

4月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様 safely に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
バター (キューブ)	乳	
いちごジャム		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

年 組 名 前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

			4月11日 (火)			4月12日 (水)			4月13日 (木)			4月14日 (金)		
			10 米飯			6 パン			特 米飯			3 パン		
			焼きとり			煮こみハンバーグ			カツカレーライス			焼きそば		
			豚肉とあつあげの煮もの			コーンスープ			フルーツ白玉			きゅうりのしょうがづけ		
			紅ざけそぼろ			三度豆のサラダ			ミニフィッシュ					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		ハンバーグ	小麦・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉		一口カツ(肩ロース)	小麦・豚肉		豚肉	豚肉	
			白ねぎ			たまねぎ			油(菜種)			料理酒		
			しょうが			サラダ油(綿実)			牛肉	牛肉		いか(たんざく)	いか	
			砂糖			ケチャップ			じゃがいも			料理酒		
			みりん			ウスターソース	大豆・りんご		たまねぎ			中華めん	小麦▲卵▲そば ▲大豆▲やまいも	
			こい口しょうゆ	小麦・大豆		(水)			にんじん			サラダ油(綿実)		
			でんぷん			じゃがいも			グリーンピース(冷)			キャベツ		
			豚肉	豚肉		キャベツ			にんにく			たまねぎ		
			料理酒			スイートコーン(クリーム缶)			サラダ油(綿実)			ピーマン		
			こんにやく(カット)			にんじん			塩			にんじん		
			あつあげ(冷)	大豆		パセリ			ローレル			サラダ油(綿実)		
			たまねぎ			塩			カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		塩		
			にんじん			こしょう			チキンスープ◆★	鶏肉		こしょう		
			むき枝豆(冷)	大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(水)			トンカツソース◆	大豆・りんご	
			しめじ			チキンスープ◆★	鶏肉		白玉だんご			ウスターソース◆	大豆・りんご	
			砂糖			(水)			ミックスフルーツ(缶)	もも		きざみのり(1袋)		
			みりん			三度豆(冷)			砂糖			きゅうり		
			塩			砂糖			(水)			しょうが		
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		酢			ミニフィッシュ◆	ワエビ▽かに		砂糖		
			こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩						うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
			けずりぶし◆★	さば		うす口しょうゆ★	小麦・大豆							
			(水)	ワエビ▽かに		サラダ油(綿実)								
			紅ざけ(フレーク)	ざけ										
			いりごま(白)	ごま										
			青のり											
			料理酒											
			みりん											
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆										
			(水)											
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区 大正区 西淀川区 住吉区

年 組 名 前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月17日(月)		対応献立	喫食の有無	4月18日(火)		対応献立	喫食の有無	4月19日(水)		対応献立	喫食の有無	4月20日(木)		対応献立	喫食の有無	4月21日(金)		対応献立	喫食の有無
2	パン			13	米飯			9	米飯			4	パン			8	米飯		
豚肉のデミグラスソース				マーボー豆腐				鶏肉のからあげ				カレースープスパゲッティ				豚肉のしょうが焼き			
スープ				きゅうりの甘酢づけ				中華スープ				かぼちやのバター焼き				みそ汁			
キャベツとピーマンのソテー				もやしとピーマンのごまいため				チンゲンサイともやしの甘酢あえ				甘夏かん				じゃこわかめ			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
豚肉(肩ロース)	豚肉		牛挽肉	牛肉		鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		鶏肉(極小)	鶏肉		豚肉	豚肉						
料理用ワイン(白)			豚挽肉	豚肉		しょうが			ベーコン★	豚肉		たまねぎ							
塩			とうふ(パック入り)	大豆		にんにく			スパゲッティ	小麦		しょうが							
こしょう(粗挽)			たまねぎ			塩			たまねぎ			砂糖							
オリーブ油			にんじん			こしょう			にんじん			料理酒							
りんごピューレ	りんご		にら			でんぷん			ピーマン			みりん							
デミグラスソース	小麦・鶏肉		しょうが			油(菜種)			しめじ			こい口しょうゆ	小麦・大豆						
ウスターソース◆	大豆・りんご		にんにく			豚肉	豚肉		塩			サラダ油(綿実)							
ケチャップ			サラダ油(綿実)			料理酒			カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉		うすあげ	大豆						
鶏肉(小)	鶏肉		トウバンジャン			とうふ(冷)	大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		キャベツ							
料理用ワイン(白)			料理酒			たまねぎ			チキンスープ◆★	鶏肉		にんじん							
じゃがいも			塩			キャベツ			(水)			もやし(細)							
たまねぎ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		にんじん			かぼちや(冷)			青ねぎ							
にんじん			赤みそ	大豆		にら			塩	乳		赤みそ	大豆						
パセリ			でんぷん			しいたけ			甘夏かん			白みそ	大豆						
塩			(水)			塩						だしこんぶ							
こしょう			きゅうり			こしょう						けずりぶし◆★	さば						
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		砂糖			うす口しょうゆ★	小麦・大豆					(水)	▽えび▽かに						
チキンスープ◆★	鶏肉		酢			豚骨スープ◆	豚肉					ちりめんじゃこ	▽えび▽かに						
(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(水)						乾燥わかめ							
キャベツ			もやし(細)			チンゲンサイ						サラダ油(綿実)							
ピーマン			ピーマン			もやし(細)						みりん							
サラダ油(綿実)			ごま油	ごま		砂糖						こい口しょうゆ	小麦・大豆						
塩			塩			塩						(水)							
こしょう			こしょう			酢													
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆												
			いりごま(白)	ごま															
備考				備考				備考				備考							

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月24日(月)		対応献立	喫食の有無	4月25日(火)		対応献立	喫食の有無	4月26日(水)		対応献立	喫食の有無	4月27日(木)		対応献立	喫食の有無	4月28日(金)		対応献立	喫食の有無
11	米飯			5	パン			7	米飯			12	米飯			1	パン		
鶏肉の甘辛焼き				マカロニグラタン				ビビンバ				まぐろのオーロラ煮				ビーフシチュー			
みそ汁				レタスのスープ				トック				じゃがいもと野菜の含め煮				キャベツのピクルス			
キャベツの梅風味				りんご(缶)				いり黒豆				きゅうりともやしのゆずの香あえ				みかん(缶)			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
鶏肉(大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛挽肉	牛肉		まぐろ(角)			牛肉	牛肉						
たまねぎ			料理用ワイル(白)			豚挽肉	豚肉		しょうが			料理用ワイル(白)							
料理酒			マカロニ(エルパ)	小麦		にんにく			料理酒			じゃがいも							
砂糖			サラダ油(綿実)			ごま油	ごま		でんぷん			たまねぎ							
みりん			たまねぎ			砂糖			油(菜種)			にんじん							
こい口しょうゆ	小麦・大豆		グリーンピース(冷)			料理酒			ケチャップ			グリーンピース(冷)							
うすあげ	大豆		サラダ油(綿実)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		砂糖			サラダ油(綿実)							
じゃがいも			塩			コチジャン	大豆		赤みそ	大豆		ケチャップ							
にんじん			こしょう			きゅうり			鶏肉(極小)	鶏肉		トマトピューレ							
ごぼう			クリーム	乳		にんじん			料理酒			砂糖							
みつば			小麦粉(薄力)	小麦		切り干しだいこん			じゃがいも			塩							
えのきたけ			牛乳	乳		砂糖			つなこんにやく			こしょう							
赤みそ	大豆		粉末チーズ	乳		塩			たまねぎ			ローレル							
白みそ	大豆		パン粉	小麦▲卵▲乳▲大豆		こい口しょうゆ	小麦・大豆		ごぼう			デミグラスソース	小麦・鶏肉						
だしこんぶ			ワイン(カット)★	豚肉		ごま油	ごま		三度豆(冷)			トンカツソース◆	大豆・りんご						
けずりぶし◆★	さば		レタス			いりごま(白)	ごま		にんじん			小麦粉(薄力)	小麦						
(水)	▽えび▽かに		にんじん			トック			しいたけ			サラダ油(綿実)							
キャベツ			パセリ			たまねぎ			砂糖			(水)							
梅肉			塩			チンゲンサイ			みりん			キャベツ							
砂糖			こしょう			えのきたけ			塩			砂糖							
酢			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		塩							
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		チキンスープ◆★	鶏肉		こしょう			こい口しょうゆ	小麦・大豆		酢							
			(水)			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		けずりぶし◆★	さば		うす口しょうゆ★	小麦・大豆						
			りんご(カット缶)	りんご		中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉		(水)	▽えび▽かに		みかん(缶)							
						(水)			きゅうり										
						いり黒豆	大豆▲落花生▲えび		もやし(細)										
									砂糖										
									塩										
									酢										
									うす口しょうゆ★	小麦・大豆									
									ゆず(果汁)										
備考			備考			備考			備考			備考							