4　此花区　淀川区　生野区　城東区　住之江区

7月分　食物アレルギー個別対応用献立表

年　組　名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギーをお持ちのお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他　注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。

前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲はコンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※今月分のパン及びパンに添えるジャム等の原材料は下記のとおりです。

パン・パン添加物の実施日は学校によって違います。

パンのコンタミネーションについても工場によって違いますので、確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

パン	含有原材料	喫食の有無
パン（原材料のみ）	小麦・乳	

パン添加物	含有原材料	喫食の有無
りんごジャム	りんご	
ブルーベリージャム		

4　此花区　淀川区　生野区　城東区　住之江区

7月分　食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎えび」は、えびの除去を指します。

年　組　名前

7月3日　（月）	対応献立	喫食の有無
6　米飯		
牛丼		
すまし汁		
大福豆の煮もの		

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理酒		
糸こんにゃく		
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
えのきたけ		
サラダ油(綿実)		
砂糖		
みりん		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
(だし)★◆	さば(▽えび▽かに)	
とうふ(冷)	大豆	
キャベツ		
乾燥わかめ		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
大福豆		
砂糖		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
A(水)		
B(水)		
備考		

7月4日　（火）	対応献立	喫食の有無
5　パン		
もずく入りヒラヤーチー		
豚肉といかの煮もの		
あっさりきゅうり		

食品名	含有原材料	チェック
鶏卵	卵	
(水)		
小麦粉(薄力)	小麦	
でんぷん		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
かつおぶし(粉末)		
にら		
もずく(冷)		
サラダ油(綿実)		
みりん		
酢		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
(水)		
豚肉	豚肉	
料理酒		
いか(たんざく)	いか	
料理酒		
じゃがいも		
あつあげ(冷)	大豆	
たまねぎ		
にんじん		
むき枝豆(冷)	大豆	
砂糖		
みりん		
塩		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
きゅうり		
塩		
備考		

7月5日　（水）	対応献立	喫食の有無
9　米飯		
豚肉とじゃがいもの煮もの		
オクラのかつお梅風味		
紅ざけそぼろ		

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
三度豆(冷)		
しいたけ		
砂糖		
みりん		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
オクラ		
かつおぶし(粉末)		
梅肉		
砂糖		
酢		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
紅ざけ(ﾌﾚｰｸ)	さけ	
いりごま(白)	ごま	
青のり		
料理酒		
みりん		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
(水)		
備考		

7月6日　（木）	対応献立	喫食の有無
1　パン		
かぼちゃのミートグラタン		
スープ		
オレンジ		

食品名	含有原材料	チェック
牛挽肉	牛肉	
豚挽肉	豚肉	
かぼちゃ		
たまねぎ		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
料理用ﾜｲﾝ(白)		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
トマトピューレ		
ウスターソース◆	大豆・りんご	
小麦粉(薄力)	小麦	
粉末チーズ	乳	
パン粉	小麦(▲卵▲乳▲大豆)	
(水)		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ﾜｲﾝ(白)		
キャベツ		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
チキンスープ★	鶏肉	
(水)		
オレンジ	オレンジ	
備考		

7月7日　（金）	対応献立	喫食の有無
10　米飯		
ゴーヤチャンプルー		
五目汁		
あつあげのしょうがじょうゆかけ		

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
もやし(細)		
にがうり		
塩		
サラダ油(綿実)		
塩		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
かつおぶし(1袋)		
鶏肉(小)	鶏肉	
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
だいこん葉(乾)		
えのきたけ		
塩		
うすロしょうゆ★	小麦・大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
あつあげ(冷)	大豆	
しょうが		
砂糖		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
備考		

4　此花区　淀川区　生野区　城東区　住之江区

7月分　食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎えび」は、えびの除去を指します。

年　組　名前

7月10日　（月）	対応献立	喫食の有無
12　米飯		
さけのさんしょう風味焼き		
みそ汁		
とうがんの煮もの		

食品名	含有原材料	チェック
さけ(角)	さけ	
料理酒		
砂糖		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
さんしょう		
うすあげ	大豆	
キャベツ		
もやし(細)		
にんじん		
青ねぎ		
えのきたけ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
鶏肉(極小)	鶏肉	
とうがん		
しょうが		
みりん		
塩		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
でんぷん		
(だし)★◆	さば(▽えび▽かに)	

備考

7月11日　（火）	対応献立	喫食の有無
7　米飯		
夏野菜のカレーライス		
キャベツのサラダ		
みかん(冷)		

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
かぼちゃ		
たまねぎ		
なす		
トマト(缶)		
ピーマン		
セロリー		
にんにく		
サラダ油(綿実)		
塩		
カレールウの素★◆	小麦・大豆・鶏肉	
(水)		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
サラダ油(綿実)		
みかん(冷)		

備考

7月12日　（水）	対応献立	喫食の有無
3　パン		
チキンレバーカツ		
ケチャップ煮		
たことキャベツのソテー		

食品名	含有原材料	チェック
チキンレバーカツ	小麦・鶏肉(▲卵▲乳)	
油(菜種)		
豚肉	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
三度豆(冷)		
トマト(缶)		
サラダ油(綿実)		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
トンカツソース◆	大豆・りんご	
ケチャップ		
チキンスープ★	鶏肉	
(水)		
たこ(ｽﾗｲｽ小)		
キャベツ		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆	

備考

7月13日　（木）	対応献立	喫食の有無
8　米飯		
豚肉とピーマンのしょうが焼き		
とうがんのみそ汁		
きゅうりのピリ辛あえ		

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
しょうが		
砂糖		
料理酒		
みりん		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
サラダ油(綿実)		
うすあげ	大豆	
とうがん		
オクラ		
にんじん		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
(水)		
きゅうり		
砂糖		
酢		
こい口しょうゆ	小麦・大豆	
ラー油	ごま	

備考

7月14日　（金）	対応献立	喫食の有無
2　パン		
押し麦のスープ		
夏野菜とベーコンのソテー		
すいか		

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
押し麦		
じゃがいも		
キャベツ		
むき枝豆(冷)	大豆	
にんじん		
サラダ油(綿実)		
塩		
こしょう		
うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
チキンスープ★	鶏肉	
(水)		
ベーコン★	豚肉	
たまねぎ		
トマト(缶)		
なす		
きゅうり		
赤ピーマン		
にんにく		
オリーブ油		
砂糖		
塩		
こしょう		
ワインビネガー		
すいか		

備考

4　此花区　淀川区　生野区　城東区　住之江区

7月分　食物アレルギー個別対応用献立表

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎えび」は、えびの除去を指します。

年　組　名前

7月18日　（火）	対応献立	喫食の有無	7月19日　（水）	対応献立	喫食の有無
4　パン			11　米飯		
シーフードトマトスパゲッティ	◎えび		鶏肉のてり焼き		
グリーンアスパラガスのサラダ			みそ汁		
はっ酵乳			切り干しだいこんのゆずの香あえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
えび(小)	えび		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
料理用ﾜｲﾝ(白)			砂糖		
ﾂﾅ(油漬缶ﾌﾚｰｸ)			みりん		
ベーコン★	豚肉		こい口しょうゆ	小麦・大豆	
スパゲッティ	小麦		うすあげ	大豆	
オリーブ油			かぼちゃ		
たまねぎ			たまねぎ		
トマト			キャベツ		
グリンピース(冷)			オクラ		
にんにく			えのきたけ		
バジル			赤みそ	大豆	
オリーブ油			白みそ	大豆	
塩			だしこんぶ		
こしょう(粗挽)			けずりぶし★◆	さば(▽えび▽かに)	
うす口しょうゆ★	小麦・大豆		(水)		
ｸﾞﾘｰﾝｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ			きゅうり		
砂糖			切り干しだいこん		
塩			砂糖		
ワインビネガー			塩		
サラダ油(綿実)			酢		
はっ酵乳	乳		うす口しょうゆ★	小麦・大豆	
			ゆず(果汁)		
備考			備考		