

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

| パン | 含有原材料 | 喫食の有無 |
|---------------|---------|-------|
| パン (原材料のみ) | 乳 小麦 | |
| パン添加物 | 含有原材料 | 喫食の有無 |
| いちごジャム | | |
| りんごジャム | りんご | |
| | | |
| | | |

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

| 3月5日 (月) | | | 3月6日 (火) | | | 3月7日 (水) | | | 3月8日 (木) | | | 3月9日 (金) | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------------|------|----------|------------------|-----------|----------|-------|----------------|----------|------|-------|-------------------------|----------|------|-------|---------------|----------|------|-------|--|
| 1 | パン | 対応献立 | 喫食の有無 | 12 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | 2 | パン | 対応献立 | 喫食の有無 | 特 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | 10 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | |
| とうふの ミートグラタン | | | | さばの おろししょうゆかけ | | | | 豚肉と野菜の カレー煮 | | | | 手巻きご飯 (牛肉の甘辛煮、ツナソテー) | | | | チキンカレーライス | | | | |
| スープ煮 | | | | 一口がんと | | | | ほうれん草の ソテー | | | | すまし汁 | | | | キャベツと | | | | |
| はっさく | | | | さといものみそ煮 | | | | あげポテトもち | | | | 和なしの まっ茶クラムブル | | | | きゅうりのサラダ | | | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | |
| とうふ(パック入り) | 大豆 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | 鶏肉 | 豚肉 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | |
| 牛挽肉 | 牛肉 | | | さば | さば | | | さば | さば | | | じゃがいも | | | | じゃがいも | | | | |
| 豚挽肉 | 豚肉 | | | しょうが | | | | しょうが | | | | たまねぎ | | | | たまねぎ | | | | |
| たまねぎ | | | | 料理酒 | | | | 料理用ワイン(白) | | | | しょうが | | | | しょうが | | | | |
| ピーマン | | | | だいこんおろし | | | | キャベツ | | | | にんにく | | | | にんにく | | | | |
| にんにく | | | | みりん | | | | たまねぎ | | | | サラダ油(綿実) | | | | サラダ油(綿実) | | | | |
| サラダ油(綿実) | | | | こいロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | にんにん | | | | 料理酒 | | | | 料理酒 | | | | |
| 料理用ワイン(白) | | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | グリーンピース(冷) | | | | 砂糖 | | | | 塩 | | | | |
| 塩 | | | | さといも(冷) | | | | しめじ | | | | こいロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | ローレル | | | | |
| こしょう | | | | 一口がんと | 大豆 ▲ごま | | | こしょう | | | | 赤みそ | 大豆 | | | カレー味の素 ★◆ | 小麦 大豆 | | | |
| ケチャップ | | | | たまねぎ | | | | カレールウの素 ★◆ | 小麦 大豆 | | | (水) | | | | りんごピューレ | りんご | | | |
| トマトピューレ | | | | にんにん | | | | チキンスープ | 鶏肉 | | | ツナ(油漬缶フレーク) | | | | チキンスープ | 鶏肉 | | | |
| ウスターソース◆ | 大豆 りんご | | | 三度豆(冷) | | | | チキンスープ (水) | | | | サラダ油(綿実) | | | | チキンスープ (水) | | | | |
| 小麦粉(薄力) | 小麦 | | | 砂糖 | | | | ほうれん草 | | | | うすロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | キャベツ | | | | |
| 粉末チーズ | 乳 | | | こいロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | コーン(冷) | | | | うすロしょうゆ | 大豆 | | | きゅうり | | | | |
| パン粉 | 小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆 | | | 赤みそ | 大豆 | | | サラダ油(綿実) | | | | ノンエッグドレッシング(1袋) | | | | 砂糖 | | | | |
| (水) | | | | けずりぶし | さば | | | 塩 | | | | 焼きのり(手巻き)(2袋) | | | | 塩 | | | | |
| 鶏肉(小) | 鶏肉 | | | (水) | | | | こしょう | | | | とうふ(冷) | 大豆 | | | ワインビネガー | | | | |
| 料理用ワイン(白) | | | | はくさい | | | | うすロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | だいこん | | | | サラダ油(綿実) | | | | |
| じゃがいも | | | | 練りごま | ごま | | | ポテトもち | 乳 | | | にんにん | | | | ブチトマト | | | | |
| キャベツ | | | | 砂糖 | | | | 油(菜種) | | | | みつば | | | | | | | | |
| にんにん | | | | うすロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | 生しいたけ | | | | | | | | |
| 三度豆(冷) | | | | こいロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | 塩 | | | | | | | | |
| 塩 | | | | いりごま(白) | ごま | | | | | | | うすロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | |
| こしょう | | | | | | | | | | | | だしこんぶ | | | | | | | | |
| うすロしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | | | | | | | けずりぶし | さば | | | | | | | |
| チキンスープ | 鶏肉 | | | | | | | | | | | (水) | | | | | | | | |
| (水) | | | | | | | | | | | | 和なし(カット缶) | | | | | | | | |
| はっさく | | | | | | | | | | | | 小麦粉(薄力) | 小麦 | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 抹茶 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | 砂糖 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | サラダ油(綿実) | | | | | | | | |
| 備考 | | | | 備考 | | | | 備考 | | | | | | | | 備考 | | | | |

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

3月分 食物アレルギー個別対応用献立表

年 組 名 前

| 3月12日 (月) | | | 3月13日 (火) | | | 3月14日 (水) | | | 3月15日 (木) | | | 3月16日 (金) | | | | | | | |
|-----------|-------|------|-----------|-----------|-------|-----------|-------|------------|-----------|------|-------|-----------|-------|------|-------------|------------|-------|------|-------|
| 6 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | 7 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | 3 | パン | 対応献立 | 喫食の有無 | 8 | 米飯 | 対応献立 | 喫食の有無 | 5 | パン | 対応献立 | 喫食の有無 |
| 肉じゃが | | | | 豚肉の梅風味焼き | | | | 鶏肉の | | | | 豚肉と野菜の | | | | さけの | | | |
| はくさいの | | | | みそ汁 | | | | みそマヨネーズ焼き | | | | いためもの | | | | クリームスパゲッティ | | | |
| 甘酢づけ | | | | 菜の花のおひたし | | | | ウインナーの | | | | すまし汁 | | | | キャベツとコーンの | | | |
| とら豆の煮もの | | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | スープ煮 | | | | きな粉よもぎ | | | | サラダ | | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 豚肉 | 豚肉 | | | 清見オレンジ | | | | だんご | | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | |
| 牛肉 | 牛肉 | | | ビーマン | | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 紅ざけ(フレーク) | さけ | | | |
| 料理酒 | | | | 砂糖 | | | | 鶏肉(大) | 鶏肉 | | | 豚肉 | 豚肉 | | ベーコン | 豚肉 | | | |
| じゃがいも | | | | 料理酒 | | | | 八丁みそ | 大豆 | | | しょうが | | | スパゲッティ | 小麦 | | | |
| 糸こんにゃく | | | | こいロしょうゆ | 小麦 | | | 料理酒 | | | | もやし(細) | | | サラダ油(綿実) | | | | |
| たまねぎ | | | | 梅肉 | 大豆 | | | こしょう | | | | 三度豆(冷) | | | たまねぎ | | | | |
| にんじん | | | | とうふ(冷) | | | | マヨネーズ | 卵 | | | サラダ油(綿実) | | | にんじん | | | | |
| サラダ油(綿実) | | | | だいこん | | | | ウインナー(カット) | 豚肉 | | | 塩 | | | むき枝豆(冷) | 大豆 | | | |
| 砂糖 | | | | たまねぎ | | | | だいこん | | | | こいロしょうゆ | 小麦 | | マッシュルーム(水煮) | | | | |
| 塩 | | | | にんじん | | | | はくさい | | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | 塩 | | | | |
| うすロしょうゆ | 小麦 | | | 乾燥わかめ | | | | たまねぎ | | | | はくさい | | | こしょう | | | | |
| こいロしょうゆ | 小麦 | | | 赤みそ | 大豆 | | | にんじん | | | | だいこん | | | 小麦粉(薄力) | 小麦 | | | |
| けずりぶし | 大豆 | | | 白みそ | 大豆 | | | 塩 | | | | にんじん | | | サラダ油(綿実) | | | | |
| (水) | さば | | | だしこんぶ | | | | こしょう | | | | みつば | | | 牛乳 | 乳 | | | |
| はくさい | | | | けずりぶし | さば | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | | えのきたけ | | | クリーム | 乳 | | | |
| 砂糖 | | | | (水) | | | | チキンスープ | 鶏肉 | | | 塩 | | | チキンスープ | 鶏肉 | | | |
| 塩 | | | | 菜の花 | | | | (水) | | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | (水) | | | | |
| 酢 | | | | はくさい | | | | 清見オレンジ | | | | だしこんぶ | 大豆 | | キャベツ | | | | |
| とら豆 | | | | 砂糖 | | | | | | | | けずりぶし | さば | | コーン(冷) | | | | |
| 砂糖 | | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | | | | | | (水) | | | 砂糖 | | | | |
| 塩 | | | | (だし) | 大豆 | | | | | | | よもぎだんご | | | 塩 | | | | |
| うすロしょうゆ | 小麦 | | | かつおぶし(1袋) | さば | | | | | | | 砂糖 | | | ワインビネガー | | | | |
| A(水) | 大豆 | | | | | | | | | | | うすロしょうゆ | 小麦 | | うすロしょうゆ | 小麦 | | | |
| B(水) | | | | | | | | | | | | (水) | 大豆 | | サラダ油(綿実) | 大豆 | | | |
| | | | | | | | | | | | | でんぷん | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | きな粉(1袋) | 大豆 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | 備考 | | | | 備考 | | | | 備考 | | | | 備考 | | | |

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

| 3月20日 (火) | | | | 3月22日 (木) | | | |
|-------------|--|------------|--|--------------|--|------------|--|
| 11 | | 米飯 | | 9 | | 米飯 | |
| 対応献立 | | 喫食の有無 | | 対応献立 | | 喫食の有無 | |
| まぐろのバジル焼き | | | | 鶏肉のしょうゆバター焼き | | | |
| トマトスープ | | | | みそ汁 | | | |
| ビーンズサラダ | | | | きんぴらごぼう | | | |
| 食品名 | | 含有原材料 チェック | | 食品名 | | 含有原材料 チェック | |
| まぐろ(角) | | | | 鶏肉(大) | | 鶏肉 | |
| 料理用ワイン(白) | | | | 料理酒 | | | |
| 塩 | | | | こい口しょうゆ | | 小麦 大豆 | |
| こしょう(粗挽) | | | | バター | | 乳 | |
| バジル | | | | うすあげ | | 大豆 | |
| オリーブ油 | | | | はくさい | | | |
| 豚肉 | | 豚肉 | | たまねぎ | | | |
| 料理用ワイン(白) | | | | 青ねぎ | | | |
| だいこん | | | | しめじ | | | |
| トマト(缶) | | | | 赤みそ | | 大豆 | |
| にんじん | | | | 白みそ | | 大豆 | |
| コーン(冷) | | | | だしこんぶ | | | |
| セロリー | | | | けずりぶし(水) | | さば | |
| にんにく | | | | 豚肉 | | 豚肉 | |
| サラダ油(綿実) | | | | ごぼう | | | |
| 塩 | | | | にんじん | | | |
| こしょう | | | | サラダ油(綿実) | | | |
| ローレル | | | | 砂糖 | | | |
| ウスターソース◆ | | 大豆 りんご | | こい口しょうゆ | | 小麦 大豆 | |
| チキンスープ(水) | | 鶏肉 | | | | | |
| 金時豆(ドライパック) | | | | | | | |
| キャベツ | | | | | | | |
| むき枝豆(冷) | | 大豆 | | | | | |
| たまねぎ | | | | | | | |
| サラダ油(綿実) | | | | | | | |
| 砂糖 | | | | | | | |
| 塩 | | | | | | | |
| こしょう | | | | | | | |
| 酢 | | | | | | | |
| うす口しょうゆ | | 小麦 大豆 | | | | | |
| こい口しょうゆ | | 小麦 大豆 | | | | | |
| 備考 | | | | 備考 | | | |