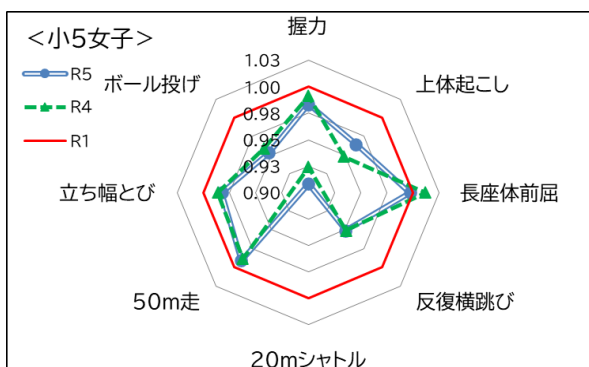
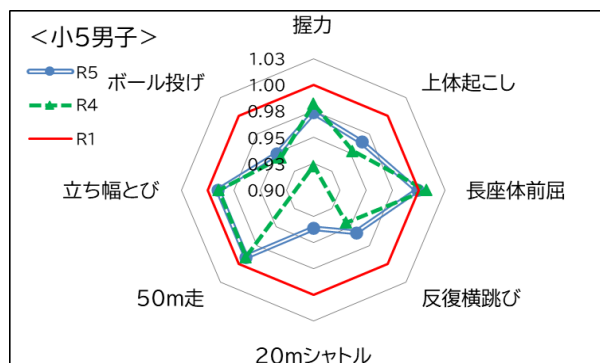


新型コロナウイルス感染症の影響前後の変化

小5男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
R5	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35
R4	16.11	18.48	32.94	37.73	42.24	9.50	147.79	20.23
R1	16.40	19.40	32.70	39.96	48.15	9.41	149.30	21.44

小5女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
R5	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69
R4	16.01	17.55	38.00	36.50	34.13	9.76	140.76	12.77
R1	16.15	18.51	37.54	38.38	38.97	9.65	142.68	13.31

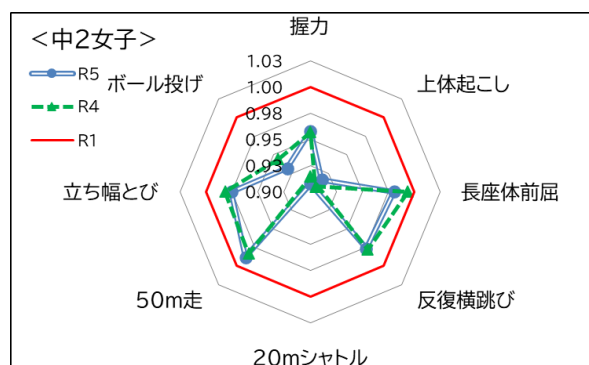
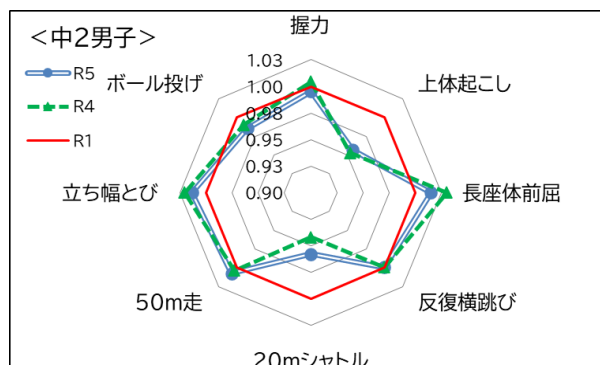
※ 新型コロナウイルス感染症の影響前の令和元年度を大阪市平均を1としたときのR4,R5の各項目の割合を示したもの。



中2男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
R5	28.62	26.21	42.04	51.65	79.05	8.05	194.78	19.88
R4	28.88	26.10	42.66	51.66	77.74	8.08	196.13	19.98
R1	28.76	27.39	41.41	51.68	82.53	8.11	192.16	20.17

中2女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ
R5	23.11	22.12	44.78	46.25	52.11	9.03	165.29	12.10
R4	23.08	21.91	45.40	46.34	51.72	9.07	166.28	12.26
R1	24.12	24.15	45.67	47.38	58.40	8.92	169.36	12.99

※ 新型コロナウイルス感染症の影響前の令和元年度を大阪市平均を1としたときのR4,R5の各項目の割合を示したもの。



新型コロナウイルス感染症の影響前のR1を基準に、影響後のR4、R5の8種目を比較すると、小中学校の男女ともに、体力の回復には時間を要すると考えられる。
 持久系にあたる20mシャトルランや上体起こしに大幅な低下が見られ、昨年度よりは回復基調にあるが、有酸素運動を取り入れた運動を継続的に取り組むことで、体力の回復が見込まれるのではないかと考えられる。