

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

・5番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。

・6番のコーンクリームシチューのとろみは上新粉を使用し、小麦粉は使用していません。

・15番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
ブルーベリージャム		
はちみつ		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

		10月10日 (火)			10月11日 (水)			10月12日 (木)			10月13日 (金)		
		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
		17	米飯		9	米飯		6	パン		13	米飯	
		鶏肉のたつたあげ			ハヤシライス			コーンクリームシチュー			豚肉の		
		あつあげと野菜の			野菜サラダ			[米粉]			ねぎだれかけ		
		煮もの			ソフト黒豆			キャベツの			ふきよせ煮		
		おかかなっ葉			食品名	含有原材料	チェック	ひじきドレッシング			ツナ大豆そぼろ		
		食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉		りんご			食品名	含有原材料	チェック
		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		料理用ワイン(白)			食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉	
		しょうが			じゃがいも			鶏肉(小)	鶏肉		塩		
		料理酒			たまねぎ			料理用ワイン(白)			料理酒		
		こい口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			ベーコン	豚肉		白ねぎ		
		でんぷん			セロリー			じゃがいも			砂糖		
		油(菜種)			サラダ油(綿実)			たまねぎ			みりん		
		あつあげ(冷)	大豆		トマトビュレ			スイートコーン(クリーム缶)			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
		はくさい			ケチャップ			にんじん			(水)		
		ごぼう			塩			グリーンピース(冷)			でんぷん		
		にんじん			こしょう			コーン(冷)			さといも		
		三度豆(冷)			ローレル			サラダ油(綿実)			こんにやく(カット)		
		しいたけ			デミグラスソース	小麦 鶏肉		塩			れんこん		
		砂糖			トンカツソース◆	大豆 りんご		こしょう(白)			たまねぎ		
		塩			ウスターソース◆	りんご		上新粉			にんじん		
		うす口しょうゆ	小麦 大豆		小麦粉(薄力)	大豆 りんご		(水)			三度豆(冷)		
		こい口しょうゆ	小麦 大豆		サラダ油(綿実)	小麦		牛乳	乳		しめじ		
		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		(水)			チキンスープ	鶏肉		砂糖		
		(水)			キャベツ			(水)			みりん		
		かつおぶし(碎片)			コーン(冷)			ひじき			塩		
		だいこん葉(乾)			砂糖			砂糖			うす口しょうゆ	小麦 大豆	
		いりごま(白)	ごま		塩			塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
		サラダ油(綿実)			ワインビネガー			うす口しょうゆ	小麦 大豆		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
		みりん			サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			(水)		
		こい口しょうゆ	小麦 大豆		ソフト黒豆	大豆 ▲えび		りんご	りんご		ツナ(油漬缶フレーク)		
		(水)									大豆(ひきわり)	大豆	
											しょうが		
											サラダ油(綿実)		
											料理酒		
											砂糖		
											うす口しょうゆ	小麦 大豆	
											こい口しょうゆ	小麦 大豆	
											(水)		
		備考			備考			備考			備考		

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月16日 (月)			10月17日 (火)			10月18日 (水)			10月19日 (木)			10月20日 (金)			
18	対応献立	喫食の有無	8	対応献立	喫食の有無	15	対応献立	喫食の有無	19	対応献立	喫食の有無	3	対応献立	喫食の有無	
米飯			パン			米飯			米飯			パン			
お好み焼き			まぐろのオーロラ煮			ポークカレーライス [米粉]			和風おろし ハンバーグ			タンタンめん			
豚汁			じゃがいものスープ			グリーンサラダ			みそ汁			キャベツの 甘酢づけ			
きゅうりの梅風味			サワーキャベツ			みかん			かぼちやのいとこ煮			さくらんぼ(缶)			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
鶏卵	卵		まぐろ(角)			豚肉	豚肉		ハンバーグ	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		中華めん(棒めん) ★◆	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも		
(水)			しょうが			料理用ワイン(白)									
やまいもとろろ	やまいも		でんぷん			じゃがいも									
小麦粉(薄力)	小麦		油(菜種)			たまねぎ									
塩			クチャップ			にんじん									
かつおぶし(粉末)			砂糖			グリーンピース(冷)			だいこんおろし			チンゲンサイ			
キャベツ			赤みそ	大豆		セロリー			みりん			もやし(細)			
青ねぎ			ベーコン	豚肉		にんにく			うす口しょうゆ	小麦 大豆		にんじん			
サラダ油(綿実)			じゃがいも			サラダ油(綿実)			ゆず(果汁)			塩			
トンカツソース (1袋)◆	大豆 りんご		たまねぎ			塩			とうふ(冷)	大豆		こしょう			
豚肉	豚肉		にんじん			ローレル			たまねぎ			こいロしょうゆ	小麦 大豆		
ぎつまいも			パセリ			カレーウの素(米粉)	▲小麦		はくさい			すりごま(白)	ごま		
たまねぎ			塩			(水)			にんじん			ラー油	ごま		
にんじん			こしょう			キャベツ			乾燥わかめ			豚骨スープ (水)	豚肉		
みつば			うす口しょうゆ	小麦 大豆		きゅうり			赤みそ	大豆		牛挽肉	牛肉		
しめじ			チキンスープ (水)			塩			白みそ	大豆		豚挽肉	豚肉		
赤みそ	大豆		キャベツ			ワインビネガー			だしこんぶ			白ねぎ			
白みそ	大豆		砂糖			サラダ油(綿実)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		しょうが			
だしこんぶ			塩			みかん			(水)			にんにく			
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		ワインビネガー						あずき(大納言)			ごま油	ごま		
(水)			うす口しょうゆ	小麦 大豆					かぼちや			砂糖			
きゅうり			オリーブ油						砂糖			こいロしょうゆ	小麦 大豆		
梅肉									みりん						
砂糖									うす口しょうゆ	小麦 大豆		テンメンジャン	小麦 大豆 ごま 大豆		
酢									(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		赤みそ			
うす口しょうゆ	小麦 大豆											キャベツ			
												砂糖			
												塩			
												酢			
												さくらんぼ(缶)			
備考				備考				備考				備考			

2 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月23日 (月)			10月24日 (火)			10月25日 (水)			10月26日 (木)			10月27日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
5	パン		14	米飯		2	パン		11	米飯		10	米飯	
鶏肉のマリネ焼き [ノンエッグドレッシング]			豚肉と一口がんもの 煮もの			なすの ミートグラタン			ピリ辛丼			牛肉の きんぴらちらし		
スープ煮			さつまいもの てんぷら			鶏肉と野菜の スープ			中華スープ			みそ汁		
きゅうりのピクルス			ミニフィッシュ			みかん			黄桃(缶)			キャベツの 赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無)	鶏肉		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉	
塩			料理酒			牛挽肉	牛肉		料理酒			牛肉	牛肉	
こしょう(白)			一口がんも	大豆		豚挽肉	豚肉		たまねぎ			ごぼう		
ノンエッグドレッシング	大豆		だいこん	▲ごま		マカロニ(エルボ)	小麦		にんじん			にんじん		
ウインナー(カット)	豚肉		にんじん			サラダ油(綿実)			しょうが	大豆		グリーンピース(冷)		
じゃがいも			三度豆(冷)			なす			にんにく			サラダ油(綿実)		
キャベツ			しいたけ			たまねぎ			にんにく			料理酒		
たまねぎ			サラダ油(綿実)			にんにく			サラダ油(綿実)			砂糖		
塩			砂糖			サラダ油(綿実)			トウバンジャン			塩		
こしょう			みりん			料理用ワイン(白)			砂糖			こい口しょうゆ	小麦	
うす口しょうゆ	小麦 大豆		塩			塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆		酢	大豆	
チキンスープ (水)	鶏肉		うす口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう			こい口しょうゆ	小麦 大豆		こんぶ(粉末)		
きゅうり			こい口しょうゆ	小麦 大豆		ケチャップ			赤みそ	大豆		きざみのり(1袋)		
砂糖			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		トマトピューレ			でんぶん (水)			うすあげ	大豆	
塩			(水)			ウスターソース◆	大豆 りんご		鶏肉(小)	鶏肉		じゃがいも		
ワインビネガー			さつまいも			小麦粉(薄力)	小麦		料理酒			もやし(細)		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		小麦粉(薄力)	小麦		粉末チーズ	小麦 乳		はくさい			青ねぎ		
			油(菜種)			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		もやし(細)			しめじ		
			塩			鶏肉(小)	鶏肉		にら			赤みそ	大豆	
			ミニフィッシュ	▽えび ▽かに		料理用ワイン(白)			えのきたけ			白みそ	大豆	
						じゃがいも			塩			だしこんぶ		
						キャベツ			こしょう			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに	
						にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆		(水)		
						コーン(冷)			中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		キャベツ		
						パセリ			(水)			赤じそ(塩漬乾)		
						塩			黄桃(缶)	もも		砂糖		
						こしょう						うす口しょうゆ	小麦 大豆	
						うす口しょうゆ	小麦 大豆							
						チキンスープ (水)	鶏肉							
						みかん								
備考			備考			備考			備考			備考		

