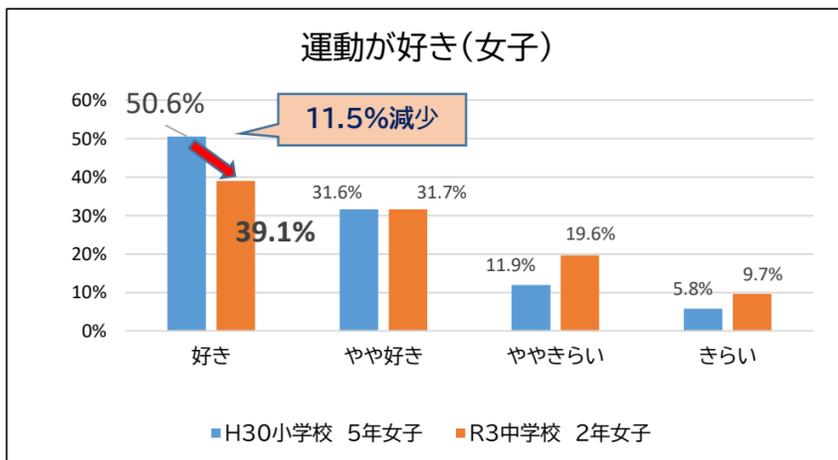
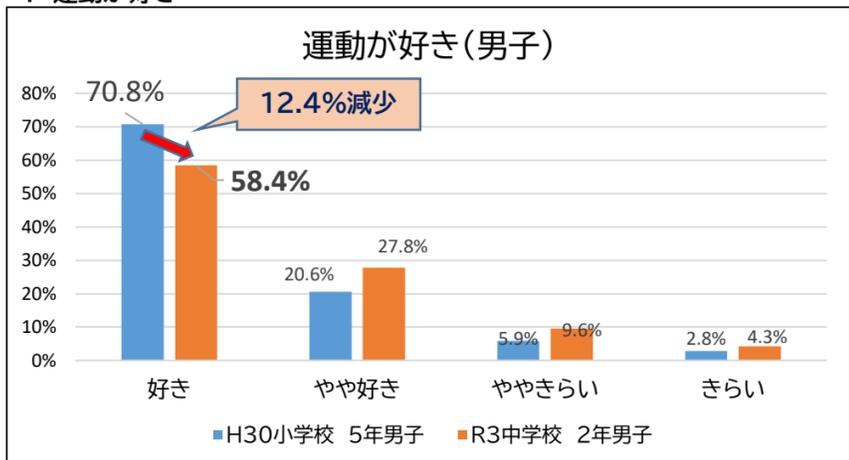


《大きく変化した項目》

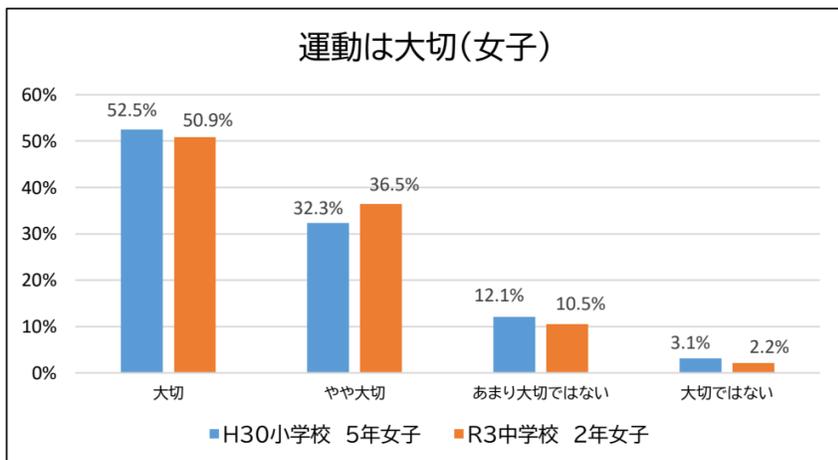
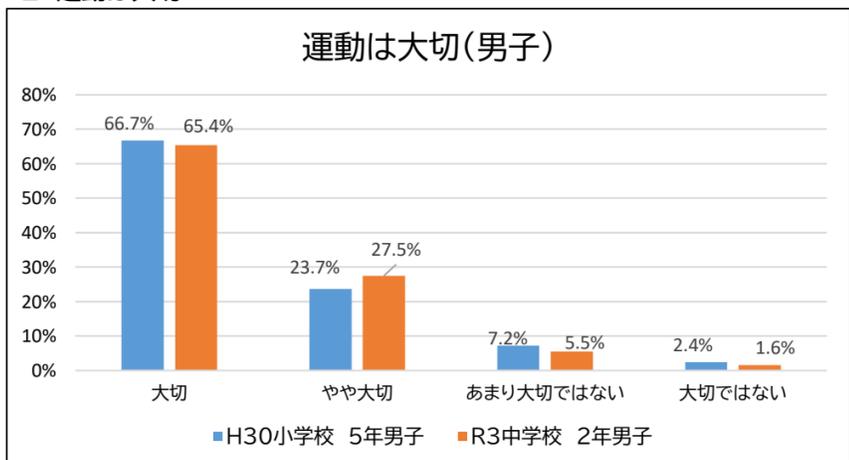
○「1週間の総運動時間」の割合が男女とも増加

- ▼「運動やスポーツをすることが好き」の割合が男女とも減少
- ▼「授業以外でも自主的に運動やスポーツをする時間を持ちたい」と思う割合が男女とも減少
- ▼「8時間以上の睡眠時間」の割合が男女とも減少
- ▼「放課後や休みの日に、運動やスポーツをする」割合が男女とも減少
- ▼「できなかったことができるようになったきっかけ」で「授業外の時間に自分で練習した」割合が男女とも減少
- ▼「難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦する」割合が男女とも減少
- ▼「朝食を毎日食べる」割合が女子で減少
- ▼「3時間以上のスクリーンタイム」の割合が男女とも増加
- ▼「保健体育授業が楽しい」の割合が男女とも減少
- ▼「自分には、よいところがある」割合が男女とも減少

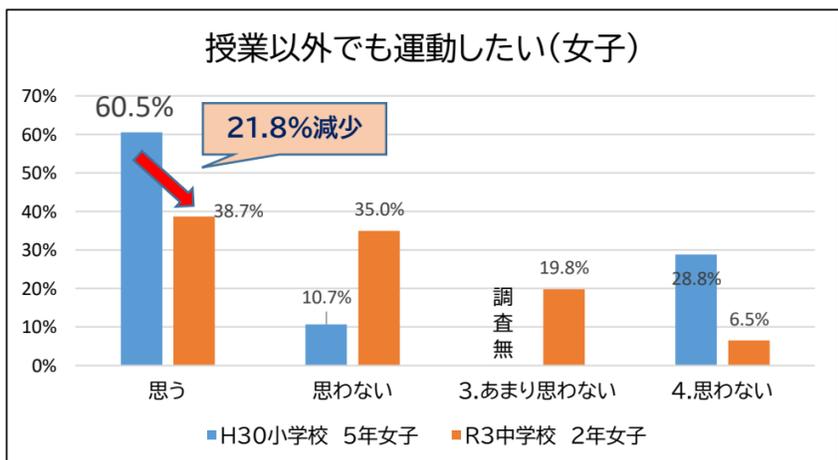
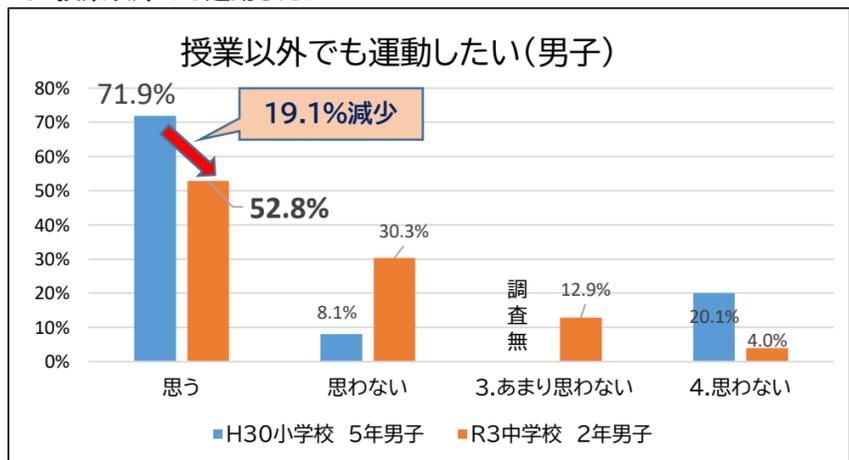
1 運動が好き



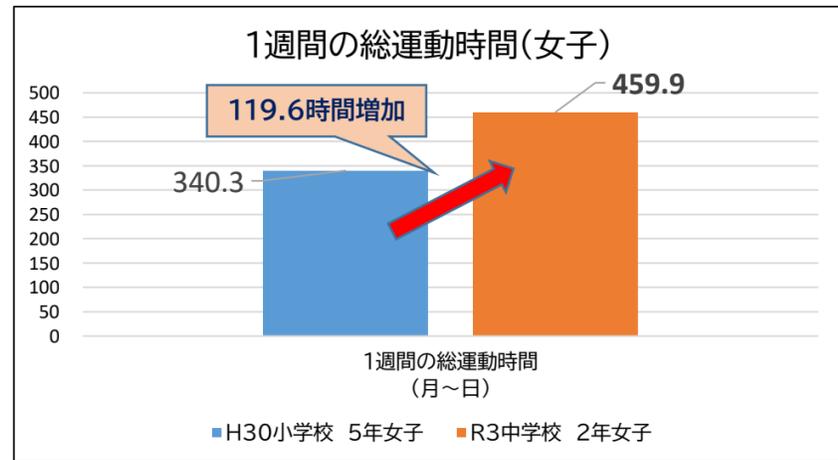
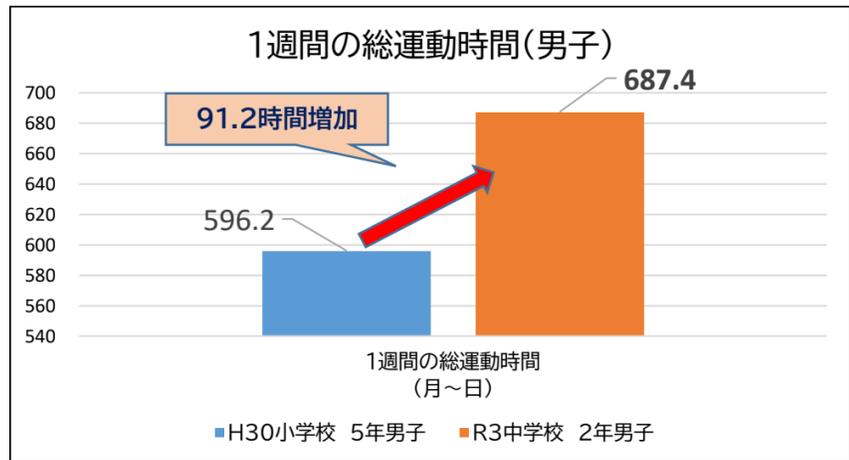
2 運動は大切



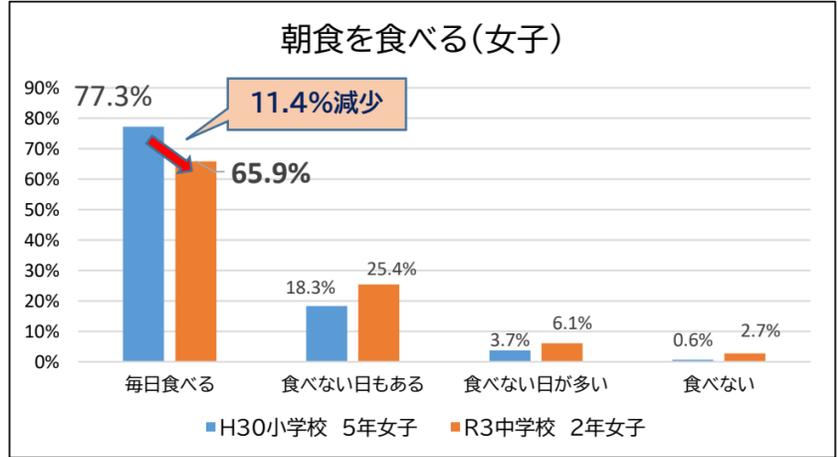
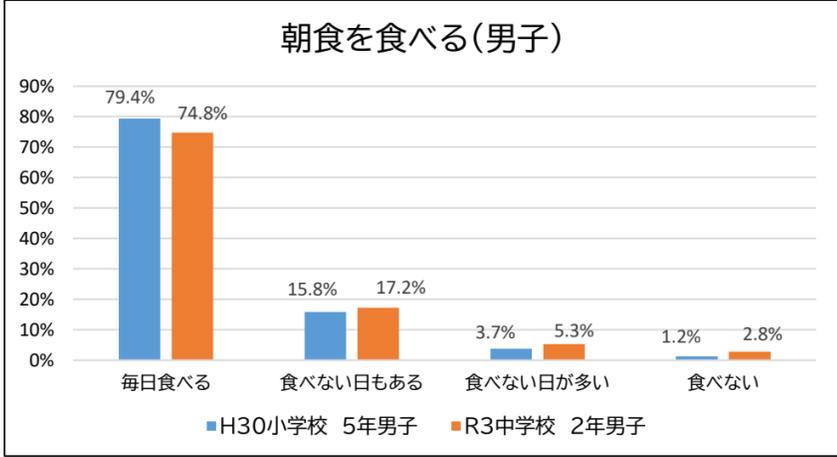
3 授業以外でも運動したい



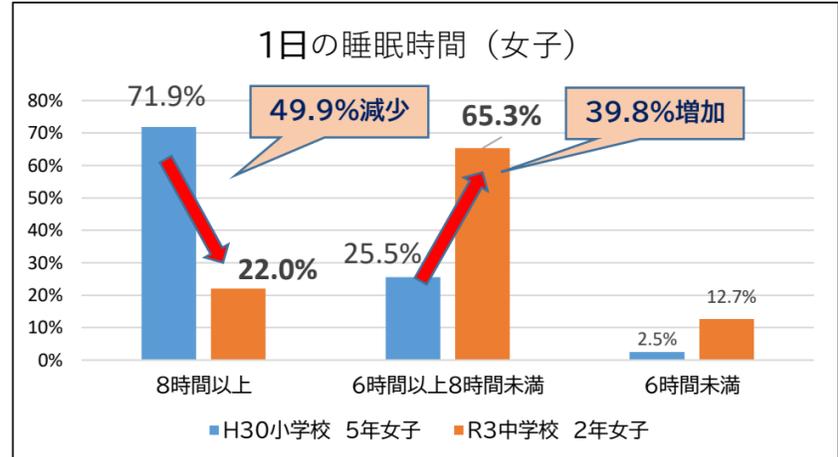
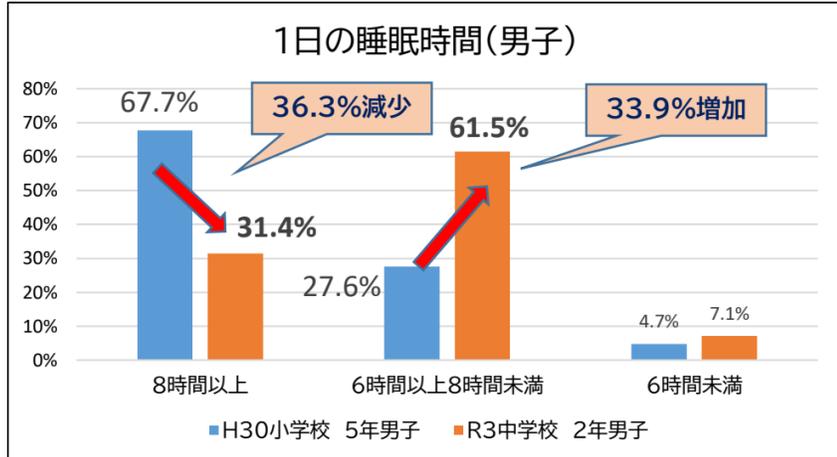
4 総運動時間



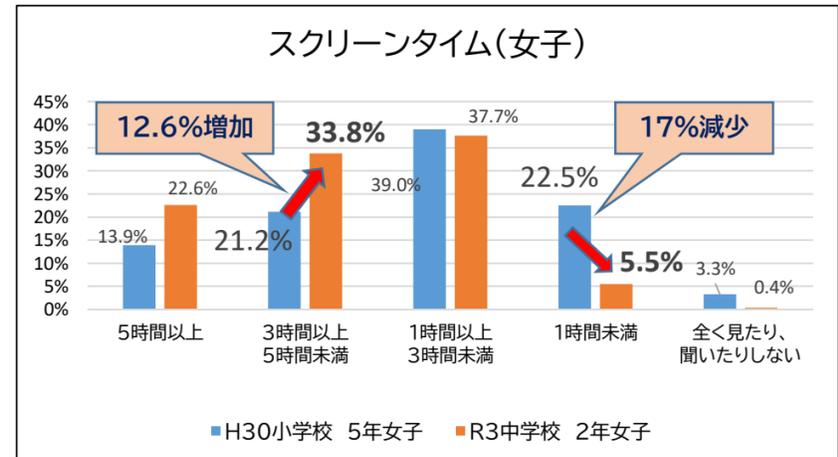
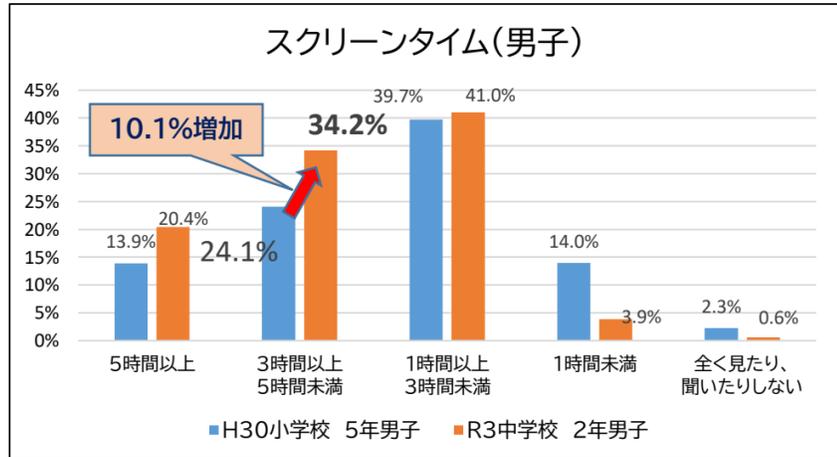
5 朝食を食べる



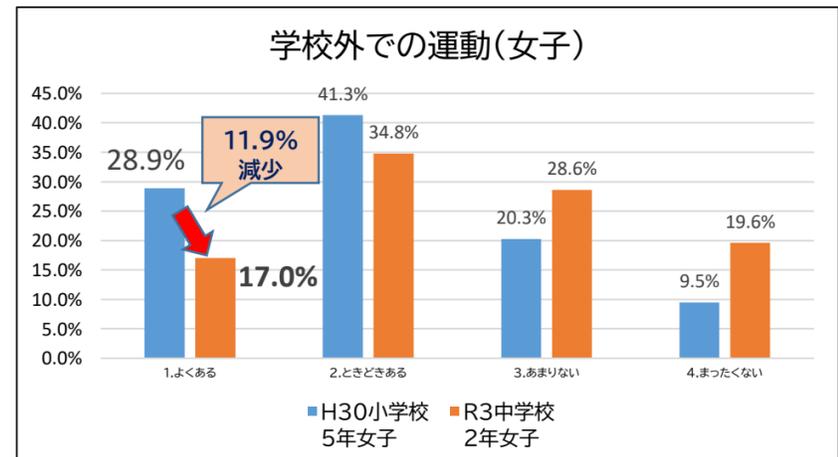
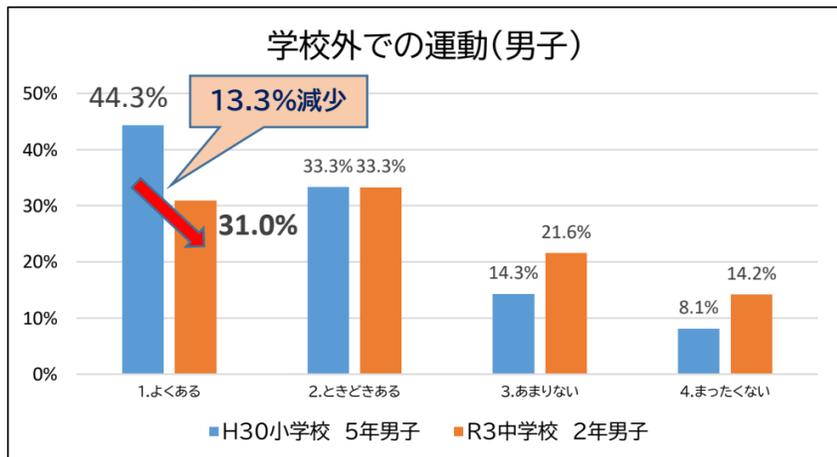
6 睡眠時間



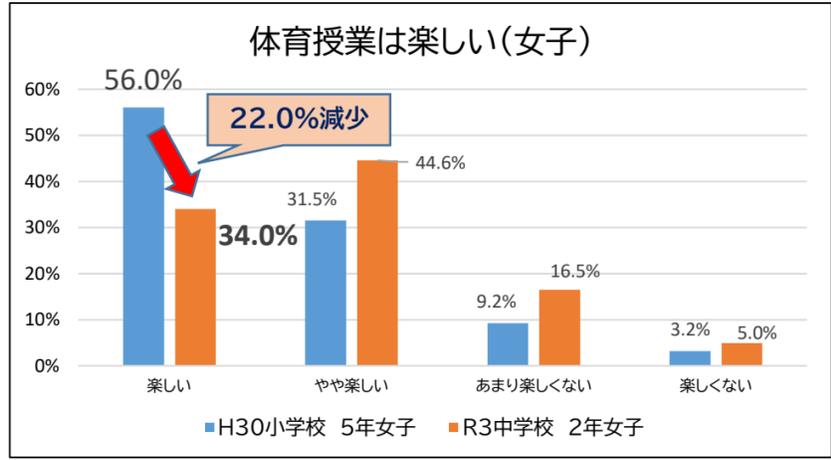
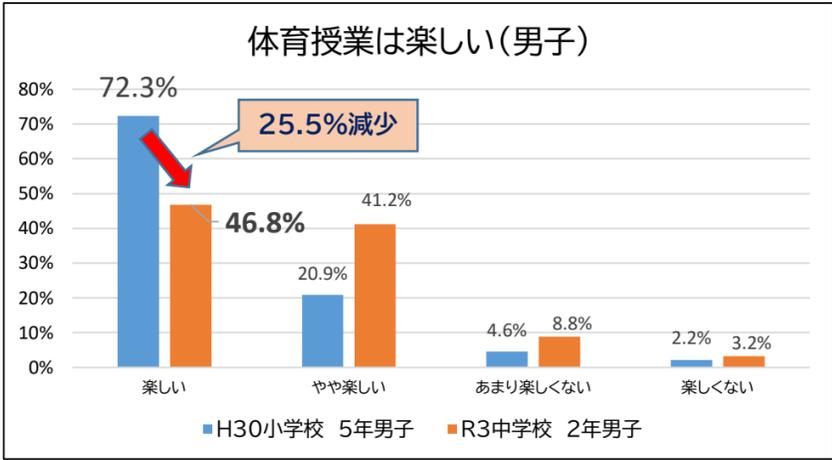
7 視聴時間



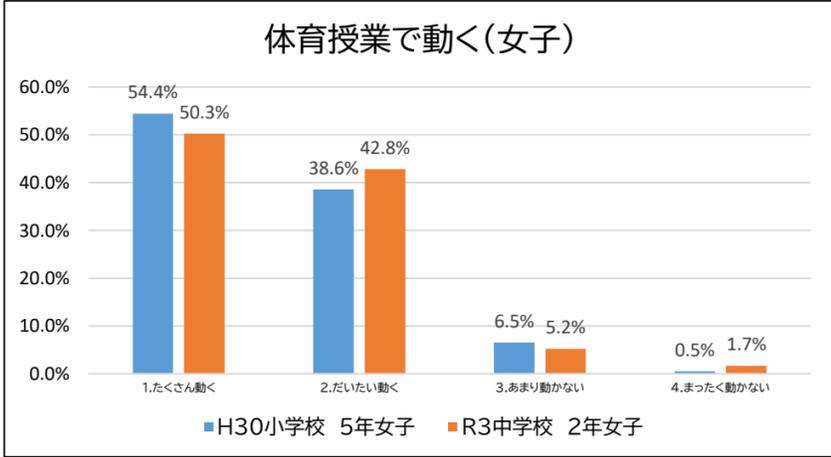
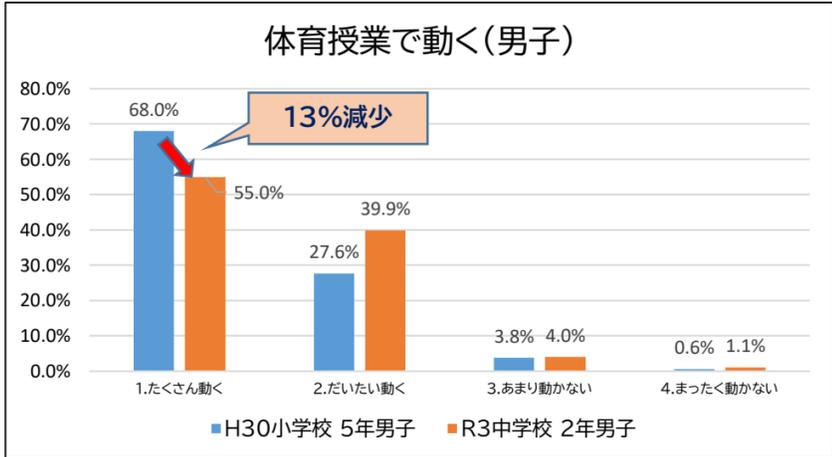
8 学校以外で運動する



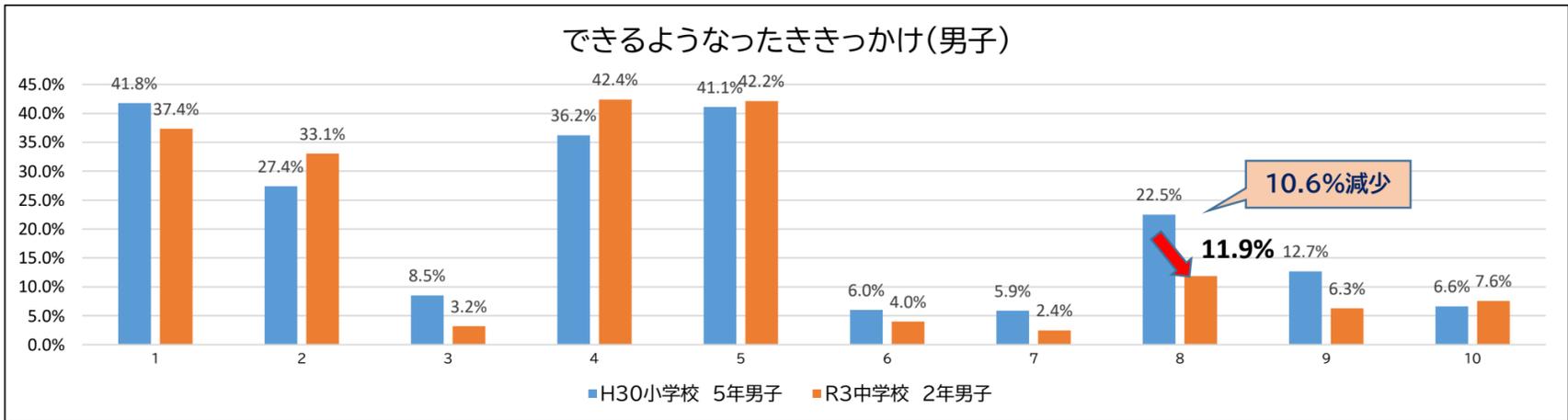
9 授業が楽しい



10 体育の授業でたくさん動いている

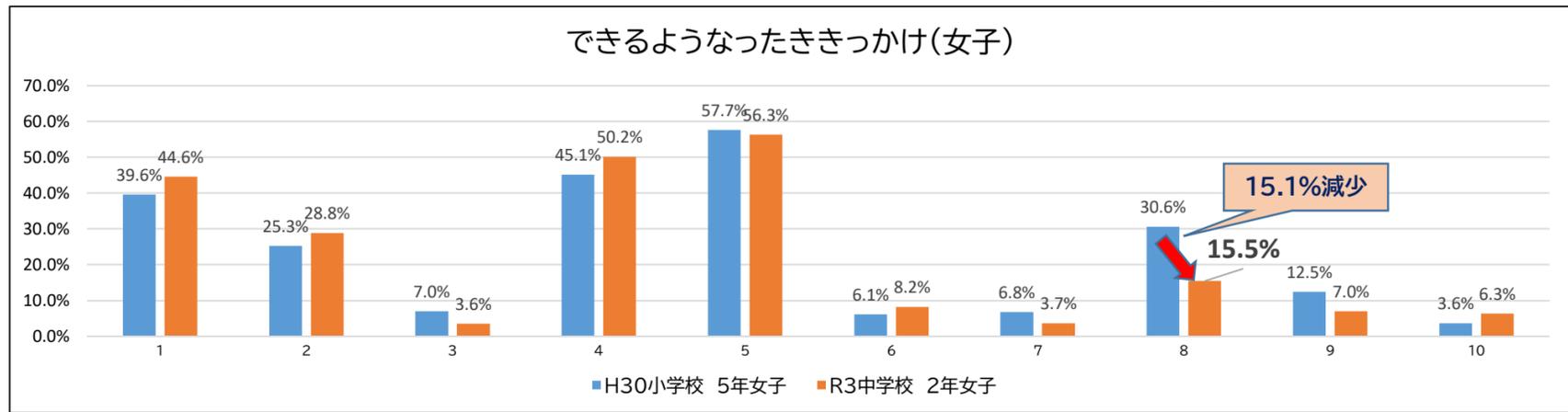


11 できなかったことができるようになったきっかけ

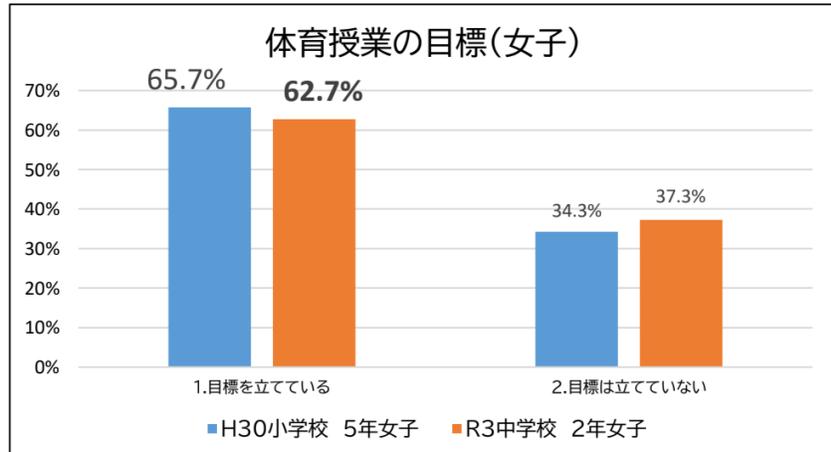
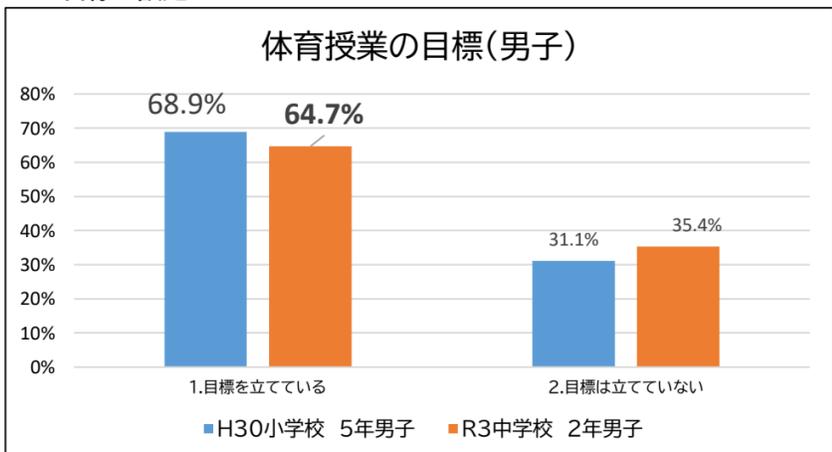


- 授業中に先生に個別にコツやポイントを教えてもらった
- 授業中に自分で工夫して練習した
- 自分に合った場やルールが用意された
- 先生や友達のまねをしてみた
- 友達に教えてもらった

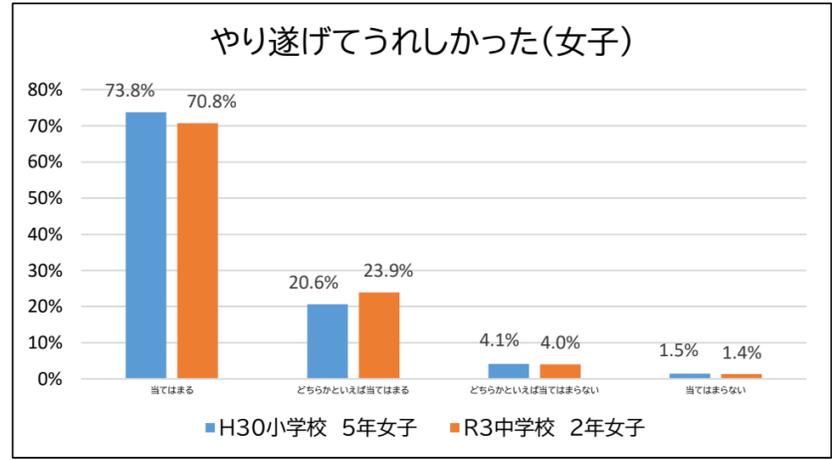
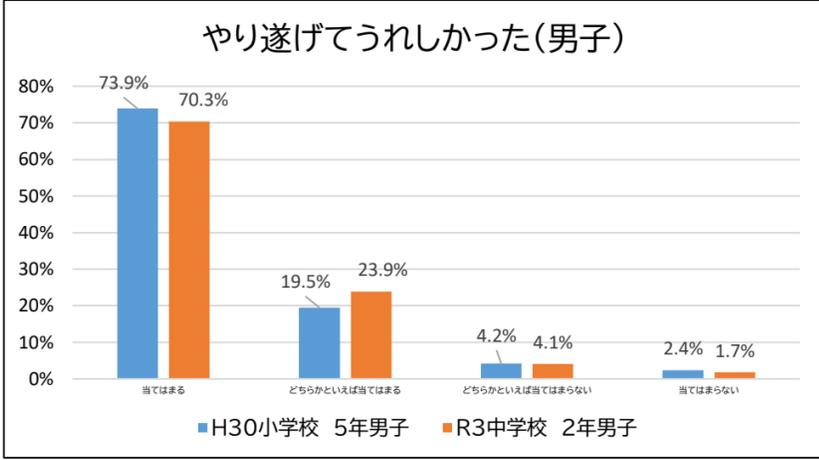
- 授業中に自分の動きを録ったビデオを見た
- 授業外の時間に先生に教えてもらった
- 授業外の時間に自分で練習した
- 授業外の時間に自分で本を借りたりビデオを見たりした
- できるようになったことが嬉しい



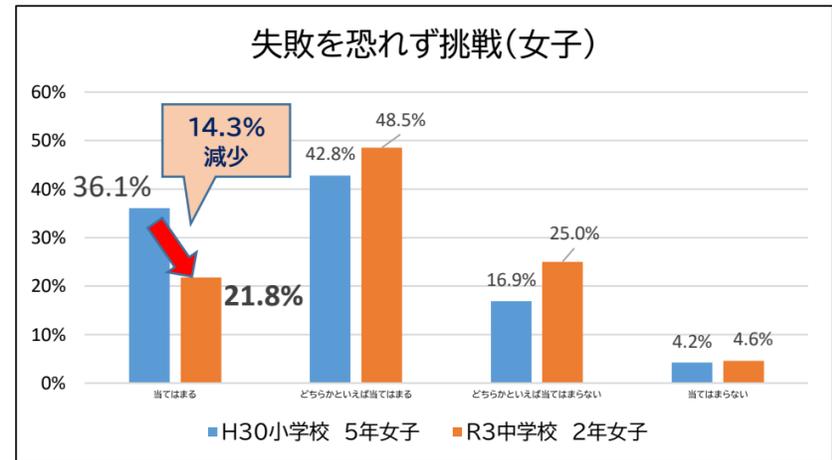
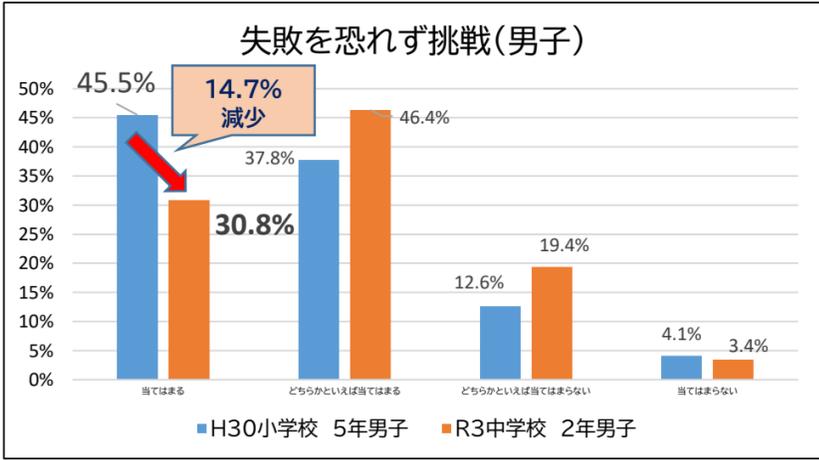
12 目標の設定



13 達成感



14 挑戦する心



15 自己肯定感

