

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルゲン一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・7番献立及び14番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・14番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

年 組 名前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月7日 (月)			10月8日 (火)			10月9日 (水)			10月10日 (木)			10月11日 (金)		
16	米飯		9	パン		13	米飯		19	米飯		3	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
鶏肉のごまだれ焼き			まぐろのオーロラ煮			ピリ辛丼			お好み焼き			タンタンめん		
ソーキ汁			ベーコンと			中華スープ			豚汁			れんこんの		
もやしの			じゃがいものスープ			ソフト黒豆			きゅうりの甘酢あえ			オイスターソース焼き		
しょうがじょうゆあえ			キャベツの			発酵乳						みかん		
焼きのり			ゆずドレッシング											
食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		料理酒			豚肉	豚肉		鶏卵	卵		小麦	小麦	
たまねぎ			たまねぎ			料理酒			水			▲卵	▲卵	
ピーマン			まぐろ(角)			たまねぎ			やまいもとろろ(冷)	やまいも		中華めん(棒めん)	▲そば	
ねりごま	ごま		しょうが			はくさい			小麦粉(薄力粉)★◆	▲小麦		★◆	▲やまいも	
砂糖			じゃがいもでん粉			たけのこ(水煮)				▲卵			▲大豆	
みりん			なたね油			にんじん			塩	▲乳		チンゲンサイ		
こいくちしょうゆ	小麦		ケチャップ			むきえだまめ(冷)	大豆		かつおぶし(粉末)			ブラックマッペもやし		
いりごま(白)	大豆		砂糖			しょうが			あおのり			にんじん		
豚肉(ばら)	豚肉		赤みそ	大豆		にんにく			キャベツ			塩		
料理酒			ベーコン	豚肉		綿実油			青ねぎ			ごしょう		
だいこん			じゃがいも			トウバンジャン			綿実油			こいくちしょうゆ	小麦	
にんじん			たまねぎ			砂糖			トウバンジャン			すりごま(白)	大豆	
白ねぎ			にんじん			こしょう			豚肉	大豆		ラー油	りんご	
えのきたけ			グリーンピース(冷)			こいくちしょうゆ	小麦		さつまいも	大豆		豚骨スープ	豚肉	
切りこんぶ(細)			コーン(冷)			赤みそ	大豆		たまねぎ			水		
みりん			セロリ			じゃがいもでん粉			ごぼう			牛ひき肉		牛肉
塩			オリーブ油			水			にんじん			豚ひき肉		豚肉
こいくちしょうゆ	小麦		塩			鶏肉(小)	鶏肉		みつば			白ねぎ		
けずりぶし	大豆		こしょう			料理酒			赤みそ	大豆		しょうが		
水	さば		ローレル			ブラックマッペもやし			白みそ	大豆		にんにく		
ブラックマッペもやし			うすくちしょうゆ	小麦		えのきたけ			だしこんぶ			ごま油	ごま	
しょうが			チキンブイヨン	大豆		塩			けずりぶし	さば		砂糖		
砂糖			水			こしょう			水			こいくちしょうゆ	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦		キャベツ			うすくちしょうゆ	小麦		きゅうり				大豆	
※塩	大豆		砂糖				大豆		砂糖				■小麦	
焼きのり(袋)★◆	▽えび		塩			中華スープの素	■小麦		塩			テンメンジャン	大豆	
	▽かに		こしょう(白)			水	大豆		米酢			赤みそ	ごま	
			米酢			ソフト黒豆(袋)	大豆		※塩			れんこん	大豆	
			うすくちしょうゆ	小麦		発酵乳	乳					オイスターソース	■小麦	
			ゆず(果汁)	大豆								塩	大豆	
			オリーブ油									綿実油		
			※塩									みかん		
			いちごジャム											
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月21日 (月)			10月23日 (水)			10月24日 (木)			10月25日 (金)		
8	パン		14	米飯		2	パン		21	米飯	
はくさいのクリーム煮			ポークカレーライス [米粉]			なすのミートグラタン			牛肉のきんぴらちらし		
あつあげの ごまじょうゆかけ			キャベツのサラダ [ノンエッグドレッシング]			鶏肉と野菜のスープ			みそ汁		
豚肉とさんどまめの オイスターソースいため			みかん			白桃(カット缶)			キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		豚肉(角)	豚肉		牛ひき肉	牛肉		牛肉		
料理酒			じゃがいも			豚ひき肉	豚肉		ごぼう		
はくさい			たまねぎ			マカロニ(エルポ)	小麦		にんじん		
たまねぎ			にんじん			綿実油			むきえだまめ(冷)	大豆	
チンゲンサイ			セロリ			なす			綿実油		
にんじん			にんにく			たまねぎ			料理酒		
しめじ			綿実油			にんにく			砂糖		
綿実油			塩			綿実油			塩		
塩			ローレル			料理用ワイン(白)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
こしょう(白)			ウスターソース★◆	大豆 りんご		塩			米酢		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		カレールウの素(米粉)	▲小麦		こしょう			こんぶ(粉末)		
牛乳(調理用)	乳		水			ケチャップ			きざみのり(袋)	▽えび ▽かに	
クリーム	乳		キャベツ			トマトピューレ			うすあげ(冷)	大豆	
じゃがいもでん粉			ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		ウスターソース★◆	大豆 りんご		じゃがいも		
水			※塩			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳 小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		ブラックマツペもやし		
あつあげ(冷)	大豆		みかん						青ねぎ		
砂糖						パン粉			しめじ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆								赤みそ	大豆	
ごま油	ごま								白みそ	大豆	
いりごま(白)	ごま								だしこんぶ		
豚肉	豚肉					※塩			けずりぶし	さば	
さんどまめ(冷)									水		
綿実油						鶏肉(小)	鶏肉		キャベツ		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆					料理用ワイン(白)			赤じそ(塩漬乾)		
オイスターソース	■小麦 大豆					じゃがいも			砂糖		
						キャベツ					
						にんじん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
						コーン(冷)			※塩		
						パセリ					
						塩					
						こしょう					
						うすくちしょうゆ	小麦 大豆				
						チキンブイヨン	鶏肉				
						水					
						白桃(カット缶)	もも				
						ブルーベリージャム					
備考			備考			備考			備考		

