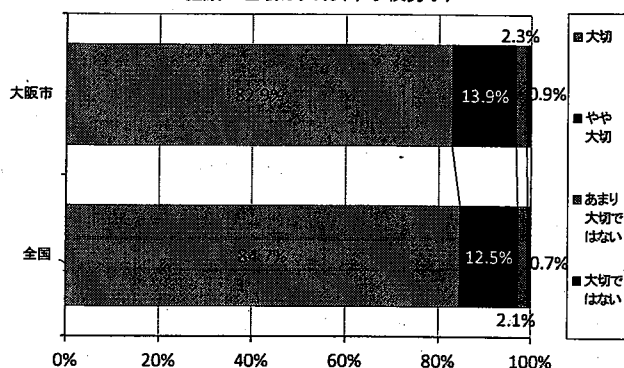


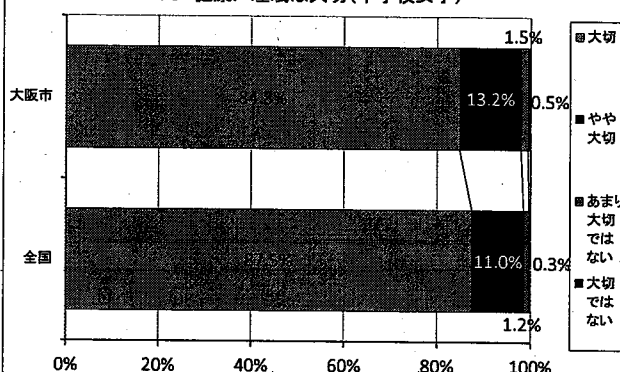
16 健康でいるためにどれくらい大切ですか ーよく寝ることー

- 男女とも、健康でいるためによくなるのが「大切」だと思っている生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、健康でいるためによくなるのが「大切」だと思っている生徒は、体力合計点が一番高かった。
- 男女とも、健康でいるためによくなるのが「大切」だと思っている生徒ほど、総運動時間は長かった。

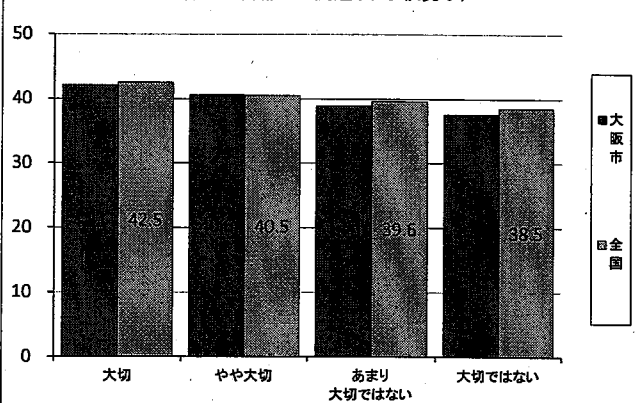
16 健康に睡眠は大切(中学校男子)



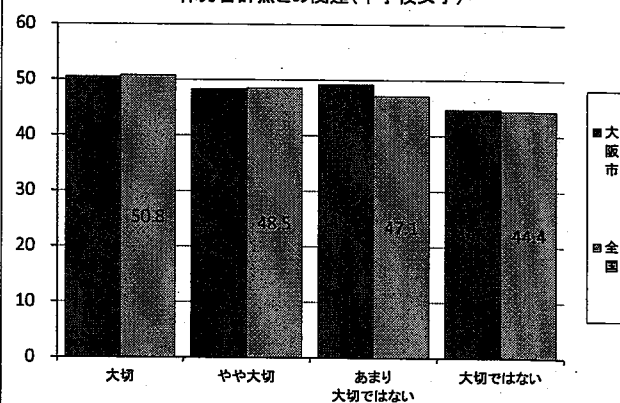
16 健康に睡眠は大切(中学校女子)



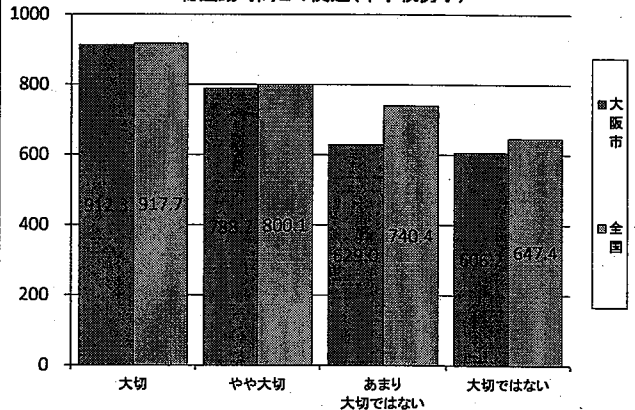
体力合計点との関連(中学校男子)



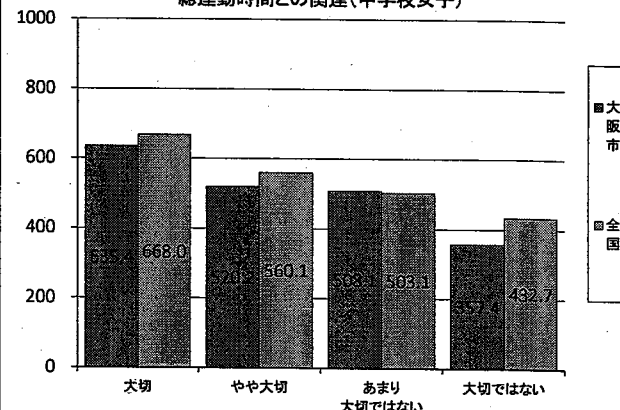
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



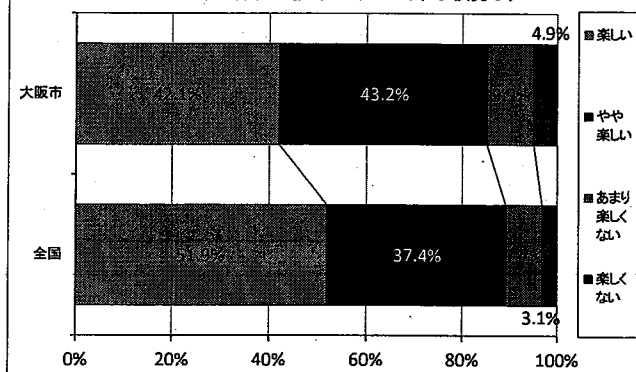
総運動時間との関連(中学校女子)



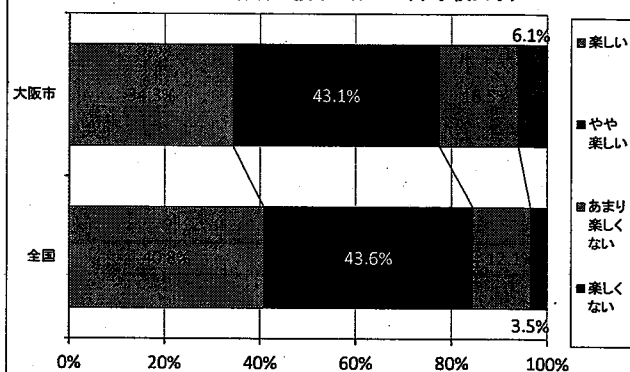
17 保健体育の授業は楽しいですか

- 男女とも、体育の授業が「楽しい」と思っている生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、体育の授業が「楽しい」と思っている生徒ほど、体力合計点は高かった。
- 男女とも、体育の授業が「楽しい」と思っている生徒ほど、総運動時間は長かった。

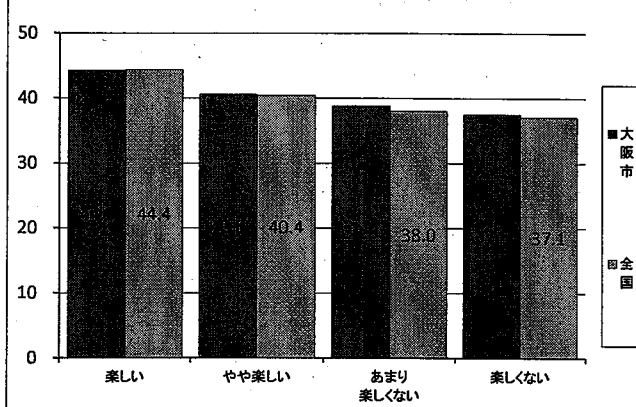
18 保健体育の授業は楽しい(中学校男子)



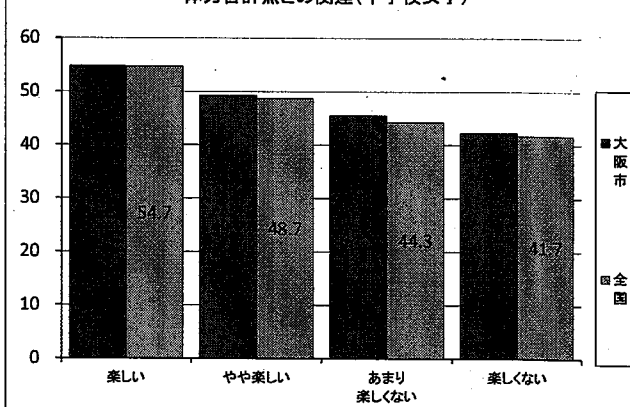
18 保健体育の授業は楽しい(中学校女子)



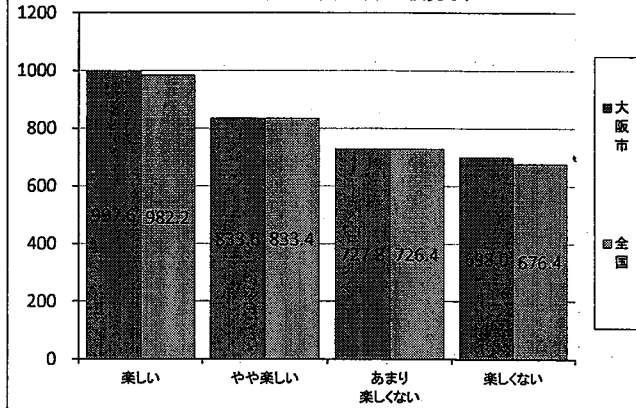
体力合計点との関連(中学校男子)



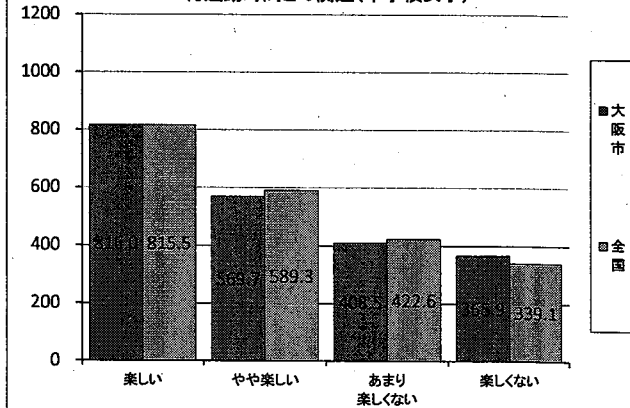
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



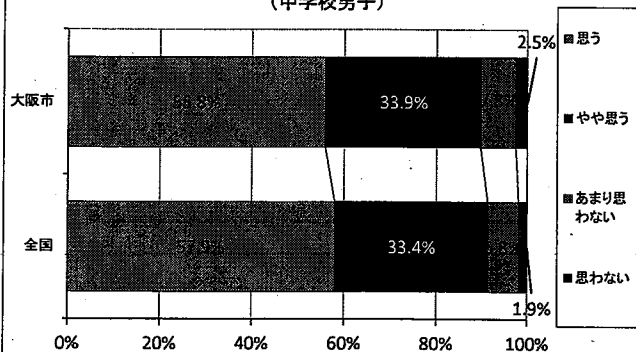
総運動時間との関連(中学校女子)



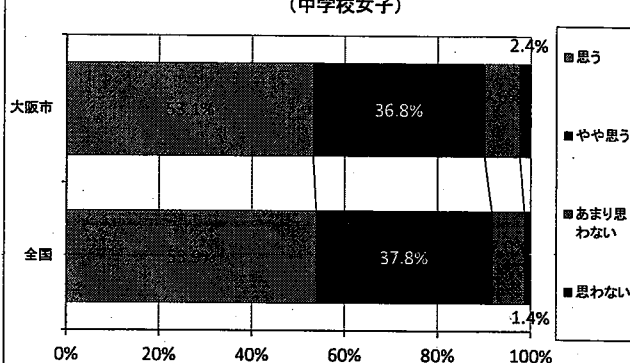
18 保健体育の授業で十分に体を動かしていますか

- 男女とも、体育の授業で十分に「体を動かしている」と思っている生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、体育の授業が十分に「体を動かしている」と思っている生徒ほど、体力合計点は高かった。
- 男女とも、体育の授業が十分に「体を動かしている」と思っている生徒ほど、総運動時間は長かった。

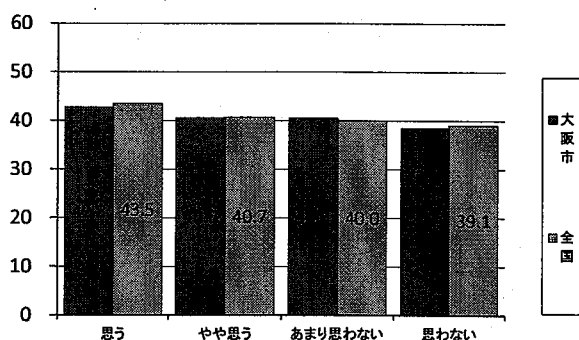
18 保健体育の授業で十分に体を動かしている
(中学校男子)



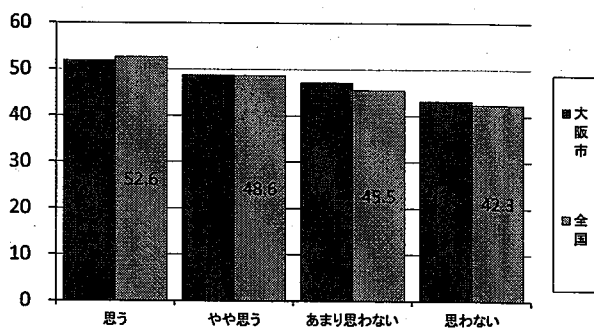
18 保健体育の授業で十分に体を動かしている
(中学校女子)



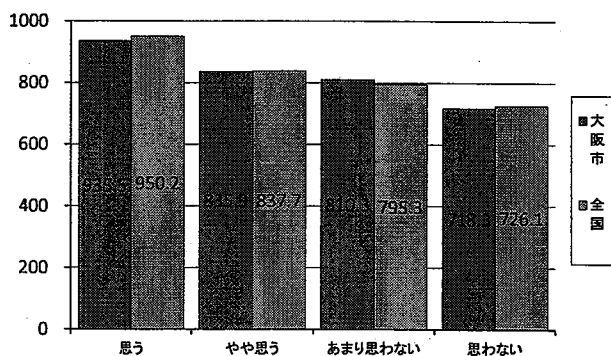
体力合計点との関連(中学校男子)



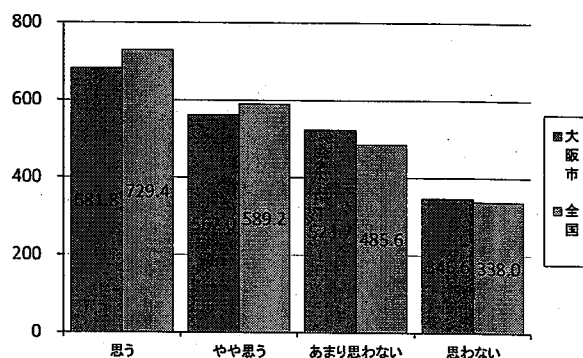
体力合計点との関連(中学生女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



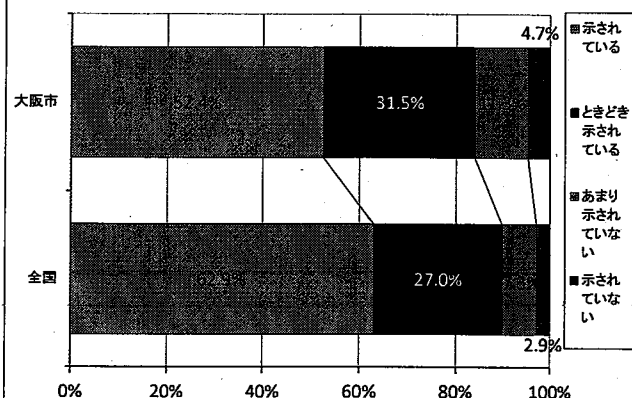
総運動時間との関連(中学校女子)



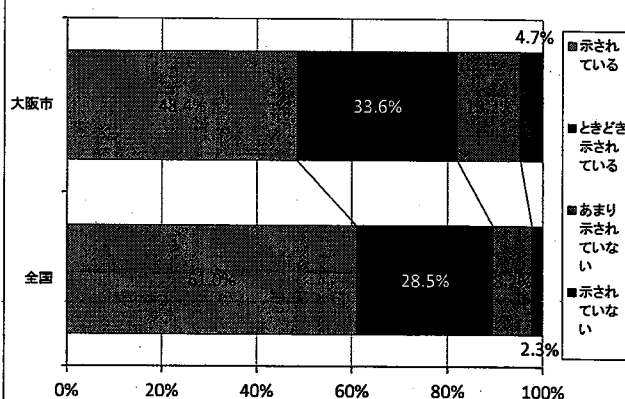
19 保健体育の授業では、授業の始めに目標（目当て・ねらい）が示されていますか

- 男女とも、保健体育の授業で「目標が示されている」と答えた生徒の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、保健体育の授業で「目標が示されている」と答えた生徒ほど、体力合計点が高かった。
- 男女とも、保健体育授業で「目標が示されている」と答えた生徒は、総運動時間が長かった。

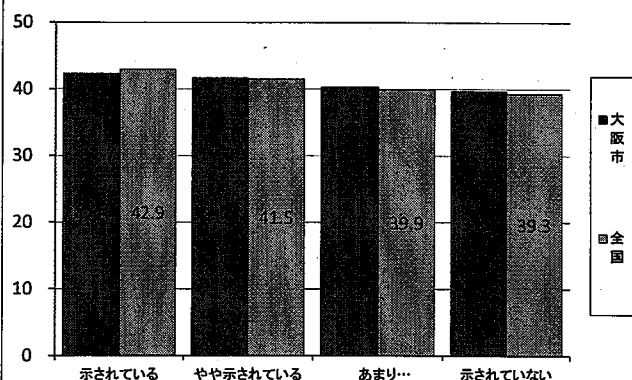
19 体育授業の目標が示されている(中学校男子)



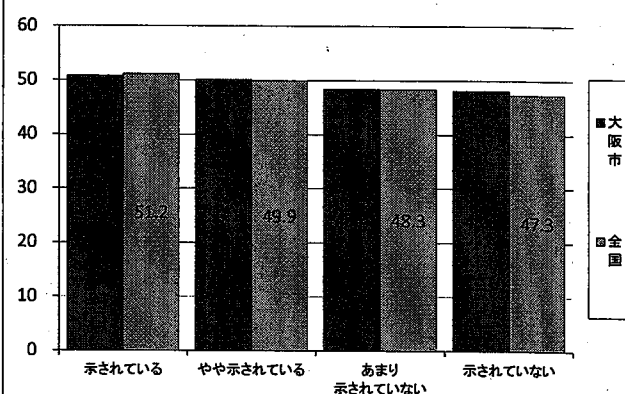
19 体育授業の目標が示されている(中学校女子)



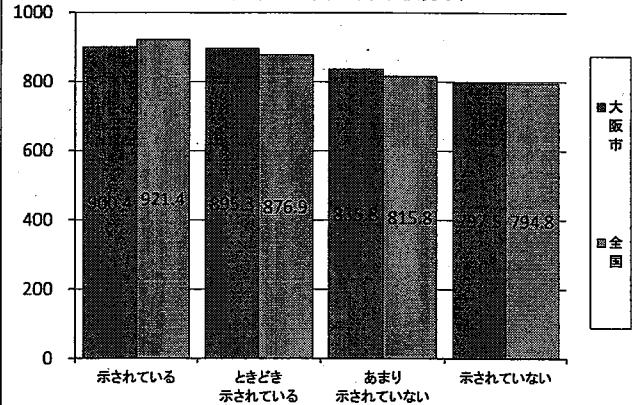
体力合計点との関連(中学校男子)



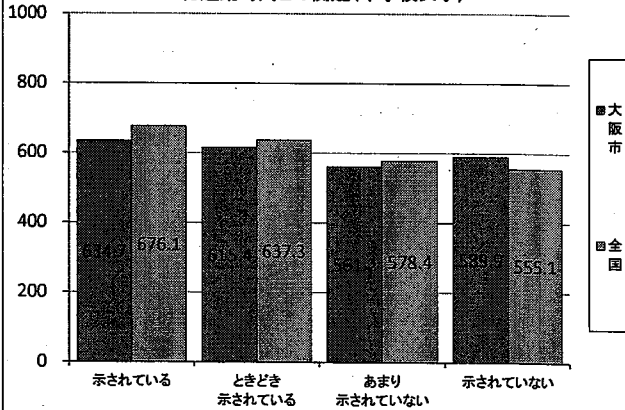
体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



総運動時間との関連(中学校女子)



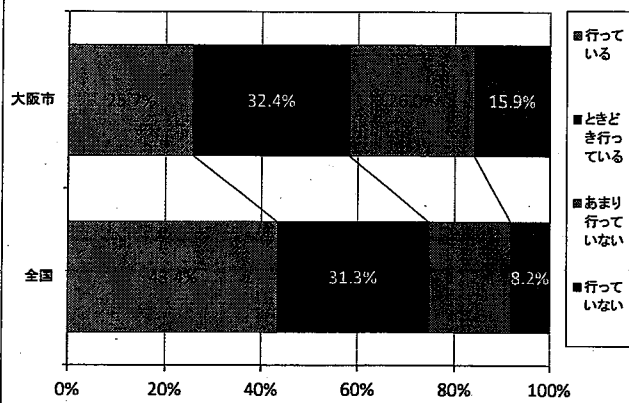
20 保健体育の授業では、授業の最後に今日学んだことを振り返る活動を行っていますか

○男女とも、保健体育の授業で「学んだことを振り返る活動をしている」と答えた生徒の割合は、全国と比べて低かった。

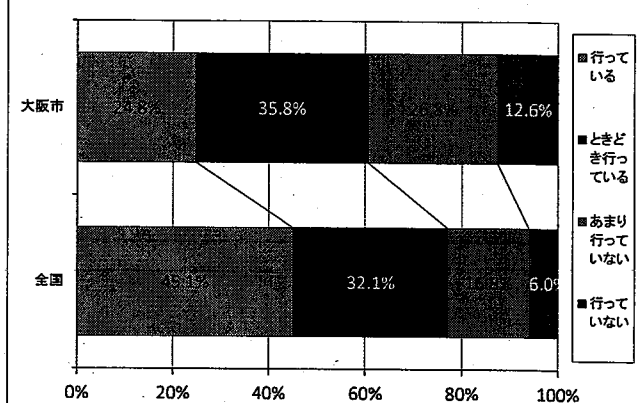
○男女とも、保健体育の授業で「学んだことを振り返る活動をしている」と答えた生徒ほど、体力合計点は高かった。

○男女とも、保健体育の授業で「学んだことを振り返る活動をしている」と答えた生徒ほど、総運動時間は長かった。

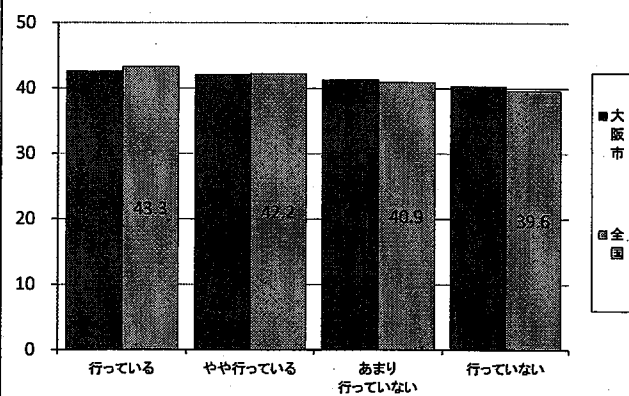
20 保健体育授業でふり返る活動を行っている(中学校男子)



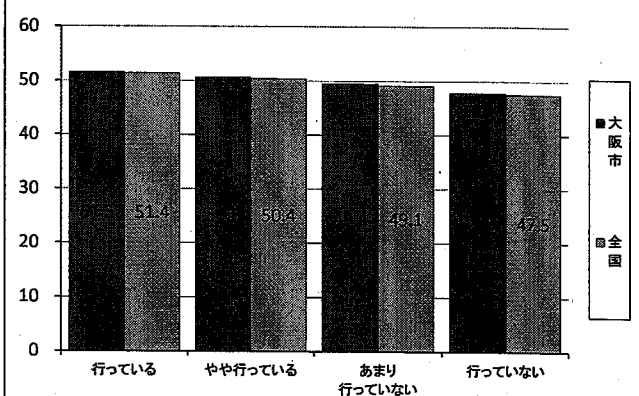
20 保健体育授業でふり返る活動を行っている(中学校女子)



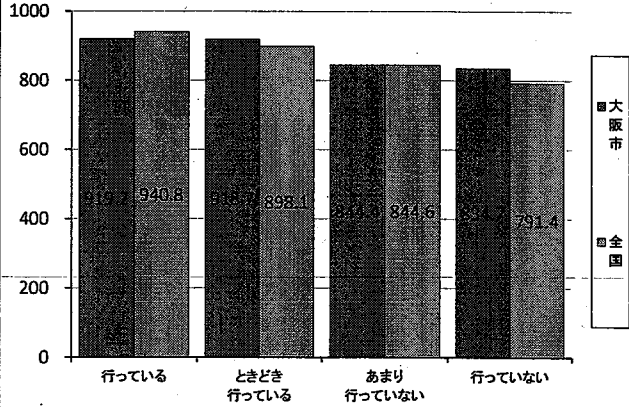
体力合計点との関連(中学校男子)



体力合計点との関連(中学校女子)



総運動時間との関連(中学校男子)



総運動時間との関連(中学校女子)

