

**◆保護者の方へ◆※必ずお読みください**  
 この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。  
 ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)  
**※その他 注意事項**  
 揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。  
 前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

**◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆**

**各マークの説明**  
 ※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。  
 ※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。  
 ※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。  
 ※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は次のとおりです。  
 パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
 パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

**用語の説明**  
**・コンタミネーション**  
 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。  
 例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	乳 小麦	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
いちごジャム		
りんごジャム	りんご	



5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

3月5日 (月)			3月6日 (火)			3月7日 (水)			3月8日 (木)			3月9日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
4	パン		13	米飯		6	米飯		1	パン		特	米飯	
えびの チリソースいため			いわしのフライ			肉じゃが			とうふの ミートグラタン			手巻きご飯 (牛肉の甘辛煮、ツナソテー)		
中華がゆ			みそ汁			はくさいの 甘酢づけ			スープ煮			ずまし汁		
デコボン			焼きのり			とら豆の煮もの			はっさく			和なしの まっ茶クラムブル		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
えび(小)	えび		いわし(開き)			牛肉	牛肉		とうふ(パック入り)	大豆		大豆	大豆	
料理酒			料理酒			料理酒			牛挽肉	牛肉		牛肉	牛肉	
たまねぎ			小麦粉(薄力) (水)	小麦		じゃがいも			豚挽肉	豚肉		たまねぎ		
白ねぎ				小麦		糸こんにゃく			たまねぎ			しょうが		
しょうが			パン粉	▲卵		たまねぎ			ピーマン			にんにく		
にんにく				▲乳		にんじん			にんにく			サラダ油(綿実)		
サラダ油(綿実)			油(菜種)	▲大豆		サラダ油(綿実)			サラダ油(綿実)			料理酒		
トウバンジャン			トンカツソース (8g)(1袋)	大豆		砂糖			料理用ワイン(白)			砂糖		
砂糖			だいこん	りんご		塩			塩			こい口しょうゆ	小麦 大豆	
こい口しょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			うす口しょうゆ	小麦 大豆		こしょう			赤みそ	大豆	
ケチャップ			にんじん			こい口しょうゆ	小麦 大豆		トマトビュレ			(水)		
でんぷん			青ねぎ			けずりぶし (水)	さば		ウスターソース◆	大豆		ツナ(油漬缶プレーク)		
肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉		えのきたけ			はくさい			小麦粉(薄力)	小麦		きゅうり		
精白米(無洗米)			赤みそ	大豆		砂糖			粉末チーズ	乳		サラダ油(綿実)		
だいこん			白みそ	大豆		塩			パン粉	小麦		うす口しょうゆ	小麦 大豆	
チンゲンサイ			だしこんぶ			酢				▲卵		アンエッグドレッシング(1袋)	大豆	
にんじん			けずりぶし (水)	さば		とら豆				▲乳		焼きのり(手巻き)(2袋)		
塩			焼きのり			砂糖			(水)	▲大豆		とうふ(冷)	大豆	
うす口しょうゆ	小麦 大豆					塩			鶏肉(小)	鶏肉		だいこん		
ごま油						うす口しょうゆ	小麦 大豆		料理用ワイン(白)			にんじん		
チキンスープ (水)	鶏肉					A(水)			じゃがいも			みつば		
デコボン						B(水)			キャベツ			生しいたけ		
									にんじん			塩		
									三度豆(冷)			うす口しょうゆ	小麦 大豆	
									塩			だしこんぶ		
									こしょう			けずりぶし (水)	さば	
									うす口しょうゆ	小麦 大豆		和なし(カット缶)		
									チキンスープ (水)	鶏肉		小麦粉(薄力)	小麦	
									はっさく			抹茶		
												砂糖		
												サラダ油(綿実)		
備考			備考			備考			備考			備考		

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名 前

3月12日 (月)		対応献立	喫食の有無	3月13日 (火)		対応献立	喫食の有無	3月14日 (水)		対応献立	喫食の有無	3月15日 (木)		対応献立	喫食の有無	3月16日 (金)		対応献立	喫食の有無
12	米飯			2	パン			7	米飯			10	米飯			3	パン		
さばの おろししょうゆかけ				豚肉と野菜の カレー煮				豚肉の梅風味焼き みそ汁				チキンカレーライス キャベツと きゅうりのサラダ				鶏肉の みそマヨネーズ焼き			
一口がんと さといものみそ煮				ほうれん草の ソテー				菜の花のおひたし				ブチトマト				ウインナーの スープ煮			
はくさいのごまあえ				あげポテもち				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		清見オレンジ			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		豚肉	豚肉			食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
さば	さば			豚肉	豚肉			ピーマン				鶏肉(小)	鶏肉			鶏肉(大)	鶏肉		
しょうが				料理用ワイン(白)				砂糖				じゃがいも				八丁みそ	大豆		
料理酒				キャベツ				料理酒				たまねぎ				料理酒			
だいこんおろし				たまねぎ				こい口しょうゆ	小麦 大豆			にんじん				こしょう			
みりん				にんじん				梅肉				グリーンピース(冷)				マヨネーズ			卵
こい口しょうゆ	小麦 大豆			グリーンピース(冷)				とうふ(冷)	大豆			サラダ油(綿実)				ウインナー(カット)	豚肉		
鶏肉(小)	鶏肉			しめじ				だいこん				塩				だいこん			
さといも(冷)				サラダ油(綿実)				たまねぎ				ローレル				はくさい			
一口がんと	大豆 ▲ごま			塩				にんじん				カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉			たまねぎ			
たまねぎ				こしょう				乾燥わかめ				りんごピューレ	りんご 鶏肉			にんじん			
にんじん				カレールウの素 ★◆	小麦 大豆 鶏肉			赤みそ	大豆			チキンスープ	鶏肉			塩			
三度豆(冷)				チキンスープ (水)	鶏肉			白みそ	大豆			だしこんぶ				こしょう			
砂糖				うす口しょうゆ				けずりぶし (水)	さば			けずりぶし (水)				うす口しょうゆ	小麦 大豆		
こい口しょうゆ	小麦 大豆			ほうれん草				菜の花				キャベツ				チキンスープ (水)	鶏肉		
赤みそ	大豆			コーン(冷)				はくさい				きゅうり				砂糖			
けずりぶし (水)	さば			サラダ油(綿実)				砂糖				砂糖				塩			
はくさい 練りごま	ごま			塩				うす口しょうゆ	小麦 大豆			ワインビネガー				清見オレンジ			
砂糖				こしょう				(だし)	さば			サラダ油(綿実)							
うす口しょうゆ	小麦 大豆			うす口しょうゆ	小麦 大豆			かつおぶし(1袋)				ブチトマト							
こい口しょうゆ	小麦 大豆			ポテトもち	乳														
いりごま(白)	ごま			油(菜種)															
備考				備考				備考				備考				備考			

5 東淀川区 鶴見区 港区 西成区 平野区 東成区  
3月分 食物アレルギー個別対応献立表

年 組 名前

3月20日 (火)		対応献立	喫食の有無	3月22日 (木)		対応献立	喫食の有無
11	米飯			5	パン		
まぐろの				さけの			
バジル焼き				クリームスパゲッティ			
トマトスープ				キャベツとコーンの			
ビーンズサラダ				サラダ			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
まぐろ(角)				紅ざげ(フレーク)	さけ		
料理用ワイン(白)				ベーコン	豚肉		
塩				スパゲッティ	小麦		
こしょう(粗挽)				サラダ油(綿実)			
バジル				たまねぎ			
オリーブ油				にんじん			
豚肉	豚肉			むき枝豆(冷)	大豆		
料理用ワイン(白)				マッシュルーム(水煮)			
だいこん				サラダ油(綿実)			
トマト(缶)				塩			
にんじん				こしょう			
コーン(冷)				小麦粉(薄力)	小麦		
セロリー				サラダ油(綿実)			
にんにく				牛乳	乳		
サラダ油(綿実)				クリーム	乳		
塩				チキンスープ	鶏肉		
こしょう				(水)			
ローレル				キャベツ			
ウスターソース◆	大豆 りんご			コーン(冷)			
チキンスープ	鶏肉			砂糖			
(水)				塩			
金時豆(ドライパック)				ワインビネガー			
キャベツ				うす口しょうゆ	小麦 大豆		
むき枝豆(冷)	大豆			サラダ油(綿実)			
たまねぎ							
サラダ油(綿実)							
砂糖							
塩							
こしょう							
酢							
うす口しょうゆ	小麦 大豆						
こい口しょうゆ	小麦 大豆						
備考				備考			