

**◆保護者の方へ◆※必ずお読みください**  
この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。  
ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)  
**※その他 注意事項**  
揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。  
前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

**◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆**

**各マークの説明**  
※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。  
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。  
※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。  
※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。  
  
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
  
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校にお問い合わせください。

**用語の説明**  
**・コンタミネーション**  
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず最終加工食品に混入してしまうこと。  
例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
マーマレード		
アプリコットジャム		



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
1月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

1月15日 (月)			1月16日 (火)			1月17日 (水)			1月18日 (木)			1月19日 (金)		
12	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	8	米飯	対応献立	13	米飯	対応献立	3	パン	対応献立
鶏肉と白ねぎの いため煮			ほたて貝の グラタン			酢豚			かす汁			豚肉のしょうゆ マヨネーズ焼き		
のっぺい汁			スープ			中華スープ			ブロッコリーの ごまあえ			カレースープ		
焼きかぼちゃの ごまだれかけ			和なし(カット缶)			焼きのり			食品名	含有原材料	チェック	くりきんとん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(大)	鶏肉		ほたて貝柱(カット)			豚肉(角)	豚肉		さけ(角皮無し)	さけ		豚肉	豚肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			しょうが			つきこんにゃく			料理酒		
白ねぎ			マカロニ(ツイスト)	小麦		料理酒			うすあげ	大豆		塩		
しょうが			サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦 大豆		だいこん			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)			たまねぎ			でんぶん			にんじん			マヨネーズ	卵 りんご	
砂糖			ほうれん草			油(菜種)			青ねぎ			鶏肉(小)	鶏肉	
みりん			サラダ油(綿実)			たまねぎ			酒かす(ペースト)			じゃがいも		
こい口しょうゆ	小麦 大豆		塩			にんじん			うす口しょうゆ	小麦 大豆		キャベツ		
(水)			こしょう(白)			ピーマン			白みそ	大豆		にんじん		
さといも			バター	乳		サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆		パセリ		
うすあげ	大豆		小麦粉(薄力)	小麦		砂糖			だしこんぶ			サラダ油(綿実)		
だいこん			牛乳	乳		塩			けずりぶし◆	さば		塩		
はくさい			粉末チーズ	乳		酢			(水)			こしょう		
にんじん			パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		こい口しょうゆ	小麦 大豆		ブロッコリー			カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉	
みつば						ケチャップ			砂糖			小麦 大豆 鶏肉		
生しいたけ						(水)			こい口しょうゆ	小麦 大豆		チキンスープ	鶏肉	
塩			鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(極小)	鶏肉		いりごま(白)	ごま		(水)		
うす口しょうゆ	小麦 大豆		料理用ワイン(白)			はくさい			さつまいも			ブチトマト		
だしこんぶ			じゃがいも			もやし(細)			くり(水煮缶)					
けずりぶし◆	さば		はくさい			コーン(冷)			砂糖					
でんぶん			にんじん			にら			みりん					
(水)			グリーンピース(冷)			しいたけ			塩					
かぼちゃ(冷)			塩			塩			(水)					
砂糖			こしょう			こしょう								
料理酒			うす口しょうゆ	小麦 大豆		うす口しょうゆ	小麦 大豆							
こい口しょうゆ	小麦 大豆 ごま		チキンスープ	鶏肉		チキンスープ	鶏肉							
練りごま			(水)			(水)								
(水)			和なし(カット缶)			焼きのり								
備考														
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
1月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

1月22日 (月)			1月23日 (火)			1月24日 (水)			1月25日 (木)			1月26日 (金)							
7	米飯	対応献立	喫食の有無	1	パン	対応献立	喫食の有無	14	米飯	対応献立	喫食の有無	2	パン	対応献立	喫食の有無	10	米飯	対応献立	喫食の有無
他人丼		◎卵		ビーフシチュー				さごしの				豚肉の				ポーク			
みそ汁				ツナとキャベツの				しょうゆだれかけ				オイスターソース焼き				カレーライス			
黒豆の煮もの				ソテー				みそ汁				糸寒天のスープ				ごぼうサラダ			
食品名	含有原材料	チェック		りんご				みずなの煮びたし				ピリ辛あえ				パインアップル			
牛肉	牛肉			食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
料理酒				牛肉	牛肉			さごし				豚肉	豚肉			豚肉	豚肉		
鶏卵(液卵)	卵			料理用ワイン(白)				塩				しょうが				豚肉	豚肉		
たまねぎ				じゃがいも				料理酒				にんにく				料理用ワイン(白)			
にんじん				たまねぎ				みりん				オイスターソース	小麦			じゃがいも			
みつば				にんじん				こい口しょうゆ	小麦					大豆		たまねぎ			
砂糖				グリーンピース(冷)					大豆			こい口しょうゆ	小麦			にんじん			
みりん				サラダ油(綿実)				さつまいも					大豆			セロリー			
塩				ケチャップ				たまねぎ				サラダ油(綿実)				サラダ油(綿実)			
うす口しょうゆ	小麦			トマトピューレ				はくさい				鶏肉(小)	鶏肉			塩			
	大豆			砂糖				にんじん				料理酒				ローレル			
こい口しょうゆ	小麦			塩				青ねぎ				とうふ(冷)				カレーлуウの素	小麦		
(だし)◆	小麦			こしょう				しめじ				たまねぎ	大豆			★◆	大豆		
	大豆			ローレル				赤みそ	大豆			もやし(細)				(水)	鶏肉		
だいこん				デミグラスソース	小麦			白みそ	大豆			にんじん				ごぼう			
はくさい					鶏肉			だしこんぶ	大豆			にら				きゅうり			
青ねぎ				トンカツソース◆	大豆			けずりぶし◆	さば			糸寒天				コーン(冷)			
赤みそ	大豆				りんご			(水)				塩				塩			
白みそ	大豆			小麦粉(薄力)	小麦			豚肉	豚肉			こしょう				酢			
だしこんぶ				サラダ油(綿実)				みずな				うす口しょうゆ	小麦						
けずりぶし◆	さば			(水)				砂糖					大豆						
(水)				ツナ(油漬缶ブレイク)				うす口しょうゆ	小麦				大豆						
黒豆(乾)	大豆			キャベツ				(だし)◆	大豆				大豆						
砂糖				コーン(冷)					さば			中華スープの素◆	小麦						
塩				サラダ油(綿実)								(水)	大豆						
こい口しょうゆ	小麦			塩								チンゲンサイ							
A(水)	大豆			こしょう								はくさい							
B(水)				りんご	りんご							砂糖							
												塩							
												酢							
												うす口しょうゆ	小麦						
													大豆						
													ごま						
													ごま						
													ラー油						
備考				備考				備考				備考				備考			

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
1月分 食物アレルギー個別対応献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立  
「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

1月29日 (月)		対応献立	喫食の有無	1月30日 (火)		対応献立	喫食の有無	1月31日 (水)		対応献立	喫食の有無						
11	米飯			9	米飯			5	パン								
筑前煮				豚肉の				あじの									
ひじき豆				ごまだれ焼き				レモンマリネ									
きゅうりの				みそ汁				スープ煮									
かつお梅風味				きくなとはくさいの				固形チーズ									
食品名	含有原材料	チェック		おひたし				食品名	含有原材料	チェック							
鶏肉(小)	鶏肉			食品名	含有原材料	チェック		あじ(大)									
さといも(冷)				豚肉	豚肉			塩									
こんにやく(カット)				たまねぎ				こしょう(白)									
れんこん				ピーマン				でんぷん									
ごぼう				練りごま	ごま			油(菜種)									
にんじん				砂糖				たまねぎ									
三度豆(冷)				みりん				サラダ油(綿実)									
しいたけ				こい口しょうゆ	小麦			砂糖									
サラダ油(綿実)				いりごま(白)	大豆			塩									
砂糖				鶏肉(小)	鶏肉			酢									
みりん				うすあげ	大豆			料理用ワイン(白)									
塩				にんじん				レモン									
うす口しょうゆ	小麦			えのきたけ				豚肉	豚肉								
こい口しょうゆ	大豆			乾燥わかめ				てぼ豆									
けずりぶし◆	小麦			赤みそ	大豆			キャベツ									
(水)	大豆			白みそ	大豆			だいこん									
大豆(乾)				だしこんぶ				にんじん									
でんぷん				けずりぶし◆	さば			グリーンピース(冷)									
油(菜種)				(水)				にんにく									
ひじき				はくさい				サラダ油(綿実)									
砂糖				きくな				塩									
こい口しょうゆ	小麦			砂糖				こしょう									
きゅうり	大豆			こい口しょうゆ	小麦			ローレル									
かつおぶし(粉末)					大豆			うす口しょうゆ	小麦								
梅肉								チキンスープ	大豆								
砂糖								(水)	鶏肉								
酢								固形チーズ	乳								
うす口しょうゆ	小麦																
	大豆																
備考				備考				備考									