

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、1品でも多く給食を食べることができるよう、食物アレルギーに配慮した食品を給食に使用します。

食物アレルギーに配慮した献立は次のとおりです。

- ・5番に使用のノンエッグドレッシングはマヨネーズ風味ですが、卵を使用していません。
- ・6番のコーンクリームシチューのとろみは上新粉を使用し、小麦粉は使用していません。
- ・15番に使用のカレールウの素は米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。(コンタミネーションがあります。お子様の状態に応じて判断してください)

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
ブルーベリージャム		
はちみつ		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月2日 (月)			10月3日 (火)			10月4日 (水)			10月5日 (木)			10月6日 (金)		
9	対応献立	喫食の有無	18	対応献立	喫食の有無	3	対応献立	喫食の有無	14	対応献立	喫食の有無	6	対応献立	喫食の有無
米飯			米飯			パン			米飯			パン		
ハヤシライス			お好み焼き			タンタンめん			豚肉と一口がんもの煮もの			コーンクリームシチュー [米粉]		
野菜サラダ			豚汁			キャベツの甘酢づけ			さつまいものてんぷら			キャベツのひじきドレッシング		
ソフト黒豆			きゅうりの梅風味			さくらんぼ(缶)			ミニフィッシュ			りんご		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏卵	卵		中華めん(棒めん)★◆	小麦 ▲卵 ▲そば ▲大豆 ▲やまいも		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)			(水)						料理酒			料理用ワイン(白)		
じゃがいも			やまいもとろろ	やまいも					一口がんも	大豆 ▲ごま		ベーコン	豚肉	
たまねぎ			小麦粉(薄力)	小麦					だいこん			じゃがいも		
にんじん			塩						にんじん			たまねぎ		
セロリー			かつおぶし(粉末)						にんじん			スイートコーン(クリーム缶)		
サラダ油(綿実)			キャベツ			チンゲンサイ			三度豆(冷)			にんじん		
トマトピューレ			青ねぎ			もやし(細)			しいたけ			グリーンピース(冷)		
ケチャップ			サラダ油(綿実)			にんじん			サラダ油(綿実)			コーン(冷)		
塩			トンカツソース(1袋)◆	大豆 りんご		塩			砂糖			サラダ油(綿実)		
こしょう			豚肉	豚肉		こしょう			みりん			塩		
ローレル			さつまいも			こい口しょうゆ	小麦 大豆		塩			こしょう(白)		
デミグラスソース	小麦 鶏肉		たまねぎ			すりごま(白)	ごま		うす口しょうゆ	小麦 大豆		上新粉(水)		
トンカツソース◆	大豆 りんご		にんじん			ラー油	ごま		こい口しょうゆ	小麦 大豆		牛乳	乳	
ウスターソース◆	大豆 りんご		みつば			豚骨スープ(水)	豚肉		けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		チキンスープ	鶏肉	
小麦粉(薄力)	小麦		しめじ			牛挽肉	牛肉		(水)			(水)		
サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆		豚挽肉	豚肉		(水)			キャベツ		
(水)			白みそ	大豆		白ねぎ			さつまいも			ひじき		
キャベツ			だしこんぶ			しょうが			小麦粉(薄力)	小麦		砂糖		
コーン(冷)			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		にんにく			油(菜種)			塩		
砂糖			(水)			ごま油	ごま		塩			酢		
塩			きゅうり			ごま油			ミニフィッシュ	▽えび ▽かに		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
ワインビネガー			梅肉			こい口しょうゆ	小麦 大豆					サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			砂糖			ごま油	小麦 大豆					りんご	りんご	
ソフト黒豆	大豆 ▲えび		酢			テンメンジャン	小麦 大豆 ごま 大豆							
			うす口しょうゆ	小麦 大豆		赤みそ								
						キャベツ								
						砂糖								
						塩								
						酢								
						さくらんぼ(缶)								
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

		10月10日 (火)			10月11日 (水)			10月12日 (木)			10月13日 (金)		
		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
		5	パン		15	米飯		21	米飯		7	パン	
		鶏肉のマリネ焼き [ノンエッグドレッシング]			ポークカレーライス [米粉]			なまりぶしの しょうが煮			はくさいの クリーム煮		
		スープ煮			グリーンサラダ			みそ汁			あつあげの しょうゆだれかけ		
		きゅうりのピクルス			みかん			もやしのごまあえ			豚肉と三度豆の いためもの		
		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
		鶏肉(もも皮無)	鶏肉		豚肉	豚肉		なまりぶし			鶏肉(小)	鶏肉	
		塩			料理用ワイン(白)			しょうが					
		こしょう(白)			じゃがいも			砂糖					
		ノンエッグドレッシング	大豆		たまねぎ			みりん					
		ウインナー(カット)	豚肉		にんじん			こい口しょうゆ	小麦 大豆				
		じゃがいも			グリーンピース(冷)			料理酒					
		キャベツ			セロリー			(水)					
		たまねぎ			にんにく			うすあげ	大豆				
		塩			サラダ油(綿実)			かぼちゃ					
		こしょう			塩			たまねぎ					
		うす口しょうゆ	小麦 大豆		ローレル			にんじん					
		チキンスープ (水)	鶏肉		カレーウの素(米粉)	▲小麦		青ねぎ					
		きゅうり			(水)			しめじ					
		砂糖			キャベツ			赤みそ	大豆				
		塩			きゅうり			白みそ	大豆				
		ワインビネガー			塩			だしこんぶ					
		うす口しょうゆ	小麦 大豆		ワインビネガー			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに				
					サラダ油(綿実)			(水)					
					みかん			もやし(細)					
								すりごま(白)	ごま				
								砂糖					
								うす口しょうゆ	小麦 大豆				
								いりごま(白)	ごま				
		備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

10月16日 (月)			10月17日 (火)			10月18日 (水)			10月19日 (木)			10月20日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
8	パン		16	米飯		19	米飯		4	パン		12	米飯	
まぐろのオーロラ煮			鶏肉の			和風おろし			豚肉と野菜の			みそカツ		
じゃがいものスープ			ごまだれ焼き			ハンバーグ			ケチャップソテー			じゃがいもと野菜の		
サワーキャベツ			ソーキ汁			みそ汁			スープ			煮もの		
食品名	含有原材料	チェック	もやしの			かぼちゃのいとこ煮			スイートポテト			焼きのり		
まぐろ(角)			しょうが			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
しょうが			食品名	含有原材料	チェック		小麦		豚肉	豚肉		豚肉(ヒレ・一口カツ)	豚肉	
でんぷん			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		ハンバーグ	大豆		たまねぎ			塩		
油(菜種)			たまねぎ				牛肉		ピーマン			こしょう		
ケチャップ			ピーマン				豚肉		サラダ油(綿実)			小麦粉(薄力)	小麦	
砂糖			練りごま	ごま			鶏肉		塩			(水)		
赤みそ	大豆		砂糖			だいこんおろし			こしょう			パン粉		小麦
ベーコン	豚肉		みりん			みりん			ケチャップ					▲卵
じゃがいも			こい口しょうゆ	小麦		うす口しょうゆ	小麦		ウスターソース◆	大豆				▲乳
たまねぎ				大豆			大豆			りんご				▲大豆
にんじん			いりごま(白)	ごま		ゆず(果汁)			鶏肉(小)	鶏肉		油(菜種)		
パセリ			豚肉(ばら)	豚肉		とうふ(冷)	大豆		料理用ワイン(白)			八丁みそ	大豆	
塩			料理酒			たまねぎ			キャベツ			赤みそ	大豆	
こしょう			だいこん			はくさい			にんじん			砂糖		
うす口しょうゆ	小麦		にんじん			にんじん			コーン(冷)			みりん		
	大豆		白ねぎ			乾燥わかめ			パセリ			(水)		
チキンスープ	鶏肉		えのきたけ			赤みそ	大豆		しめじ			でんぷん		
(水)			切りこんぶ(細)			白みそ	大豆		塩			じゃがいも		
キャベツ			みりん			だしこんぶ			こしょう			こんにゃく(カット)		
砂糖			塩						うす口しょうゆ	小麦		たまねぎ		
塩			こい口しょうゆ	小麦		けずりぶし★◆	さば		チキンスープ	大豆		はくさい		
ワインビネガー				大豆		(水)	▽えび		(水)	鶏肉		にんじん		
うす口しょうゆ	小麦		けずりぶし★◆	さば		あずき(大納言)	▽かに		さつまいも			三度豆(冷)		
オリーブ油	大豆			▽かに		かぼちゃ			砂糖			砂糖		
			(水)			砂糖			バター	乳		塩		
			もやし(細)			みりん			牛乳	乳		うす口しょうゆ	小麦	
			しょうが			うす口しょうゆ	小麦		クリーム	乳		こい口しょうゆ	小麦	
			砂糖				大豆		(水)				大豆	
			うす口しょうゆ	小麦		(だし)★◆	さば					けずりぶし★◆	さば	
				大豆			▽えび					(水)	▽かに	
							▽かに					焼きのり		
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区

10月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

10月23日 (月)			10月24日 (火)			10月25日 (水)			10月26日 (木)			10月27日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無
20	米飯		1	パン		11	米飯		10	米飯		2	パン	
さんまの さんしょう焼き すまし汁 高野どうふの 煮もの			牛肉の カレー風味焼き			ピリ辛丼 中華スープ 黄桃(缶)			牛肉の きんぴらちらし みそ汁 キャベツの 赤じそあえ			なすの ミートグラタン 鶏肉と野菜の スープ みかん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さんま(骨付き)			牛肉	牛肉		たまねぎ			牛肉	牛肉		牛挽肉	牛肉	
料理酒			牛肉	牛肉		にんじん			ごぼう			豚挽肉	豚肉	
砂糖			ピーマン			むき枝豆(冷)	大豆		にんじん			マカロニ(エルボ)	小麦	
みりん			料理用ワイン(白)			しょうが			グリーンピース(冷)			サラダ油(綿実)		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		塩			にんにく			サラダ油(綿実)			なす		
さんしょう			こしょう(粗挽)			サラダ油(綿実)			料理酒			たまねぎ		
はくさい			カレー粉			トウバンジャン			砂糖			にんにく		
たまねぎ			サラダ油(綿実)			砂糖			塩			サラダ油(綿実)		
にんじん			ほたて貝柱(カット)			こしょう			こい口しょうゆ	小麦 大豆		料理用ワイン(白)		
みつば			ベーコン	豚肉		こい口しょうゆ	小麦 大豆		酢			塩		
えのきたけ			スパゲッティ	小麦		赤みそ			こんぶ(粉末)			こしょう		
塩			たまねぎ			でんぷん			きざみのり(1袋)			ケチャップ		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		トマト			(水)			うすあげ	大豆		トマトピューレ		
だしこんぶ			パセリ			鶏肉(小)	鶏肉		じゃがいも			ウスターソース◆	大豆 りんご	
けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに		にんにく			料理酒			もやし(細)			小麦粉(薄力)	小麦	
(水)			オリーブ油			はくさい			青ねぎ			粉末チーズ	乳	
高野どうふ(カット)	大豆		塩			こしょう			しめじ			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
グリーンピース(冷)			こしょう			もやし(細)			赤みそ	大豆				
砂糖			チキンスープ	鶏肉		にら			白みそ	大豆				
みりん			(水)			えのきたけ			だしこんぶ					
うす口しょうゆ	小麦 大豆		キャベツ			塩			けずりぶし★◆	さば ▽えび ▽かに			鶏肉(小)	鶏肉
(だし)★◆	さば ▽えび ▽かに		きゅうり			こしょう			(水)				料理用ワイン(白)	
			砂糖			うす口しょうゆ	小麦 大豆		キャベツ				じゃがいも	
			塩			中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉		赤じそ(塩漬乾)				キャベツ	
			りんご酢	りんご		(水)			砂糖				にんじん	
						黄桃(缶)	もも		うす口しょうゆ	小麦 大豆			コーン(冷)	
													パセリ	
													塩	
													こしょう	
													うす口しょうゆ	小麦 大豆
													チキンスープ	鶏肉
													(水)	
													みかん	
備考			備考			備考			備考				備考	

