

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルゲン一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・7番献立及び14番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・14番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆



3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月7日 (月)			10月8日 (火)			10月9日 (水)			10月10日 (木)			10月11日 (金)		
19	米飯		3	パン		20	米飯		9	パン		16	米飯	
お好み焼き			タンタンめん			さんまのさんしょう焼き			まぐろのオーロラ煮			鶏肉のごまだれ焼き		
豚汁			れんこんの			すまし汁			ベーコンと			ソーキ汁		
きゅうりの甘酢あえ			オイスターソース焼き			高野豆腐の煮もの			じゃがいものスープ			もやしの		
食品名	含有原材料	チェック	みかん			食品名	含有原材料	チェック	キャベツの			しょうがじょうゆあえ		
鶏卵	卵		いちごジャム			さんま(骨付き)			ゆずドレッシング			焼きのり		
水			食品名	含有原材料	チェック	料理酒			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
やまいもとろろ(冷)	やまいも		中華めん(棒めん)	小麦		砂糖			まぐろ(角)			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		★◆	▲卵		みりん			しょうが			たまねぎ		
塩	▲卵			▲そば		こいくちしょうゆ	小麦		じゃがいもでん粉			ピーマン		
かつおぶし(粉末)	▲乳		チンゲンサイ	▲やまいも		さんしょう	大豆		なたね油			ねりごま	ごま	
あおのり			ブラックマッペもやし	▲大豆		キャベツ			ケチャップ			砂糖		
キャベツ			にんじん			たまねぎ			砂糖			みりん		
青ねぎ			塩			たけのこ(水煮)			赤みそ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦	
綿実油			こしょう			にんじん			ベーコン	豚肉		いりごま(白)	大豆	
トンカツソース(袋)	大豆		こいくちしょうゆ			みつば			じゃがいも			豚肉(ばら)	ごま	
豚肉	りんご			小麦		えのきたけ			たまねぎ			料理酒	豚肉	
さつまいも	豚肉		すりごま(白)	大豆		塩			にんじん			だいこん		
たまねぎ			ラー油	ごま		うすくちしょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			にんじん		
ごぼう			豚骨スープ	ごま		だしこんぶ	大豆		コーン(冷)			白ねぎ		
にんじん			水	豚肉		けずりぶし			セロリ			えのきたけ		
みつば			牛ひき肉			水			オリーブ油			切りこんぶ(細)		
赤みそ	大豆		豚ひき肉			高野豆腐(カット)	大豆		塩			みりん		
白みそ	大豆		白ねぎ			グリーンピース(冷)			こしょう			塩		
だしこんぶ			しょうが			砂糖			ローレル			こいくちしょうゆ	小麦	
けずりぶし	さば		にんにく			みりん			うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	大豆	
水			ごま油	ごま		うすくちしょうゆ	小麦		チキンピジョン	大豆		水	さば	
きゅうり			砂糖			うすくちしょうゆ	大豆		水			ブラックマッペもやし		
砂糖			こいくちしょうゆ	小麦		だしこんぶ			キャベツ			しょうが		
塩				大豆		けずりぶし	さば		砂糖			砂糖		
米酢			テンメンジャン	■小麦		水			塩			しょうが		
※塩				大豆					こしょう(白)			うすくちしょうゆ	小麦	
			赤みそ	ごま					米酢			※塩	大豆	
			れんこん	大豆					うすくちしょうゆ	小麦				
			オイスターソース	大豆					ゆず(果汁)			焼きのり(袋)★◆		▽えび
			塩	■小麦					オリーブ油					▽かに
			綿実油	大豆					※塩					
			みかん											
			いちごジャム											
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

		10月15日 (火)			10月16日 (水)			10月17日 (木)			10月18日 (金)		
		12	米飯	対応献立	喫食の有無	2	パン	対応献立	喫食の有無	13	米飯	対応献立	喫食の有無
		みそカツ			なすのミートグラタン			ピリ辛丼			はくさいのクリーム煮		
		じゃがいもと野菜の煮もの			鶏肉と野菜のスープ			中華スープ			あつあげの		
		焼きのり			白桃(カット缶)			ソフト黒豆			ごまじょうゆかけ		
		アブリコットジャム			発酵乳			豚肉とさんどまめの			オイスターソースいため		
		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
		一口ヒレカツ	小麦 豚肉		牛ひき肉	牛肉		豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉	
		なたね油			豚ひき肉	豚肉		料理酒			料理酒		
		八丁みそ	大豆		マカロニ(エルボ)	小麦		たまねぎ			料理酒		
		赤みそ	大豆		綿実油			はくさい			はくさい		
		砂糖			なす			たけのこ(水煮)			たまねぎ		
		みりん			たまねぎ			にんじん			チンゲンサイ		
		水			にんにく			むきえだまめ(冷)	大豆		にんじん		
		じゃがいもでん粉			綿実油			しょうが			しめじ		
		じゃがいも			料理用ワイン(白)			にんにく			綿実油		
		こんにやく(カット)			塩			綿実油			塩		
		たまねぎ			こしょう			トウバンジャン			こしょう(白)		
		はくさい			ケチャップ			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦	
		にんじん			トマトピューレ			こしょう			うすくちしょうゆ	大豆	
		さんどまめ(冷)			ウスターソース★◆	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		牛乳(調理用)	乳	
		砂糖				りんご		赤みそ	大豆		クリーム	乳	
		塩				小麦		じゃがいもでん粉	大豆		じゃがいもでん粉		
		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵 ▲乳 小麦		水			水		
		こいくちしょうゆ	小麦 大豆			▲卵 ▲乳 ▲大豆		鶏肉(小)	鶏肉		あつあげ(冷)	大豆	
		けずりぶし	さば		パン粉			料理酒			砂糖		
		水			※塩			ブラックマッペもやし			こいくちしょうゆ	小麦	
		焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに		鶏肉(小)	鶏肉		にら			ごま油	ごま	
					料理用ワイン(白)			えのきたけ			いりごま(白)	ごま	
					じゃがいも			塩			豚肉	豚肉	
					キャベツ			こしょう			さんどまめ(冷)		
					にんじん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油		
					コーン(冷)			中華スープの素	小麦 大豆 鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
					パセリ			水			オイスターソース	小麦 大豆	
					塩			ソフト黒豆(袋)	大豆				
					こしょう			発酵乳	▲えび 乳				
					うすくちしょうゆ	小麦 大豆							
					チキンブイヨン	鶏肉							
					水								
					白桃(カット缶)	もも							
					アブリコットジャム								
		備考			備考			備考			備考		



