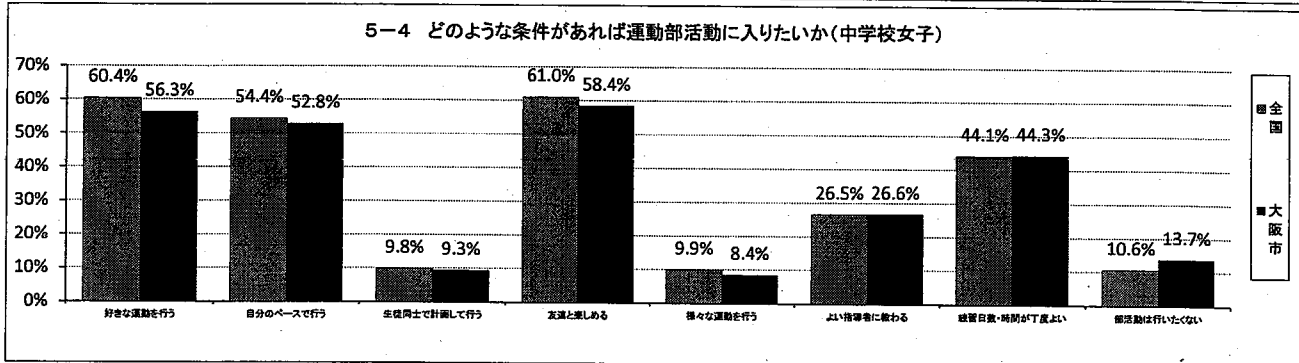
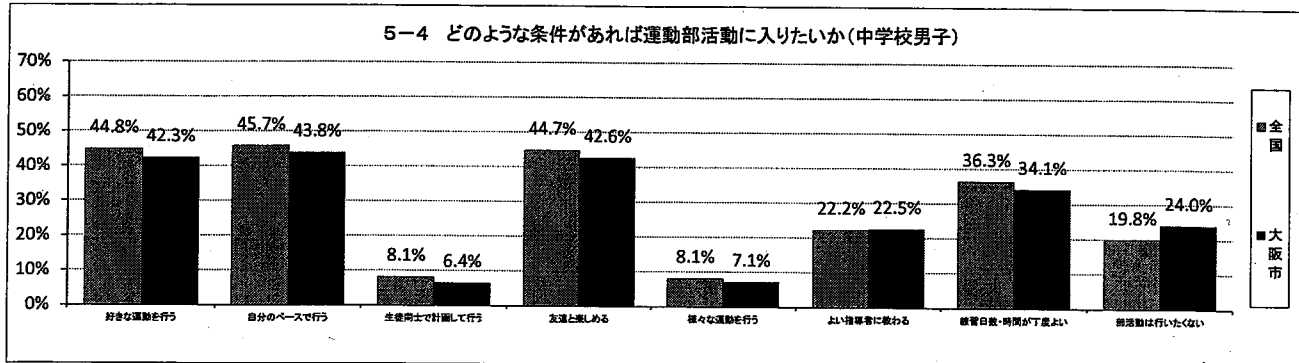
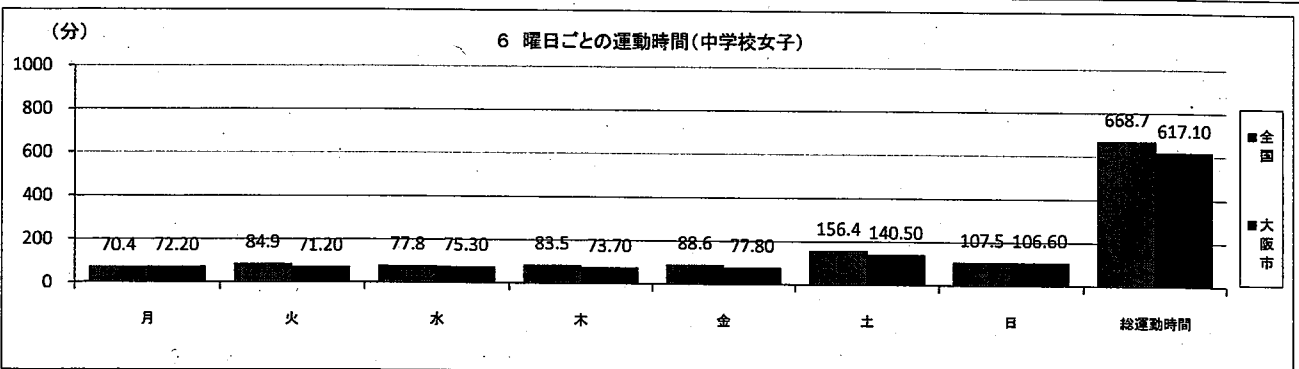
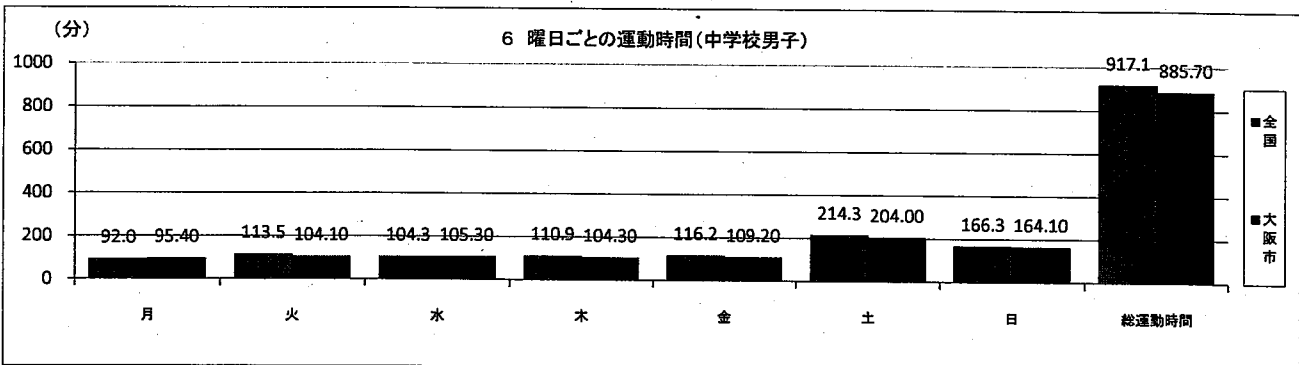


5-4 どのような条件があれば運動部活動に入りたいですか



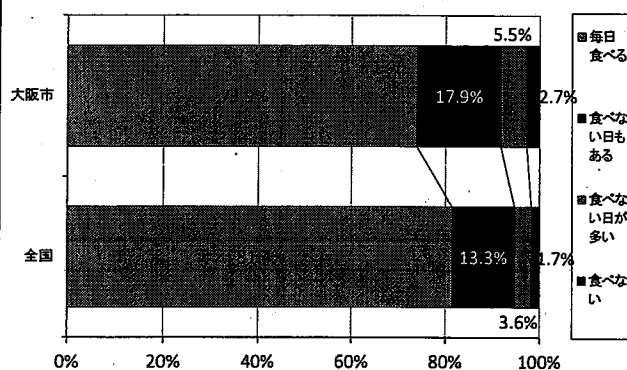
6 保健体育の授業以外での運動時間



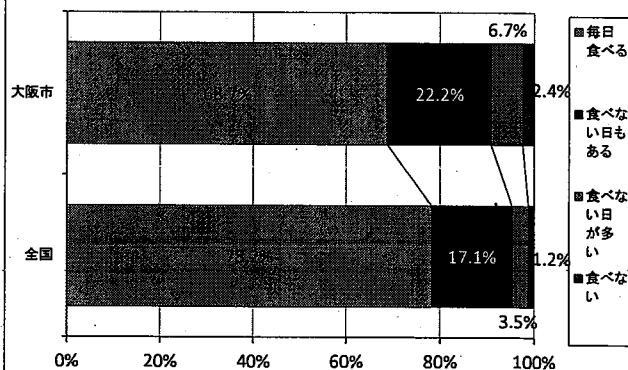
7 朝食を食べる

- 男女とも、朝食を「毎日食べる」生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、朝食を「毎日食べる」生徒は、体力合計点が高かった。
- 男女とも、朝食を「毎日食べる」生徒は、総運動時間が長かった。

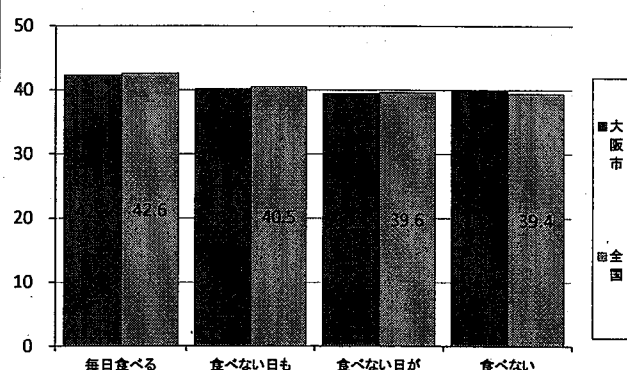
7 朝食を食べる(中学校男子)



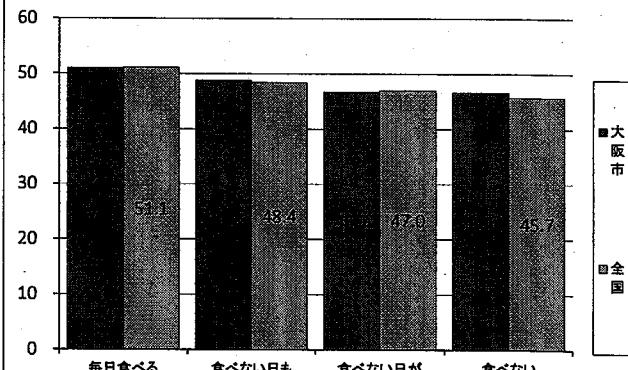
7 朝食を食べる(中学校女子)



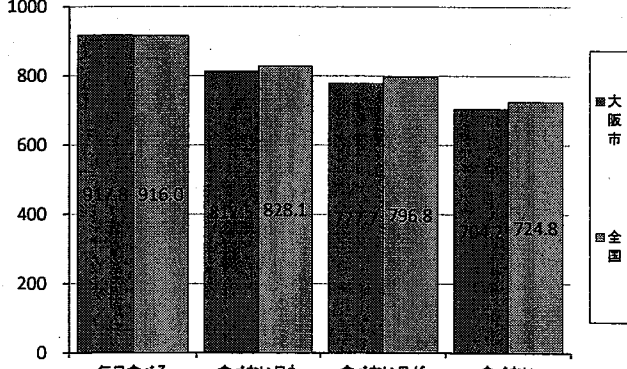
体力合計点との関連(中学校男子)



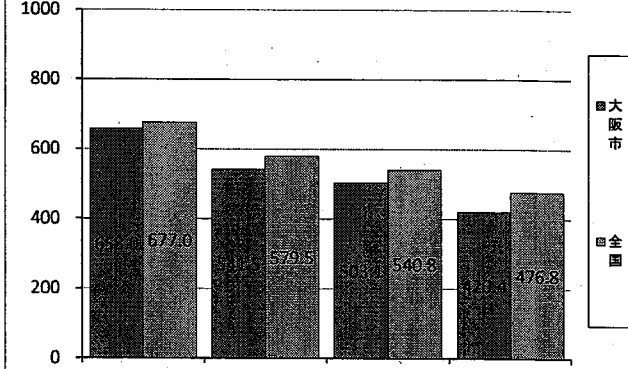
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)

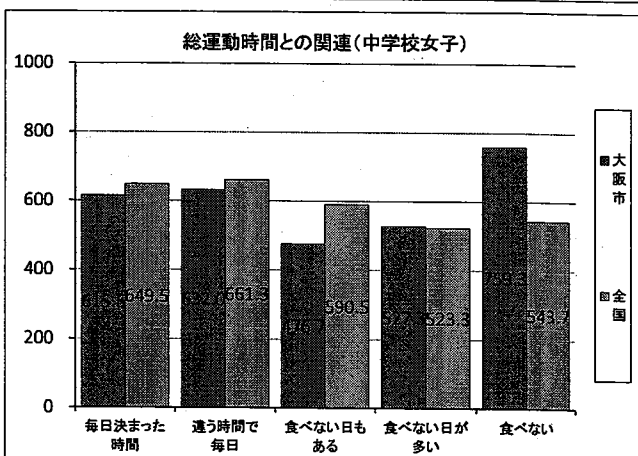
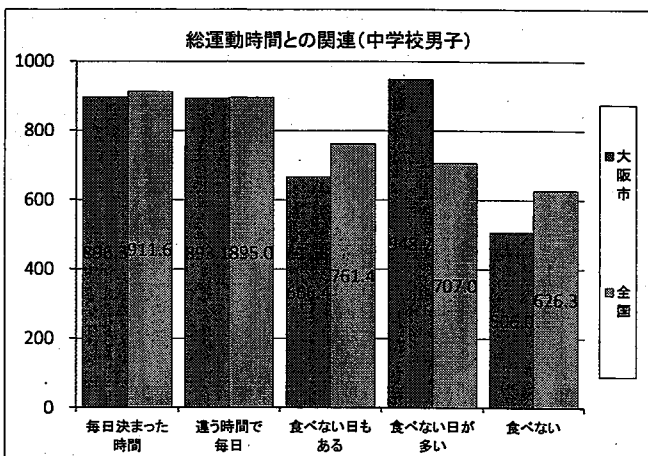
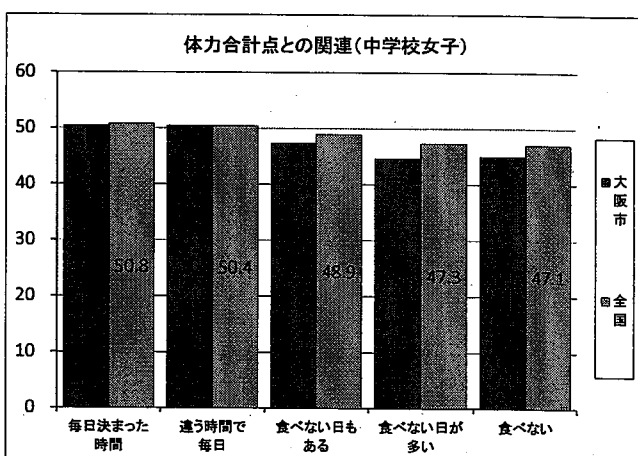
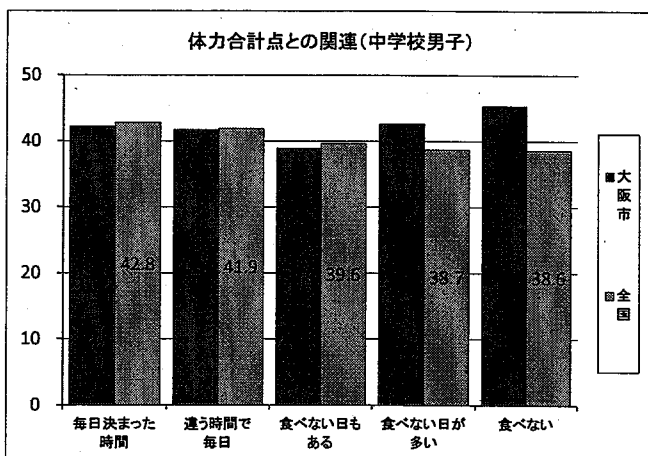
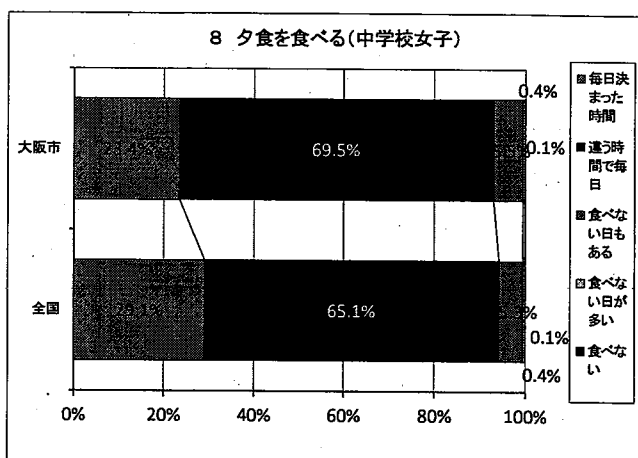
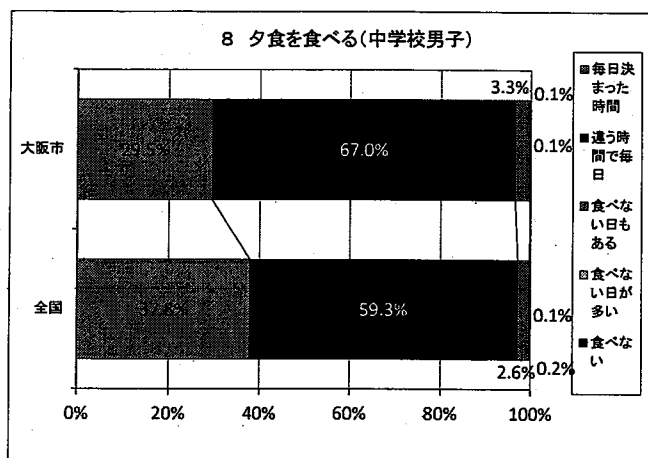


総運動時間との関連(中学校女子)



8 夕食を食べる

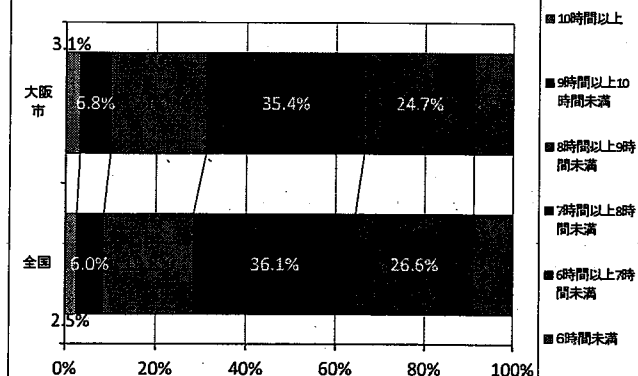
- 男女とも、夕食を「毎日決まった時間に食べる」生徒の割合は、全国と比べて低かった。
 ○男子は、夕食を毎日決まった時間に「食べていない」が、体力合計点は高かった。
 女子は「食べている」のほうが、体力合計点は高かった。
 ○男子は、夕食を毎日決まった時間に「食べない日が多い」が、生徒の総運動時間は長かった。
 女子は「食べない」が生徒の総運動時間は長かった。



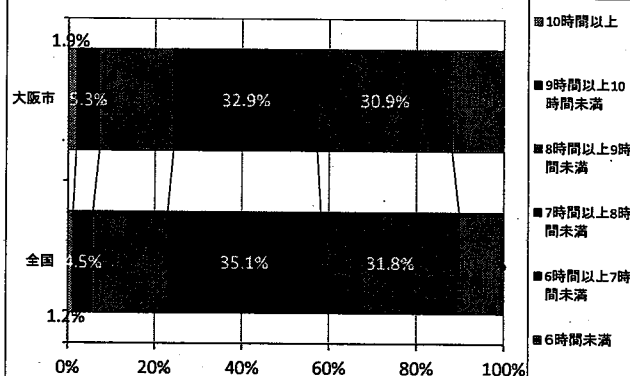
9 1日の睡眠時間

- 男女とも、1日の睡眠時間が「8時間以上」の生徒の割合は、全国と比べて高かった。
- 男女とも、1日の睡眠時間が「10時間以上」の生徒の体力合計点が一番低かった。
- 男子は、1日の睡眠時間が「6時間未満」、女子は「10時間以上」の生徒の総運動時間が一番短かった。

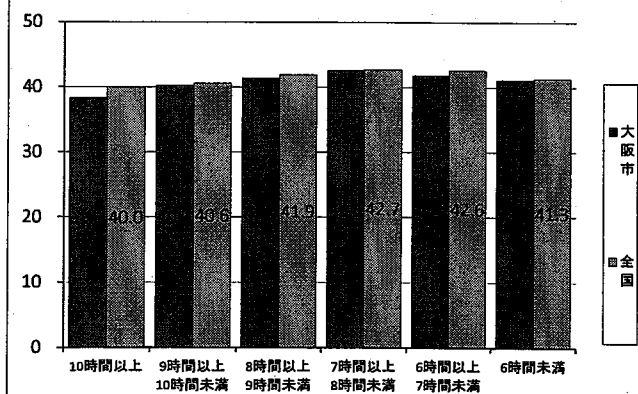
9 1日の睡眠時間(中学校男子)



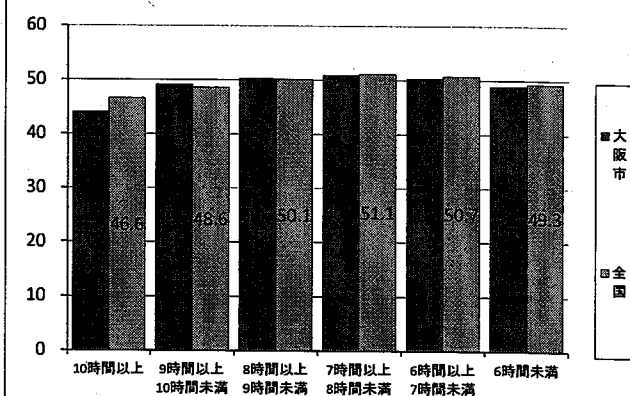
9 1日の睡眠時間(中学校女子)



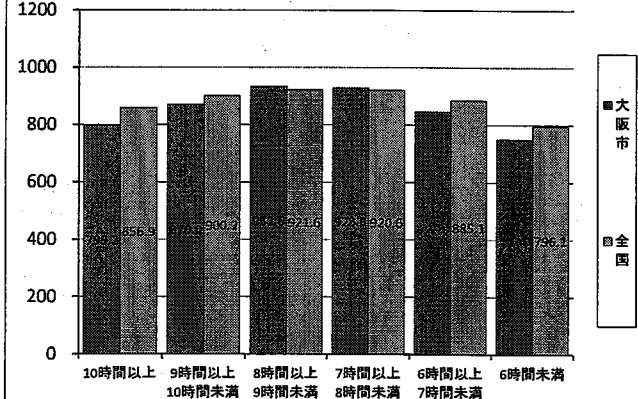
体力合計点との関連(中学校男子)



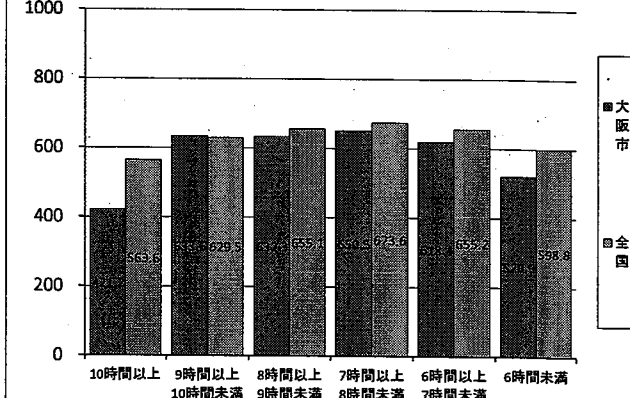
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



総運動時間との関連(中学校女子)



10 平日のテレビ・DVDやゲームなどの画面を見る時間

- 男女とも、平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間は、「2時間以上3時間未満」の生徒の割合が高かった。
 ○男女とも、平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間が「全く見ない」生徒の体力合計点が一番低かった。
 ○男子は平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間が「5時間以上」の生徒の総運動時間が一番短かった。
 女子は「全く見ない」の生徒の総運動時間が一番短かった。

