

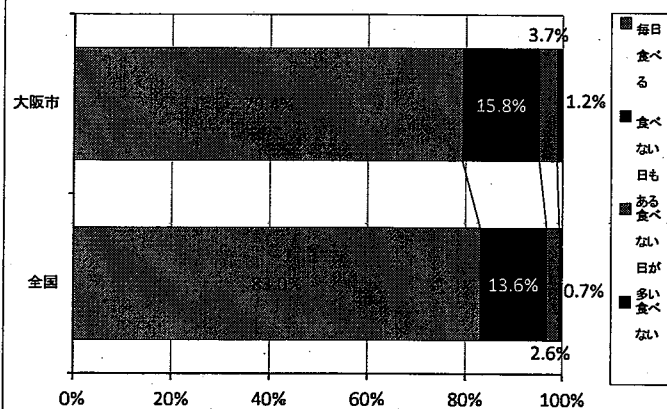
7 朝食を食べる

○男女とも、「毎日朝食を食べる」児童の割合は、全国と比べて低かった。

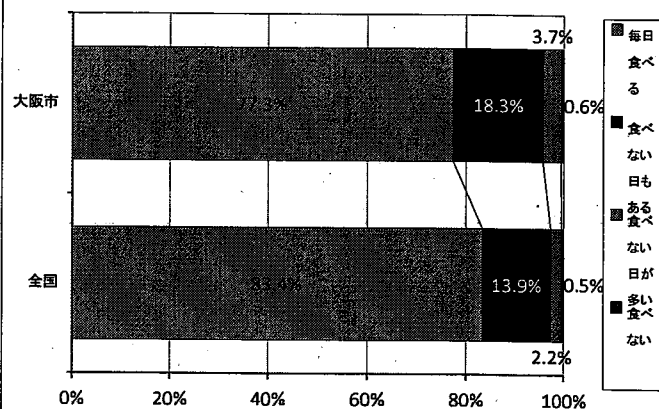
○男女とも、「毎日朝食を食べる」児童は、体力合計点が高かった。

○男子で「毎日朝食を食べる」児童は、総運動時間が多かった。女子では「食べない」と回答した児童が、総運動時間は多かった。

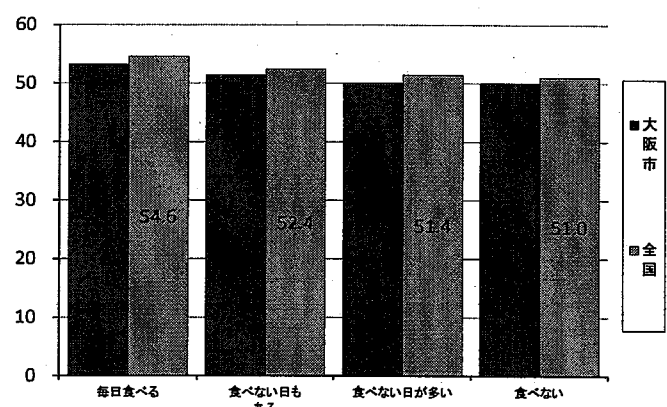
7 朝食を食べる(小学校男子)



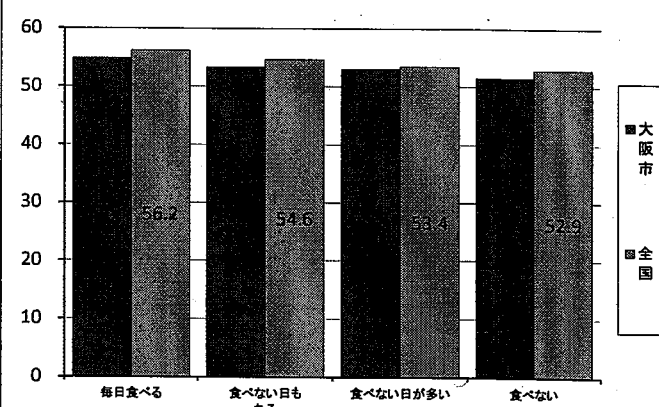
7 朝食を食べる(小学校女子)



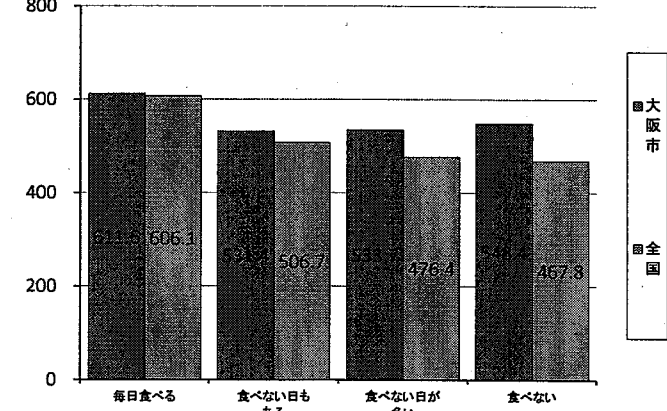
体力合計点との関連(小学校男子)



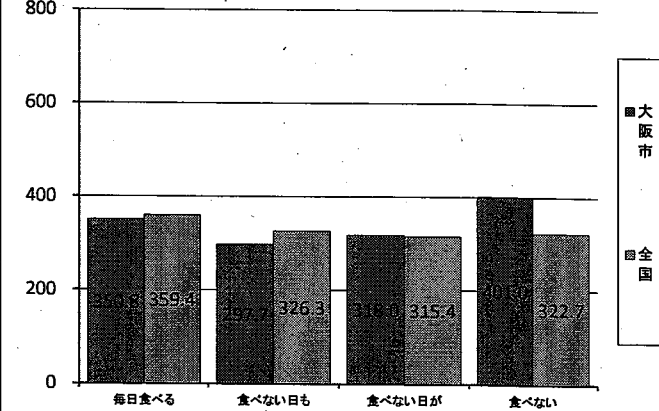
体力合計点との関連(小学校女子)



総運動時間との関連(小学校男子)

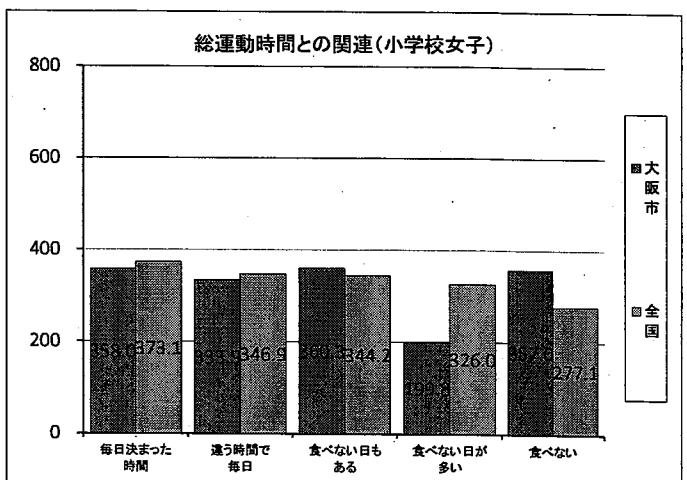
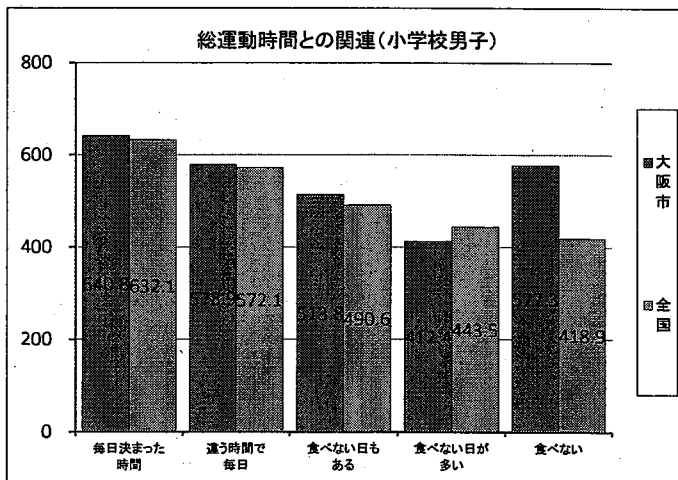
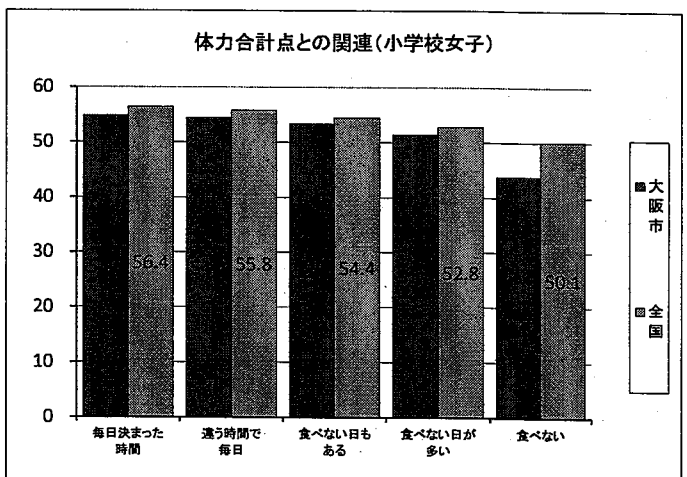
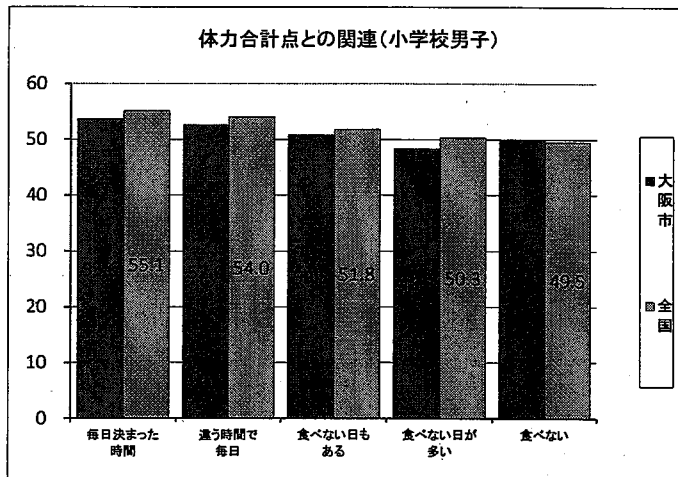
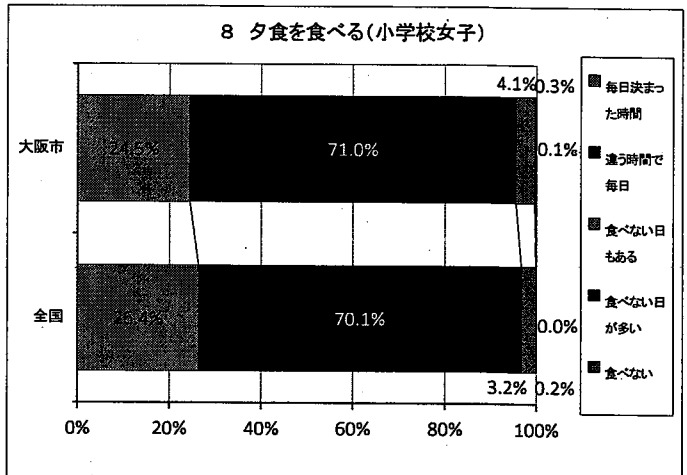
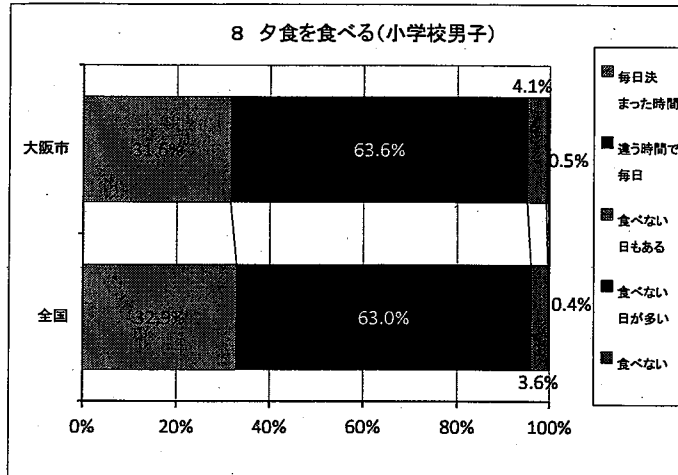


総運動時間との関連(小学校女子)



8 夕食を食べる

- 男女とも、夕食を「毎日決まった時間に食べる」児童の割合は、全国と比べて低かった。
- 男女とも、夕食を「毎日決まった時間に食べる」児童ほど、体力合計点が高かった。
- 男女とも、夕食を「毎日決まった時間に食べる」児童は、総運動時間が長かった。
- 女子では「食べない日もある」と回答した児童が、総運動時間は多かった。



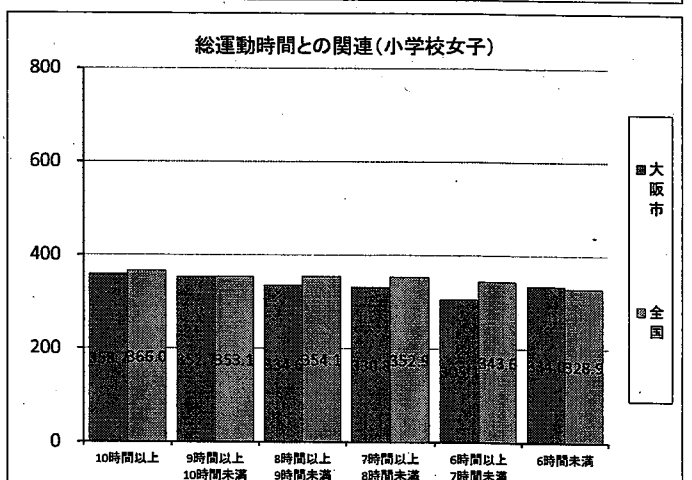
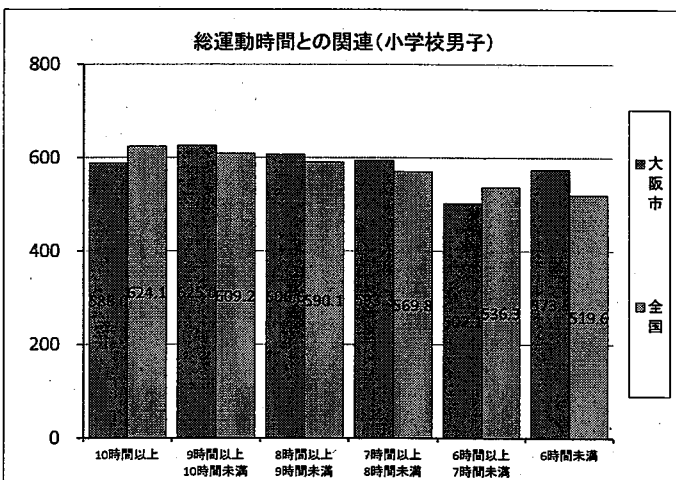
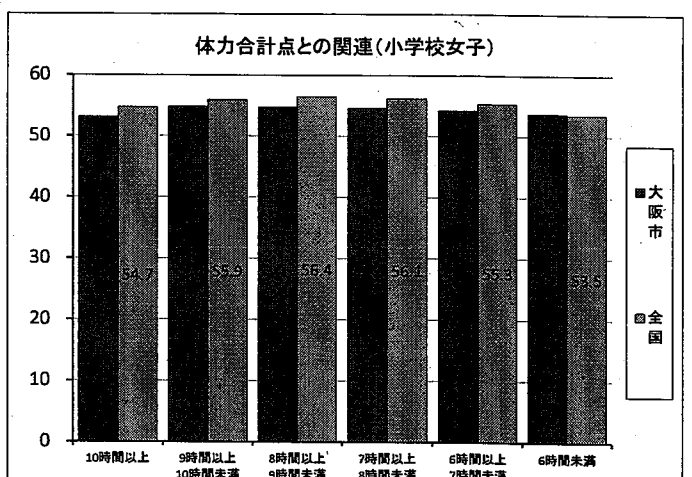
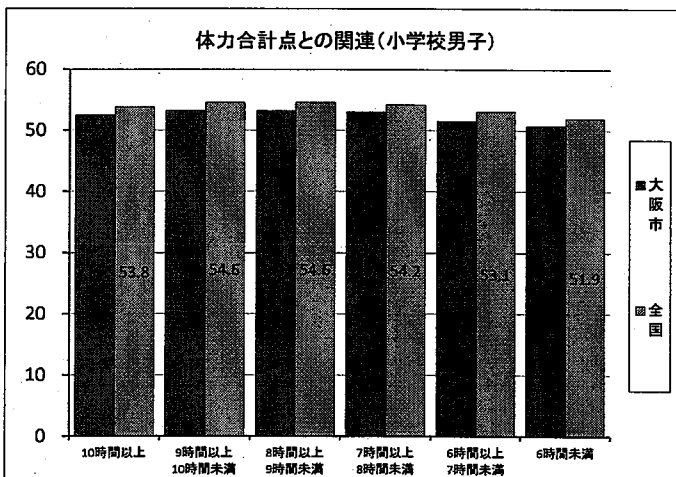
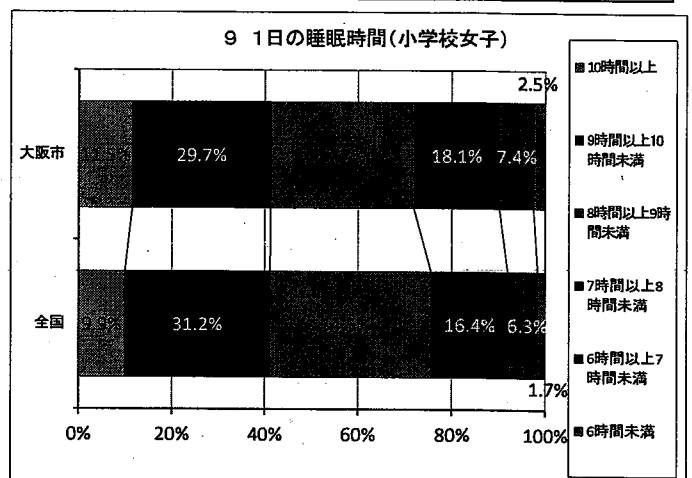
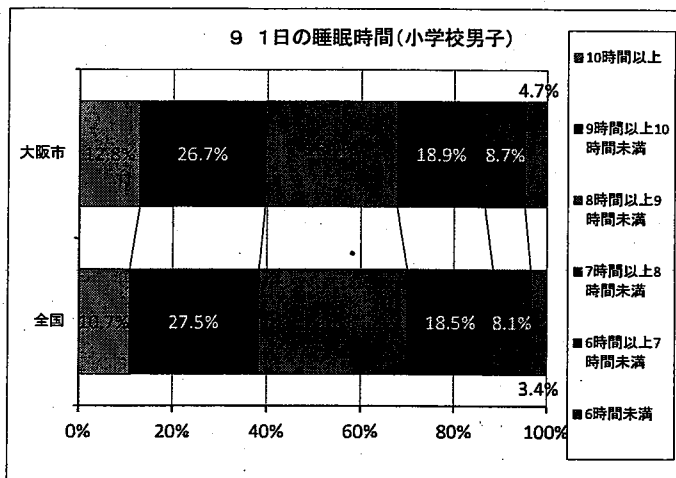
9 1日の睡眠時間

○男女とも、1日の睡眠時間が「9時間以上」の児童の割合は、全国と比べて少し高かった。

○男子は、1日の睡眠時間が「6時間以下」の児童は、体力合計点が低かった。

女子は、1日の睡眠時間が「10時間以上」の児童は、体力合計点が低かった。

○男子は、1日の睡眠時間が「9時間以上10時間未満」「8時間以上9時間未満」の児童は、総運動時間が長かった。女子は、「10時間以上」の児童は、総運動時間が長かった。

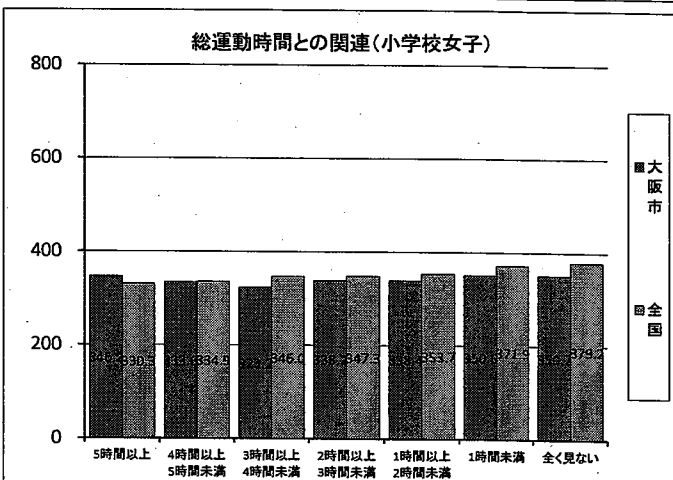
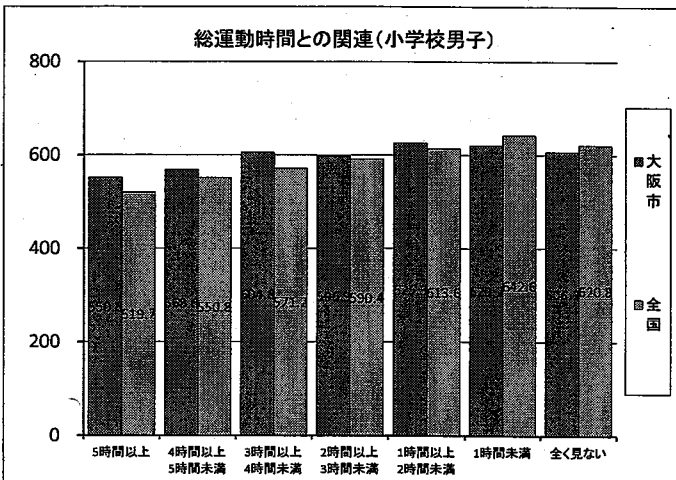
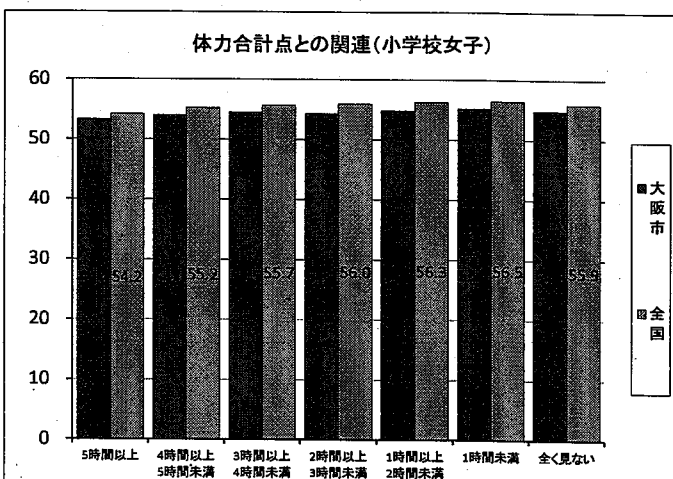
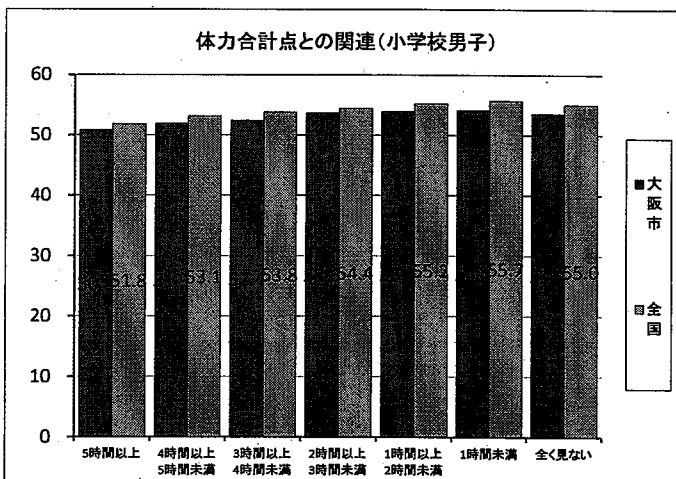
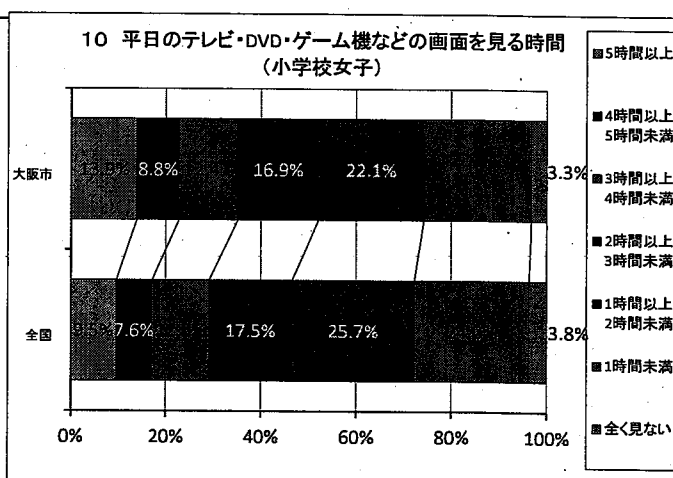
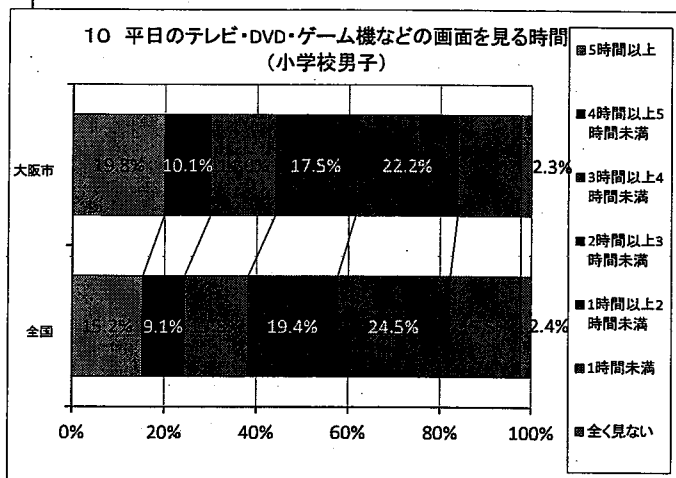


10 平日のテレビ・DVD・ゲーム機などの画面を見る時間

○平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間において、男子は「1時間以上2時間未満」、女子は「1時間未満」と答えた児童の割合が高かった。

○平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間において、男女とも「1時間未満」と答えた児童の体力合計点が高かった。

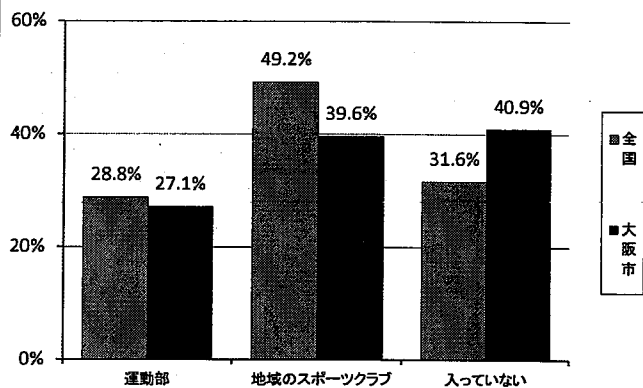
○平日のテレビやビデオ・DVDの視聴時間において、男子は「5時間以上」、女子は「3時間以上4時間未満」の児童の総運動時間が短かった。



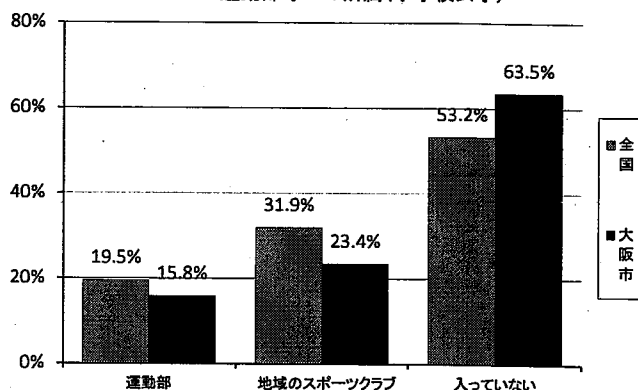
11 運動部やスポーツクラブへの所属

○男女とも、運動部やクラブに「所属している」児童の割合は、全国と比べて低かった。
 ○男女とも、運動部やクラブに「所属している」児童は、「所属していない」児童に比べて体力合計点が高かった。
 ○男女とも、運動部やクラブに「所属している」児童は、総運動時間が長く、「所属していない」児童は、総運動時間が短かった。

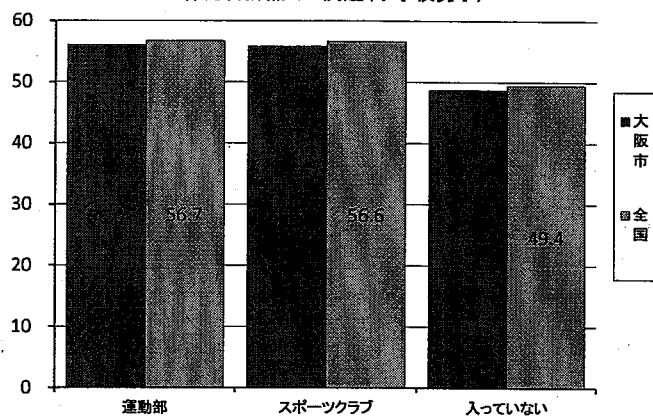
11 運動部等への所属(小学校男子)



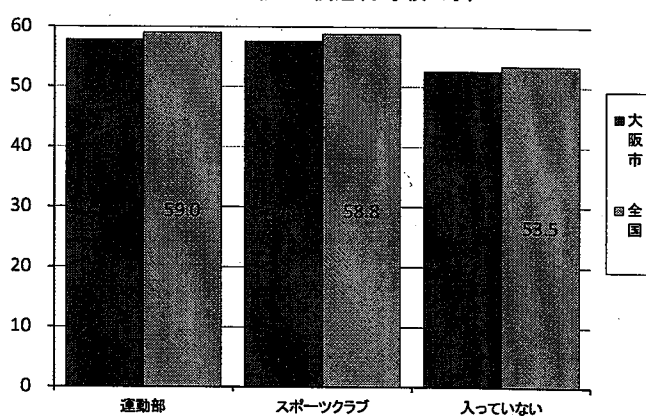
11 運動部等への所属(小学校女子)



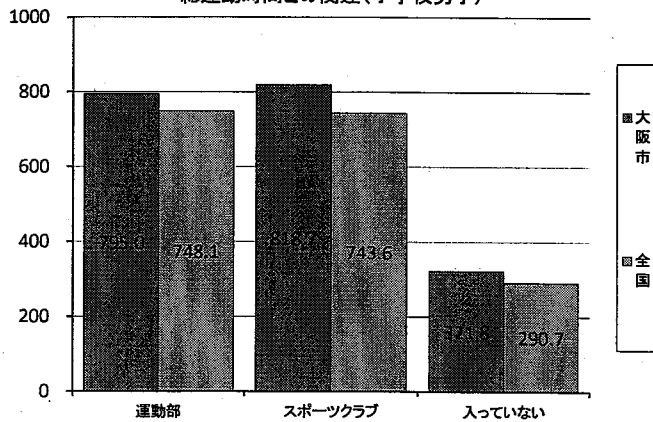
体力合計点との関連(小学校男子)



体力合計点との関連(小学校女子)



総運動時間との関連(小学校男子)



総運動時間との関連(小学校女子)

