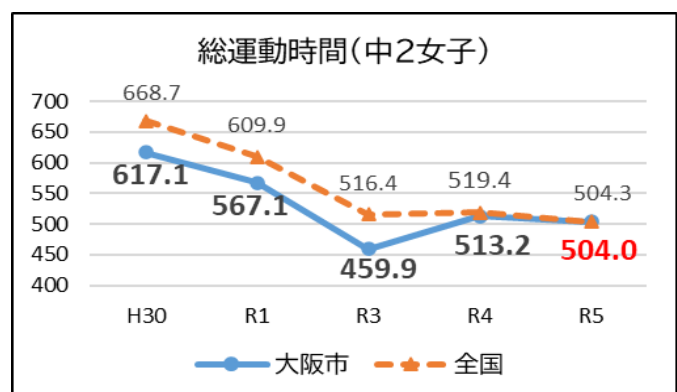
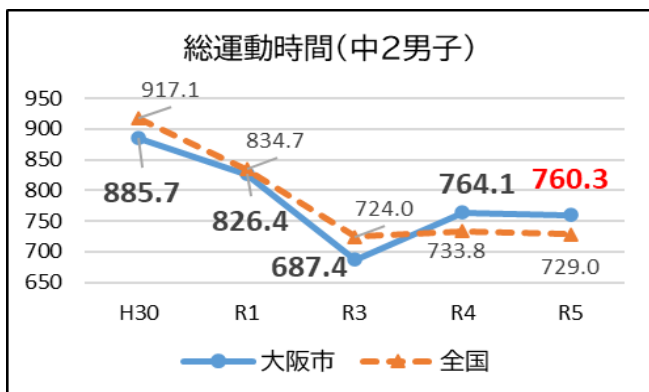
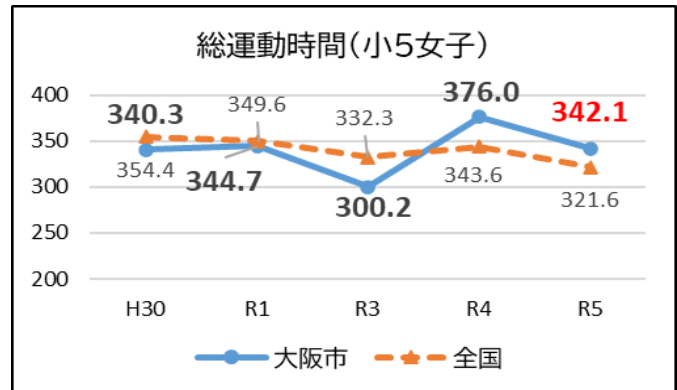
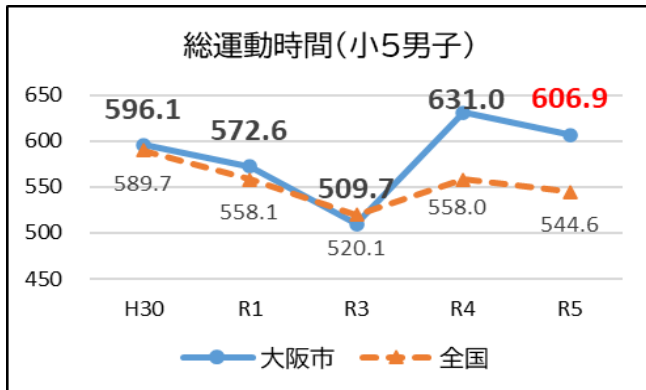


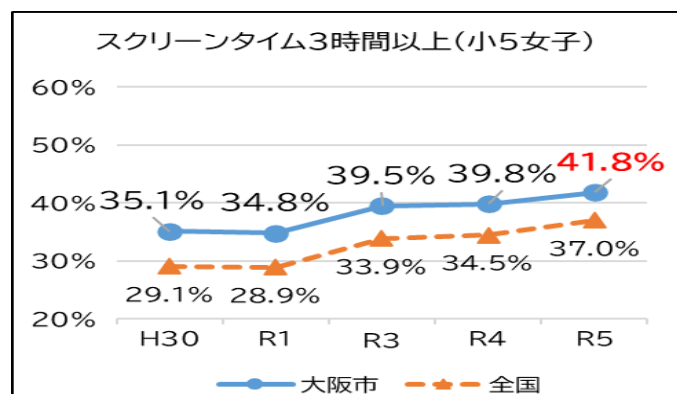
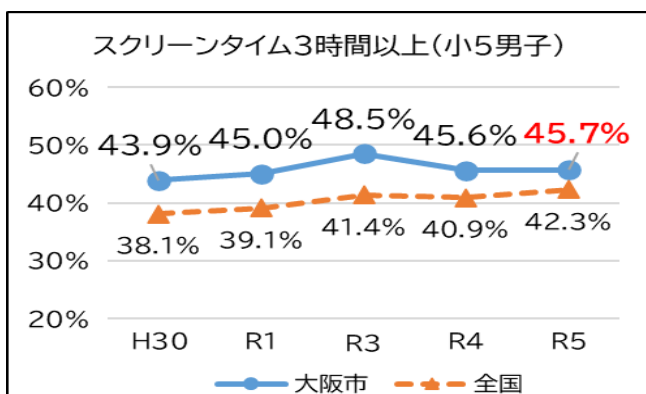
## 体力合計点低下要因の分析(平成30年度より5年間)

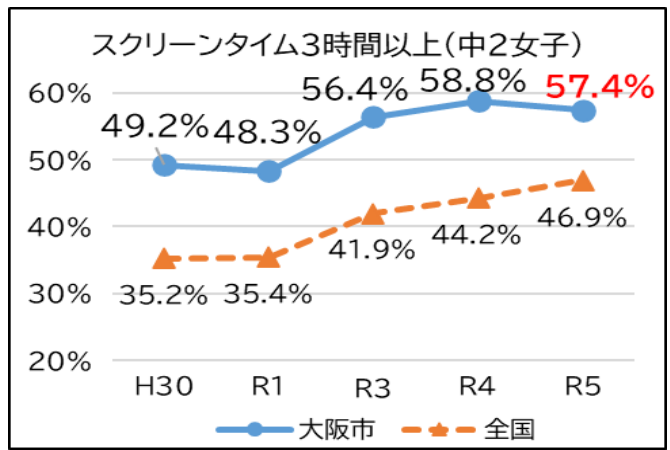
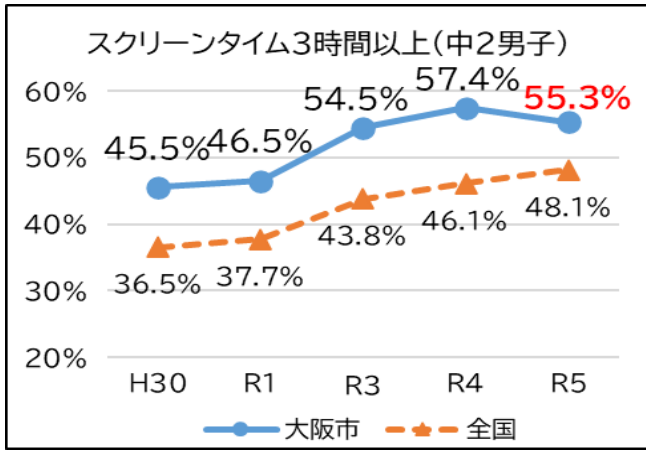
- 1週間の総運動時間は昨年度より減少(小学校男女・中学校男子は全国を上回る)
- 平日のスクリーンタイムの増加(中学校男女の3時間以上の視聴時間はやや減少)
- 肥満傾向の児童生徒の出現率の増加(特に、小学校男子が高い)
- 朝食を毎日食べる割合が年々減少(小学校男女・中学校男女とも全国を下回る)
- 睡眠時間(8時間以上)の割合の増加

### 1週間の総運動時間について

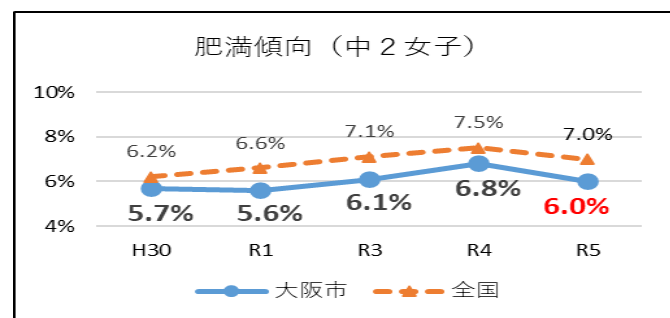
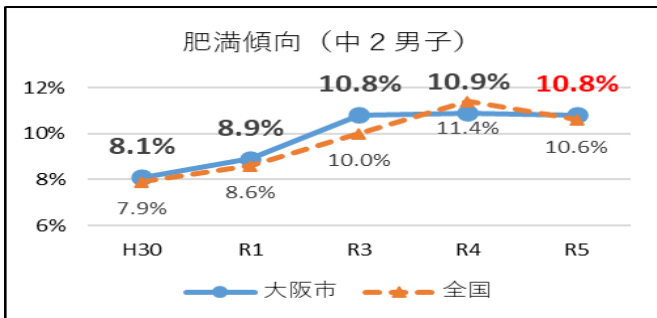
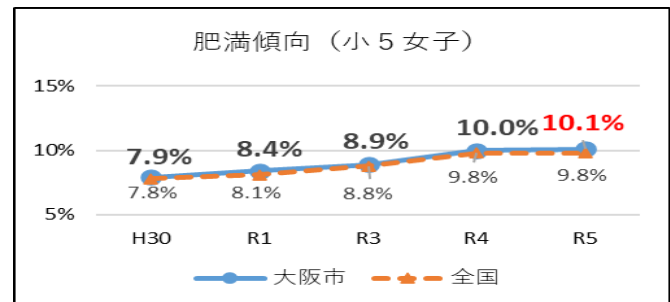
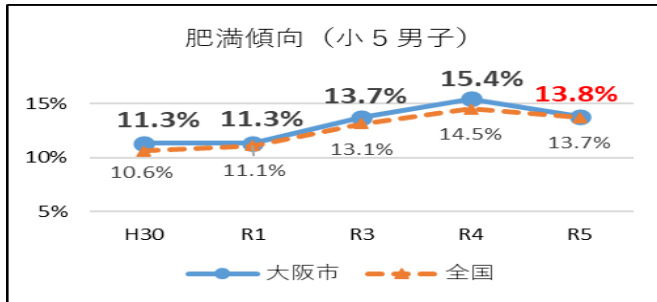


### 平日の視聴時間について(1日にテレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコン等の画面を見る時間)

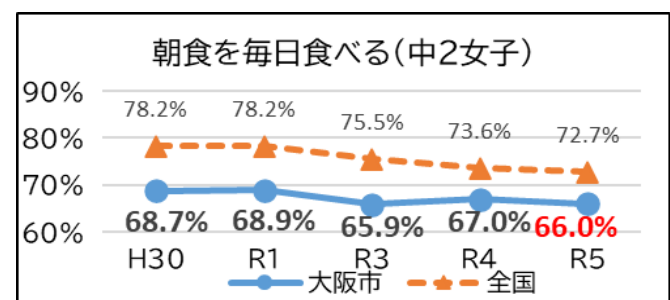
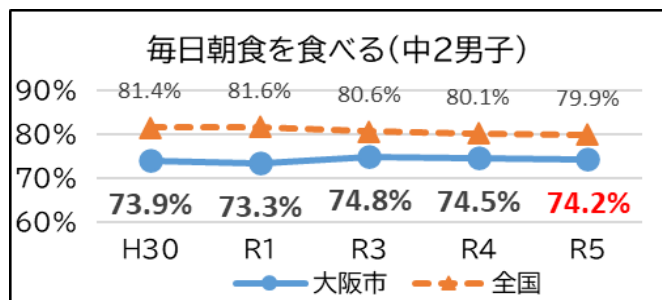
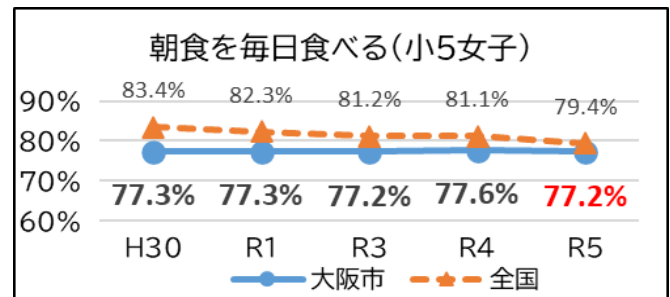
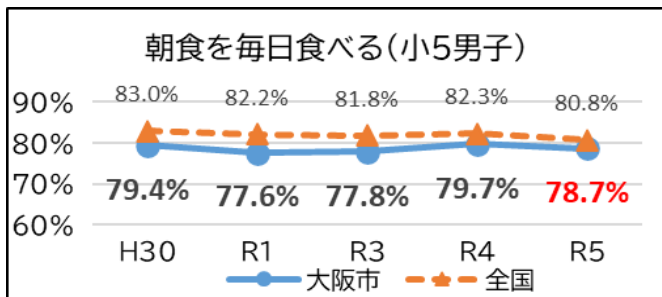




体型について(肥満傾向)



朝食について(毎日食べる)



睡眠時間について(8時間以上)

