

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルゲン一覧表」（大阪市学校給食協会ホームページ）で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・7番献立及び14番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。

・14番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等（家庭⇄学校）◆

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

		10月1日 (火)		10月2日 (水)		10月3日 (木)		10月4日 (金)	
		10	米飯	8	パン	20	米飯	21	米飯
		対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無	対応献立	喫食の有無
		ハヤシライス[米粉]		はくさいのクリーム煮		さんまのさんしょう焼き		牛肉のきんぴらちらし	
		キャベツの		あつあげの		すまし汁		みそ汁	
		ひじきドレッシング		ごまじょうゆかけ		高野豆腐の煮もの		キャベツの赤じそあえ	
		さくらんぼ(缶)		豚肉とさんどまめの		食品名	含有原材料	食品名	含有原材料
		含有原材料	チェック	オイスターソースいため		食品名	含有原材料	食品名	含有原材料
		牛肉	牛肉	食品名	含有原材料	食品名	含有原材料	牛肉	牛肉
		料理用ワイン(白)		鶏肉(小)	鶏肉	料理酒		ごぼう	
		じゃがいも		料理酒		砂糖		にんじん	
		たまねぎ		はくさい		みりん		むきえだまめ(冷)	大豆
		にんじん		たまねぎ		こいくちしょうゆ	小麦	綿実油	
		グリーンピース(冷)		チンゲンサイ		さんしょう	大豆	料理酒	
		セロリ		にんじん		たまねぎ		砂糖	
		にんにく		しめじ		キャベツ		塩	
		綿実油		綿実油		たまねぎ		こいくちしょうゆ	小麦
		トマトピューレ		塩		たけのこ(水煮)		大豆	大豆
		ケチャップ		こしょう(白)		にんじん		米酢	
		砂糖		うすくちしょうゆ	小麦	みつば		こんぶ(粉末)	
		塩		牛乳(調理用)	大豆	えのきたけ		きざみのり(袋)	▽えび
		こしょう		クリーム	乳	塩		うすあげ(冷)	▽かに
		ローレル		じゃがいもでん粉	乳	うすくちしょうゆ	小麦	じゃがいも	大豆
		トンカツソース★◆	大豆	水		だしこんぶ	大豆	ブラックマツパもやし	
		ウスターソース★◆	りんご	あつあげ(冷)	大豆	けずりぶし	さば	青ねぎ	
		こいくちしょうゆ	りんご	砂糖		水		しめじ	
		上新粉	小麦	こいくちしょうゆ	小麦	高野豆腐(カット)	大豆	赤みそ	大豆
		水	大豆	ごま油	大豆	グリーンピース(冷)		白みそ	大豆
		チキンブイヨン		いりごま(白)	ごま	砂糖		だしこんぶ	
		水	鶏肉	豚肉	ごま	みりん		けずりぶし	さば
		キャベツ		さんどまめ(冷)	豚肉	うすくちしょうゆ	小麦	水	
		ひじき		綿実油		だしこんぶ	大豆	キャベツ	
		砂糖		こいくちしょうゆ	小麦	けずりぶし	さば	赤じそ(塩漬乾)	
		塩		オイスターソース	大豆	水		砂糖	
		米酢			■小麦			うすくちしょうゆ	小麦
		うすくちしょうゆ	小麦		大豆			大豆	大豆
		綿実油						※塩	
		※塩							
		さくらんぼ(缶)							
		備考		備考		備考		備考	

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月7日 (月)			10月8日 (火)			10月9日 (水)			10月10日 (木)			10月11日 (金)		
7	パン	対応献立	18	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	11	米飯	対応献立	17	米飯	対応献立
鶏肉のみそマリネ焼き [ノンエッグドレッシング]			和風おろしハンバーグ			コーンクリーム シチュー[米粉]			タコライス			鶏肉のたつたあげ		
スープ煮			みそ汁			はくさいのピクルス			もずくと白ねぎの スープ			あつあげと野菜の 煮もの		
きゅうりとコーンの サラダ			かぼちゃのいとこ煮			りんご			キャベツときゅうりの サラダ			おかか葉		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無60g)	鶏肉		ハンバーグ(70g)	小麦		鶏肉(小)	鶏肉		牛ひき肉	牛肉		鶏肉(もも皮付大)	鶏肉	
八丁みそ	大豆			大豆		料理用ワイン(白)			豚ひき肉	豚肉		しょうが		
料理酒				牛肉		ベーコン	豚肉		たまねぎ			料理酒		
こしょう				豚肉		じゃがいも			グリーンピース(冷)			こいくちしょうゆ	小麦	大豆
ノンエッグドレッシング	大豆			▲卵		たまねぎ			にんにく			じゃがいもでん粉		
豚肉	豚肉			▲乳		たまねぎ			綿実油			なたね油		
料理用ワイン(白)				だいこんおろし(冷)		スイートコーン(クリーム缶)			塩			あつあげ(冷)	大豆	
じゃがいも				みりん		にんじん			こしょう			はくさい		
たまねぎ				うすくちしょうゆ		グリーンピース(冷)			カレー粉			ごぼう		
にんじん				ゆず(果汁)		コーン(冷)			トマトピューレ			にんじん		
さんどまめ(冷)			とうふ(冷)	大豆	綿実油			ケチャップ			さんどまめ(冷)			
しめじ			たまねぎ		塩			ウスターソース★◆	大豆	りんご	しいたけ(乾)			
塩			にんじん		上新粉			もずく(冷)			砂糖			
こしょう			青ねぎ		水			にんじん			塩			
うすくちしょうゆ	小麦		えのきたけ		牛乳(調理用)	乳		白ねぎ			うすくちしょうゆ	小麦	大豆	
チキンブイヨン	大豆		わかめ(乾)		チキンブイヨン	鶏肉		えのきたけ			こいくちしょうゆ	小麦	大豆	
水	鶏肉		赤みそ	大豆	水			綿実油			けずりぶし	大豆	さば	
きゅうり			白みそ	大豆	はくさい			塩			水			
コーン(冷)			だしこんぶ		砂糖			うすくちしょうゆ	小麦	大豆	かつおぶし(碎片)			
砂糖			けずりぶし	さば	塩			チキンブイヨン	大豆	鶏肉	だいこん葉(乾)			
塩			水		ワインビネガー			水			いりごま(白)	ごま		
ワインビネガー			あずき(ドライパック)		うすくちしょうゆ	小麦		キャベツ			綿実油			
うすくちしょうゆ	小麦		かぼちゃ		※塩	大豆		きゅうり			みりん			
綿実油	大豆		砂糖		りんご	りんご		砂糖			こいくちしょうゆ	小麦	大豆	
※塩			みりん		※塩			塩			水			
			うすくちしょうゆ	小麦	いちごジャム			米酢						
			だしこんぶ	大豆				うすくちしょうゆ	小麦	大豆				
			けずりぶし	さば				綿実油						
			水					※塩						
備考			備考			備考						備考		

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

	10月15日 (火)			10月16日 (水)			10月17日 (木)			10月18日 (金)		
	9	パン		19	米飯		3	パン		13	米飯	
	対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
	まぐろのオーロラ煮			お好み焼き			タンタンめん			ピリ辛丼		
	ベーコンと			豚汁			れんこんの			中華スープ		
	じゃがいものスープ			きゅうりの甘酢あえ			オイスターソース焼き			ソフト黒豆		
	キャベツの			食品名	含有原材料	チェック	みかん			発酵乳		
	ゆずドレッシング			鶏卵	卵		アブリコットジャム			食品名	含有原材料	チェック
	食品名	含有原材料	チェック	水			食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉	
	まぐろ(角)			やまいもとろろ(冷)	やまいも		小麦			料理酒		
	しょうが			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		▲卵			たまねぎ		
	じゃがいもでん粉				▲卵		▲そば			はくさい		
	なたね油				▲乳		▲やまいも			たけのこ(水煮)		
	ケチャップ			塩			▲大豆			にんじん		
	砂糖			かつおぶし(粉末)			中華めん(棒めん)★◆			むきえだまめ(冷)	大豆	
	赤みそ	大豆		あおのり			チンゲンサイ			しょうが		
	ベーコン	豚肉		キャベツ			ブラックマッペもやし			にんにく		
	じゃがいも			青ねぎ			にんじん			綿実油		
	たまねぎ			綿実油			塩			トウバンジャン		
	にんじん			トンカツソース(袋)	大豆		こしょう			砂糖		
	グリーンピース(冷)				りんご		こいくちしょうゆ	小麦		こしょう		
	コーン(冷)			豚肉	豚肉		すりごま(白)	大豆		こいくちしょうゆ		
	セロリ			さつまいも			ラー油	ごま		こいくちしょうゆ	小麦	
	オリーブ油			たまねぎ			豚骨スープ	豚肉		赤みそ	大豆	
	塩			ごぼう			水			じゃがいもでん粉		
	こしょう			にんじん			牛ひき肉	牛肉		水		
	ローレル			みつば			豚ひき肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
	うすくちしょうゆ	小麦		赤みそ	大豆		白ねぎ			料理酒		
		大豆		白みそ	大豆		しょうが			ブラックマッペもやし		
	チキンブイヨン	鶏肉		だしこんぶ			にんにく			にら		
	水			けずりぶし	さば		ごま油	ごま		えのきたけ		
	キャベツ			水			砂糖			塩		
	砂糖			きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦		こしょう		
	塩			砂糖				大豆		うすくちしょうゆ	小麦	
	こしょう(白)			塩			テンメンジャン	■小麦			大豆	
	米酢			米酢				大豆		中華スープの素	■小麦	
	うすくちしょうゆ	小麦		※塩			赤みそ	ごま			大豆	
		大豆					れんこん	大豆			鶏肉	
	ゆず(果汁)						オイスターソース	■小麦		水		
	オリーブ油							大豆		ソフト黒豆(袋)	大豆	
	※塩						塩			発酵乳	▲えび	
							綿実油				乳	
							みかん					
							アブリコットジャム					
	備考			備考			備考			備考		

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月21日 (月)			10月23日 (水)			10月24日 (木)			10月25日 (金)		
15	米飯		4	パン		14	米飯		2	パン	
豚肉の ねぎじょうゆ焼き ふきよせ煮 ツナ大豆そぼろ			豚肉といかの中華煮 焼きさつまいもの 甘みつけ もやしとピーマンの いためもの			ポークカレーライス [米粉] キャベツのサラダ [ノンエッグドレッシング] みかん			なすのミートグラタン 鶏肉と野菜のスープ 白桃(カット缶) ブルーベリージャム		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		豚肉(角)	豚肉		牛ひき肉	牛肉	
白ねぎ			豚肉			じゃがいも			豚ひき肉	豚肉	
料理酒			料理酒			たまねぎ			マカロニ(エルポ)	小麦	
砂糖			いか(たんざく)	いか		にんじん			綿実油		
みりん			料理酒			セロリ			なす		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		あつあげ(冷)	大豆		にんにく			たまねぎ		
さといも			はくさい			綿実油			にんにく		
こんにやく(カット)			たまねぎ			塩			綿実油		
れんこん			にんじん			ローレル			料理用ワイン(白)		
たまねぎ			にら			ウスターソース★◆	大豆		塩		
にんじん			綿実油			りんご			こしょう		
さんどまめ(冷)			トウバンジャン			▲小麦			ケチャップ		
しめじ			砂糖			カレールウの素(米粉)			トマトピューレ		
砂糖			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			ウスターソース★◆	大豆	
みりん			赤みそ	大豆		キャベツ			りんご		
塩			中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉		ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		▲小麦		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水			※塩			小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵 ▲乳 小麦	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		さつまいも			みかん			パン粉	▲卵 ▲乳 ▲大豆	
けずりぶし	さば		砂糖						※塩		
水			塩						鶏肉(小)	鶏肉	
ツナ缶			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					料理用ワイン(白)		
大豆(ひきわり)	大豆		水						じゃがいも		
しょうが			ブラックマッペもやし						キャベツ		
綿実油			ピーマン						にんじん		
料理酒			綿実油						コーン(冷)		
砂糖			塩						パセリ		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう						塩		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆					こしょう		
水									うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
									チキンピイオン	鶏肉	
									水		
									白桃(カット缶)	もも	
									ブルーベリージャム		
備考			備考			備考			備考		

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月28日 (月)			10月29日 (火)			10月30日 (水)			10月31日 (木)					
5	パン		16	米飯		1	パン		12	米飯				
豚肉と野菜のケチャップソーテー			鶏肉のごまだれ焼き			牛肉のカレー風味焼き			みそカツ					
スープ			ソーキ汁			トマトの			じゃがいもと野菜の煮もの					
スイートポテト			もやし			スープスパゲッティ			焼きのり					
			しょうがじょうゆあえ			きゅうりのピクルス								
			焼きのり			ソフトマーガリン								
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック			
豚肉	豚肉		鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		牛肉	牛肉		一口ヒレカツ	小麦				
たまねぎ			たまねぎ			キャベツ			なたね油	豚肉				
ピーマン			ピーマン			ピーマン			八丁みそ	大豆				
綿実油			ねりごま	ごま		料理用ワイン(白)			赤みそ	大豆				
塩			砂糖			塩			砂糖					
こしょう			みりん			こしょう(粗挽)			みりん					
ケチャップ			こいくちしょうゆ	小麦		カレー粉			水					
ウスターソース★◆	大豆		いりごま(白)	大豆		綿実油			じゃがいもでん粉					
	りんご		豚肉(ばら)	ごま		ほたて貝柱(カット)			じゃがいも					
鶏肉(小)	鶏肉		料理酒	豚肉		ベーコン	豚肉		こんにゃく(カット)					
料理用ワイン(白)			だいこん			スパゲッティ	小麦		たまねぎ					
キャベツ			にんじん			たまねぎ			はくさい					
にんじん			白ねぎ			トマト			にんじん					
コーン(冷)			えのきたけ			パセリ			さんどまめ(冷)					
パセリ			切りこんぶ(細)			にんにく			砂糖					
塩			みりん			オリーブ油			塩					
こしょう			塩			塩			うすくちしょうゆ	小麦				
うすくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	大豆		こしょう				大豆				
チキンブイヨン	鶏肉		けずりぶし	小麦		チキンブイヨン	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦				
水			水	大豆		※塩			けずりぶし	大豆				
さつまいも			ブラックマッペもやし	さば		きゅうり			水	さば				
砂糖			しょうが			砂糖			焼きのり(袋)★◆	▽えび				
バター	乳		砂糖			塩				▽かに				
牛乳(調理用)	乳		うすくちしょうゆ	小麦		ワインビネガー								
クリーム	乳		※塩	大豆		うすくちしょうゆ	小麦							
水			焼きのり(袋)★◆	▽えび		※塩	大豆							
				▽かに		ソフトマーガリン								
備考			備考			備考			備考					