

目標値の明確化

各項目についての**目標値を明確**にするため、
 ①令和5年度の**全国平均**②**大阪市平均**③**大阪市の過去5年間平均値**
 いずれかの高い数値を【令和6年度の**目標値**】とする。

(小学校5年生)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R6目標値	16.22	19.00	33.98	40.60	46.92	9.47	151.13	20.81	52.59
R5 全国	16.13	19.00	33.98	40.60	46.92	9.48	151.13	20.52	52.59
R5 大阪市	15.97	18.72	32.66	38.27	45.10	9.50	147.92	20.35	51.13
大阪市過去5年の平均	16.22	18.87	32.83	38.80	45.57	9.47	148.59	20.81	51.62

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R6目標値	16.02	18.05	38.45	38.73	36.80	9.70	144.29	13.22	54.28
R5 全国	16.01	18.05	38.45	38.73	36.80	9.71	144.29	13.22	54.28
R5 大阪市	15.88	17.85	37.44	36.49	34.75	9.74	140.20	12.69	52.67
大阪市過去5年の平均	16.02	17.98	37.59	37.12	36.33	9.70	141.38	13.06	53.41

(中学校2年生)

男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R6目標値	29.02	26.74	44.16	51.80	80.66	8.01	197.02	20.40	41.32
R5 全国	29.02	25.82	44.16	51.22	78.07	8.01	197.02	20.40	41.32
R5 大阪市	28.62	26.21	42.04	51.65	79.05	8.05	194.78	19.88	40.79
大阪市過去5年の平均	28.84	26.74	41.94	51.80	80.66	8.08	194.21	20.07	41.01

女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	体力合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R6目標値	23.56	22.91	46.27	46.88	55.14	8.95	167.43	12.59	48.46
R5 全国	23.15	21.62	46.27	45.65	50.70	8.95	166.34	12.43	47.22
R5 大阪市	23.11	22.12	44.78	46.25	52.11	9.03	165.29	12.10	46.99
大阪市過去5年の平均	23.56	22.91	45.10	46.88	55.14	8.98	167.43	12.59	48.46