

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・5番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・6番のコーンクリームシチューのとろみは上新粉を使用し、小麦粉は使用していません。
- ・15番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
ブルーベリージャム		
はちみつ		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

10月2日 (月)			10月3日 (火)			10月4日 (水)			10月5日 (木)			10月6日 (金)		
10	対応献立	喫食の有無	5	対応献立	喫食の有無	14	対応献立	喫食の有無	6	対応献立	喫食の有無	13	対応献立	喫食の有無
米飯			パン			米飯			パン			米飯		
牛肉のきんぴらちらし			鶏肉のマリネ焼き [ノンエッグドレッシング]			豚肉と一口がんもの煮もの			コーンクリームシチュー [米粉]			豚肉のねぎだれかけ		
みそ汁			スープ煮			さつまいものてんぷら			キャベツのひじきドレッシング			ふきよせ煮		
キャベツの赤じそあえ			きゅうりのピクルス			ミニフィッシュ			りんご			ツナ大豆そぼろ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮無)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		豚肉	豚肉	
ごぼう			塩			豚肉			料理用ワイン(白)			塩		
にんじん			こしょう(白)			料理酒			料理用ワイン(白)			料理酒		
グリーンピース(冷)			ノンエッグドレッシング	大豆		一口がんも	大豆		ベーコン	豚肉		白ねぎ		
サラダ油(綿実)			ウインナー(カット)	豚肉		だいこん	▲ごま		じゃがいも			砂糖		
料理酒			じゃがいも			にんじん			たまねぎ			みりん		
砂糖			キャベツ			三度豆(冷)			スイートコーン(クリーム缶)			こいロしょうゆ	小麦	
塩			たまねぎ			しいたけ			にんじん			(水)	大豆	
こいロしょうゆ	小麦		塩			サラダ油(綿実)			グリーンピース(冷)			でんぷん		
酢	大豆		こしょう			砂糖			コーン(冷)			さといも		
こんぶ(粉末)			うすロしょうゆ	小麦		みりん			サラダ油(綿実)			こんにゃく(カット)		
きざみのり(1袋)			チキンスープ	鶏肉		塩			塩			れんこん		
うすあげ	大豆		(水)			うすロしょうゆ	小麦		こしょう(白)			たまねぎ		
じゃがいも			きゅうり			こいロしょうゆ	大豆		上新粉			にんじん		
もやし(細)			砂糖			けずりぶし★◆	小麦		(水)			三度豆(冷)		
青ねぎ			塩			(水)	大豆		牛乳	乳		しめじ		
しめじ			ワインピネガー			けずりぶし★◆	さば		チキンスープ	鶏肉		砂糖		
赤みそ	大豆		うすロしょうゆ	小麦		▽えび	▽かに		(水)			みりん		
白みそ	大豆					(水)			キャベツ			塩		
だしこんぶ						さつまいも			ひじき			うすロしょうゆ	小麦	
けずりぶし★◆	さば					小麦粉(薄力)	小麦		砂糖			こいロしょうゆ	大豆	
(水)	▽えび					油(菜種)			塩			けずりぶし★◆	小麦	
キャベツ	▽かに					塩			酢			小麦	大豆	
赤じそ(塩漬乾)						ミニフィッシュ	▽えび		うすロしょうゆ	小麦		大豆		
砂糖							▽かに		塩			さば		
うすロしょうゆ	小麦								りんご	りんご		▽かに		
	大豆											(水)		
												ツナ(油漬缶)		
												大豆(ひきわり)	大豆	
												しょうが		
												サラダ油(綿実)		
												料理酒		
												砂糖		
												うすロしょうゆ	小麦	
												こいロしょうゆ	大豆	
												(水)	小麦	
備考			備考			備考			備考			備考		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月10日 (火)		対応献立	喫食の有無	10月11日 (水)		対応献立	喫食の有無	10月12日 (木)		対応献立	喫食の有無	10月13日 (金)		対応献立	喫食の有無	
8	パン			21	米飯			15	米飯			4	パン			
まぐろのオーロラ煮				なまりぶしの しょうが煮				ポークカレーライス [米粉]				豚肉と野菜の ケチャップソテー				
じゃがいものスープ				みそ汁				グリーンサラダ				スープ				
サワーキャベツ				もやしのごまあえ				みかん				スイートポテト				
<b>食品名</b>	<b>含有原材料</b>	<b>チェック</b>		<b>食品名</b>	<b>含有原材料</b>	<b>チェック</b>		<b>食品名</b>	<b>含有原材料</b>	<b>チェック</b>		<b>食品名</b>	<b>含有原材料</b>	<b>チェック</b>		
まぐろ(角)				なまりぶし				豚肉	豚肉			豚肉	豚肉			
しょうが				しょうが				料理用ワイン(白)				たまねぎ				
でんぷん				砂糖				じゃがいも				ピーマン				
油(菜種)				みりん				たまねぎ				サラダ油(綿実)				
ケチャップ				こい口しょうゆ	小麦 大豆			にんじん				塩				
砂糖				料理酒				グリーンピース(冷)				こしょう				
赤みそ	大豆			(水)				セロリー				ケチャップ				
ベーコン	豚肉			うすあげ	大豆			にんにく				ウスターソース◆	大豆			
じゃがいも				かぼちゃ				サラダ油(綿実)				鶏肉(小)	鶏肉			
たまねぎ				たまねぎ				塩				料理用ワイン(白)				
にんじん				にんじん				ローレル				キャベツ				
パセリ				青ねぎ				カレールウの素(米粉)	▲小麦			にんじん				
塩				しめじ				(水)				コーン(冷)				
こしょう				赤みそ	大豆			キャベツ				パセリ				
うす口しょうゆ	小麦 大豆			白みそ	大豆			きゅうり				しめじ				
チキンスープ (水)	鶏肉			だしこんぶ				砂糖				塩				
キャベツ				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			塩				こしょう				
砂糖				(水)				ワインビネガー				うす口しょうゆ	小麦 大豆			
塩				もやし(細)				サラダ油(綿実)				チキンスープ (水)	鶏肉			
ワインビネガー				すりごま(白)	ごま			みかん				さつまいも				
うす口しょうゆ	小麦 大豆			砂糖								砂糖				
オリーブ油				うす口しょうゆ	小麦 大豆							バター		乳		
				いりごま(白)	ごま							牛乳		乳		
												クリーム		乳		
												(水)				
備考				備考				備考				備考				

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月16日 (月)			10月17日 (火)			10月18日 (水)			10月19日 (木)			10月20日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
11 米飯			19 米飯			7 パン			16 米飯			1 パン		
ピリ辛丼			和風おろし			はくさいの			鶏肉の			牛肉の		
中華スープ			ハンバーグ			クリーム煮			ごまだれ焼き			カレー風味焼き		
黄桃(缶)			みそ汁			あつあげの			ソーキ汁			トマトの		
食品名	含有原材料	チェック	かぼちゃのいとこ煮			しょうゆだけかけ			もやしの			スープスパゲッティ		
豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	豚肉と三度豆の			しょうがじょうゆあえ			キャベツときゅうりの		
料理酒						いためもの			食品名	含有原材料	チェック	ピクルス		
たまねぎ			ハンバーグ	小麦		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック
にんじん				大豆		鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ			牛肉	牛肉	
むき枝豆(冷)	大豆			牛肉		料理酒			ピーマン			ピーマン		
しょうが				豚肉		はくさい			練りごま	ごま		料理用ワイン(白)		
にんにく				鶏肉		たまねぎ			砂糖			塩		
サラダ油(綿実)			だいこんおろし			チンゲンサイ			みりん			こしょう(粗挽)		
トウバンジャン			みりん			にんじん			こい口しょうゆ	小麦		カレー粉		
砂糖			うす口しょうゆ	小麦		生しいたけ			いりごま(白)	大豆		サラダ油(綿実)		
こしょう			ゆず(果汁)	大豆		サラダ油(綿実)			豚肉(ばら)	豚肉		ほたて貝柱(カット)		
こい口しょうゆ	小麦		とうふ(冷)			塩			料理酒			ベーコン	豚肉	
赤みそ	大豆		たまねぎ			こしょう(白)			うす口しょうゆ	小麦		スパゲッティ	小麦	
でんぷん			はくさい			うす口しょうゆ	小麦		だいこん			たまねぎ		
(水)			にんじん			牛乳	大豆		にんじん			トマト		
鶏肉(小)	鶏肉		乾燥わかめ			クリーム	乳		白ねぎ			パセリ		
料理酒			赤みそ	大豆		でんぷん	乳		えのきたけ			にんにく		
はくさい			白みそ	大豆		(水)			切りこんぶ(細)			オリーブ油		
もやし(細)			だしこんぶ			あつあげ(冷)	大豆		みりん			塩		
にら			けずりぶし★◆	さば		料理酒			塩			こしょう		
えのきたけ			(水)	▽えび		こい口しょうゆ	小麦		こい口しょうゆ	小麦		チキンスープ	鶏肉	
塩			あずき(大納言)	▽かに		豚肉	大豆		けずりぶし★◆	さば		キャベツ		
こしょう			かぼちゃ			三度豆(冷)			(水)	▽えび		きゅうり		
うす口しょうゆ	小麦		砂糖			サラダ油(綿実)			もやし(細)	大豆		砂糖		
中華スープの素◆	大豆		みりん			こい口しょうゆ	小麦		しょうが			塩		
(水)			うす口しょうゆ	小麦			豚肉		砂糖			りんご酢	りんご	
黄桃(缶)	もも		(だし)★◆	大豆					うす口しょうゆ	小麦				
				さば						大豆				
				▽えび										
				▽かに										
備考			備考			備考			備考			備考		

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

10月23日 (月)		対応献立	喫食の有無	10月24日 (火)		対応献立	喫食の有無	10月25日 (水)		対応献立	喫食の有無	10月26日 (木)		対応献立	喫食の有無	10月27日 (金)		対応献立	喫食の有無
3	パン			9	米飯			12	米飯			2	パン			20	米飯		
タンタンめん				ハヤシライス				みそカツ				なすの				さんまの			
キャベツの				野菜サラダ				じゃがいもと野菜の				ミートグラタン				さんしょう焼き			
甘酢づけ				ソフト黒豆				煮もの				鶏肉と野菜の				すまし汁			
さくらんぼ(缶)				食品名	含有原材料	チェック		焼きのり				スープ				高野豆腐の			
食品名	含有原材料	チェック		牛肉	牛肉			食品名	含有原材料	チェック		みかん				煮もの			
中華めん(棒めん)	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも			料理用ワイン(白)				豚肉(ヒレ・一口カツ)	豚肉			食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
★◆				じゃがいも				塩				牛挽肉	牛肉			さんま(骨付き)			
チンゲンサイ				たまねぎ				こしょう				豚挽肉	豚肉			料理酒			
もやし(細)				にんじん				小麦粉(薄力)	小麦			マカロニ(エルボ)	小麦			砂糖			
にんじん				セロリー				(水)				サラダ油(綿実)				みりん			
塩				サラダ油(綿実)				パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆			なす				こいロしょうゆ	小麦 大豆		
こしょう				トマトピューレ				油(菜種)				たまねぎ				さんしょう			
こいロしょうゆ	小麦 大豆			ケチャップ				八丁みそ	大豆			にんにく				はくさい			
すりごま(白)	ごま			塩				赤みそ	大豆			サラダ油(綿実)				たまねぎ			
ラー油	ごま			こしょう				ろーれ				ケチャップ				にんじん			
豚骨スープ	豚肉			ローレル				デミグラスソース	小麦 鶏肉			トマトピューレ				みつば			
(水)				デミグラスソース◆	小麦 大豆			みりん				ウスターソース◆	大豆 りんご			えのきたけ			
牛挽肉	牛肉			トンカツソース◆	大豆 りんご			(水)				ウスターソース◆	大豆 りんご			塩			
豚挽肉	豚肉			小麦粉(薄力)	小麦			でんぷん				小麦粉(薄力)	小麦			うすロしょうゆ	小麦 大豆		
白ねぎ				小麦粉(薄力)				じゃがいも				粉末チーズ	乳			だしこんぶ			
しょうが				サラダ油(綿実)				こんにやく(カット)				パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		
にんにく				(水)				たまねぎ				鶏肉(小)	鶏肉			(水)			
ごま油	ごま			キャベツ				はくさい				料理用ワイン(白)				高野豆腐(カット)	大豆		
砂糖				コーン(冷)				三度豆(冷)				じゃがいも				グリーンピース(冷)			
こいロしょうゆ	小麦 大豆			砂糖				砂糖				キャベツ				砂糖			
テンメンジャン	小麦 大豆 ごま			塩				うすロしょうゆ	小麦 大豆			にんじん				みりん			
赤みそ	大豆			ワインビネガー				こいロしょうゆ	小麦 大豆			コーン(冷)				うすロしょうゆ	小麦 大豆		
キャベツ				サラダ油(綿実)				けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			パセリ				(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		
砂糖				ソフト黒豆	大豆 ▲えび			(水)				塩							
塩								焼きのり				こしょう							
酢												うすロしょうゆ	小麦 大豆						
さくらんぼ(缶)												チキンスープ	鶏肉						
												(水)							
												みかん							
備考				備考				備考				備考				備考			

