

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

										3月1日 (木)		対応献立	喫食の有無	3月2日 (金)		対応献立	喫食の有無
										12	米飯			1	パン		
										さばの おろししょうゆかけ				とうふの ミートグラタン			
										一口がんも				スープ煮			
										さといものみそ煮				はっさく			
										はくさいのごまあえ				食品名	含有原材料	チェック	
										食品名	含有原材料	チェック		とうふ(パック入り)	大豆		
										さば	さば			牛挽肉	牛肉		
										しょうが				豚挽肉	豚肉		
										料理酒				たまねぎ			
										だいこんおろし				ピーマン			
										みりん				にんにく			
										こいロしょうゆ	小麦 大豆			サラダ油(綿実)			
										鶏肉(小)	鶏肉			料理用ワイン(白)			
										さといも(冷)				塩			
										一口がんも	大豆 ▲ごま			こしょう			
										たまねぎ				ケチャップ			
										にんじん				トマトピューレ			大豆
										三度豆(冷)				ウスターソース◆			りんご
										砂糖				小麦粉(薄力)			小麦
										こいロしょうゆ	小麦 大豆			粉末チーズ			乳
										赤みそ	大豆			パン粉			小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆
										けずりぶし	さば			(水)			
										(水)				鶏肉(小)			鶏肉
										はくさい				料理用ワイン(白)			
										練りごま	ごま			じゃがいも			
										砂糖				キャベツ			
										うすロしょうゆ	小麦 大豆			にんじん			
										こいロしょうゆ	小麦 大豆			三度豆(冷)			
										いりごま(白)	ごま			塩			
														こしょう			
														うすロしょうゆ			小麦 大豆
														チキンスープ			鶏肉
														(水)			
														はっさく			
										備考				備考			

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

3月5日 (月)		対応献立	喫食の有無	3月6日 (火)		対応献立	喫食の有無	3月7日 (水)		対応献立	喫食の有無	3月8日 (木)		対応献立	喫食の有無	3月9日 (金)		対応献立	喫食の有無
6	米飯			4	パン			特	米飯			7	米飯			2	パン		
肉じゃが				えびの				手巻きご飯				豚肉の梅風味焼き				豚肉と野菜の			
はくさいの				チリソースいため				(牛肉の甘辛煮、ツナソテー)				みそ汁				カレー煮			
甘酢づけ				中華がゆ				すまし汁				菜の花のおひたし				ほうれん草の			
とら豆の煮もの				デコボン				和なしの				食品名	含有原材料	チェック		ソテー			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		まっ茶クランブル				豚肉	豚肉			あげポテトもち			
牛肉	牛肉			えび(小)	えび			食品名	含有原材料	チェック		ピーマン				食品名	含有原材料	チェック	
料理酒				料理酒				牛肉	牛肉			砂糖				豚肉	豚肉		
じゃがいも				たまねぎ				たまねぎ				料理酒				料理用ワイン(白)			
糸こんにゃく				白ねぎ				しょうが				こいロしょうゆ	小麦			キャベツ			
たまねぎ				しょうが				にんにく				梅肉	大豆			たまねぎ			
にんじん				にんにく				サラダ油(綿実)				とうふ(冷)	大豆			にんじん			
サラダ油(綿実)				サラダ油(綿実)				料理酒				だいこん				グリーンピース(冷)			
砂糖				トウバンジャン				砂糖				たまねぎ				しめじ			
塩				砂糖				こいロしょうゆ	小麦			にんじん				サラダ油(綿実)			
うすロしょうゆ	小麦			こいロしょうゆ	小麦			赤みそ	大豆			乾燥わかめ				塩			
こいロしょうゆ	小麦			ケチャップ				(水)	大豆			赤みそ	大豆			こしょう			
けずりぶし	さば			でんぷん				ツナ(油漬缶フレーク)				白みそ	大豆			カレールウの素	小麦		
(水)								きゅうり				だしこんぶ			★◆	大豆			
はくさい				肉だんご(蒸)	小麦			サラダ油(綿実)	小麦			けずりぶし	さば			チキンスープ	鶏肉		
砂糖					牛肉			うすロしょうゆ	大豆			(水)			(水)	鶏肉			
塩					豚肉			んエッグドレッシング(1袋)	大豆			菜の花				ほうれん草			
酢				精白米(無洗米)				焼きのり(手巻き)(2袋)				はくさい				コーン(冷)			
とら豆				だいこん				とうふ(冷)	大豆			砂糖				サラダ油(綿実)			
砂糖				チンゲンサイ				うすロしょうゆ				うすロしょうゆ	小麦			塩			
塩				にんじん				にんじん				(だし)	大豆			こしょう			
うすロしょうゆ	小麦			塩				みつば				かつおぶし(1袋)	さば			うすロしょうゆ	小麦		
A(水)	大豆			うすロしょうゆ	小麦			生しいたけ								ポテトもち	乳		
B(水)				ごま油	大豆			塩								油(菜種)			
				チキンスープ	ごま			うすロしょうゆ	小麦										
				(水)	鶏肉			だしこんぶ	大豆										
				デコボン				けずりぶし	さば										
								(水)											
								和なし(カット缶)											
								小麦粉(薄力)	小麦										
								抹茶											
								砂糖											
								サラダ油(綿実)											
備考				備考				備考				備考				備考			

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

3月12日 (月)			3月13日 (火)			3月14日 (水)			3月15日 (木)			3月16日 (金)					
13	米飯	対応献立	喫食の有無	3	パン	8	米飯	対応献立	喫食の有無	5	パン	対応献立	喫食の有無	10	米飯	対応献立	喫食の有無
いわしのフライ				鶏肉の		豚肉と野菜の				さけの				チキンカレーライス			
みそ汁				みそマヨネーズ焼き		いためもの				クリームスパゲッティ				キャベツと			
焼きのり				ウインナーの		すまし汁				キャベツとコーンの				きゅうりのサラダ			
食品名	含有原材料	チェック		スープ煮		きな粉よもぎ				サラダ				ブチトマト			
いわし(開き)				清見オレンジ		だんご				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
料理酒				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	紅ざけ(フレーク)	さけ		鶏肉(小)	鶏肉		
小麦粉(薄力)	小麦			鶏肉(大)	鶏肉	豚肉	豚肉	ベーコン			豚肉		じゃがいも				
(水)				八丁みそ	大豆	しょうが		スパゲッティ			小麦		たまねぎ				
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆			料理酒		もやし(細)		サラダ油(綿実)					にんじん				
油(菜種)				こしょう		三度豆(冷)		たまねぎ					グリーンピース(冷)				
トンカツソース	大豆			マヨネーズ	卵	サラダ油(綿実)		にんじん					にんにく				
(8g)(1袋)	りんご			ウインナー(カット)	豚肉	塩		むき枝豆(冷)	大豆				サラダ油(綿実)				
だいこん				だいこん		こい口しょうゆ	小麦	マッシュルーム(水煮)					塩				
たまねぎ				はくさい		鶏肉(小)	大豆	サラダ油(綿実)					ローレル				
にんじん				たまねぎ		はくさい	鶏肉	塩					カレー味の素	小麦			
青ねぎ				にんじん		だいこん		こしょう					★◆	大豆			
えのきたけ				塩		にんじん		小麦粉(薄力)	小麦				りんごピューレ	鶏肉			
赤みそ	大豆			こしょう		みつば		サラダ油(綿実)					チキンスープ	りんご			
白みそ	大豆			うす口しょうゆ	小麦	えのきたけ	大豆	牛乳	乳				(水)	鶏肉			
だしこんぶ				チキンスープ	鶏肉	塩		クリーム					キャベツ				
けずりぶし	さば			(水)		うす口しょうゆ		チキンスープ	鶏肉				きゅうり				
(水)				清見オレンジ		だしこんぶ		(水)					砂糖				
焼きのり						けずりぶし	さば	キャベツ					塩				
						(水)		コーン(冷)					ワインビネガー				
						よもぎだんご		砂糖					サラダ油(綿実)				
						砂糖		うす口しょうゆ	小麦								
						うす口しょうゆ	大豆	サラダ油(綿実)	大豆								
						(水)											
						でんぷん											
						きな粉(1袋)	大豆										
備考				備考		備考		備考					備考				

1 北区 浪速区 東住吉区 天王寺区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

3月20日 (火)				対応献立	喫食の有無	3月22日 (木)				対応献立	喫食の有無
11		米飯				9		米飯			
まぐろの		バジル焼き				鶏肉の		しょうゆバター焼き			
		トマトスープ						みそ汁			
		ビーンズサラダ						きんぴらごぼう			
		食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック	
		まぐろ(角)						鶏肉(大)	鶏肉		
		料理用ワイン(白)						料理酒			
		塩						こい口しょうゆ	小麦 大豆		
		こしょう(粗挽)						バター	乳		
		バジル						うすあげ	大豆		
		オリーブ油						はくさい			
		豚肉	豚肉					たまねぎ			
		料理用ワイン(白)						青ねぎ			
		だいこん						しめじ			
		トマト(缶)						赤みそ	大豆		
		にんじん						白みそ	大豆		
		コーン(冷)						だしこんぶ			
		セロリー						けずりぶし (水)	さば		
		にんにく						豚肉	豚肉		
		サラダ油(綿実)						ごぼう			
		塩						にんじん			
		こしょう						サラダ油(綿実)			
		ローレル						砂糖			
		ウスターソース◆	大豆 りんご					こい口しょうゆ	小麦 大豆		
		チキンスープ (水)	鶏肉								
		金時豆(ドライパック)									
		キャベツ									
		むき枝豆(冷)	大豆								
		たまねぎ									
		サラダ油(綿実)									
		砂糖									
		塩									
		こしょう									
		酢									
		うす口しょうゆ	小麦 大豆								
		こい口しょうゆ	小麦 大豆								
備考						備考					