

大阪市体力調査結果(R3・R4本市独自調査、R5より大阪府全市町村での調査)

<小学校男子 大阪市経年比較>

小学校4年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R5(小4)	13.81	17.08	31.60	34.72	37.37	9.90	140.47	16.91	46.12
R4(小4)	13.94	17.03	31.35	33.88	35.55	9.97	138.13	16.11	45.46
R3(小4)	14.19	16.78	30.99	33.54	35.44	9.92	139.29	17.10	45.61
R4との比較	-0.13	0.05	0.25	0.84	1.82	0.07	2.34	0.80	0.66

※網掛は昨年度の大阪市の平均を下回っている項目

<小学校女子 大阪市経年比較>

小学校4年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R5(小4)	13.21	16.13	35.39	32.86	28.25	10.19	132.90	10.76	46.78
R4(小4)	13.48	16.23	35.05	32.37	27.48	10.21	130.77	10.64	46.46
R3(小4)	13.74	16.10	34.94	31.98	27.97	10.17	131.90	10.91	46.79
R4との比較	-0.27	-0.10	0.34	0.49	0.77	0.02	2.13	0.12	0.32

※網掛は昨年度の大阪市の平均を下回っている項目

<小学校男子 大阪市経年比較>

小学校3年男子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R5大阪市(小3)	11.96	15.22	29.75	30.99	30.24	10.35	131.69	13.78	40.68
R4全国(小3)※1	12.46	16.05	29.91	34.64	35.17	10.13	136.59	14.98	43.41
全国との比較	-0.50	-0.83	-0.16	-3.65	-4.93	0.22	-4.90	-1.20	-2.73

※1 令和4年度「体力・運動能力調査報告書」(スポーツ庁)

※網掛は昨年度の全国の平均を下回っている項目

<小学校女子 大阪市経年比較>

小学校3年女子	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ボール投げ	合計得点
	kg	回数	cm	回数	回数	秒	cm	m	
R5大阪市	11.33	14.50	33.03	29.48	22.85	10.69	123.40	8.97	40.95
R4全国(小3)※1	11.76	15.70	33.08	33.34	27.77	10.42	128.26	9.33	44.20
全国との比較	-0.43	-1.20	-0.05	-3.86	-4.92	0.27	-4.86	-0.36	-3.25

※1 令和4年度「体力・運動能力調査報告書」(スポーツ庁)

※網掛は昨年度の全国の平均を下回っている項目