

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
はちみつ		
アプリコットジャム		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

6月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月5日 (月)			6月6日 (火)			6月7日 (水)			6月8日 (木)			6月9日 (金)		
7	パン		17	米飯		11	米飯		4	パン		22	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
えびのチリソース			豚肉の梅風味焼き	豚肉		すき焼き煮	◎ふ		カレードリア			いわしてんぷら		
中華スープ			すまし汁			三度豆のごま酢あえ			キャベツのスープ			みそ汁		
ヨーグルト			切り干しだいこんのいため煮			焼きかぼちゃの甘みつけ			クインシーメロン			豚肉と三度豆のいためもの		
えび(小)	えび		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		いわしてんぷら	小麦	
塩			ピーマン			料理酒			料理用ワイン(白)			油(菜種)		
こしょう			砂糖			ふ(圧縮)	小麦		精白米(無洗米)			とうふ(冷)	大豆	
料理酒			料理酒			糸こんにゃく			たまねぎ			キャベツ		
でんぷん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		あつあげ(冷)	大豆		グリーンピース(冷)			たまねぎ		
油(菜種)			梅肉			たまねぎ			サラダ油(綿実)			にんじん		
たまねぎ			かまぼこ			えのきたけ			塩			えのきたけ		
しょうが			キャベツ			サラダ油(綿実)			こしょう			赤みそ	大豆	
にんにく			たまねぎ			砂糖			カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		白みそ	大豆	
サラダ油(綿実)			オクラ			みりん			(水)			だしこんぶ		
トウバンジャン			塩			塩			クリーム	乳		けずりぶし◆★	さば(マえび▽かに)	
砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		粉末チーズ	乳		(水)		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		だしこんぶ			三度豆			パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)		豚肉	豚肉	
ケチャップ			けずりぶし◆★	さば(マえび▽かに)		砂糖			(水)			三度豆		
焼き豚	小麦・大豆・豚肉		(水)			塩			豚肉	豚肉		サラダ油(綿実)		
キャベツ			うすあげ	大豆		酢			じゃがいも			塩		
チンゲンサイ			切り干しだいこん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
たけのこ(缶)			にんじん			いりごま(白)	ごま		にんじん					
にんじん			サラダ油(綿実)			かぼちゃ			パセリ					
もやし(細)			砂糖			砂糖			塩					
しいたけ			みりん			塩			こしょう					
塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆				
こしょう			こい口しょうゆ	小麦・大豆		(水)			チキンスープ◆	鶏肉				
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(だし)◆★	さば(マえび▽かに)					(水)					
豚骨スープ◆	豚肉								クインシーメロン					
(水)														
ヨーグルト★	乳・ゼラチン													
備考			備考			備考			備考			備考		

いわしてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月12日 (月)			6月13日 (火)			6月14日 (水)			6月15日 (木)			6月16日 (金)		
19	米飯		3	パン		16	米飯		12	米飯		8	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉の甘辛焼き			かぼちゃのクリームシチュー			豚肉のおろしじょうゆかけ			チンジャオロース			サーモンフライ		
みそ汁			ミックス海そうのサラダ			みそ汁			ハムと野菜の中華スープ			コーンスープ		
キャベツの赤じそあえ			オレンジ			野菜いため			きゅうりの辛みづけ			キャベツのソテー		
鶏肉(大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		豚肉(肩ロース)	豚肉		牛肉	牛肉		サーモンフライ	小麦・さけ	
たまねぎ			料理用ワイン(白)			料理酒			料理酒			油(菜種)		
料理酒			ベーコン★	豚肉		塩			こい口しょうゆ	小麦・大豆		ベーコン★	豚肉	
砂糖			かぼちゃ			だいこんおろし			ピーマン			じゃがいも		
みりん			たまねぎ			みりん			たけのこ(缶)			スイートコーン(クリーム缶)		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		むき枝豆(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		しょうが			たまねぎ		
うすあげ	大豆		マッシュルーム(水煮)			ゆず(果汁)			サラダ油(綿実)			にんじん		
じゃがいも			塩			とうふ(冷)	大豆		砂糖			パセリ		
もやし(細)			こしょう(白)			たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩		
にんじん			小麦粉(薄力)	小麦		にんじん			オイスターソース	小麦・大豆		こしょう(白)		
えのきたけ			バター	乳		三度豆			でんぷん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
乾燥わかめ			サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆		ハム	小麦・大豆・豚肉		チキンスープ◆	鶏肉	
赤みそ	大豆		牛乳	乳		白みそ	大豆		たまねぎ			(水)		
白みそ	大豆		クリーム	乳		だしこんぶ			もやし(細)			キャベツ		
だしこんぶ			(水)			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		にんじん			サラダ油(綿実)		
けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		キャベツ			(水)			にら			塩		
(水)			きゅうり			汁(油漬缶フレク)			えのきたけ			こしょう		
キャベツ			ミックス海そう			キャベツ			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
赤じそ(塩漬乾)			砂糖			ピーマン			こしょう			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
砂糖			塩			サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		酢			塩			(水)					
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こしょう			きゅうり					
			サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖					
			オレンジ	オレンジ					うす口しょうゆ★	小麦・大豆				
									ラー油	ごま				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月19日 (月)			6月20日 (火)			6月21日 (水)			6月22日 (木)			6月23日 (金)		
10	米飯		15	米飯		9	パン		21	米飯		2	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ハヤシライス			豚肉のごまみそ焼き			いかてんぷら			さごしの塩焼き			焼きそば		
キャベツのゆずドレッシング			すまし汁			フレッシュトマトのスープ煮			みそ汁			オクラの中華あえ		
和なし(缶)			のりのつくだ煮			キャベツのピクルス			牛ひじきそばろ			さくらんぼ		
牛肉	牛肉		豚肉	豚肉		いかてんぷら(角)	小麦・いか		さごし			豚肉	豚肉	
じゃがいも			たまねぎ			油(菜種)			料理酒			料理酒		
たまねぎ			ピーマン			鶏肉(小)	鶏肉		塩			いか(たんざく)	いか	
にんじん			練りごま	ごま		料理用ワイン(白)			うすあげ	大豆		料理酒		
グリーンピース(冷)			砂糖			じゃがいも			かぼちゃ			中華めん	小麦(▲卵▲そば▲大豆▲やまいも)	
セロリー			こい口しょうゆ	小麦・大豆		たまねぎ			キャベツ			サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆		トマト			たまねぎ			キャベツ		
トマトピューレ			いりごま(白)	ごま		にんじん			にんじん			たまねぎ		
ケチャップ			鶏肉(小)	鶏肉		むき枝豆(冷)	大豆		だいこん葉(乾)			ピーマン		
ローレル			キャベツ			塩			赤みそ	大豆		にんじん		
塩			たけのこ(缶)			こしょう(白)			白みそ	大豆		サラダ油(綿実)		
こしょう			にんじん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		だしこんぶ			塩		
デミグラスソース	小麦・鶏肉		青ねぎ			チキンスープ◆	鶏肉		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		こしょう		
トンカツソース◆	大豆・りんご		塩			(水)			(水)			トンカツソース◆	大豆・りんご	
ウスターソース◆	大豆・りんご		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		キャベツ			牛挽肉	牛肉		ウスターソース◆	大豆・りんご	
小麦粉(薄力)	小麦		だしこんぶ			砂糖			料理酒			きざみのり(1袋)		
サラダ油(綿実)			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		塩			しそ			オクラ		
(水)			(水)			ワインビネガー			ひじき			砂糖		
キャベツ			かつおぶし(碎)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		サラダ油(綿実)			酢		
砂糖			しいたけ						砂糖			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
塩			きざみのり						みりん			ごま油	ごま	
こしょう(白)			砂糖						うす口しょうゆ★	小麦・大豆		さくらんぼ		
酢			料理酒											
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		みりん											
ゆず(果汁)			こい口しょうゆ	小麦・大豆										
サラダ油(綿実)			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)										
和なし(カット缶)														
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

6月分 食物アレルギー個別対応専用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月26日 (月)			6月27日 (火)			6月28日 (水)			6月29日 (木)			6月30日 (金)		
1	パン		20	米飯		13	米飯		6	パン		18	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
スパゲッティミートソース			鶏肉のガーリック焼き			マーボーはるさめ			ウインナーのケチャップソース			和風カレー丼		
きゅうりのピクルス			カレースープ			チンゲンサイともやしの甘酢あえ			スープ			もずくとオクラのとり汁		
			サワーソテー			りんご(缶)			三度豆のサラダ			きゅうりの酢のもの		
牛挽肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		ウインナー(粗挽)	豚肉		豚肉	豚肉	
豚挽肉	豚肉		料理用ワイン(白)			豚挽肉	豚肉		ケチャップ			料理酒		
スパゲッティ	小麦		塩			はるさめ			デミグラスソース	小麦・鶏肉		うすあげ	大豆	
サラダ油(綿実)			こしょう(粗挽)			たまねぎ			ウスターソース◆	大豆・りんご		たまねぎ		
たまねぎ			ガーリック			にんじん			でんぷん			にんじん		
にんじん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		たけのこ(缶)			(水)			青ねぎ		
ピーマン			オリーブ油			にら			鶏肉(小)	鶏肉		しょうが		
にんにく			牛肉	牛肉		しょうが			料理用ワイン(白)			カレー粉		
マッシュルーム(水煮)			じゃがいも			しいたけ			キャベツ			サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			たまねぎ			サラダ油(綿実)			たまねぎ			塩		
塩			にんじん			トウバンジャン			にんじん			カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉	
こしょう			グリーンピース(冷)			砂糖			パセリ			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
ローレル			マッシュルーム(水煮)			料理酒			塩			(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
ケチャップ			サラダ油(綿実)			塩			こしょう			鶏肉(小)	鶏肉	
トマトピューレ			塩			こい口しょうゆ	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		料理酒		
ウスターソース◆	大豆・りんご		こしょう			赤みそ	大豆		チキンスープ◆	鶏肉		オクラ		
小麦粉(薄力)	小麦		カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		でんぷん			(水)			えのきたけ		
サラダ油(綿実)			チキンスープ◆	鶏肉		(水)			三度豆			もずく(冷)		
(水)			(水)			チンゲンサイ			砂糖			塩		
きゅうり			キャベツ			もやし(細)			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
砂糖			サラダ油(綿実)			砂糖			酢			だしこんぶ		
塩			砂糖			酢			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
ワインビネガー			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		サラダ油(綿実)			(水)		
			ワインビネガー			りんご(カット缶)	りんご					きゅうり		
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆								砂糖		
												塩		
												酢		
備考			備考			備考			備考			備考		