

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください
 この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。
 ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)
※その他 注意事項
 揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。
 前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明
 ※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。
 ※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
 ※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。
 ※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。
 パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。
 パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

用語の説明
・コンタミネーション
 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。
 例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

										3月1日 (木)				3月2日 (金)														
										6		米飯		対応献立		喫食の有無		12		米飯		対応献立		喫食の有無				
										肉じゃが						さばの												
										はくさいの						おろししょうゆかけ												
										甘酢づけ						一口がんと												
										とら豆の煮もの						さといものみそ煮												
										食品名	含有原材料	チェック			食品名	含有原材料	チェック											
										牛肉	牛肉				さば	さば												
										料理酒					しょうが													
										じゃがいも					料理酒													
										糸こんにゃく					だいこんおろし													
										たまねぎ					みりん													
										にんじん					こいロしょうゆ	小麦												
										サラダ油(綿実)					鶏肉(小)	大豆												
										砂糖					さといも(冷)													
										塩					一口がんと	大豆												
										うすロしょうゆ	小麦				たまねぎ	▲ごま												
										こいロしょうゆ	大豆				にんじん													
										けずりぶし	小麦				三度豆(冷)													
										(水)	大豆				砂糖													
										はくさい					こいロしょうゆ	小麦												
										砂糖					大豆													
										塩					大豆													
										酢					赤みそ	さば												
										とら豆					けずりぶし													
										砂糖					(水)													
										塩					はくさい													
										うすロしょうゆ	小麦				練りごま	ごま												
										A(水)	大豆				砂糖													
										B(水)					うすロしょうゆ	小麦												
															こいロしょうゆ	大豆												
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													
															小麦													
															大豆													
															こいロしょうゆ	小麦												
															大豆													

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区
3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

3月5日 (月)			3月6日 (火)			3月7日 (水)			3月8日 (木)			3月9日 (金)								
13	米飯	対応献立	喫食の有無	8	米飯	対応献立	喫食の有無	4	パン	対応献立	喫食の有無	特	米飯	対応献立	喫食の有無	3	パン	対応献立	喫食の有無	
いわしのフライ				豚肉と野菜の				えびの				手巻きご飯				鶏肉の				
みそ汁				いためもの				チリソースいため				(牛肉の甘辛煮、ツナソーテー)				みそマヨネーズ焼き				
焼きのり				すまし汁				中華がゆ				すまし汁				ウインナーの				
食品名	含有原材料	チェック		きな粉よもぎ				デコボン				和なしの				スープ煮				
いわし(開き)				だんご				食品名	含有原材料	チェック		まっ茶クラムブル				清見オレンジ				
料理酒				食品名	含有原材料	チェック		えび(小)		えび		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		
小麦粉(薄力)	小麦			豚肉	豚肉			料理酒				牛肉	牛肉			鶏肉(大)	鶏肉			
(水)				しょうが				たまねぎ				たまねぎ				八丁みそ	大豆			
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆			もやし(細)				白ねぎ				しょうが				料理酒				
				三度豆(冷)				しょうが				にんにく				こしょう				
				サラダ油(綿実)				にんにく				サラダ油(綿実)				マヨネーズ	卵			
				塩				サラダ油(綿実)				料理酒				りんご				
油(菜種)				こいロしょうゆ	小麦 大豆			トウバンジャン				砂糖				ウインナー(カット)	豚肉			
トンカツソース(8g)(1袋)	大豆 りんご			鶏肉(小)	鶏肉			砂糖				こいロしょうゆ	小麦 大豆			だいこん				
だいこん				はくさい				こいロしょうゆ	小麦 大豆			赤みそ	大豆			はくさい				
たまねぎ				だいこん				ケチャップ				(水)				たまねぎ				
にんじん				にんじん				でんぷん				ツナ(油漬缶フレーク)				にんじん				
青ねぎ				みつば								きゅうり				塩				
えのきたけ				えのきたけ								サラダ油(綿実)				こしょう				
赤みそ	大豆			塩				肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉			うすロしょうゆ	小麦 大豆			うすロしょうゆ	小麦 大豆			
白みそ	大豆											うすロしょうゆ	小麦 大豆			チキンスープ	鶏肉			
だしこんぶ				うすロしょうゆ	小麦 大豆							アンエッグドレッシング(1袋)	大豆			(水)				
けずりぶし	さば			だしこんぶ				精白米(無洗米)				焼きのり(手巻き)(2袋)				清見オレンジ				
(水)				けずりぶし	さば			だいこん				とうふ(冷)	大豆							
焼きのり				(水)				チンゲンサイ				だいこん								
				よもぎだんご				にんじん				にんじん								
				砂糖				塩				みつば								
				うすロしょうゆ	小麦 大豆			うすロしょうゆ	小麦 大豆			生しいたけ								
				(水)				ごま油	小麦 大豆 ごま 鶏肉			塩								
				でんぷん				チキンスープ				うすロしょうゆ	小麦 大豆							
				きな粉(1袋)	大豆			(水)				だしこんぶ								
								デコボン				けずりぶし	さば							
											(水)									
												和なし(カット缶)								
												小麦粉(薄力)	小麦							
												抹茶								
												砂糖								
												サラダ油(綿実)								
備考				備考				備考				備考				備考				

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

3月分 食物アレルギー個別対応用献立表

年 組 名 前

3月12日 (月)			3月13日 (火)			3月14日 (水)			3月15日 (木)			3月16日 (金)			
1	パン	対応献立	喫食の有無	10	米飯	9	米飯	2	パン	7	米飯	対応献立	喫食の有無		
とうふの ミートグラタン				チキンカレーライス		鶏肉の しょうゆバター焼き		豚肉と野菜の カレー煮		豚肉の梅風味焼き					
スープ煮				キャベツと きゅうりのサラダ		みそ汁		ほうれん草の ソテー		みそ汁					
はっさく				ブチトマト		きんぴらごぼう		あげポテトもち		菜の花のおひたし					
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
とうふ(パック入り)	大豆			鶏肉(小)	鶏肉			豚肉	豚肉			豚肉	豚肉		
牛挽肉	牛肉			じゃがいも		料理酒		豚肉	豚肉			ビーマン			
豚挽肉	豚肉			たまねぎ		こいロしょうゆ	小麦	料理用ワイン(白)				砂糖			
たまねぎ				にんじん		バター	大豆	キャベツ				料理酒			
ビーマン				グリーンピース(冷)		うすあげ	乳	たまねぎ				こいロしょうゆ	小麦		
にんにく				にんにく		はくさい	大豆	にんじん				梅肉			
サラダ油(綿実)				サラダ油(綿実)		たまねぎ		グリーンピース(冷)				とうふ(冷)	大豆		
料理用ワイン(白)				塩		青ねぎ		しめじ				だいこん			
塩				ローレル		しめじ		サラダ油(綿実)				たまねぎ			
こしょう				カレールウの素 ★◆	小麦 大豆	赤みそ	大豆	塩				にんじん			
ケチャップ				りんごピューレ	りんご	白みそ	大豆	こしょう				乾燥わかめ			
トマトピューレ				チキンスープ (水)	鶏肉	だしこんぶ		カレールウの素 ★◆	小麦 大豆			赤みそ	大豆		
ウスターソース◆	大豆 りんご			キャベツ		けずりぶし (水)	さば	チキンスープ (水)	鶏肉			白みそ	大豆		
小麦粉(薄力)	小麦			きゅうり		豚肉	豚肉	豚肉	豚肉			だしこんぶ	大豆		
粉末チーズ	乳			砂糖		ごぼう		ほうれん草				けずりぶし (水)	さば		
パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆			塩		にんじん		コーン(冷)				菜の花			
(水)				ワインピネガー		サラダ油(綿実)		サラダ油(綿実)				はくさい			
鶏肉(小)	鶏肉			サラダ油(綿実)		砂糖		塩				砂糖			
料理用ワイン(白)				ブチトマト		こいロしょうゆ	小麦 大豆	こしょう				うすロしょうゆ	小麦 大豆		
じゃがいも								うすロしょうゆ	小麦 大豆			(だし)	小麦 大豆		
キャベツ								ポテトもち	乳			かつおぶし(1袋)	さば		
にんじん								油(菜種)							
三度豆(冷)															
塩															
こしょう															
うすロしょうゆ	小麦 大豆														
チキンスープ	鶏肉														
(水)															
はっさく															
備考				備考				備考				備考			

4 淀川区 城東区 此花区 住之江区 生野区

3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

		3月20日 (火)		対応献立	喫食の有無			3月22日 (木)		対応献立	喫食の有無		
		5	パン					11	米飯				
		さけの クリームスパゲッティ						まぐろの バジル焼き					
		キャベツとコーンの サラダ						トマトスープ					
		ビーンスラダ						ビーンスラダ					
		食品名	含有原材料	チェック				食品名	含有原材料	チェック			
		紅ざけ(フレーク)	さけ				まぐろ(角)						
		ベーコン	豚肉				料理用ワイン(白)						
		スパゲッティ	小麦				塩						
		サラダ油(綿実)					こしょう(粗挽)						
		たまねぎ					バジル						
		にんじん					オリーブ油						
		むき枝豆(冷)	大豆				豚肉	豚肉					
		マッシュルーム(水煮)					料理用ワイン(白)						
		サラダ油(綿実)					だいこん						
		塩					トマト(缶)						
		こしょう					にんじん						
		小麦粉(薄力)	小麦				コーン(冷)						
		サラダ油(綿実)					セロリー						
		牛乳	乳				にんにく						
		クリーム	乳				サラダ油(綿実)						
		チキンスープ (水)	鶏肉				塩						
		キャベツ					こしょう						
		コーン(冷)					ローレル						
		砂糖					ウスターソース◆	大豆					
		塩					チキンスープ (水)	りんご					
		ワインビネガー					金時豆(ドライパック)	鶏肉					
		うす口しょうゆ	小麦 大豆				キャベツ						
		サラダ油(綿実)					むき枝豆(冷)	大豆					
							たまねぎ						
							サラダ油(綿実)						
							砂糖						
							塩						
							こしょう						
							酢						
							うす口しょうゆ	小麦 大豆					
							こい口しょうゆ	小麦 大豆					
		備考					備考						