉	牛肉		豚肉	豚肉		いわしてんぶら	小麦		鶏肉(小)	鶏肉	
	料理用ワイン(白)			料理酒			いわしてんぶらには特定原材料ではありませんが、 魚卵が含まれる場合があります。			料理用ワイン(白)		
	じゃがいも			中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも					てぼ豆		
	たまねぎ						油(菜種)			キャベツ		
	にんじん						砂糖			たまねぎ		
	グリーンピース(冷)			サラダ油(綿実)			みりん			にんじん		
	にんにく			キャベツ			酢			パセリ		
	サラダ油(綿実)			たまねぎ			こいロしょうゆ	小麦 大豆		塩		
	ローレル			ピーマン			(水)			こしょう		
	カレールーの素 (米粉)	▲小麦		にんじん			豚肉	豚肉		ローレル		
	(水)			サラダ油(綿実)			キャベツ			うすロしょうゆ	小麦 大豆	
	キャベツ			塩			たまねぎ			チキンスープ◆ (水)	鶏肉	
	砂糖			うすロしょうゆ	小麦 大豆		もやし(細)			ベーコン	豚肉	
	塩			かつおぶし(1袋)			オクラ			じゃがいも		
	ワインビネガー			きゅうり			乾燥わかめ			塩		
	うすロしょうゆ	小麦 大豆		砂糖			赤みそ	大豆		こしょう		
	みかん(冷)			こいロしょうゆ	小麦 大豆		白みそ	大豆		トマト		
				ラー油	ごま		だしこんぶ			チーズ(細切り)	乳	
				ぶどう(巨峰)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		黄桃(カット缶)	もも	
							(水)					
							うすあげ	大豆				
							切り干しだいこん					
							にんじん					
							サラダ油(綿実)					
							砂糖					
							みりん					
							うすロしょうゆ	小麦 大豆				
							こいロしょうゆ	小麦 大豆				
							(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに				
	備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区
9月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄①:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は、卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月25日 (月)			9月26日 (火)			9月27日 (水)			9月28日 (木)			9月29日 (金)		
5	パン		12	米飯		9	米飯		6	パン		特	米飯	
鶏肉のピリからあげ			ドライカレー[米粉]			肉じゃが			フランクフルトの			鶏肉とさといもの		
中華スープ			グリーンサラダ			焼きなすのみそ			ケチャップソース			煮もの		
キャベツと三度豆の			[ノンエッグドレッシング]			だれかけ			スープ			牛肉と野菜の		
あえもの			ぶどう(巨峰)			あっさりきゅうり			焼きかぼちゃ			いためもの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		牛肉	牛肉		フランクフルト	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
しょうが			豚挽肉	豚肉		料理酒			(粗挽)			料理酒		
料理酒			たまねぎ			じゃがいも			ケチャップ			さといも		
みりん			にんじん			糸こんにゃく			デミグラスソース	小麦		つなこんにゃく		
こいロしょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			たまねぎ			ウスターソース◆	鶏肉		たまねぎ		
コチジャン	大豆		にんにく			にんじん			(水)	大豆		にんじん		
でんぷん			マッシュルーム(水煮)			三度豆(冷)			でんぷん	りんご		三度豆(冷)		
油(菜種)			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			鶏肉(小)	鶏肉		砂糖		
豚肉	豚肉		カレー粉			みりん			料理用ワイン(白)			塩		
とうふ(冷)	大豆		塩			塩			キャベツ			うすロしょうゆ	小麦	
たまねぎ			ケチャップ			うすロしょうゆ	小麦		たまねぎ			こいロしょうゆ	大豆	
にんじん			カレールーの素		▲小麦	こいロしょうゆ	小麦		にんじん			けずりぶし◆	大豆	
にら			(米粉)			こいロしょうゆ	小麦		パセリ			けずりぶし◆	さば	
しいたけ			こいロしょうゆ	小麦		(水)	さば		塩			(水)	▽えび	
塩			(水)	大豆		けずりぶし★◆	▽かに		こしょう			牛肉	▽かに	
こしょう			キャベツ			(水)			うすロしょうゆ	小麦		しょうが		
うすロしょうゆ	小麦		きゅうり			なす			キャベツ	大豆		しょうが		
チキンスープ◆	大豆		ノンエッグドレッシング	大豆		サラダ油(綿実)			たまねぎ	鶏肉		キャベツ		
(水)	鶏肉		(1袋)			ぶどう(巨峰)			にんじん			ピーマン		
キャベツ			ぶどう(巨峰)			サラダ油(綿実)			パセリ			サラダ油(綿実)		
三度豆(冷)						赤みそ	大豆		塩			塩		
砂糖						砂糖			こいロしょうゆ	小麦		こいロしょうゆ	小麦	
こいロしょうゆ	小麦					こいロしょうゆ	大豆		(水)	大豆		白玉だんご	大豆	
						(水)			きゅうり			砂糖		
						きゅうり			塩			こいロしょうゆ	小麦	
						塩						(水)	大豆	
												でんぷん		
備考			備考			備考			備考			備考		