４ 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

年　組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料８）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他　注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・7番献立及び14番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
・14番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるので「食品別アレルゲン一覧表」（大阪市学校給食協会ホームページ）で確認してください。
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。
※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。
※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。
例：特定原材料等Ａを用いて食品Ｂを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Ａを使用しない別の食品Ｃを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Ａが混入してしまう場合。

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年　組　名前

令和元年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

10月1日　（火）	対応献立	喫食の有無
15　米飯		
豚肉のねぎじょうゆ焼き		
ふきよせ煮		
ツナ大豆そぼろ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
白ねぎ		
料理酒		
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
さといも		
こんにゃく（カット）		
れんこん		
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
しめじ		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
ツナ缶		
大豆（ひきわり）	大豆	
しょうが		
綿実油		
料理酒		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

10月2日　（水）	対応献立	喫食の有無
6　パン		
コーンクリームシチュー[米粉]		
はくさいのピクルス		
りんご		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
スイートコーン（クリーム缶）		
にんじん		
グリンピース（冷）		
コーン（冷）		
綿実油		
塩		
こしょう（白）		
上新粉		
水		
牛乳（調理用）	乳	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
はくさい		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
りんご	りんご	
※塩		
備考		

10月3日　（木）	対応献立	喫食の有無
13　米飯		
ピリ辛丼		
中華スープ		
ソフト黒豆		
発酵乳		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
たまねぎ		
はくさい		
たけのこ（水煮）		
にんじん		
むきえだまめ（冷）	大豆	
しょうが		
にんにく		
綿実油		
トウバンジャン		
砂糖		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
赤みそ	大豆	
じゃがいもでん粉		
水		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理酒		
ブラックマッペもやし		
にら		
えのきたけ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
ソフト黒豆（袋）	大豆	
	▲えび	
発酵乳	乳	
備考		

10月4日　（金）	対応献立	喫食の有無
7　パン		
鶏肉のみそマリネ焼き[ノンエッグドレッシング]		
スープ煮		
きゅうりとコーンのサラダ		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（もも皮無60g）	鶏肉	
八丁みそ	大豆	
料理酒		
こしょう		
ノンエッグドレッシング	大豆	
豚肉	豚肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
しめじ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
きゅうり		
コーン（冷）		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
※塩		
備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年　組　名前

令和元年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

10月7日（月）	対応献立	喫食の有無
21 米飯		
牛肉のきんぴらちらし		
みそ汁		
キャベツの赤じそあえ		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
ごぼう		
にんじん		
むきえだまめ(冷)	大豆	
綿実油		
料理酒		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
米酢		
こんぶ(粉末)		
きざみのり(袋)	▽えび	
	▽かに	
うすあげ(冷)	大豆	
じゃがいも		
ブラックマッペもやし		
青ねぎ		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
キャベツ		
赤じそ(塩漬乾)		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
備考		

10月8日（火）	対応献立	喫食の有無
16 米飯		
鶏肉のごまだれ焼き		
ソーキ汁		
もやしの		
しょうがじょうゆあえ		
焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
たまねぎ		
ピーマン		
ねりごま	ごま	
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
いりごま(白)	ごま	
豚肉(ばら)	豚肉	
料理酒		
だいこん		
にんじん		
白ねぎ		
えのきたけ		
切りこんぶ(細)		
みりん		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
ブラックマッペもやし		
しょうが		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
焼きのり(袋)★◆	▽えび	
	▽かに	
備考		

10月9日（水）	対応献立	喫食の有無
1 パン		
牛肉の		
カレー風味焼き		
トマトの		
スープスパゲッティ		
きゅうりのピクルス		
いちごジャム		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
キャベツ		
ピーマン		
料理用ワイン(白)		
塩		
こしょう(粗挽)		
カレー粉		
綿実油		
ほたて貝柱(カット)		
ベーコン	豚肉	
スパゲッティ	小麦	
たまねぎ		
トマト		
パセリ		
にんにく		
オリーブ油		
塩		
こしょう		
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
※塩		
きゅうり		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
いちごジャム		
備考		

10月10日（木）	対応献立	喫食の有無
18 米飯		
和風おろしハンバーグ		
みそ汁		
かぼちゃのいとこ煮		
食品名	含有原材料	チェック
ハンバーグ(70g)	小麦	
	大豆	
	牛肉	
	豚肉	
	鶏肉	
	▲卵	
	▲乳	
だいこんおろし(冷)		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ゆず(果汁)		
とうふ(冷)	大豆	
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
えのきたけ		
わかめ(乾)		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
あずき(ドライパック)		
かぼちゃ		
砂糖		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
備考		

10月11日（金）	対応献立	喫食の有無
8 パン		
はくさいのクリーム煮		
あつあげの		
ごまじょうゆかけ		
豚肉とさんどまめの		
オイスターソースいため		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
はくさい		
たまねぎ		
チンゲンサイ		
にんじん		
しめじ		
綿実油		
塩		
こしょう(白)		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
牛乳(調理用)	乳	
クリーム	乳	
じゃがいもでん粉		
水		
あつあげ(冷)	大豆	
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ごま油	ごま	
いりごま(白)	ごま	
豚肉	豚肉	
さんどまめ(冷)		
綿実油		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
オイスターソース	■小麦	
	大豆	
備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年　組 名前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

10月15日 （火）	対応献立	喫食の有無
17	米飯	
鶏肉のたつたあげ		
あつあげと野菜の煮もの		
おかかなっ葉		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉	
しょうが		
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
じゃがいもでん粉		
なたね油		
あつあげ(冷)	大豆	
はくさい		
ごぼう		
にんじん		
さんどまめ(冷)		
しいたけ(乾)		
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
かつおぶし(砕片)		
だいこん葉(乾)		
いりごま(白)	ごま	
綿実油		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

10月16日 （水）	対応献立	喫食の有無
14	米飯	
ポークカレーライス[米粉]		
キャベツのサラダ[ノンエッグドレッシング]		
みかん		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉(角)	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
セロリ		
にんにく		
綿実油		
塩		
ローレル		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
カレールウの素(米粉)	▲小麦	
水		
キャベツ		
ノンエッグドレッシング(袋)	大豆	
※塩		
みかん		
備考		

10月17日 （木）	対応献立	喫食の有無
5	パン	
豚肉と野菜のケチャップソテー		
スープ		
スイートポテト		
アプリコットジャム		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
キャベツ		
にんじん		
コーン(冷)		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
さつまいも		
砂糖		
バター	乳	
牛乳(調理用)	乳	
クリーム	乳	
水		
アプリコットジャム		
備考		

10月18日 （金）	対応献立	喫食の有無
11	米飯	
タコライス		
もずくと白ねぎのスープ		
キャベツときゅうりのサラダ		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
たまねぎ		
グリンピース(冷)		
にんにく		
綿実油		
塩		
こしょう		
カレー粉		
トマトピューレ		
ケチャップ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
もずく(冷)		
にんじん		
白ねぎ		
えのきたけ		
綿実油		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
キャベツ		
きゅうり		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
※塩		
備考		

4　此花区　淀川区　生野区　城東区　住之江区

年　組　名前

令和元年10月　食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

10月21日　（月）	対応献立	喫食の有無
4　パン		
豚肉といかの中華煮		
焼きさつまいもの甘みつかけ		
もやしとピーマンのいためもの		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
いか(たんざく)	いか	
料理酒		
あつあげ(冷)	大豆	
はくさい		
たまねぎ		
にんじん		
にら		
綿実油		
トウバンジャン		
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
赤みそ	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
さつまいも		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
ブラックマッペもやし		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
備考		

10月23日　（水）	対応献立	喫食の有無
10　米飯		
ハヤシライス[米粉]		
キャベツのひじきドレッシング		
さくらんぼ(缶)		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
セロリ		
にんにく		
綿実油		
トマトピューレ		
ケチャップ		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
トンカツソース★◆	大豆	
	りんご	
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
上新粉		
水		
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
キャベツ		
ひじき		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
※塩		
さくらんぼ(缶)		
備考		

10月24日　（木）	対応献立	喫食の有無
12　米飯		
みそカツ		
じゃがいもと野菜の煮もの		
焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック
一口ヒレカツ	小麦	
	豚肉	
なたね油		
八丁みそ	大豆	
赤みそ	大豆	
砂糖		
みりん		
水		
じゃがいもでん粉		
じゃがいも		
こんにゃく(カット)		
たまねぎ		
はくさい		
にんじん		
さんどまめ(冷)		
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
焼きのり(袋)★◆	▽えび	
	▽かに	
備考		

10月25日　（金）	対応献立	喫食の有無
3　パン		
タンタンめん		
れんこんのオイスターソース焼き		
みかん		
ブルーベリージャム		
食品名	含有原材料	チェック
中華めん(棒めん)★◆	小麦	
	▲卵	
	▲そば	
	▲やまいも	
	▲大豆	
チンゲンサイ		
ブラックマッペもやし		
にんじん		
塩		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
すりごま(白)	ごま	
ラー油	ごま	
豚骨スープ	豚肉	
水		
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
白ねぎ		
しょうが		
にんにく		
ごま油	ごま	
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
テンメンジャン	■小麦	
	大豆	
	ごま	
赤みそ	大豆	
れんこん		
オイスターソース	■小麦	
	大豆	
塩		
綿実油		
みかん		
ブルーベリージャム		
備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

年 組 名前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

10月28日 （月）	対応献立	喫食の有無
20 米飯		
さんまのさんしょう焼き		
すまし汁		
高野どうふの煮もの		
食品名	含有原材料	チェック
さんま(骨付き)		
料理酒		
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
さんしょう		
キャベツ		
たまねぎ		
たけのこ(水煮)		
にんじん		
みつば		
えのきたけ		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
高野どうふ(カット)	大豆	
グリンピース(冷)		
砂糖		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
備考		

10月29日 （火）	対応献立	喫食の有無
9 パン		
まぐろのオーロラ煮		
ベーコンと		
じゃがいものスープ		
キャベツの		
ゆずドレッシング		
食品名	含有原材料	チェック
まぐろ(角)		
しょうが		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
ケチャップ		
砂糖		
赤みそ	大豆	
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
コーン(冷)		
セロリ		
オリーブ油		
塩		
こしょう		
ローレル		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
キャベツ		
砂糖		
塩		
こしょう(白)		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ゆず(果汁)		
オリーブ油		
※塩		
備考		

10月30日 （水）	対応献立	喫食の有無
19 米飯		
お好み焼き		
豚汁		
きゅうりの甘酢あえ		
食品名	含有原材料	チェック
鶏卵	卵	
水		
やまいもとろろ(冷)	やまいも	
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
塩		
かつおぶし(粉末)		
あおのり		
キャベツ		
青ねぎ		
綿実油		
トンカツソース(袋)	大豆	
	りんご	
豚肉	豚肉	
さつまいも		
たまねぎ		
ごぼう		
にんじん		
みつば		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
きゅうり		
砂糖		
塩		
米酢		
※塩		
備考		

10月31日 （木）	対応献立	喫食の有無
2 パン		
なすのミートグラタン		
鶏肉と野菜のスープ		
白桃(カット缶)		
ソフトマーガリン		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
マカロニ(エルボ)	小麦	
綿実油		
なす		
たまねぎ		
にんにく		
綿実油		
料理用ワイン(白)		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
トマトピューレ		
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
パン粉	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
	▲大豆	
※塩		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
じゃがいも		
キャベツ		
にんじん		
コーン(冷)		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
白桃(カット缶)	もも	
ソフトマーガリン		
備考		