

4月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様 safely に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
バター (キューブ)	乳	
いちごジャム		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

年 組 名前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月11日(火)			4月12日(水)			4月13日(木)			4月14日(金)		
特	米飯		2	パン		3	パン		7	米飯	
カツカレーライス			豚肉のデミグラスソース			焼きそば			ビビンバ		
フルーツ白玉			スープ			きゅうりのしょうがづけ			トック		
ミニフィッシュ			キャベツとピーマンのソテー						いり黒豆		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
一口ソカツ(肩ロース)	小麦・豚肉		豚肉(肩ロース)	豚肉		豚肉	豚肉		牛挽肉	牛肉	
油(菜種)			料理用ワイン(白)			料理酒			豚挽肉	豚肉	
牛肉	牛肉		塩			いか(たんざく)	いか		にんにく		
じゃがいも			こしょう(粗挽)			料理酒			ごま油	ごま	
たまねぎ			オリーブ油			中華めん	小麦▲卵▲そば ▲大豆▲やまいも		砂糖		
にんじん			りんごピューレ	りんご		サラダ油(綿実)			料理酒		
グリーンピース(冷)			デミグラスソース	小麦・鶏肉		キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
にんにく			ウスターソース◆	大豆・りんご		たまねぎ			コチジャン	大豆	
サラダ油(綿実)			ケチャップ			ピーマン			きゅうり		
塩			鶏肉(小)	鶏肉		にんじん			にんじん		
ローレル			料理用ワイン(白)			サラダ油(綿実)			切り干しだいこん		
カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		じゃがいも			塩			砂糖		
チキンスープ◆★	鶏肉		たまねぎ			こしょう			塩		
(水)			にんじん			トンカツソース◆	大豆・りんご		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
白玉だんご			パセリ			ウスターソース◆	大豆・りんご		ごま油	ごま	
ミックスフルーツ(缶)	もも		塩			きざみのり(1袋)			いりごま(白)	ごま	
砂糖			こしょう			きゅうり			トック		
(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		しょうが			たまねぎ		
ミニフィッシュ◆	ワスビ▽かに		チキンスープ◆★	鶏肉		砂糖			チンゲンサイ		
			(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		えのきたけ		
			キャベツ						塩		
			ピーマン						こしょう		
			サラダ油(綿実)						うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
			塩						中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉	
			こしょう						(水)		
									いり黒豆	大豆▲落花生▲えび	
備考			備考			備考			備考		

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

年 組 名前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月17日(月)		対応献立	喫食の有無	4月18日(火)		対応献立	喫食の有無	4月19日(水)		対応献立	喫食の有無	4月20日(木)		対応献立	喫食の有無	4月21日(金)		対応献立	喫食の有無
9	米飯			5	パン			8	米飯			10	米飯			1	パン		
鶏肉のからあげ				マカロニグラタン				豚肉のしょうが焼き				焼きとり				ビーフシチュー			
中華スープ				レタスのスープ				みそ汁				豚肉とあつあげの煮もの				キャベツのピクルス			
チンゲンサイともやし(細)の甘酢あえ				りんご(缶)				じゃこわかめ				紅ざけそばろ				みかん(缶)			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		豚肉	豚肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛肉	牛肉						
しょうが			料理用ワイン(白)			たまねぎ			白ねぎ			料理用ワイン(白)							
にんにく			マカロニ(エルボ)	小麦		しょうが			しょうが			じゃがいも							
塩			サラダ油(綿実)			砂糖			砂糖			たまねぎ							
こしょう			たまねぎ			料理酒			みりん			にんじん							
でんぷん			グリーンピース(冷)			みりん			こい口しょうゆ	小麦・大豆		グリーンピース(冷)							
油(菜種)			サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		でんぷん			サラダ油(綿実)							
豚肉	豚肉		塩			サラダ油(綿実)			豚肉	豚肉		ケチャップ							
料理酒			こしょう			うすあげ	大豆		料理酒			トマトピューレ							
とうふ(冷)	大豆		クリーム			キャベツ			こんにゃく(カット)			砂糖							
たまねぎ			小麦粉(薄力)	小麦		にんじん			あつあげ(冷)	大豆		塩							
キャベツ			牛乳	乳		もやし(細)			たまねぎ			こしょう							
にんじん			粉末チーズ	乳		青ねぎ			にんじん			ローレル							
にち			パン粉	小麦▲卵▲乳▲大豆		赤みそ	大豆		むき枝豆(冷)	大豆		デミグラスソース	小麦・鶏肉						
しいたけ			ワイン(カット)★	豚肉		白みそ	大豆		しめじ			トンカツソース◆	大豆・りんご						
塩			レタス			だしこんぶ			砂糖			小麦粉(薄力)	小麦						
こしょう			にんじん			けずりぶし◆★	さば		みりん			サラダ油(綿実)							
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		パセリ			(水)	▽えび▽かに		塩			(水)							
豚骨スープ◆	豚肉		塩			ちりめんじゃこ	▽えび▽かに		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		キャベツ							
(水)			こしょう			乾燥わかめ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		砂糖							
チンゲンサイ			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		サラダ油(綿実)			けずりぶし◆★	さば		塩							
もやし(細)			チキンスープ◆★	鶏肉		みりん			(水)	▽えび▽かに		酢							
砂糖			(水)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		紅ざけ(ブレイク)	さけ		うす口しょうゆ★	小麦・大豆						
塩			りんご(カット缶)	りんご		(水)			いりごま(白)	ごま		みかん(缶)							
酢									青のり										
うす口しょうゆ★	小麦・大豆								料理酒										
									みりん										
									うす口しょうゆ★	小麦・大豆									
									(水)										
備考			備考			備考			備考			備考							

1 北区 浪速区(浪速小学校除く) 東住吉区 天王寺区

年 組 名前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月24日(月)			4月25日(火)			4月26日(水)			4月27日(木)			4月28日(金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
6	パン		12	米飯		4	パン		13	米飯		11	米飯	
煮こみハンバーグ			まぐろのオーロラ煮			カレースープスパゲッティ			マーボー豆腐			鶏肉の甘辛焼き		
コーンスープ			じゃがいもと野菜の含め煮			かぼちやのバター焼き			きゅうりの甘酢づけ			みそ汁		
三度豆のサラダ			きゅうりともやしのゆずの香あえ			甘夏かん			もやしとピーマンのごまいため			キャベツの梅風味		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
ハンバーグ	小麦・大豆		まぐろ(角)			鶏肉(極小)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		鶏肉(大)	鶏肉	
たまねぎ	牛肉・豚肉・鶏肉		しょうが			ベーコン★	豚肉		豚挽肉	豚肉		たまねぎ		
サラダ油(綿実)			料理酒			スパゲッティ	小麦		とうふ(パック入り)	大豆		料理酒		
ケチャップ			でんぷん			たまねぎ			たまねぎ			砂糖		
ウスターソース◆	大豆・りんご		油(菜種)			にんじん			にんじん			みりん		
(水)			ケチャップ			ピーマン			にら			こい口しょうゆ	小麦・大豆	
じゃがいも			砂糖			しめじ			しょうが			うすあげ	大豆	
キャベツ			赤みそ	大豆		塩			にんにく			じゃがいも		
スイートーン(クリーム缶)			鶏肉(極小)	鶏肉		カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		サラダ油(綿実)			にんじん		
にんじん			料理酒			こい口しょうゆ	小麦・大豆		トウバンジャン			ごぼう		
パセリ			じゃがいも			チキンスープ◆★	鶏肉		料理酒			みつば		
塩			つなこんにゃく			(水)			塩			えのきたけ		
こしょう			たまねぎ			かぼちや(冷)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		赤みそ	大豆	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		ごぼう			塩			赤みそ	大豆		白みそ	大豆	
チキンスープ◆★	鶏肉		三度豆(冷)			バター	乳		でんぷん			だしこんぶ		
(水)			にんじん			甘夏かん			(水)			けずりぶし◆★	さば	
三度豆(冷)			しいたけ						きゅうり			(水)	▽えび▽かに	
砂糖			砂糖						砂糖			キャベツ		
酢			みりん						酢			梅肉		
塩			塩						うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆					もやし(細)			酢		
サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆					ピーマン			うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
			けずりぶし◆★	さば					ごま油	ごま				
			(水)	▽えび▽かに					塩					
			きゅうり						こしょう					
			もやし(細)						うす口しょうゆ★	小麦・大豆				
			砂糖						いりごま(白)	ごま				
			塩											
			酢											
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆										
			ゆず(果汁)											
備考			備考			備考			備考			備考		