２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。
※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

用語の説明

・**コンタミネーション**

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。
例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン（原材料のみ）	乳 小麦	
パン添加物	**含有原材料**	**喫食の有無**
ソフトマーガリン	大豆	
りんごジャム	りんご	
バター（キューブ）	乳	

２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年　組　名前

2月1日 （木）	対応献立	喫食の有無
特 米飯		
いわしのしょうがじょうゆかけ		
含め煮		
いり大豆		

食品名	含有原材料	チェック
いわし(開き)		
料理酒		
しょうが		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
豚肉	豚肉	
料理酒		
さといも(冷)		
だいこん		
にんじん		
ごぼう		
三度豆(冷)		
しめじ		
砂糖		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし◆	さば	
(水)		
いり大豆	大豆	

備考

2月2日 （金）	対応献立	喫食の有無
7 パン		
中華おこわ		
卵スープ	◎卵	
キャベツのオイスターソースいため		

食品名	含有原材料	チェック
焼き豚	小麦 大豆 豚肉	
もち米		
くり(水煮缶)		
しいたけ		
料理酒		
塩		
こしょう		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
ごま油	ごま	
(水)		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
鶏卵(液卵)	卵	
でんぷん		
チンゲンサイ		
もやし(細)		
にんじん		
塩		
こしょう		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉	
(水)		
キャベツ		
サラダ油(綿実)		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
オイスターソース	小麦 大豆	

備考

２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

2月5日 (月)	対応献立	喫食の有無
2 パン		
豚肉とごぼうの煮もの		
なにわうどん		
プチトマト		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
豚肉	豚肉	
料理酒		
ごぼう		
にんじん		
砂糖		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
かまぼこ		
うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも	
うすあげ	大豆	
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
はくさい		
青ねぎ		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし◆	さば	
(水)		
とろろこんぶ(1袋)		
プチトマト		
備考		

2月6日 (火)	対応献立	喫食の有無
12 米飯		
関東煮	◎う	
甘酢あえ		
大福豆の煮もの		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(小)	鶏肉	
うずら卵(水煮)	卵	
ちくわ		
じゃがいも		
こんにゃく(カット)		
一口がんも	大豆 ▲ごま	
だいこん		
砂糖		
みりん		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし◆	さば	
(水)		
もやし(細)		
にんじん		
砂糖		
塩		
酢		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
大福豆		
砂糖		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
A(水)		
B(水)		
備考		

2月7日 (水)	対応献立	喫食の有無
14 米飯		
赤魚のレモンじょうゆかけ		
うすくず汁		
高野どうふのいり煮		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
赤魚		
塩		
レモン		
料理酒		
みりん		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
鶏肉(極小)	鶏肉	
さといも		
はくさい		
だいこん		
たまねぎ		
みつば		
生しいたけ		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし◆	さば	
でんぷん		
(水)		
豚挽肉	豚肉	
高野どうふ(粉末)	大豆	
にんじん		
グリンピース(冷)		
ひじき		
サラダ油(綿実)		
砂糖		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
備考		

2月8日 (木)	対応献立	喫食の有無
5 パン		
押し麦のグラタン		
スープ		
いよかん		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
押し麦		
たまねぎ		
マッシュルーム(水煮)		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
バター	乳	
小麦粉(薄力)	小麦	
牛乳	乳	
粉末チーズ	乳	
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆	
(水)		
豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)		
キャベツ		
だいこん		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
いよかん		
備考		

2月9日 (金)	対応献立	喫食の有無
13 米飯		
鶏肉のゆず塩焼き		
みそ汁		
おおさかしろなの煮びたし		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
たまねぎ		
塩		
ゆず(果汁)		
さつまいも		
うすあげ	大豆	
にんじん		
青ねぎ		
えのきたけ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし◆	さば	
(水)		
豚肉	豚肉	
おおさかしろな		
砂糖		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
備考		

２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

2月13日（火）

1	パン	対応献立	喫食の有無
牛肉の デミグラスソース煮			
コーンスープ			
かぼちゃのプリン			

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)		
たまねぎ		
グリンピース(冷)		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう(粗挽)		
りんごピューレ	りんご	
デミグラスソース	小麦 鶏肉	
ウスターソース◆	大豆 りんご	
ケチャップ		
(水)		
ベーコン	豚肉	
スイートコーン(クリーム缶)		
はくさい		
コーン(冷)		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
鶏卵(液卵)	卵	
かぼちゃ(ペースト)		
牛乳	乳	
クリーム	乳	
砂糖		

備考

2月14日（水）

3	パン	対応献立	喫食の有無
豚肉ととうふの うま煮			
きゅうりの 中華あえ			
デコポン			

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
とうふ(パック入り)	大豆	
はくさい		
たまねぎ		
チンゲンサイ		
にんじん		
しいたけ		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
中華スープの素◆	小麦 大豆 鶏肉	
でんぷん		
(水)		
きゅうり		
砂糖		
塩		
酢		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
ごま油	ごま	
デコポン		

備考

2月15日（木）

15	米飯	対応献立	喫食の有無
わかさぎフライ			
一口がんもと じゃがいもの煮もの			
あっさりキャベツ			

食品名	含有原材料	チェック
わかさぎフライ	小麦 ▲卵 ▲乳	
油(菜種)		
豚肉	豚肉	
料理酒		
一口がんも	大豆 ▲ごま	
じゃがいも		
だいこん		
たまねぎ		
にんじん		
三度豆(冷)		
砂糖		
みりん		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし◆	さば	
(水)		
キャベツ		
塩		

わかさぎフライには特定原材料ではありませんが、**魚卵**が含まれます。

備考

2月16日（金）

9	米飯	対応献立	喫食の有無
すき焼き煮		◎ふ	
もやしときゅうりの しょうがづけ			
ツナっ葉いため			

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理酒		
ふ(圧縮)	小麦	
糸こんにゃく		
とうふ(パック入り)	大豆	
はくさい		
白ねぎ		
まいたけ		
サラダ油(綿実)		
砂糖		
みりん		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
もやし(細)		
きゅうり		
しょうが		
砂糖		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
ツナ(油漬缶フレーク)		
だいこん葉(乾)		
サラダ油(綿実)		
料理酒		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(水)		

備考

２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

2月19日（月）

10	米飯	対応献立	喫食の有無
ハヤシライス			
キャベツのひじきドレッシング			
みかん(缶)			

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
セロリー		
サラダ油(綿実)		
トマトピューレ		
ケチャップ		
塩		
こしょう		
ローレル		
デミグラスソース	小麦 鶏肉	
トンカツソース◆	大豆 りんご	
ウスターソース◆	大豆 りんご	
小麦粉(薄力)	小麦	
サラダ油(綿実)		
(水)		
キャベツ		
ひじき		
砂糖		
塩		
酢		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)		
みかん(缶)		

備考

2月20日（火）

8	パン	対応献立	喫食の有無
いかてんぷら			
スープ煮			
きゅうりのピクルス			

食品名	含有原材料	チェック
いかてんぷら(大)	小麦 いか ▲えび ▲大豆	
油(菜種)		
鶏肉(小)	鶏肉	
じゃがいも		
キャベツ		
三度豆(冷)		
にんじん		
にんにく		
オリーブ油		
塩		
こしょう		
ローレル		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
きゅうり		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	

備考

2月21日（水）

18	米飯	対応献立	喫食の有無
鶏肉とチーズのカラフル焼き			
野菜のミネストローネ			
ブロッコリーのサラダ			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
にんじん		
ピーマン		
塩		
こしょう		
チーズ(細切り)	乳	
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
だいこん		
三度豆(冷)		
トマト(缶)		
にんにく		
オリーブ油		
トマトピューレ		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
ブロッコリー		
砂糖		
塩		
酢		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)		

備考

2月22日（木）

11	米飯	対応献立	喫食の有無
ポークカレーライス			
きゅうりとコーンのサラダ			
いちご			

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
トマト(缶)		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
塩		
ローレル		
カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉	
(水)		
きゅうり		
コーン(冷)		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)		
いちご		

備考

2月23日（金）

6	パン	対応献立	喫食の有無
ミートボールと野菜のケチャップ煮			
ツナと野菜のソテー			
カリフラワーのレモン風味サラダ			

食品名	含有原材料	チェック
肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
むき枝豆(冷)	大豆	
サラダ油(綿実)		
ケチャップ		
トマトピューレ		
砂糖		
塩		
こしょう		
チキンスープ	鶏肉	
(水)		
ツナ(油漬缶フレーク)		
キャベツ		
ピーマン		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
カリフラワー		
レモン		
砂糖		
塩		
こしょう(白)		
ワインビネガー		
サラダ油(綿実)		

備考

２ 中央区 旭区 西区 福島区 阿倍野区

2月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎卵」は卵、「◎ふ」はふ、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

2月26日 （月）	対応献立	喫食の有無
16 米飯		
さんまのみぞれかけ		
五目汁		
茎わかめのつくだ煮		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
さんま(骨付き)		
塩		
だいこんおろし		
みりん		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
ゆず(果汁)		
うすあげ	大豆	
はくさい		
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
しめじ		
塩		
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし◆	さば	
(水)		
茎わかめ(冷)		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
備考		

2月27日 （火）	対応献立	喫食の有無
4 パン		
ほうれん草のクリームシチュー		
キャベツのサラダ		
洋なし(カット缶)		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
ほうれん草		
にんじん		
マッシュルーム(水煮)		
塩		
こしょう(白)		
サラダ油(綿実)		
小麦粉(薄力)	小麦	
サラダ油(綿実)		
牛乳	乳	
クリーム	乳	
(水)		
キャベツ		
砂糖		
塩		
りんご酢	りんご	
うすロしょうゆ	小麦 大豆	
サラダ油(綿実)		
洋なし(カット缶)		
備考		

2月28日 （水）	対応献立	喫食の有無
17 米飯		
鶏ごぼうご飯		
みそ汁		
焼きれんこん		
食品名	**含有原材料**	**チェック**
鶏挽肉	鶏肉	
しょうが		
つきこんにゃく		
ごぼう		
にんじん		
グリンピース(冷)		
サラダ油(綿実)		
料理酒		
砂糖		
塩		
こい口しょうゆ	小麦 大豆	
(だし)◆	さば	
きざみのり(1袋)		
豚肉	豚肉	
じゃがいも		
はくさい		
白ねぎ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし◆	さば	
(水)		
れんこん		
塩		
サラダ油(綿実)		
備考		