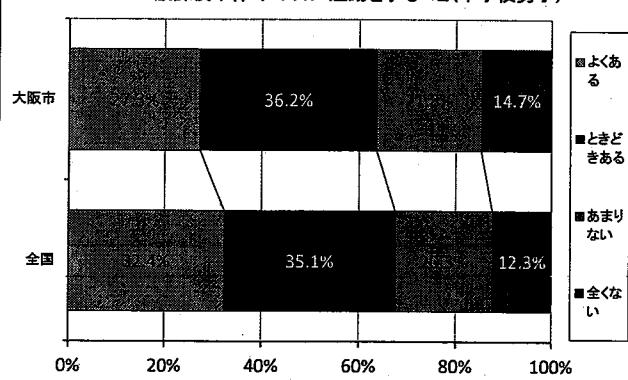


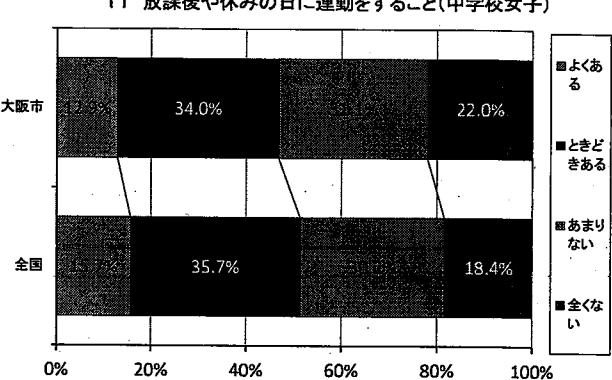
11 放課後や休みの日に運動部やスポーツクラブ以外で運動をすることはありますか

- 男女とも、休みの日に部活動やスポーツクラブ以外で運動すると答えた生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、休みの日に部活動やスポーツクラブ以外で運動すると答えた生徒ほど、体力合計点は高かった。
- 男女とも、休みの日に部活動やスポーツクラブ以外で運動すると答えた生徒ほど、総運動時間は長かった。

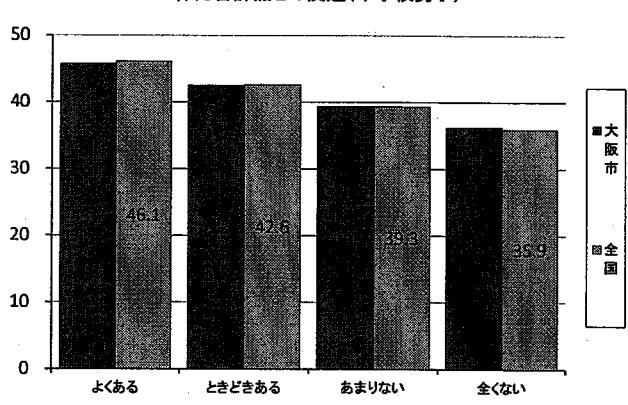
11 放課後や休みの日に運動をすること(中学校男子)



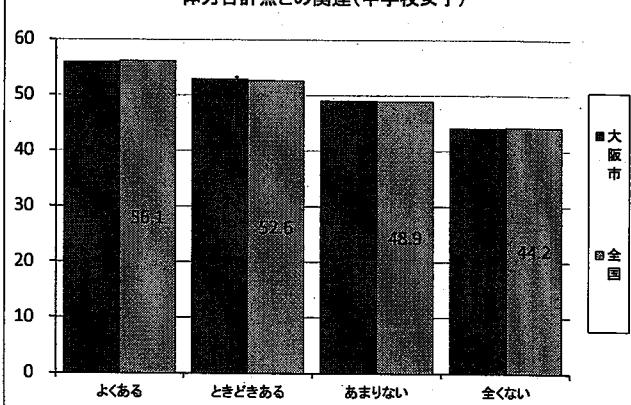
11 放課後や休みの日に運動をすること(中学校女子)



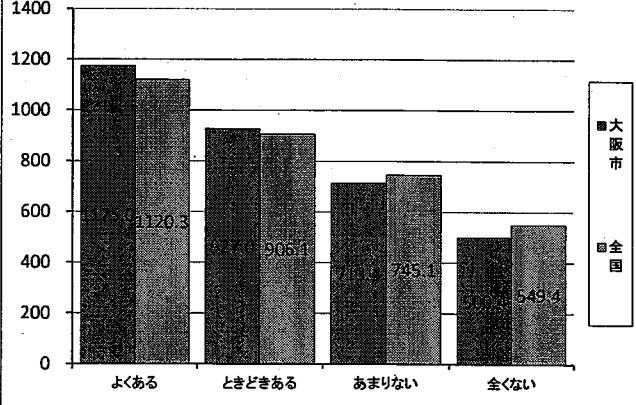
体力合計点との関連(中学校男子)



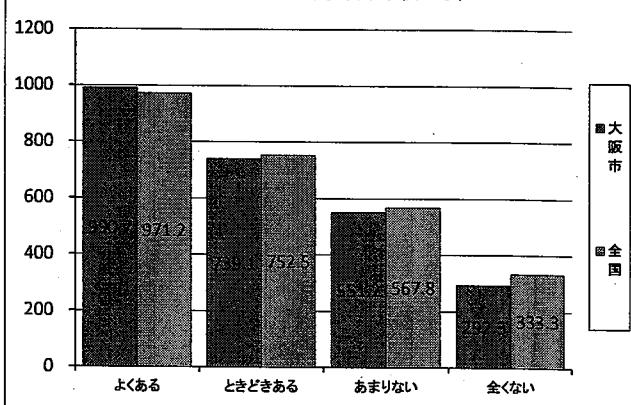
体力合計点との関連(中学校女子)



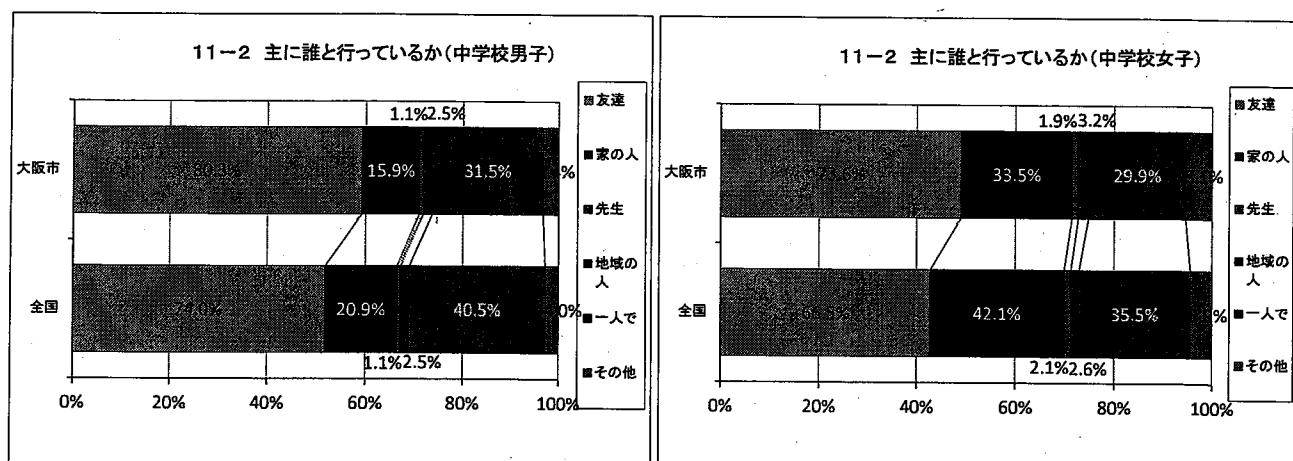
総運動時間との関連(中学校男子)



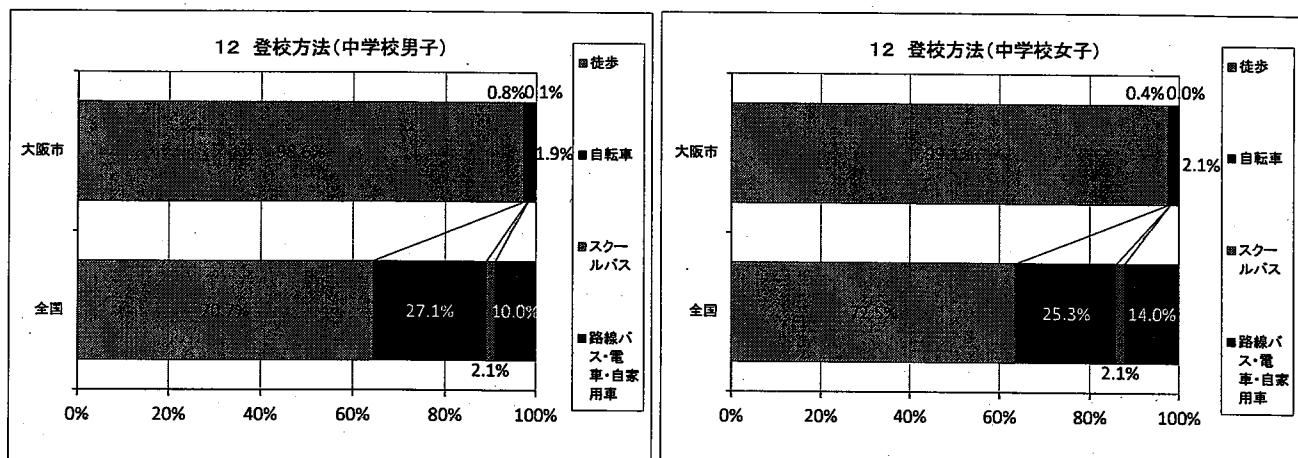
総運動時間との関連(中学校女子)



11-2 主に誰と行っていますか



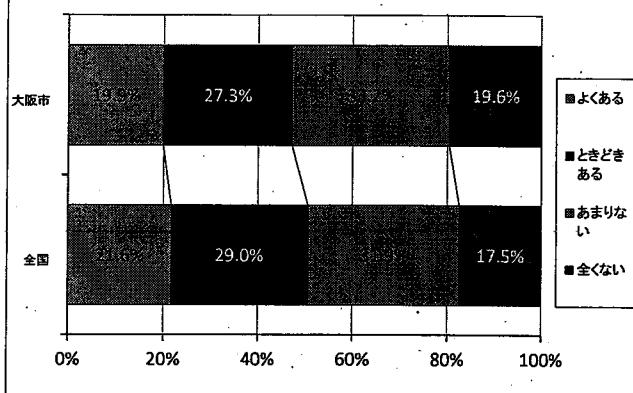
12 普段の登校方法



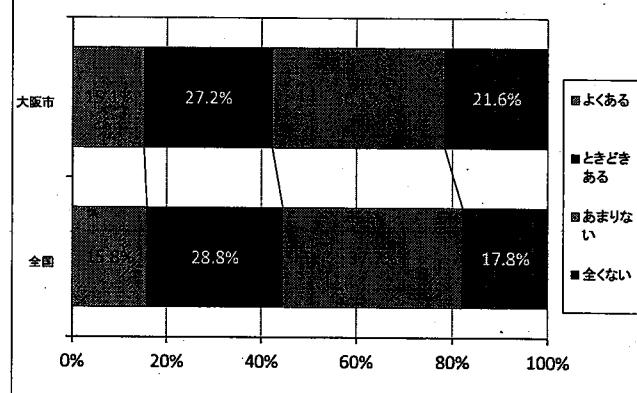
13 家の人から運動やスポーツをすることを積極的に行なうことをすすめられますか

- 男女とも家人から運動やスポーツをすすめられる生徒の割合は、全国と比べて少なかった。
- 男女とも家人から運動やスポーツをすすめられることが「よくある」生徒は、体力合計点が一番高かった。
- 男女とも家人から運動やスポーツをすすめられることが「よくある」生徒は、総運動時間が一番長かった。

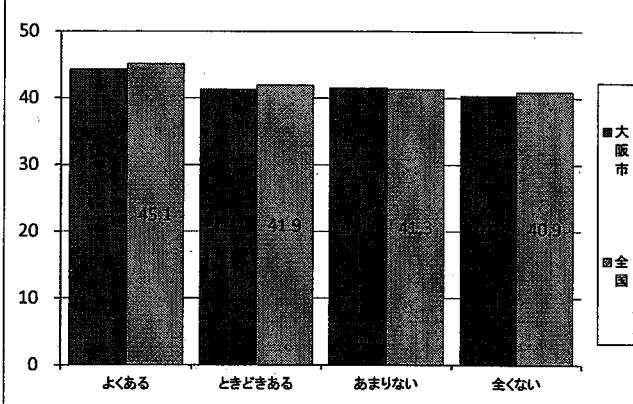
13 家の人からの積極的な運動の勧め(中学校男子)



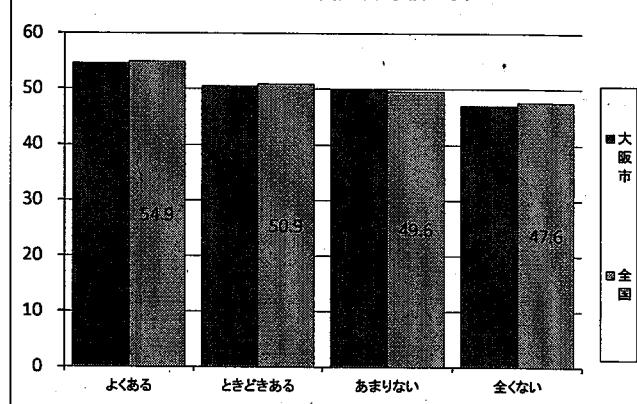
13 家の人からの積極的な運動の勧め(中学校女子)



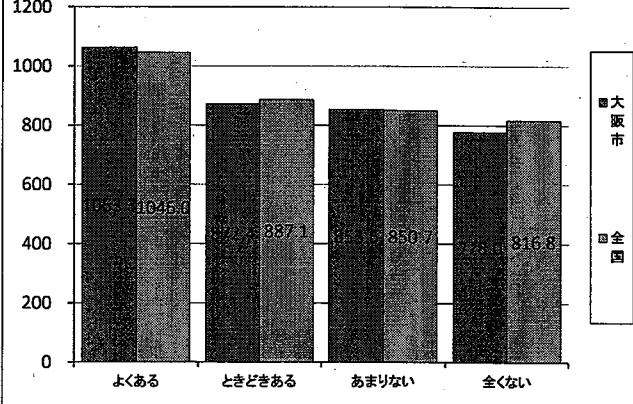
体力合計点との関連(中学校男子)



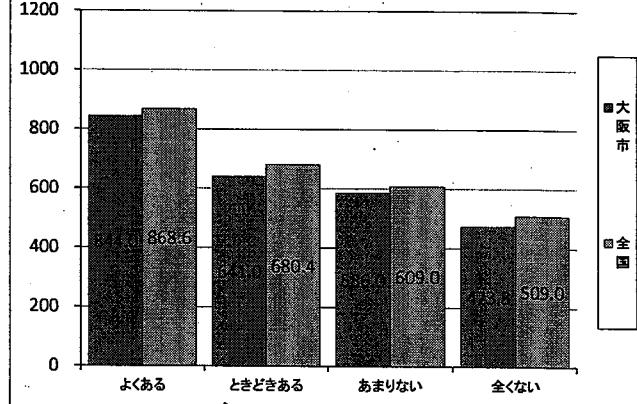
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)

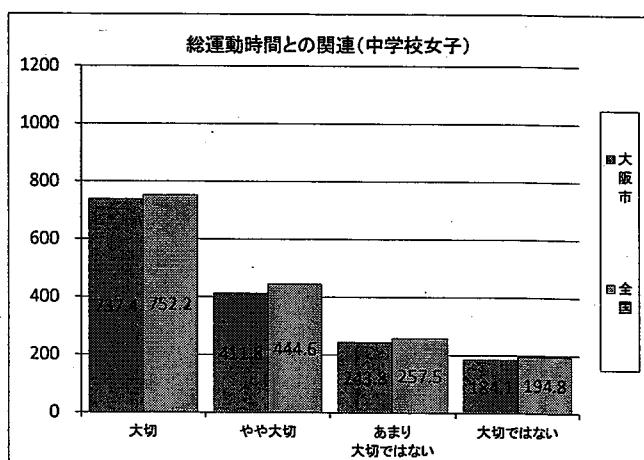
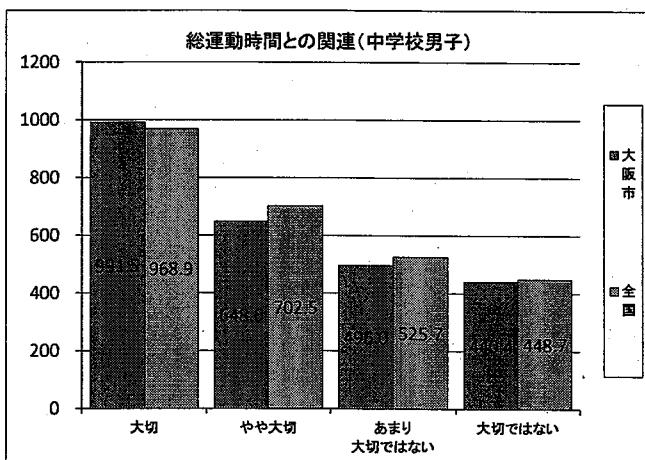
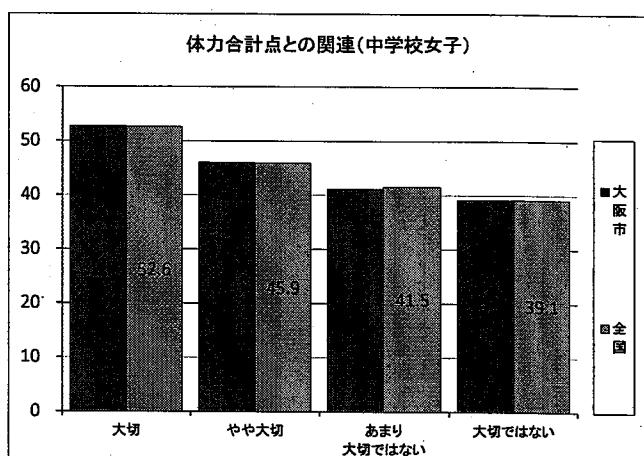
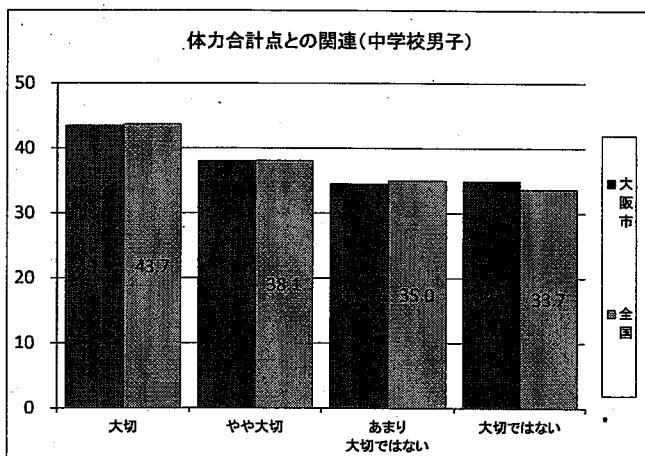
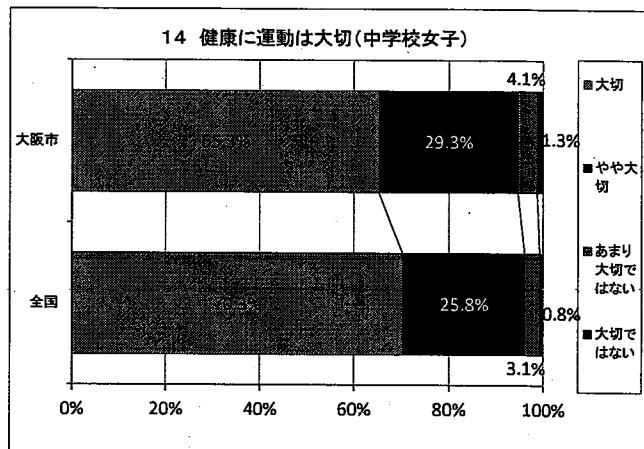
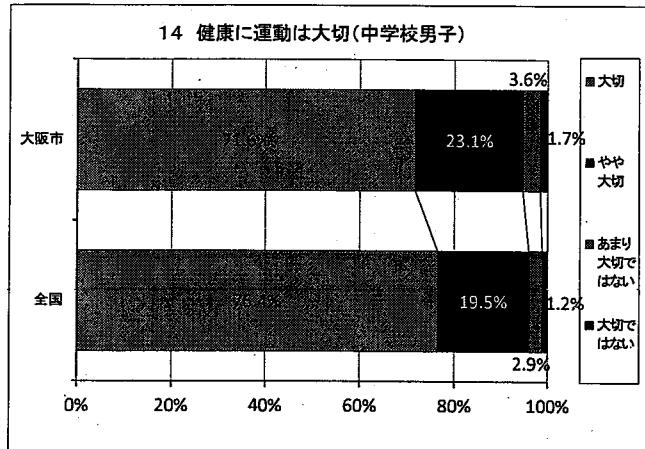


総運動時間との関連(中学校女子)



14 健康でいるためにどれくらい大切ですか 一運動を行うこと一

- 男女とも、健康でいるために運動を行うことを「大切」と思っている生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、健康でいるために運動を行うことを「大切」と思っている生徒ほど、体力合計点は高かった。
- 男女とも、健康でいるために運動を行うことを「大切」と思っている生徒ほど、総運動時間は長かった。



15 健康でいるためにどれくらい大切ですか 一食事をしっかり取ること

○男女とも、健康でいるために食事をとることが「大切」「やや大切」と思っている生徒の割合は、全国と同じくらいだった。

○男女とも、健康でいるために食事をとることが「大切」だと思っている生徒ほど、体力合計点が一番高かった。

○男女とも、健康でいるために食事をとることが「大切」だと思っている生徒ほど、総運動時間は長かった。

