１ 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区

１０月分 食物アレルギー個別対応用献立表

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

・**5番**に使用の**ノンエッグドレッシング**はマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。

・**6番**のコーンクリームシチューのとろみは**上新粉**を使用し、小麦粉は使用していません。

・**15番**に使用の**カレールウの素**は米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。（コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください）

用語の説明

・**コンタミネーション**

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン（原材料のみ）	小麦 乳	
パン添加物	**含有原材料**	**喫食の有無**
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
ブルーベリージャム		
はちみつ		

1　北区　浪速区　東住吉区　天王寺区

10月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

10月2日　（月）	対応献立	喫食の有無
4　パン		
豚肉と野菜のケチャップソテー		
スープ		
スイートポテト		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
ウスターソース◆	大豆 りんご	
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
キャベツ		
にんじん		
コーン(冷)		
パセリ		
しめじ		
塩		
こしょう		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
さつまいも		
砂糖		
バター	乳	
牛乳	乳	
クリーム	乳	
(水)		
備考		

10月3日　（火）	対応献立	喫食の有無
20　米飯		
さんまのさんしょう焼き		
すまし汁		
高野どうふの煮もの		
食品名	含有原材料	チェック
さんま(骨付き)		
料理酒		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
さんしょう		
はくさい		
たまねぎ		
にんじん		
みつば		
えのきたけ		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
高野どうふ(カット)	大豆	
グリンピース(冷)		
砂糖		
みりん		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに	
備考		

10月4日　（水）	対応献立	喫食の有無
6　パン		
コーンクリームシチュー[米粉]		
キャベツのひじきドレッシング		
りんご		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
スイートコーン(クリーム缶)		
にんじん		
グリンピース(冷)		
コーン(冷)		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう(白)		
上新粉		
(水)		
牛乳	乳	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
キャベツ		
ひじき		
砂糖		
塩		
酢		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)		
りんご	りんご	
備考		

10月5日　（木）	対応献立	喫食の有無
17　米飯		
鶏肉のたつたあげ		
あつあげと野菜の煮もの		
おかかなっ葉		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
しょうが		
料理酒		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
でんぷん		
油(菜種)		
あつあげ(冷)	大豆	
はくさい		
ごぼう		
にんじん		
三度豆(冷)		
しいたけ		
砂糖		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
かつおぶし(砕片)		
だいこん葉(乾)		
いりごま(白)	ごま	
サラダ油(綿実)		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(水)		
備考		

10月6日　（金）	対応献立	喫食の有無
10　米飯		
牛肉のきんぴらちらし		
みそ汁		
キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
ごぼう		
にんじん		
グリンピース(冷)		
サラダ油(綿実)		
料理酒		
砂糖		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
酢		
こんぶ(粉末)		
きざみのり(1袋)		
うすあげ	大豆	
じゃがいも		
もやし(細)		
青ねぎ		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
キャベツ		
赤じそ(塩漬乾)		
砂糖		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
備考		

1　北区　浪速区　東住吉区　天王寺区

10月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

10月10日　（火）

19	米飯	対応献立	喫食の有無
和風おろし ハンバーグ			
みそ汁			
かぼちゃのいとこ煮			

食品名	含有原材料	チェック
ハンバーグ	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
だいこんおろし		
みりん		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
ゆず(果汁)		
とうふ(冷)	大豆	
たまねぎ		
はくさい		
にんじん		
乾燥わかめ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
あずき(大納言)		
かぼちゃ		
砂糖		
みりん		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに	

備考

10月11日　（水）

16	米飯	対応献立	喫食の有無
鶏肉の ごまだれ焼き			
ソーキ汁			
もやしの しょうがじょうゆあえ			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
たまねぎ		
ピーマン		
練りごま	ごま	
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
いりごま(白)	ごま	
豚肉(ばら)	豚肉	
料理酒		
だいこん		
にんじん		
白ねぎ		
えのきたけ		
切りこんぶ(細)		
みりん		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
もやし(細)		
しょうが		
砂糖		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	

備考

10月12日　（木）

7	パン	対応献立	喫食の有無
はくさいの クリーム煮			
あつあげの しょうゆだれかけ			
豚肉と三度豆の いためもの			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
はくさい		
たまねぎ		
チンゲンサイ		
にんじん		
生しいたけ		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう(白)		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
牛乳	乳	
クリーム	乳	
でんぷん		
(水)		
あつあげ(冷)	大豆	
料理酒		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
豚肉	豚肉	
三度豆(冷)		
サラダ油(綿実)		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	

備考

10月13日　（金）

15	米飯	対応献立	喫食の有無
ポークカレーライス [米粉]			
グリーンサラダ			
みかん			

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
セロリー		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
塩		
ローレル		
カレールウの素(米粉)	▲小麦	
(水)		
キャベツ		
きゅうり		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
サラダ油(綿実)		
みかん		

備考

1　北区　浪速区　東住吉区　天王寺区

10月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

10月16日（月）

12　米飯

みそカツ
じゃがいもと野菜の煮もの
焼きのり

食品名	含有原材料	チェック
豚肉(ヒレ・一口カツ)	豚肉	
塩		
こしょう		
小麦粉(薄力)	小麦	
(水)		
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
油(菜種)		
八丁みそ	大豆	
赤みそ	大豆	
砂糖		
みりん		
(水)		
でんぷん		
じゃがいも		
こんにゃく(カット)		
たまねぎ		
はくさい		
にんじん		
三度豆(冷)		
砂糖		
塩		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
焼きのり		

備考

10月17日（火）

5　パン

鶏肉のマリネ焼き
[ノンエッグドレッシング]
スープ煮
きゅうりのピクルス

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無)	鶏肉	
塩		
こしょう(白)		
ノンエッグドレッシング	大豆	
ウインナー(カット)	豚肉	
じゃがいも		
キャベツ		
たまねぎ		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
きゅうり		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	

備考

10月18日（水）

13　米飯

豚肉の
ねぎだれかけ
ふきよせ煮
ツナ大豆そぼろ

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
塩		
料理酒		
白ねぎ		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(水)		
でんぷん		
さといも		
こんにゃく(カット)		
れんこん		
たまねぎ		
にんじん		
三度豆(冷)		
しめじ		
砂糖		
みりん		
塩		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
ツナ(油漬缶フレーク)		
大豆(ひきわり)	大豆	
しょうが		
サラダ油(綿実)		
料理酒		
砂糖		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(水)		

備考

10月19日（木）

2　パン

なすの
ミートグラタン
鶏肉と野菜の
スープ
みかん

食品名	含有原材料	チェック
牛挽肉	牛肉	
豚挽肉	豚肉	
マカロニ(エルボ)	小麦	
サラダ油(綿実)		
なす		
たまねぎ		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
料理用ワイン(白)		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
トマトピューレ		
ウスターソース◆	大豆 りんご	
小麦粉(薄力)	小麦	
粉末チーズ	乳	
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
キャベツ		
にんじん		
コーン(冷)		
パセリ		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
みかん		

備考

10月20日（金）

21　米飯

なまりぶしの
しょうが煮
みそ汁
もやしのごまあえ

食品名	含有原材料	チェック
なまりぶし		
しょうが		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
料理酒		
(水)		
うすあげ	大豆	
かぼちゃ		
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
もやし(細)		
すりごま(白)	ごま	
砂糖		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
いりごま(白)	ごま	

備考

1　北区　浪速区　東住吉区　天王寺区

10月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

10月23日　（月）	対応献立	喫食の有無
11　米飯		
ピリ辛丼		
中華スープ		
黄桃（缶）		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
たまねぎ		
にんじん		
むき枝豆（冷）	大豆	
しょうが		
にんにく		
サラダ油（綿実）		
トウバンジャン		
砂糖		
こしょう		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
赤みそ	大豆	
でんぷん		
（水）		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理酒		
はくさい		
もやし（細）		
にら		
えのきたけ		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉	
（水）		
黄桃（缶）	もも	
備考		

10月24日　（火）	対応献立	喫食の有無
18　米飯		
お好み焼き		
豚汁		
きゅうりの梅風味		
食品名	含有原材料	チェック
鶏卵	卵	
（水）		
やまいもとろろ	やまいも	
小麦粉（薄力）	小麦	
塩		
かつおぶし（粉末）		
キャベツ		
青ねぎ		
サラダ油（綿実）		
トンカツソース（1袋）◆	大豆 りんご	
豚肉	豚肉	
さつまいも		
たまねぎ		
にんじん		
みつば		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
（水）		
きゅうり		
梅肉		
砂糖		
酢		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
備考		

10月25日　（水）	対応献立	喫食の有無
8　パン		
まぐろのオーロラ煮		
じゃがいものスープ		
サワーキャベツ		
食品名	含有原材料	チェック
まぐろ（角）		
しょうが		
でんぷん		
油（菜種）		
ケチャップ		
砂糖		
赤みそ	大豆	
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
（水）		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
オリーブ油		
備考		

10月26日　（木）	対応献立	喫食の有無
9　米飯		
ハヤシライス		
野菜サラダ		
ソフト黒豆		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
セロリー		
サラダ油（綿実）		
トマトピューレ		
ケチャップ		
塩		
こしょう		
ローレル		
デミグラスソース	小麦 鶏肉	
トンカツソース◆	大豆 りんご	
ウスターソース◆	大豆 りんご	
小麦粉（薄力）	小麦	
サラダ油（綿実）		
（水）		
キャベツ		
コーン（冷）		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
サラダ油（綿実）		
ソフト黒豆	大豆 ▲えび	
備考		

10月27日　（金）	対応献立	喫食の有無
1　パン		
牛肉の カレー風味焼き		
トマトの スープスパゲッティ		
キャベツときゅうりの ピクルス		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
ピーマン		
料理用ワイン（白）		
塩		
こしょう（粗挽）		
カレー粉		
サラダ油（綿実）		
ほたて貝柱（カット）		
ベーコン	豚肉	
スパゲッティ	小麦	
たまねぎ		
トマト		
パセリ		
にんにく		
オリーブ油		
塩		
こしょう		
チキンスープ	鶏肉	
（水）		
キャベツ		
きゅうり		
砂糖		
塩		
りんご酢	りんご	
備考		

1　北区　浪速区　東住吉区　天王寺区

10月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

10月30日　（月）	対応献立	喫食の有無
14　米飯		
豚肉と一口がんもの煮もの		
さつまいものてんぷら		
ミニフィッシュ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
一口がんも	大豆 ▲ごま	
だいこん		
にんじん		
三度豆(冷)		
しいたけ		
サラダ油(綿実)		
砂糖		
みりん		
塩		
うす口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
(水)		
さつまいも		
小麦粉(薄力)	小麦	
油(菜種)		
塩		
ミニフィッシュ	▽えび ▽かに	
備考		

10月31日　（火）	対応献立	喫食の有無
3　パン		
タンタンめん		
キャベツの甘酢づけ		
さくらんぼ(缶)		
食品名	含有原材料	チェック
中華めん(棒めん)★◆	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも	
チンゲンサイ		
もやし(細)		
にんじん		
塩		
こしょう		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
すりごま(白)	ごま	
ラー油	ごま	
豚骨スープ	豚肉	
(水)		
牛挽肉	牛肉	
豚挽肉	豚肉	
白ねぎ		
しょうが		
にんにく		
ごま油	ごま	
砂糖		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
テンメンジャン	小麦 大豆 ごま	
赤みそ	大豆	
キャベツ		
砂糖		
塩		
酢		
さくらんぼ(缶)		
備考		