

4月分 食物アレルギー個別対応用献立表

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様 safely に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。
パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン (原材料のみ)	小麦・乳	
パン添加物	含有原材料	喫食の有無
バター (キューブ)	乳	
いちごジャム		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年 組 名 前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月11日 (火)			4月12日 (水)			4月13日 (木)			4月14日 (金)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
特	米飯		3	パン		7	米飯		1	パン	
カツカレーライス			焼きそば			ビビンバ			ビーフシチュー		
フルーツ白玉			きゅうりのしょうがづけ			トック			キャベツのピクルス		
ミニフィッシュ						いり黒豆			みかん(缶)		
一口トナリ(肩ロース)	小麦・豚肉		豚肉	豚肉		牛挽肉	牛肉		牛肉	牛肉	
油(菜種)			料理酒			豚挽肉	豚肉		料理用ワケ(白)		
牛肉	牛肉		いか(たんざく)	いか		にんにく			じゃがいも		
じゃがいも			料理酒			ごま油	ごま		たまねぎ		
たまねぎ			中華めん	小麦▲卵▲そば		砂糖			にんじん		
にんじん			サラダ油(綿実)	▲大豆▲やまいも		料理酒			グリーンピース(冷)		
グリーンピース(冷)			キャベツ			こい口しょうゆ	小麦・大豆		サラダ油(綿実)		
にんにく			たまねぎ			コチジャン	大豆		ケチャップ		
サラダ油(綿実)			ピーマン			きゅうり			トマトピューレ		
塩			にんじん			にんじん			砂糖		
ローレル			サラダ油(綿実)			切り干しだいこん			塩		
カレー味の素◆★	小麦・大豆・鶏肉		塩			砂糖			こしょう		
チキンスープ◆★	鶏肉		こしょう			塩			ローレル		
(水)			トンカツソース◆	大豆・りんご		こい口しょうゆ	小麦・大豆		デミグラスソース	小麦・鶏肉	
白玉だんご			ウスターソース◆	大豆・りんご		ごま油	ごま		トンカツソース◆	大豆・りんご	
ミックスフルーツ(缶)	もも		きざみのり(1袋)			いりごま(白)	ごま		小麦粉(薄力)	小麦	
砂糖			きゅうり			トック			サラダ油(綿実)		
(水)			しょうが			たまねぎ			(水)		
ミニフィッシュ◆	▽えび▽かに		砂糖			チンゲンサイ			キャベツ		
			うす口しょうゆ★	小麦・大豆		えのきたけ			砂糖		
						塩			塩		
						こしょう			酢		
						うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
						中華スープの素◆	小麦・大豆・鶏肉		みかん(缶)		
						(水)					
						いり黒豆	大豆▲落花生▲えび				
備考			備考			備考			備考		

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月17日(月)		対応献立	喫食の有無	4月18日(火)		対応献立	喫食の有無	4月19日(水)		対応献立	喫食の有無	4月20日(木)		対応献立	喫食の有無	4月21日(金)		対応献立	喫食の有無
6	パン			11	米飯			5	パン			12	米飯			10	米飯		
煮こみハンバーグ				鶏肉の甘辛焼き				マカロニグラタン				まぐろのオーロラ煮				焼きとり			
コーンスープ				みそ汁				レタスのスープ				じゃがいもと野菜の含め煮				豚肉とあつあげの煮もの			
三度豆のサラダ				キャベツの梅風味				りんご(缶)				きゅうりともやしのゆずの香あえ				紅ざけそばろ			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
ハンバーグ	小麦・大豆 牛肉・豚肉・鶏肉		鶏肉(大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		まぐろ(角)			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉						
たまねぎ			たまねぎ			料理用ワイン(白)			しょうが			白ねぎ							
サラダ油(綿実)			料理酒			マカロニ(エパ)	小麦		料理酒			しょうが							
ケチャップ			砂糖			サラダ油(綿実)			でんぷん			砂糖							
ウスターソース	大豆・りんご		みりん			たまねぎ			油(菜種)			みりん							
(水)			こい口しょうゆ	小麦・大豆		グリーンピース(冷)			ケチャップ			こい口しょうゆ	小麦・大豆						
じゃがいも			うすあげ	大豆		サラダ油(綿実)			砂糖			でんぷん							
キャベツ			じゃがいも			塩			赤みそ	大豆		豚肉	豚肉						
スイートコーン(クリーム缶)			にんじん			こしょう			鶏肉(極小)	鶏肉		料理酒							
にんじん			ごぼう			クリーム	乳		料理酒			こんにやく(カット)							
パセリ			みつば			小麦粉(薄力)	小麦		じゃがいも			あつあげ(冷)	大豆						
塩			えのきたけ			牛乳	乳		つなこんにやく			たまねぎ							
こしょう			赤みそ	大豆		粉末チーズ	乳		たまねぎ			にんじん							
うす口しょうゆ	小麦・大豆		白みそ	大豆		パン粉	小麦▲卵▲乳▲大豆		ごぼう			むき枝豆(冷)	大豆						
チキンスープ	鶏肉		だしこんぶ			ワイン(カット)	豚肉		三度豆(冷)			しめじ							
(水)			けずりぶし	さば		レタス			にんじん			砂糖							
三度豆(冷)			(水)	▽えび▽かに		にんじん			しいたけ			みりん							
砂糖			キャベツ			パセリ			砂糖			塩							
酢			梅肉			塩			みりん			うす口しょうゆ	小麦・大豆						
塩			砂糖			こしょう			塩			こい口しょうゆ	小麦・大豆						
うす口しょうゆ	小麦・大豆		酢			うす口しょうゆ	小麦・大豆		うす口しょうゆ	小麦・大豆		けずりぶし	さば						
サラダ油(綿実)			うす口しょうゆ	小麦・大豆		チキンスープ	鶏肉		こい口しょうゆ	小麦・大豆		(水)	▽えび▽かに						
						(水)			けずりぶし	さば		紅ざけ(フレーク)	さけ						
						りんご(カット缶)	りんご		(水)	▽えび▽かに		いりごま(白)	ごま						
									きゅうり			青のり							
									もやし(細)			料理酒							
									砂糖			みりん							
									塩			うす口しょうゆ	小麦・大豆						
									酢			(水)							
									うす口しょうゆ	小麦・大豆									
									ゆず(果汁)										
備考				備考				備考				備考							

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年 組 名前

4月分 食物アレルギー個別対応献立表

4月24日(月)		対応献立	喫食の有無	4月25日(火)		対応献立	喫食の有無	4月26日(水)		対応献立	喫食の有無	4月27日(木)		対応献立	喫食の有無	4月28日(金)		対応献立	喫食の有無
9	米飯			2	パン			13	米飯			4	パン			8	米飯		
鶏肉のからあげ				豚肉のデミグラスソース				マーボー豆腐				カレースープスパゲッティ				豚肉のしょうが焼き			
中華スープ				スープ				きゅうりの甘酢づけ				かぼちやのバター焼き				みそ汁			
チンゲンサイともやしの甘酢あえ				キャベツとピーマンのソテー				もやしとピーマンのごまいため				甘夏かん				じゃこわかめ			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック					
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		豚肉(肩ロース)	豚肉		牛挽肉	牛肉		鶏肉(極小)	鶏肉		豚肉	豚肉						
しょうが			料理用ワイン(白)		豚挽肉	豚肉		ベーコン★	豚肉		たまねぎ		たまねぎ						
にんにく			塩		豆腐(パック入り)	大豆		スパゲッティ	小麦		しょうが		砂糖						
塩			こしょう(粗挽)		たまねぎ			たまねぎ			砂糖		料理酒						
こしょう			オリーブ油		にんじん			にんじん			料理酒		みりん						
でんぷん			りんごビュレ	りんご	にら			ピーマン			こい口しょうゆ	小麦・大豆							
油(菜種)			デミグラスソース	小麦・鶏肉	しょうが			しめじ			サラダ油(綿実)								
豚肉	豚肉		ウスターソース◆	大豆・りんご	にんにく			塩			カレールウの素◆★	小麦・大豆・鶏肉							
料理酒			ケチャップ		サラダ油(綿実)			かぼちや(冷)			こい口しょうゆ	小麦・大豆							
とうふ(冷)	大豆		鶏肉(小)	鶏肉	トウバンジャン			チキンスープ◆★	鶏肉		(水)								
たまねぎ			料理用ワイン(白)		料理酒			(水)			かぼちや(冷)								
キャベツ			じゃがいも		塩			かぼちや(冷)			塩								
にんじん			たまねぎ		こい口しょうゆ	小麦・大豆		塩			バター	乳							
にら			にんじん		赤みそ	大豆		甘夏かん			乳								
しいたけ			パセリ		でんぷん														
塩			塩		(水)														
こしょう			こしょう		ぎゅうり														
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	砂糖														
豚骨スープ◆	豚肉		チキンスープ◆★	鶏肉	酢														
(水)			(水)		うす口しょうゆ★	小麦・大豆													
チンゲンサイ			キャベツ		もやし(細)														
もやし(細)			ピーマン		ピーマン														
砂糖			サラダ油(綿実)		ごま油	ごま													
塩			塩		塩														
酢			こしょう		こしょう														
うす口しょうゆ★	小麦・大豆				うす口しょうゆ★	小麦・大豆													
					いりごま(白)	ごま													
備考			備考		備考				備考			備考							