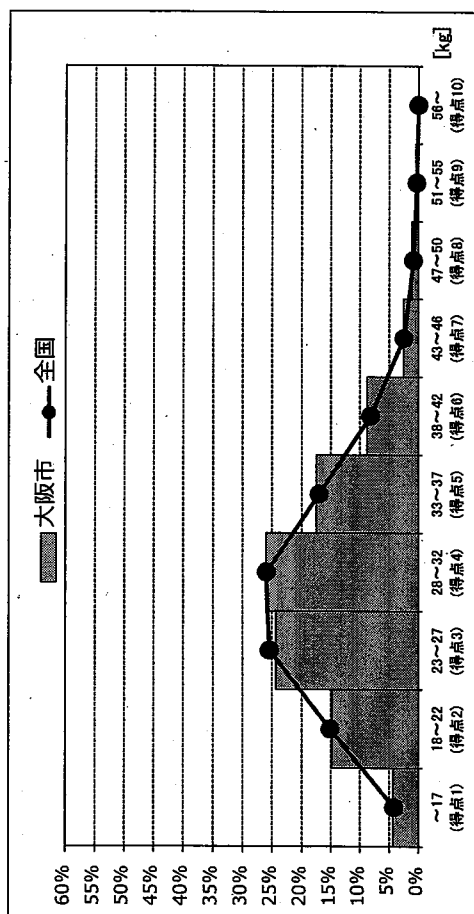


平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査
中学校 実技度数分布

大阪市教育局委員会

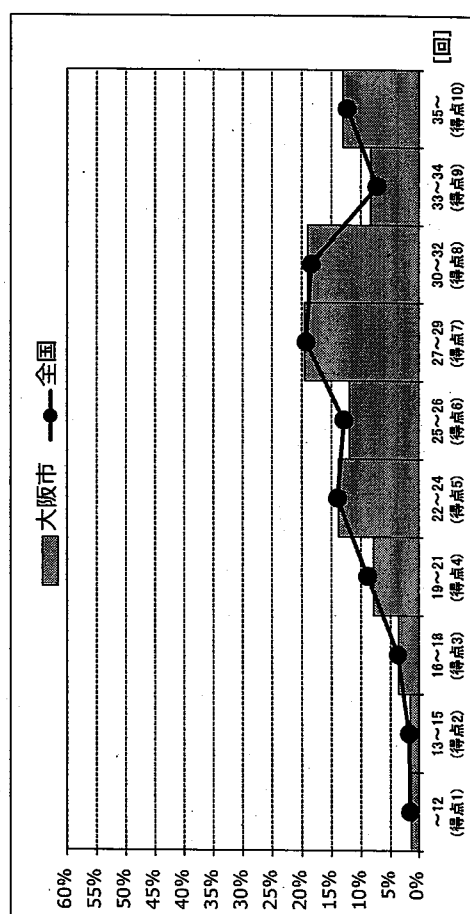
【握力】 男子

平均値	大阪市	全国
29.05	29.05	28.84



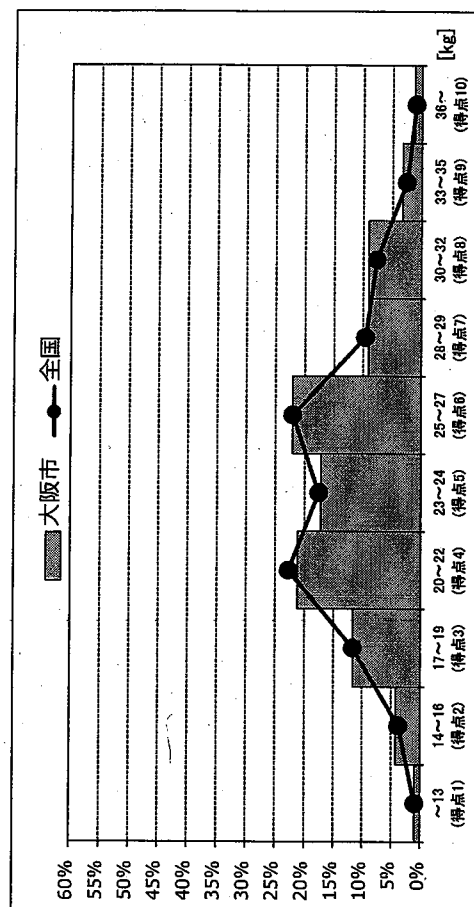
【上体起こし】 男子

平均値	大阪市	全国
27.74	27.74	27.36



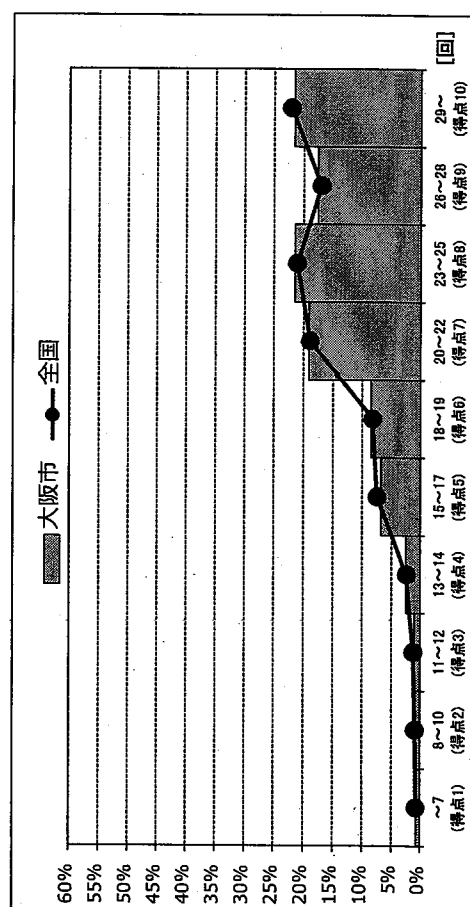
【握力】 女子

平均値	大阪市	全国
24.06	24.06	23.87



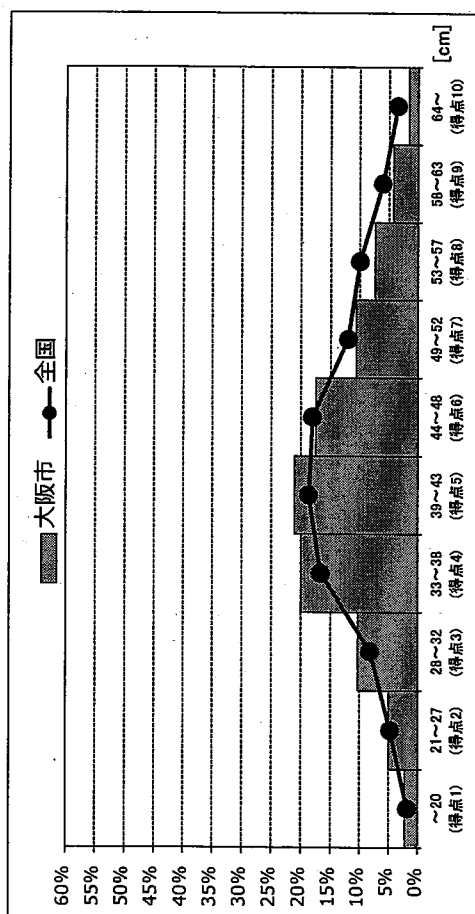
【上体起こし】 女子

平均値	大阪市	全国
23.91	23.91	23.87



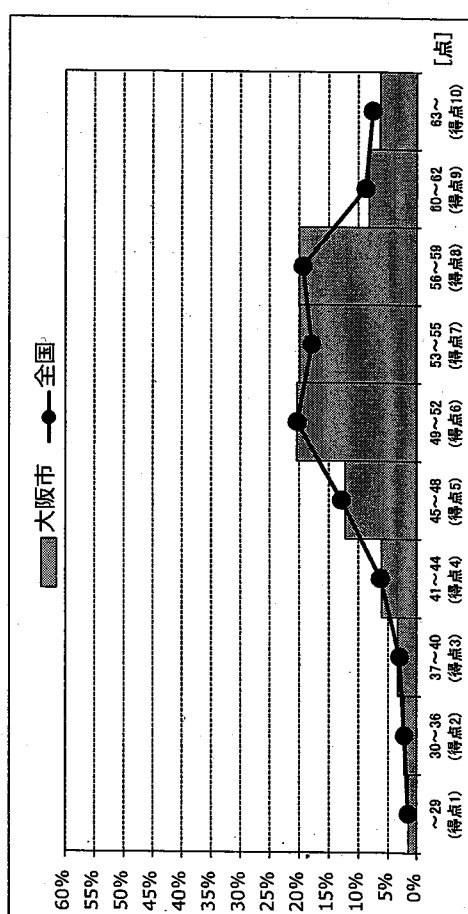
【長座体前屈】 男子

平均値	大阪市	全国
41.48		43.44



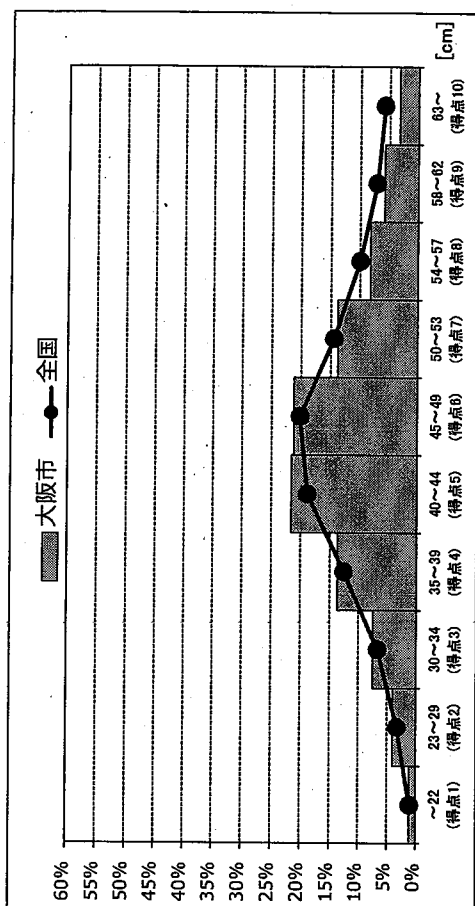
【反復横とび】 男子

平均値	大阪市	全国
52.14		52.24

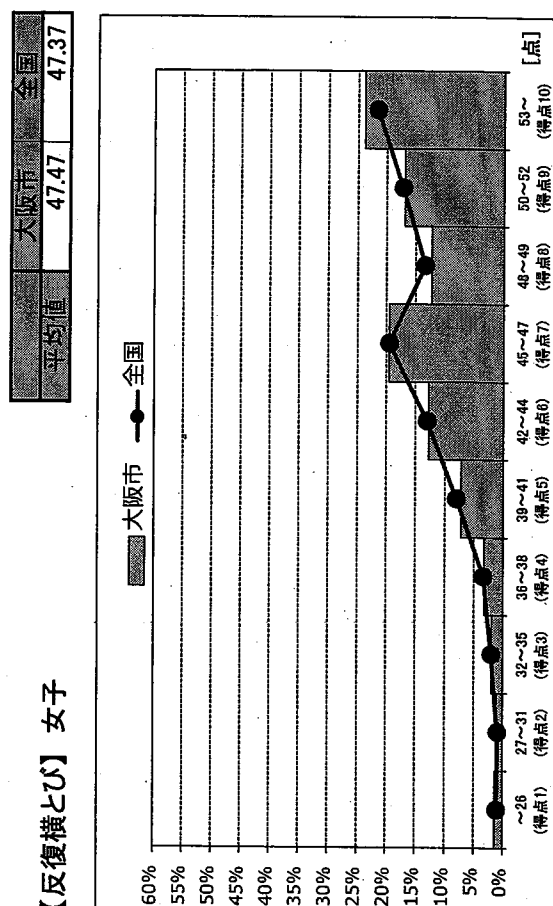


【長座体前屈】 女子

平均値	大阪市	全国
44.95		46.22

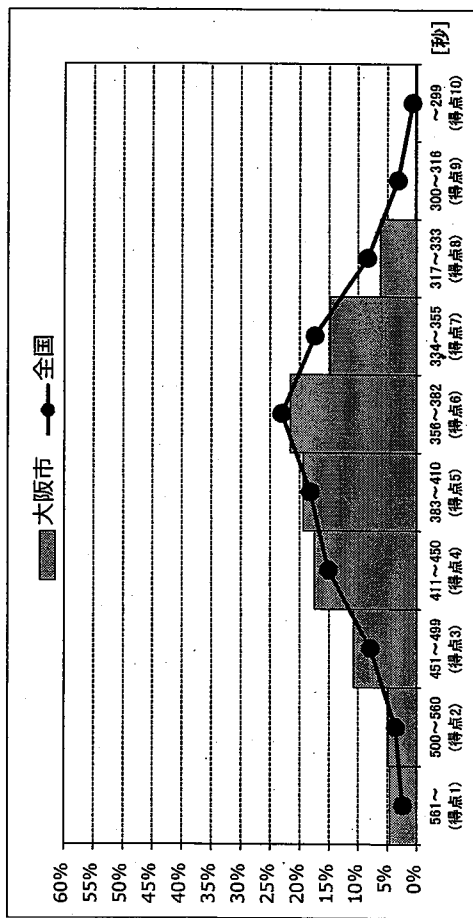


【反復横とび】 女子



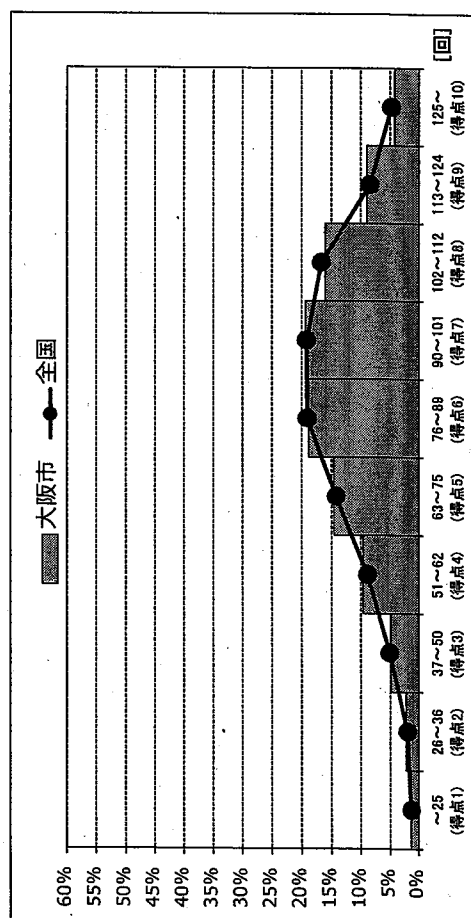
【持久走】男子

平均値	大阪市	全国
410.43		392.65



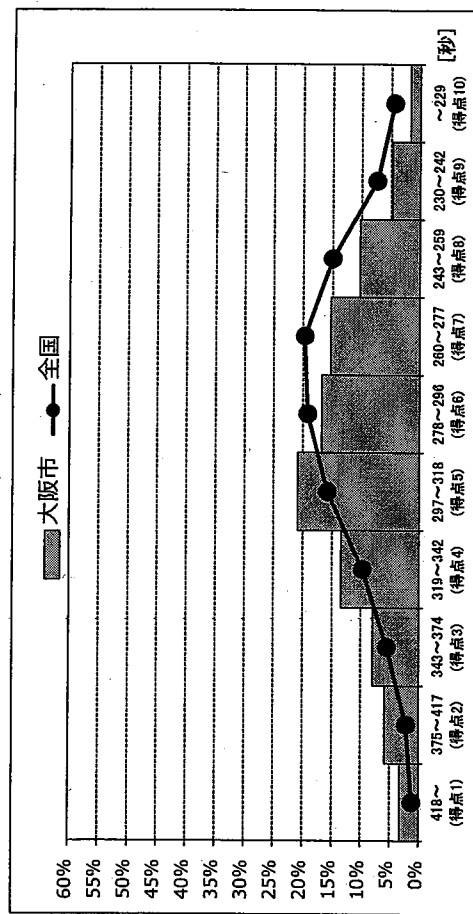
【20mシャトルラン】男子

平均値	大阪市	全国
85.66		86.06



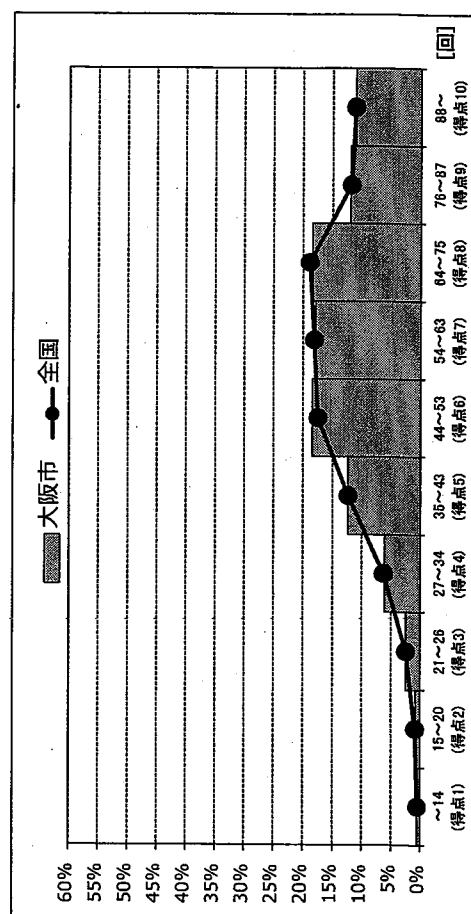
【持久走】女子

平均値	大阪市	全国
304.56		286.85



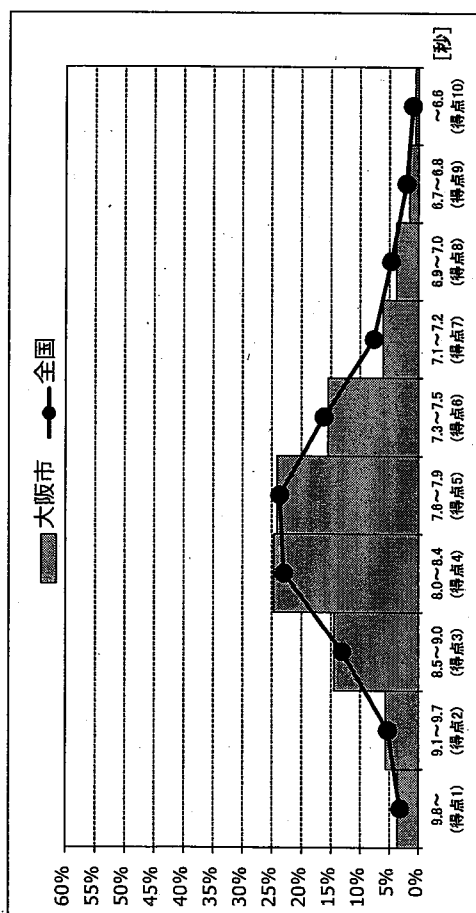
【20mシャトルラン】女子

平均値	大阪市	全国
59.88		59.87



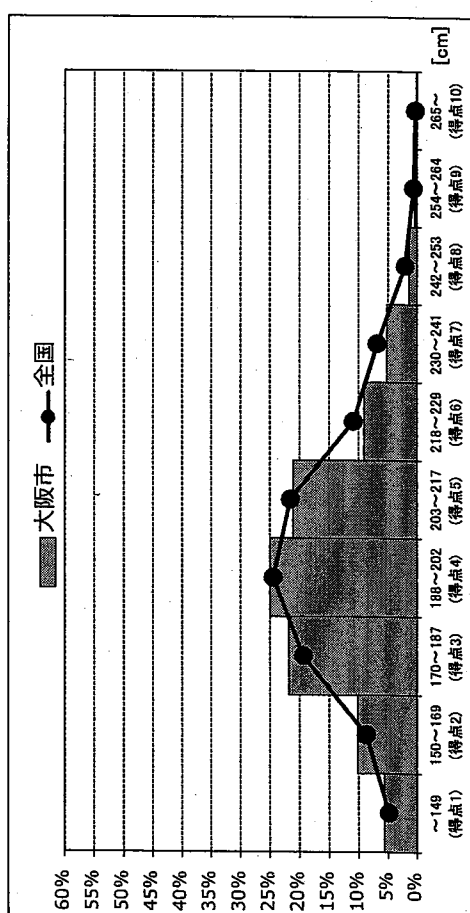
平均値	大阪市	全国
8.06		7.99

【50m走】男子



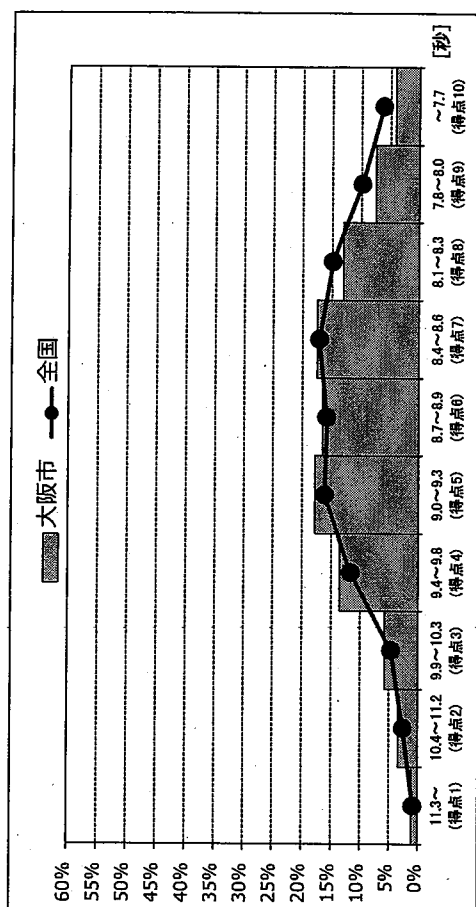
平均値	大阪市	全国
192.58		195.62

【立ち幅とび】男子



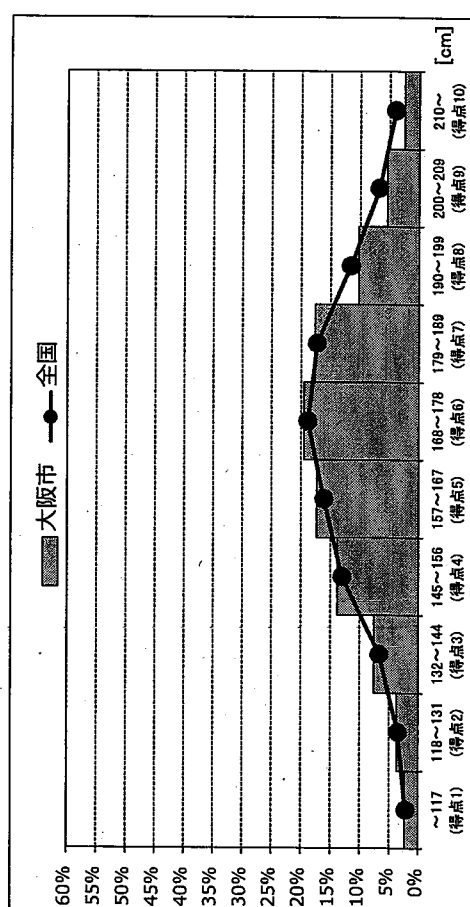
平均値	大阪市	全国
8.89		8.78

【50m走】女子



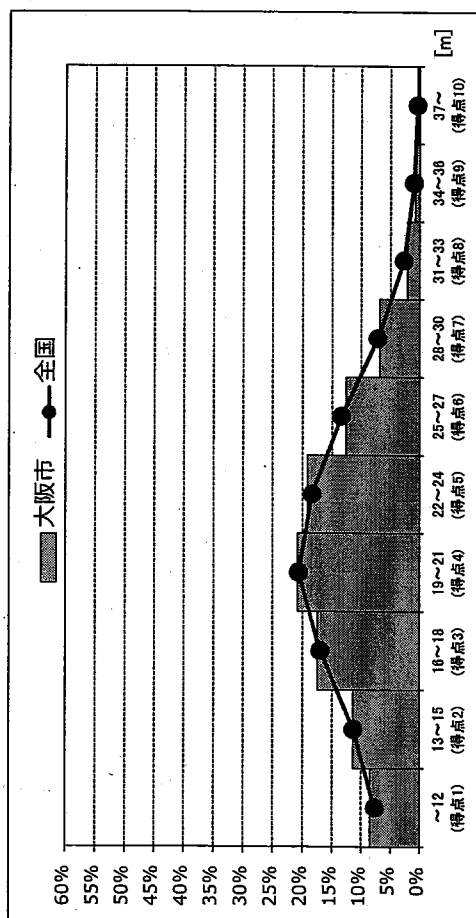
平均値	大阪市	全国
168.48		170.26

【立ち幅とび】女子



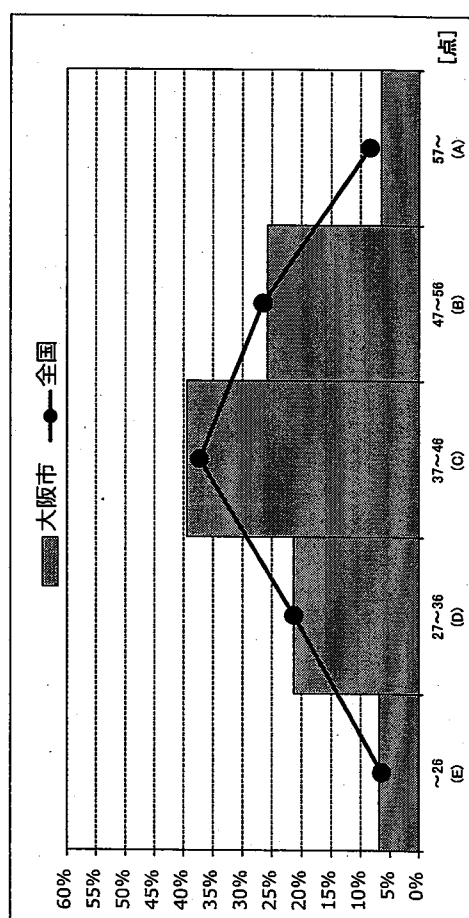
【ハンドボール投げ】男子

大阪市	20.29	全国	20.55
平均値			



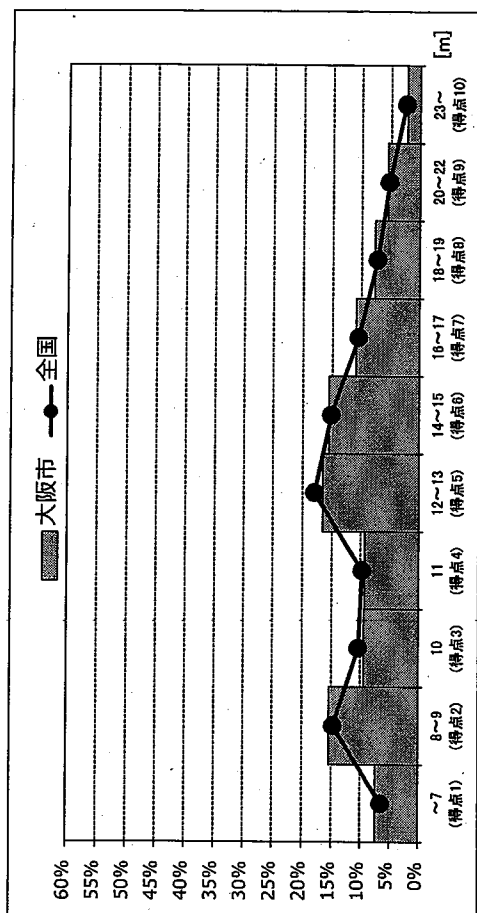
【総合評価】男子

大阪市	41.72	全国	42.32
平均値			



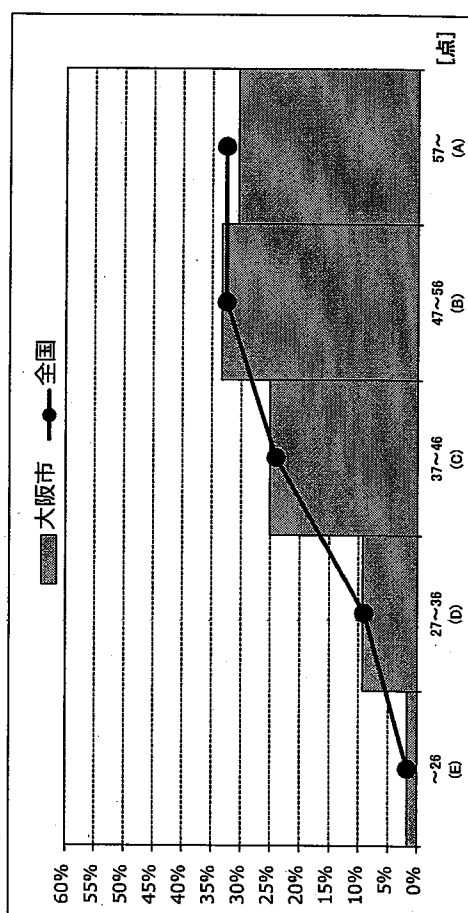
【ハンドボール投げ】女子

大阪市	12.96	全国	12.98
平均値			



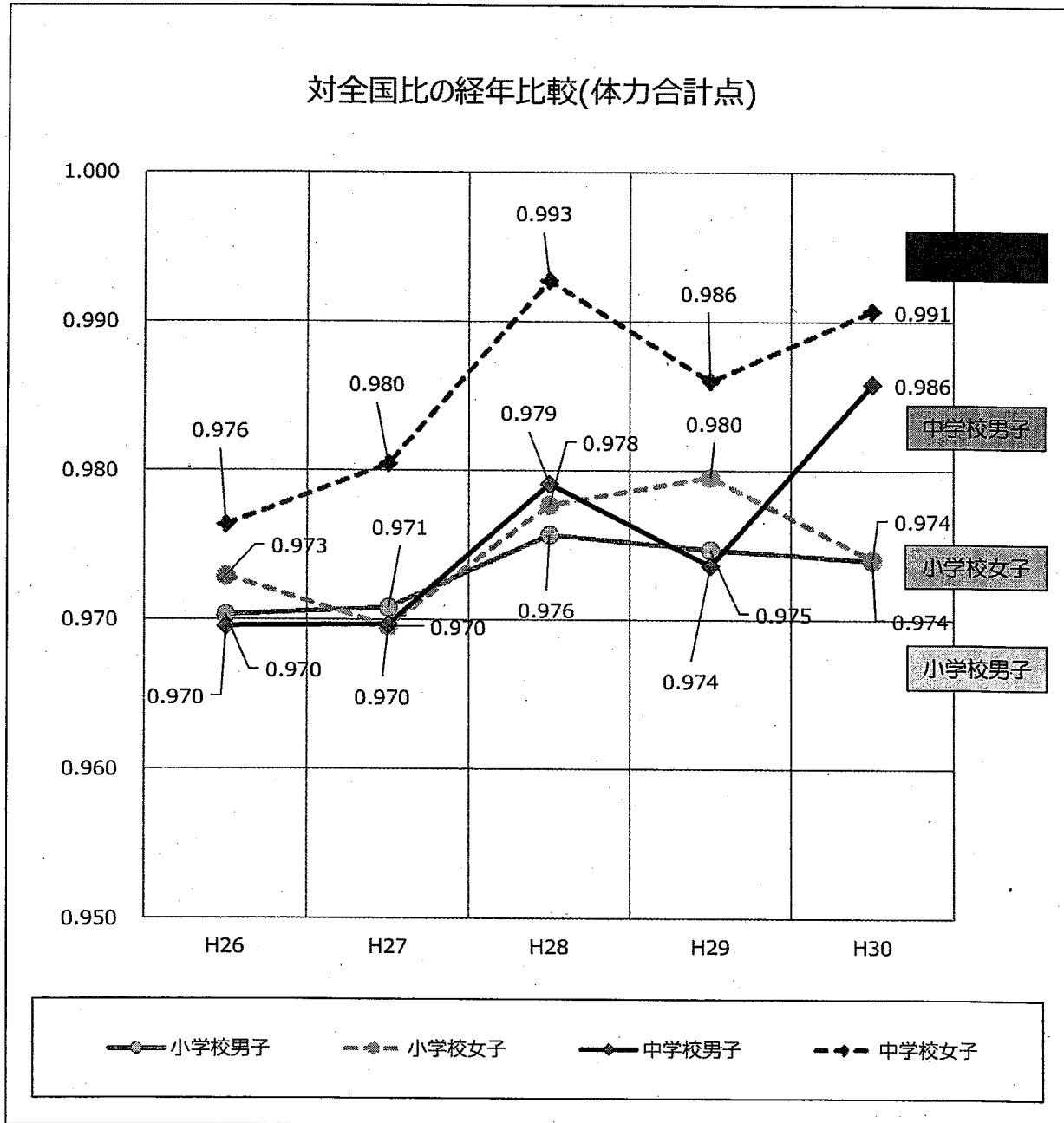
【総合評価】女子

大阪市	50.14	全国	50.61
平均値			



◆体力合計点における対全国比の経年比較

※全国平均を1としたときの大阪市平均の割合を示したものです。

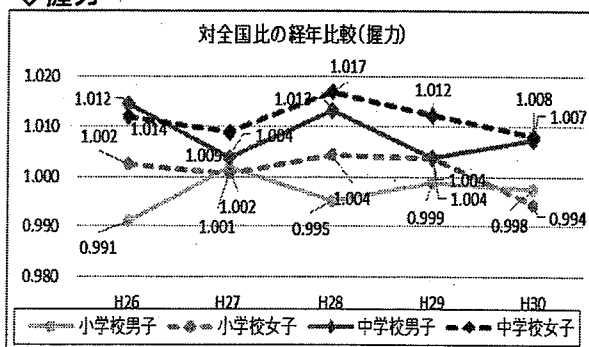


◇前年度との比較において、全国平均との差が、中学校男子では0.012ポイント、中学校女子では0.005ポイント縮まっている。一方、小学校男子では0.001ポイント、小学校女子では0.006ポイント開いている。

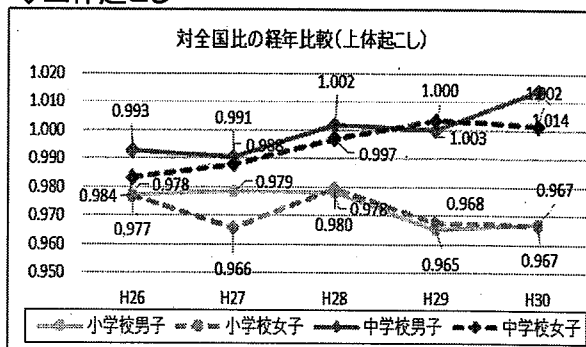
◆対全国比経年比較(各種目ごと)

※全国平均を1としたときの大阪市の割合を示したものです。

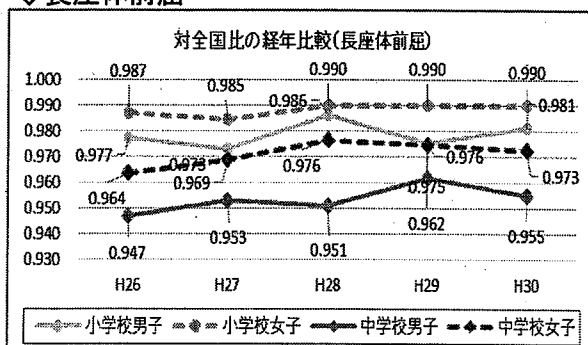
◇握力



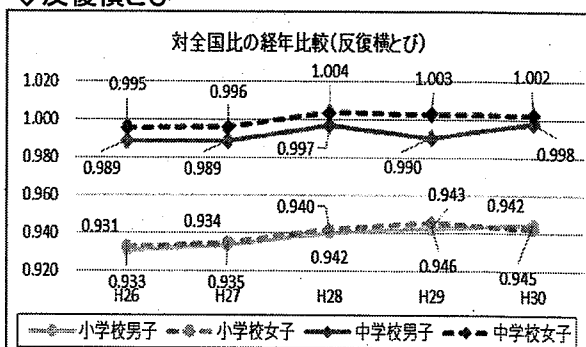
◇上体起こし



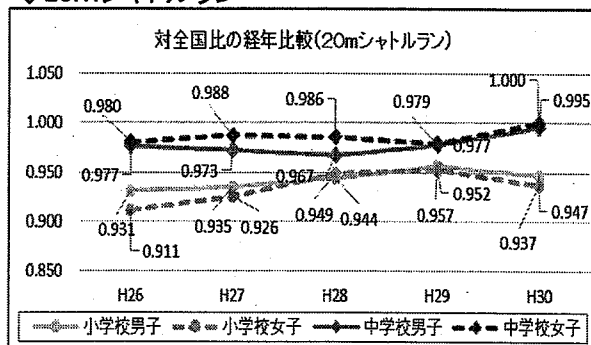
◇長座体前屈



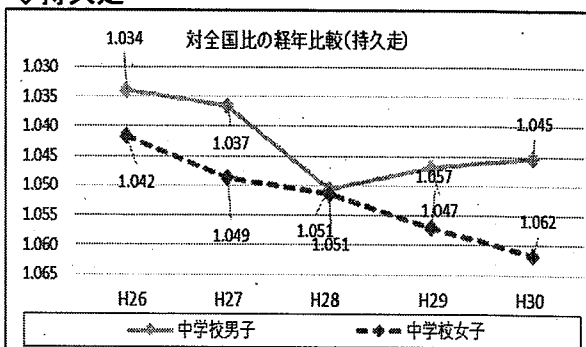
◇反復横とび



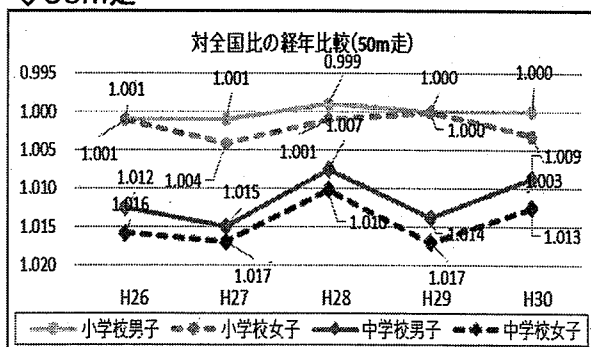
◇20mシャトルラン



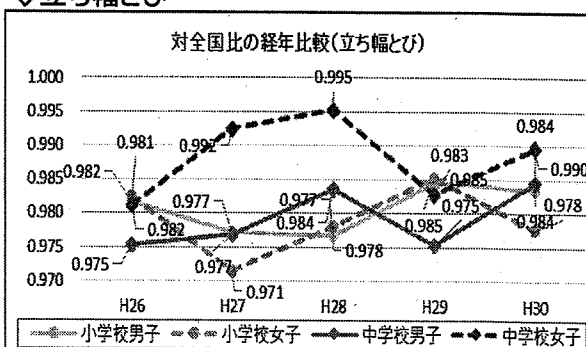
◇持久走



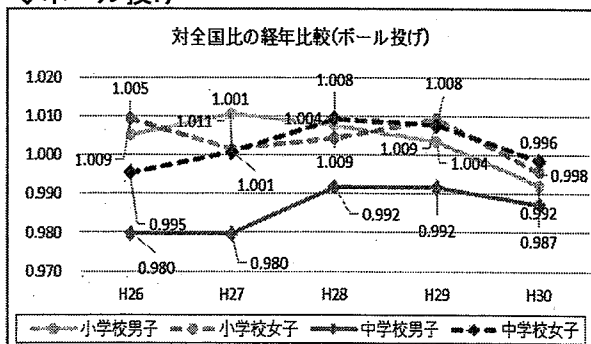
◇50m走



◇立ち幅とび



◇ボール投げ



◇握力は、小学校男子を除いて全国平均を上回っていることが多い。中学校の男子を除いて若干の差が開いている。

◇上体起こしは、中学校が全国平均を上回っている。

◇長座体前屈及び反復横とび、20mシャトルラン・50m走は、横ばい傾向である。

◇持久走は、全国平均との差が大きい。

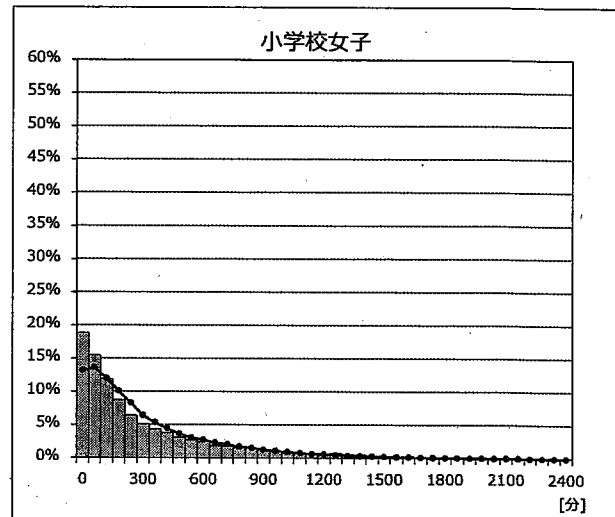
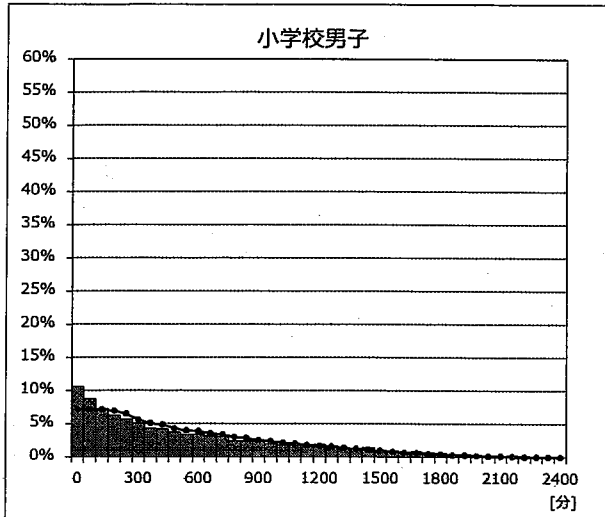
◇立ち幅とびは、昨年度との比較で小学校で差が開いており、中学校で差が縮まっている。

平成30年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査

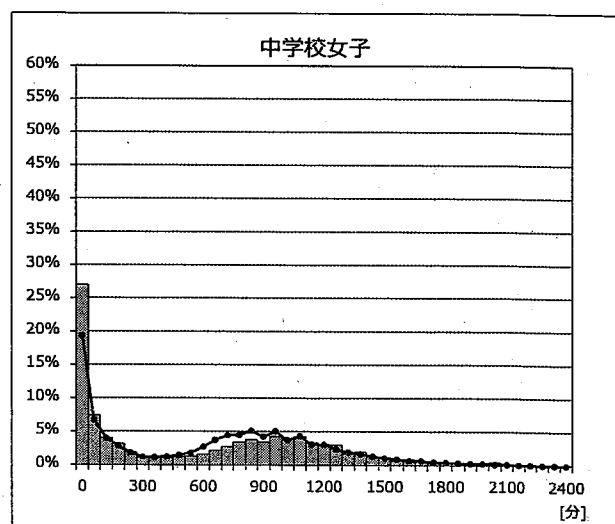
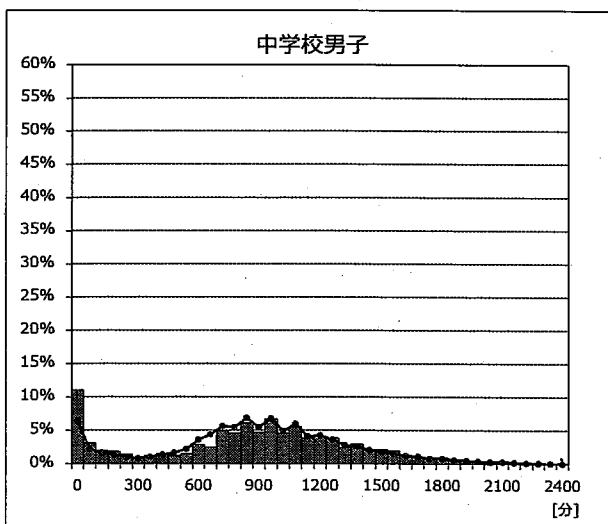
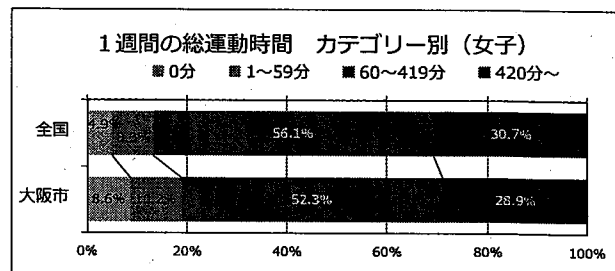
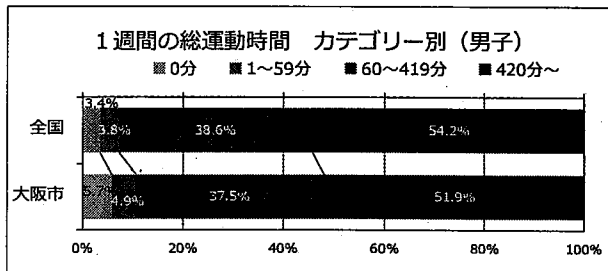
1週間の総運動時間の分布

大阪市教育委員会

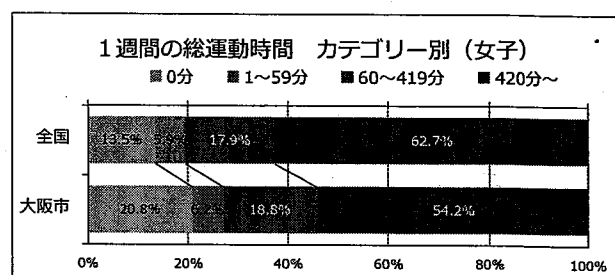
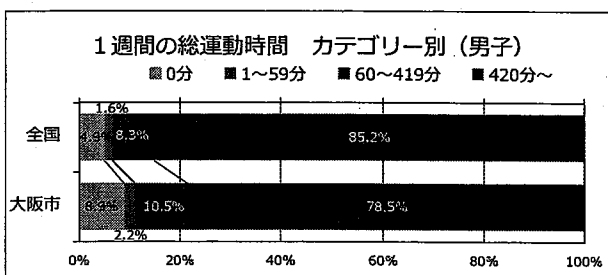
1週間の総運動時間の分布を、横軸を60分の階級、縦軸を割合で表しています。
(0～59分、60～119分、120～179分……、2340～2400分)



※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

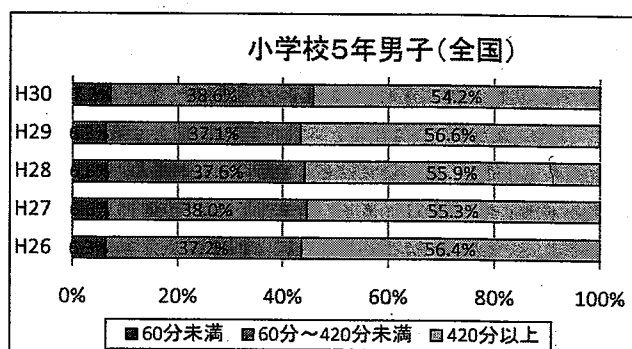
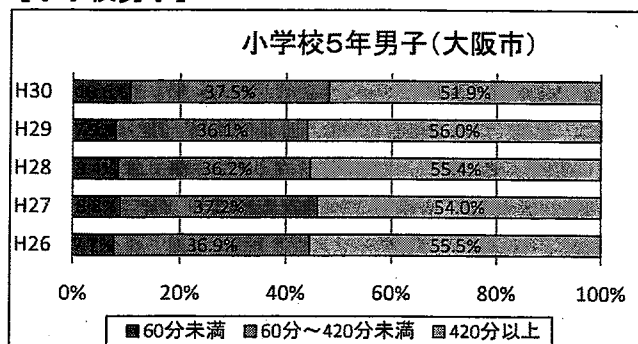


※緑色の折れ線グラフは、全国の分布です

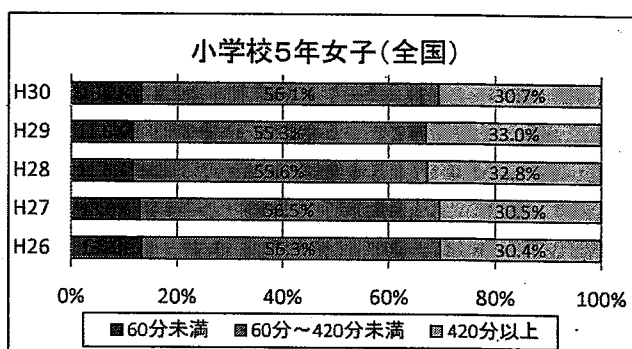
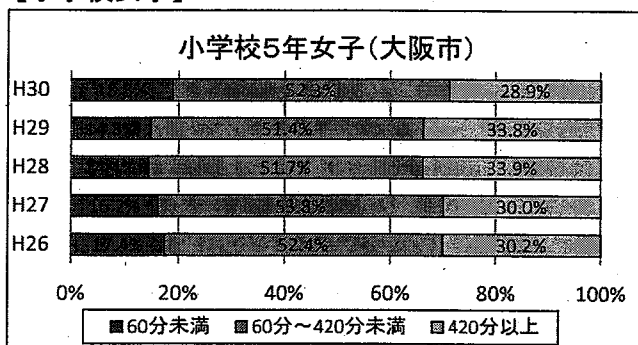


◆1週間の総運動時間経年比較

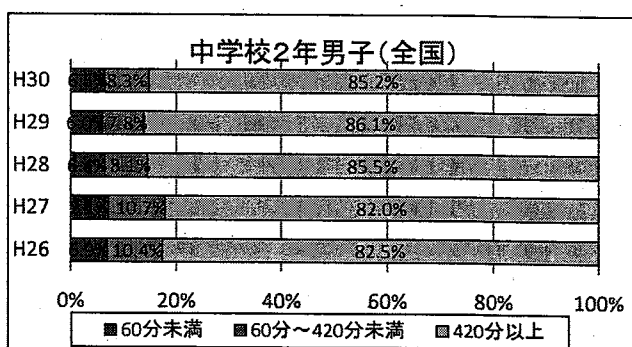
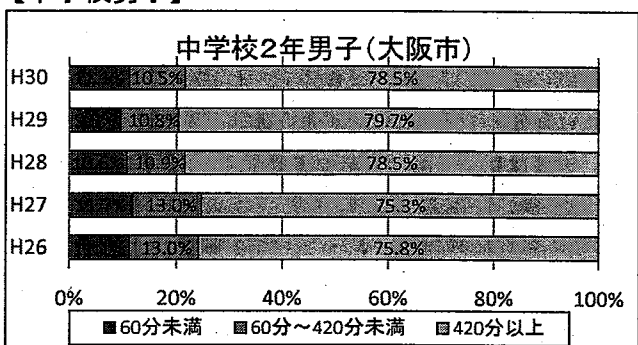
【小学校男子】



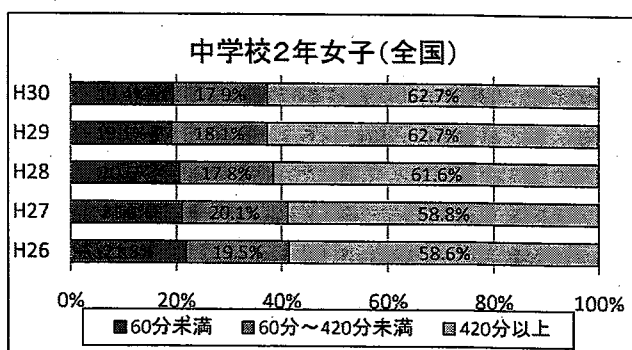
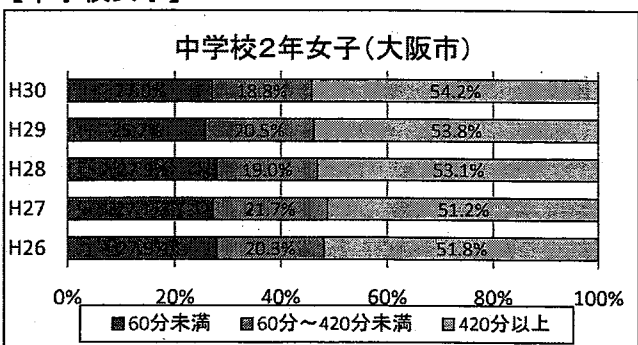
【小学校女子】



【中学校男子】



【中学校女子】



◇1週間の総運動時間において、昨年度の大阪市との比較では、中学校女子を除いて運動する時間が420分以上の児童・生徒の割合が減少している。また、今年度の全国との比較では、男女とも運動する時間が60分未満の児童・生徒の割合は高い。

【スポーツ庁「平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査」報告書より抜粋】

テーマ1

得意な体力要素がある児童生徒の運動が好きの意識と運動・スポーツを含む物事への取組

1 体力合計点が下位30%の児童生徒における平均以上の新体力テストの項目数と「運動が好き」の関係

全国平均より優れている項目が一つある児童生徒では、「運動やスポーツをすることは好き」と回答した割合が、一つも超えていない児童生徒のグループと比較して、いずれも増加している。全国平均より優れている項目が二つになると、「運動やスポーツをすることは好き」と回答する割合が更に増加する傾向が見られる。一つでも二つでも平均を上回り、得意と思える体力要素を徐々に増やしていくことが「運動が好き」につながる可能性が示されている。

