

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。  
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。  
パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン(原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
ソフトマーガリン	大豆	
いちごジャム		
はちみつ		
アプリコットジャム		



4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月5日 (月)			6月6日 (火)			6月7日 (水)			6月8日 (木)			6月9日 (金)		
1	パン		20	米飯		7	パン		21	米飯		15	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
スパゲッティミートソース			鶏肉のガーリック焼き			えびのチリソース			さごしの塩焼き			豚肉のごまみそ焼き		
きゅうりのピクルス			カレースープ			中華スープ			みそ汁			すまし汁		
			サワーソテー			ヨーグルト			牛ひじきそばろ			のりのつくだ煮		
牛挽肉	牛肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		えび(小)	えび		さごし			豚肉	豚肉	
豚挽肉	豚肉		料理用ワイン(白)			塩			料理酒			たまねぎ		
スパゲッティ	小麦		塩			こしょう			塩			ピーマン		
サラダ油(綿実)			こしょう(粗挽)			料理酒			うすあげ	大豆		練りごま	ごま	
たまねぎ			ガーリック			でんぷん			かぼちゃ			砂糖		
にんじん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		油(菜種)			キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
ピーマン			オリーブ油			たまねぎ			たまねぎ			赤みそ	大豆	
にんにく			牛肉	牛肉		しょうが			にんじん			いりごま(白)	ごま	
マッシュルーム(水煮)			じゃがいも			にんにく			だいこん葉(乾)			鶏肉(小)	鶏肉	
サラダ油(綿実)			たまねぎ			サラダ油(綿実)			赤みそ	大豆		キャベツ		
塩			にんじん			トウバンジャン			白みそ	大豆		たけのこ(缶)		
こしょう			グリーンピース(冷)			砂糖			だしこんぶ			にんじん		
ローレル			マッシュルーム(水煮)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		青ねぎ		
ケチャップ			サラダ油(綿実)			ケチャップ			(水)			塩		
トマトピューレ			塩			焼き豚	小麦・大豆・豚肉		牛挽肉	牛肉		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
ウスターソース◆	大豆・りんご		こしょう			キャベツ			料理酒			だしこんぶ		
小麦粉(薄力)	小麦		カレーウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		チンゲンサイ			しそ			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
サラダ油(綿実)			チキンスープ◆	鶏肉		たけのこ(缶)			ひじき			(水)		
(水)			(水)			にんじん			サラダ油(綿実)			かつおぶし(砕)		
きゅうり			キャベツ			もやし(細)			砂糖			しいたけ		
砂糖			サラダ油(綿実)			しいたけ			みりん			きざみのり		
塩			砂糖			塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖		
ワインビネガー			塩			こしょう						料理酒		
			ワインビネガー			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					みりん		
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		豚骨スープ◆	豚肉					こい口しょうゆ	小麦・大豆	
						(水)						(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
						ヨーグルト★	乳・ゼラチン							
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月12日 (月)			6月13日 (火)			6月14日 (水)			6月15日 (木)			6月16日 (金)		
12	米飯		8	パン		14	米飯		3	パン		10	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
チンジャオロース			サーモンフライ	小麦・さけ		豚肉と野菜のいためもの			かぼちゃのクリームシチュー			ハヤシライス		
ハムと野菜の中華スープ			コーンスープ			かきたま汁	◎卵		ミックス海そうのサラダ			キャベツのゆずドレッシング		
きゅうりの辛みづけ			キャベツのソテー			あつあげのみそだれかけ			オレンジ			和なし(缶)		
牛肉	牛肉		サーモンフライ	小麦・さけ		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉	
料理酒			油(菜種)			しょうが			料理用ワイン(白)			じゃがいも		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		ベーコン★	豚肉		キャベツ			ベーコン★	豚肉		たまねぎ		
ピーマン			じゃがいも			ピーマン			かぼちゃ			にんじん		
たけのこ(缶)			スイートコーン(クリーム缶)			サラダ油(綿実)			たまねぎ			グリーンピース(冷)		
しょうが			たまねぎ			塩			むき枝豆(冷)	大豆		セロリー		
サラダ油(綿実)			にんじん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		マッシュルーム(水煮)			サラダ油(綿実)		
砂糖			パセリ			鶏卵(液卵)	卵		塩			トマトピューレ		
こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩			でんぷん			こしょう(白)			ケチャップ		
オイスターソース	小麦・大豆		こしょう(白)			たまねぎ			小麦粉(薄力)	小麦		ローレル		
でんぷん			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		オクラ			バター	乳		塩		
ハム	小麦・大豆・豚肉		チキンスープ◆	鶏肉		えのきたけ			サラダ油(綿実)			こしょう		
たまねぎ			(水)			塩			牛乳	乳		デミグラスソース	小麦・鶏肉	
もやし(細)			キャベツ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		クリーム	乳		トンカツソース◆	大豆・りんご	
にんじん			サラダ油(綿実)			だしこんぶ			(水)			ウスターソース◆	大豆・りんご	
にら			塩			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		キャベツ			小麦粉(薄力)	小麦	
えのきたけ			こしょう			(水)			きゅうり			サラダ油(綿実)		
塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		あつあげ(冷)	大豆		ミックス海そう			(水)		
こしょう						赤みそ	大豆		砂糖			キャベツ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆					砂糖			塩			砂糖		
中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉					こい口しょうゆ	小麦・大豆		酢			塩		
(水)						(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		こしょう(白)		
きゅうり									サラダ油(綿実)			酢		
砂糖									オレンジ	オレンジ		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆											ゆず(果汁)		
ラー油	ごま											サラダ油(綿実)		
												和なし(カット缶)		
備考			備考			備考			備考			備考		



4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

6月分 食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は鶏卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

年 組 名 前

6月26日 (月)			6月27日 (火)			6月28日 (水)			6月29日 (木)			6月30日 (金)		
5	パン		22	米飯		2	パン		19	米飯		17	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉と野菜のスープ煮			いわしてんぷら	小麦		焼きそば	豚肉		鶏肉の甘辛焼き	鶏肉		豚肉の梅風味焼き	豚肉	
カレーソテー			みそ汁	大豆		オクラの中華あえ	いか		みそ汁			すまし汁		
ミックスフルーツのクラフティ			豚肉と三度豆のいためもの			さくらんぼ			キャベツの赤じそあえ			切り干しだいこんのいため煮		
鶏肉(小)	鶏肉		いわしてんぷら	小麦		豚肉	豚肉		鶏肉(大)	鶏肉		豚肉	豚肉	
料理用ワイン(白)			油(菜種)			料理酒			たまねぎ			ピーマン		
じゃがいも			とうふ(冷)	大豆		いか(たんざく)	いか		料理酒			砂糖		
たまねぎ			キャベツ			料理酒			砂糖			料理酒		
キャベツ			たまねぎ			中華めん	小麦(▲卵▲そば▲大豆▲やまいも)		みりん			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
にんじん			にんじん			サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		梅肉		
グリーンピース(冷)			えのきたけ			キャベツ			うすあげ	大豆		かまぼこ		
塩			赤みそ	大豆		たまねぎ			じゃがいも			キャベツ		
こしょう			白みそ	大豆		ピーマン			もやし(細)			たまねぎ		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		だしこんぶ			にんじん			にんじん			オクラ		
チキンスープ◆	鶏肉		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		サラダ油(綿実)			えのきたけ			塩		
(水)			(水)			塩			乾燥わかめ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		こしょう			赤みそ	大豆		だしこんぶ		
もやし(細)			三度豆			トンカツソース◆	大豆・りんご		白みそ	大豆		けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)	
ピーマン			サラダ油(綿実)			ウスターソース◆	大豆・りんご		だしこんぶ			(水)		
サラダ油(綿実)			塩			きざみのり(1袋)			けずりぶし◆★	さば(▽えび▽かに)		うすあげ	大豆	
塩			こい口しょうゆ	小麦・大豆		オクラ			(水)			切り干しだいこん		
こしょう						砂糖			キャベツ			にんじん		
カレー粉						酢			赤じそ(塩漬乾)			サラダ油(綿実)		
ミックスフルーツ(缶)	もも					こい口しょうゆ	小麦・大豆		砂糖			砂糖		
小麦粉(薄力)	小麦					ごま油	ごま		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		みりん		
鶏卵	卵					さくらんぼ						うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
クリーム	乳											こい口しょうゆ	小麦・大豆	
砂糖												(だし)◆★	さば(▽えび▽かに)	
コーンフレーク														
備考			備考			備考			備考			備考		

いわしてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。