

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

・5番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。

・6番のコーンクリームシチューのとろみは上新粉を使用し、小麦粉は使用していません。

・15番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

| パン | 含有原材料 | 喫食の有無 |
|-----------|-------|-------|
| パン(原材料のみ) | 小麦乳 | |
| パン添加物 | 含有原材料 | 喫食の有無 |
| ソフトマーガリン | 大豆 | |
| いちごジャム | | |
| ブルーベリージャム | | |
| はちみつ | | |

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

| 10月2日 (月) | | | 10月3日 (火) | | | 10月4日 (水) | | | 10月5日 (木) | | | 10月6日 (金) | | |
|-----------|-------|------|------------|-------|------|-----------|-------|------|------------|-------|--|-----------|-------|------|
| 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | |
| 17 米飯 | | | 1 パン | | | 19 米飯 | | | 20 米飯 | | | 4 パン | | |
| 鶏肉のたつたあげ | | | 牛肉の | | | 和風おろし | | | さんまの | | | 豚肉と野菜の | | |
| あつあげと野菜の | | | カレー風味焼き | | | ハンバーグ | | | さんしょう焼き | | | ケチャップソテー | | |
| 煮もの | | | トマトの | | | みそ汁 | | | すまし汁 | | | スープ | | |
| おかかなっ葉 | | | スープスパゲッティ | | | かぼちゃのいとこ煮 | | | 高野どうふの | | | スイートポテト | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | キャベツときゅうりの | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 煮もの | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| 鶏肉(もも皮無大) | 鶏肉 | | ピクルス | | | 小麦 | | | さんま(骨付き) | | | 豚肉 | 豚肉 | |
| しょうが | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 大豆 | | | 料理酒 | | | たまねぎ | | |
| 料理酒 | | | 牛肉 | 牛肉 | | ハンバーグ | 牛肉 | | 砂糖 | | | ピーマン | | |
| こいロしょうゆ | 小麦 | | ビーマン | | | | 豚肉 | | みりん | | | サラダ油(綿実) | | |
| | 大豆 | | 料理用ワイン(白) | | | | 鶏肉 | | こいロしょうゆ | 小麦 | | 塩 | | |
| でんぷん | | | 塩 | | | だいこんおろし | | | | 大豆 | | こしょう | | |
| 油(菜種) | | | こしょう(粗挽) | | | みりん | | | さんしょう | | | ケチャップ | | |
| あつあげ(冷) | 大豆 | | カレー粉 | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | はくさい | | | ウスターソース◆ | 大豆 | |
| はくさい | | | サラダ油(綿実) | | | ゆず(果汁) | 大豆 | | たまねぎ | | | りんご | | |
| ごぼう | | | ほたて貝柱(カット) | | | とうふ(冷) | | | にんじん | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | |
| にんじん | | | ベーコン | 豚肉 | | たまねぎ | 大豆 | | えのきたけ | | | 料理用ワイン(白) | | |
| 三度豆(冷) | | | スパゲッティ | 小麦 | | はくさい | | | 塩 | | | キャベツ | | |
| しいたけ | | | たまねぎ | | | にんじん | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | にんじん | | |
| 砂糖 | | | トマト | | | 乾燥わかめ | | | だしこんぶ | 大豆 | | コーン(冷) | | |
| 塩 | | | パセリ | | | 赤みそ | 大豆 | | けずりぶし★◆ | さば | | パセリ | | |
| うすロしょうゆ | 小麦 | | にんにく | | | 白みそ | 大豆 | | (水) | ▽えび | | しめじ | | |
| | 大豆 | | オリーブ油 | | | だしこんぶ | | | 高野どうふ(カット) | ▽かに | | 塩 | | |
| こいロしょうゆ | 小麦 | | 塩 | | | | | | グリーンピース(冷) | | | こしょう | | |
| | 大豆 | | こしょう | | | けずりぶし★◆ | さば | | 砂糖 | | | うすロしょうゆ | 小麦 | |
| けずりぶし★◆ | さば | | チキンスープ | 鶏肉 | | (水) | ▽えび | | みりん | | | チキンスープ | 大豆 | |
| | ▽かに | | キャベツ | | | あずき(大納言) | ▽かに | | うすロしょうゆ | 大豆 | | (水) | 鶏肉 | |
| (水) | | | きゅうり | | | かぼちゃ | | | (だし)★◆ | 大豆 | | さつまいも | | |
| かつおぶし(砕片) | | | 砂糖 | | | 砂糖 | | | | | | 砂糖 | | |
| だいこん葉(乾) | | | 塩 | | | 砂糖 | | | | | | バター | | 乳 |
| いりごま(白) | | | りんご酢 | りんご | | みりん | | | | | | 牛乳 | | 乳 |
| サラダ油(綿実) | ごま | | | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | | | | クリーム | | 乳 |
| みりん | | | | | | | 大豆 | | | | | (水) | | |
| こいロしょうゆ | 小麦 | | | | | | さば | | | | | | | |
| (水) | 大豆 | | | | | | ▽えび | | | | | | | |
| | | | | | | | ▽かに | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

| 10月23日 (月) | | | 10月24日 (火) | | | 10月25日 (水) | | | 10月26日 (木) | | | 10月27日 (金) | | |
|-------------|------------------|-------|------------|-----------------------|-------|-------------|------------------|-------|---------------------------|----------|-------|------------|----------------|-------|
| 21 | 対応献立 | 喫食の有無 | 2 | 対応献立 | 喫食の有無 | 13 | 対応献立 | 喫食の有無 | 5 | 対応献立 | 喫食の有無 | 11 | 対応献立 | 喫食の有無 |
| 米飯 | | | パン | | | 米飯 | | | パン | | | 米飯 | | |
| なまりぶしのしょうが煮 | | | なすのミートグラタン | | | 豚肉のねぎだれかけ | | | 鶏肉のマリネ焼き [ノンエッグドレッシング] | | | ピリ辛丼 | | |
| みそ汁 | | | 鶏肉と野菜のスープ | | | ふきよせ煮 | | | スープ煮 | | | 中華スープ | | |
| もやしのごまあえ | | | みかん | | | ツナ大豆そぼろ | | | きゅうりのピクルス | | | 黄桃(缶) | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| なまりぶし | | | なす | | | 豚肉 | 豚肉 | | 鶏肉(もも皮無) | 鶏肉 | | 豚肉 | 豚肉 | |
| しょうが | | | 牛挽肉 | 牛肉 | | 塩 | | | 塩 | | | 料理酒 | | |
| 砂糖 | | | 豚挽肉 | 豚肉 | | 料理酒 | | | こしょう(白) | | | たまねぎ | | |
| みりん | | | マカロニ(エルポ) | 小麦 | | 白ねぎ | | | ノンエッグドレッシング | 大豆 | | にんじん | | |
| こい口しょうゆ | 小麦 大豆 | | サラダ油(綿実) | | | 砂糖 | | | ウインナー(カット) | 豚肉 | | むき枝豆(冷) | 大豆 | |
| 料理酒 | | | なす | | | みりん | | | じゃがいも | | | しょうが | | |
| (水) | | | たまねぎ | | | こい口しょうゆ | 小麦 大豆 | | キャベツ | | | にんにく | | |
| うすあげ | 大豆 | | にんにく | | | (水) | | | たまねぎ | | | サラダ油(綿実) | | |
| かぼちゃ | | | サラダ油(綿実) | | | でんぷん | | | 塩 | | | トウバンジャン | | |
| たまねぎ | | | 料理用ワイン(白) | | | さといも | | | こしょう | | | 砂糖 | | |
| にんじん | | | こしょう | | | こんにゃく(カット) | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | こしょう | | |
| 青ねぎ | | | ケチャップ | | | れんこん | | | チキンスープ | 鶏肉 | | こい口しょうゆ | 小麦 大豆 | |
| しめじ | | | トマトピューレ | | | たまねぎ | | | (水) | | | 赤みそ | 大豆 | |
| 赤みそ | 大豆 | | ウスターソース◆ | 大豆 りんご | | にんじん | | | きゅうり | | | でんぷん | | |
| 白みそ | 大豆 | | 小麦粉(薄力) | 小麦 | | 三度豆(冷) | | | 砂糖 | | | (水) | | |
| だしこんぶ | | | 粉末チーズ | 乳 | | しめじ | | | 塩 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | |
| けずりぶし◆◆ | さば ▽えび ▽かに | | パン粉 | 小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆 | | 砂糖 | | | ワインビネガー | | | 料理酒 | | |
| (水) | | | | | | みりん | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | はくさい | | |
| もやし(細) | | | | | | 塩 | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | もやし(細) | | |
| すりごま(白) | ごま | | | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | にら | | |
| 砂糖 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | こい口しょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | えのきたけ | | |
| うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | 料理用ワイン(白) | | | けずりぶし◆◆ | さば ▽えび ▽かに | | | | | 塩 | | |
| いりごま(白) | ごま | | じゃがいも | | | (水) | | | | | | こしょう | | |
| | | | キャベツ | | | ツナ(油漬缶ブレイク) | | | | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | |
| | | | にんじん | | | 大豆(ひきわり) | 大豆 | | | | | 中華スープの素◆ | 小麦 大豆 鶏肉 | |
| | | | コーン(冷) | | | しょうが | | | | | | (水) | | |
| | | | パセリ | | | サラダ油(綿実) | | | | | | 黄桃(缶) | もも | |
| | | | 塩 | | | 料理酒 | | | | | | | | |
| | | | こしょう | | | 砂糖 | | | | | | | | |
| | | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | うす口しょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | |
| | | | チキンスープ | 鶏肉 | | こい口しょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | |
| | | | (水) | | | (水) | | | | | | | | |
| | | | みかん | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

