

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルゲン一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・7番献立及び14番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・14番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

令和元年10月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

10月1日 (火)		対応献立	喫食の有無	10月2日 (水)		対応献立	喫食の有無	10月3日 (木)		対応献立	喫食の有無	10月4日 (金)		対応献立	喫食の有無
7	パン			21	米飯			6	パン			16	米飯		
鶏肉のみそマリネ焼き				牛肉のきんぴらちらし				コーンクリーム				鶏肉のごまだれ焼き			
[ノンエッグドレッシング]				みそ汁				シチュー[米粉]				ソーキ汁			
スープ煮				キャベツの赤じそあえ				はくさいのピクルス				もやしの			
きゅうりとコーンの				食品名				りんご				しょうがじょうゆあえ			
サラダ						含有原材料	チェック					焼きのり			
食品名	含有原材料	チェック		牛肉				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
鶏肉(もも皮無60g)	鶏肉			ごぼう				鶏肉(小)	鶏肉			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		
八丁みそ	大豆			にんじん				料理用ワイン(白)				たまねぎ			
料理酒				むきえだまめ(冷)	大豆			ベーコン	豚肉			ピーマン			
こしょう				綿実油				じゃがいも				ねりごま	ごま		
ノンエッグドレッシング	大豆			料理酒				たまねぎ				砂糖			
豚肉	豚肉			砂糖				スイートコーン(クリーム缶)				砂糖			
料理用ワイン(白)				塩				にんじん				みりん			
じゃがいも				こいくちしょうゆ	小麦 大豆			グリーンピース(冷)				こいくちしょうゆ	小麦 大豆		
たまねぎ				米酢				コーン(冷)				いりごま(白)	ごま		
にんじん				こんぶ(粉末)				綿実油				豚肉(ばら)	豚肉		
さんどまめ(冷)				きざみのり(袋)	▽えび ▽かに			塩				料理酒			
しめじ				うすあげ(冷)	大豆			こしょう(白)				上新粉			
塩				じゃがいも				上新粉				水			
こしょう				ブラックマッペもやし				水				牛乳(調理用)	乳		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆			青ねぎ				チキンブイヨン	鶏肉			水	鶏肉		
チキンブイヨン	鶏肉			しめじ				水				牛乳(調理用)			
水				赤みそ	大豆			はくさい				チキンブイヨン			
きゅうり				白みそ	大豆			砂糖				水			
コーン(冷)				だしこんぶ				塩				水			
砂糖				けずりぶし	さば			塩				水			
塩				水				ワインビネガー				水			
ワインビネガー				キャベツ				うすくちしょうゆ	小麦 大豆			水			
うすくちしょうゆ	小麦 大豆			赤じそ(塩漬乾)				※塩				ブラックマッペもやし			
綿実油				砂糖				りんご				しょうが			
※塩				うすくちしょうゆ	小麦 大豆			※塩				砂糖			
				※塩								うすくちしょうゆ	小麦 大豆		
												※塩			
												焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに		
備考				備考				備考				備考			

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月7日 (月)			10月8日 (火)			10月9日 (水)			10月10日 (木)			10月11日 (金)		
5	パン		20	米飯		17	米飯		1	パン		15	米飯	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
豚肉と野菜のケチャップソテー			さんまのさんしょう焼き			鶏肉のたつたあげ			牛肉のカレー風味焼き			豚肉のねぎじょうゆ焼き		
スープ			すまし汁			あつあげと野菜の煮もの			トマトの			ふきよせ煮		
スイーツポテト			高野豆腐の煮もの			煮もの			スープスパゲッティ			ツナ大豆そぼろ		
いちごジャム			食品名	含有原材料	チェック	おかかなっ葉			きゅうりのピクルス			食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	さんま(骨付き)			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		料理酒			鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		牛肉	牛肉		豚肉	豚肉	
たまねぎ			砂糖			しょうが			牛ねぎ			白ねぎ		
ピーマン			みりん			料理酒			キャベツ			料理酒		
綿実油			こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		ピーマン			砂糖		
塩			さんしょう	大豆		こいくちしょうゆ	大豆		料理用ワイン(白)			みりん		
こしょう			たまねぎ			じゃがいもでん粉			塩			こいくちしょうゆ	小麦	
ケチャップ			キャベツ			なたね油			こしょう(粗挽)			さといも	大豆	
ウスターソース★◆	大豆		たまねぎ			あつあげ(冷)	大豆		カレー粉			こんにゃく(カット)		
鶏肉(小)	鶏肉		たけのこ(水煮)			はくさい			綿実油			れんこん		
料理用ワイン(白)			にんじん			ごぼう			ほたて貝柱(カット)			たまねぎ		
キャベツ			みつば			にんじん			ベーコン	豚肉		にんじん		
にんじん			えのきたけ			さんどまめ(冷)			スパゲッティ	小麦		さんどまめ(冷)		
コーン(冷)			塩			しいたけ(乾)			たまねぎ			しめじ		
パセリ			うすくちしょうゆ	小麦		砂糖			トマト			パセリ		
塩			だしこんぶ	大豆		塩			パセリ			にんにく		
こしょう			けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦		にんにく			オリーブ油		
うすくちしょうゆ	小麦		水			こいくちしょうゆ	大豆		塩			オリーブ油		
チキンブイヨン	鶏肉		高野豆腐(カット)	大豆		けずりぶし	大豆		こしょう			チキンブイヨン	鶏肉	
水			グリーンピース(冷)			水	さば		チキンブイヨン			水		
ぎつまいも			砂糖			かつおぶし(碎片)			水			※塩		
砂糖			みりん			だいこん葉(乾)			※塩			きゅうり		
バター	乳		うすくちしょうゆ	小麦		いりごま(白)	ごま		砂糖			砂糖		
牛乳(調理用)	乳		だしこんぶ	大豆		綿実油			塩			塩		
クリーム	乳		けずりぶし	さば		みりん			ワインビネガー			うすくちしょうゆ	小麦	
水			水			こいくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		大豆	大豆	
いちごジャム						水	大豆		※塩			砂糖		
												うすくちしょうゆ	小麦	
												こいくちしょうゆ	大豆	
												水	小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
													小麦	
													大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

		10月15日 (火)			10月16日 (水)			10月17日 (木)			10月18日 (金)		
		9	パン	対応献立	13	米飯	対応献立	19	米飯	対応献立	3	パン	対応献立
		まぐろのオーロラ煮			ピリ辛丼			お好み焼き			タンタンめん		
		ベーコンと			中華スープ			豚汁			れんこんの		
		じゃがいものスープ			ソフト黒豆			きゅうりの甘酢あえ			オイスターソース焼き		
		キャベツの			発酵乳			食品名			食品名		
		ゆずドレッシング			食品名			含有原材料			含有原材料		
		アプリコットジャム			豚肉			鶏卵			みかん		
		食品名			含有原材料			チェック			食品名		
		まぐろ(角)			料理酒			やまいもとろろ(冷)			中華めん(棒めん)		
		しょうが			たまねぎ			小麦粉(薄力粉)★◆			★◆		
		じゃがいもでん粉			はくさい			塩			▲卵		
		なたね油			たけのこ(水煮)			塩			▲やまいも		
		ケチャップ			にんじん			かつおぶし(粉末)			チンゲンサイ		
		砂糖			むきえだまめ(冷)			あおのり			ブラックマッペもやし		
		赤みそ			しょうが			キャベツ			にんじん		
		ベーコン			にんにく			青ねぎ			塩		
		じゃがいも			綿実油			綿実油			ごしょう		
		たまねぎ			トウバンジャン			トウバンジャン			こいくちしょうゆ		
		にんじん			砂糖			トンカツソース(袋)			小麦		
		グリーンピース(冷)			こしょう			豚肉			大豆		
		コーン(冷)			こいくちしょうゆ			さつまいも			りんご		
		セロリ			赤みそ			たまねぎ			豚肉		
		オリーブ油			じゃがいもでん粉			ごぼう			大豆		
		塩			水			にんじん			大豆		
		こしょう			鶏肉(小)			みつば			大豆		
		ローレル			料理酒			赤みそ			大豆		
		うすくちしょうゆ			ブラックマッペもやし			白みそ			大豆		
		チキンピイオン			にら			だしこんぶ			さば		
		水			えのきたけ			けずりぶし					
		キャベツ			塩			水			こいくちしょうゆ		
		砂糖			こしょう			きゅうり			小麦		
		塩			うすくちしょうゆ			砂糖			大豆		
		こしょう(白)			小麦			塩			■小麦		
		米酢			■小麦			米酢			大豆		
		うすくちしょうゆ			大豆			※塩			ごま		
		ゆず(果汁)			中華スープの素						大豆		
		オリーブ油			水						れんこん		
		※塩			ソフト黒豆(袋)						オイスターソース		
		アプリコットジャム			発酵乳						塩		
											綿実油		
											みかん		
		備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

年 組 名 前

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月21日 (月)				10月23日 (水)				10月24日 (木)				10月25日 (金)			
10	米飯	対応献立	喫食の有無	8	パン	対応献立	喫食の有無	11	米飯	対応献立	喫食の有無	12	米飯	対応献立	喫食の有無
ハヤシライス[米粉]				はくさいのクリーム煮				タコライス				みそカツ			
キャベツのひじきドレッシング				あつあげのごまじょうゆかけ				もずくと白ねぎのスープ				じゃがいもと野菜の煮もの			
さくらんぼ(缶)				豚肉とさんどまめのオイスターソースいため				キャベツときゅうりのサラダ				焼きのり			
食品名	含有原材料	チェック		ブルーベリージャム				食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉							牛ひき肉	牛肉			一口ヒレカツ	小麦		
料理用ワイン(白)				食品名	含有原材料	チェック		豚ひき肉	豚肉			なたね油	豚肉		
じゃがいも				鶏肉(小)	鶏肉			たまねぎ				八丁みそ	大豆		
たまねぎ				料理酒				グリーンピース(冷)				赤みそ	大豆		
にんじん				はくさい				にんにく				砂糖			
グリーンピース(冷)				たまねぎ				綿実油				みりん			
セロリ				チンゲンサイ				塩				水			
にんにく				にんじん				こしょう				じゃがいもでん粉			
綿実油				しめじ				カレー粉				じゃがいも			
トマトピューレ				綿実油				トマトピューレ				こんにやく(カット)			
ケチャップ				塩				ケチャップ				たまねぎ			
砂糖				こしょう(白)				ウスターソース★◆	大豆			はくさい			
塩				うすくちしょうゆ	小麦			もずく(冷)	りんご			にんじん			
こしょう				牛乳(調理用)	大豆			にんじん				さんどまめ(冷)			
ローレル				クリーム	乳			白ねぎ				砂糖			
トンカツソース★◆	大豆			じゃがいもでん粉	乳			えのきたけ				塩			
ウスターソース★◆	りんご			水				綿実油				うすくちしょうゆ	小麦		
こいくちしょうゆ	りんご			あつあげ(冷)	大豆			塩				こいくちしょうゆ	大豆		
上新粉	小麦			砂糖				うすくちしょうゆ	小麦			けずりぶし	大豆		
水	大豆			こいくちしょうゆ	小麦			チキンブイヨン	大豆			水	さば		
チキンブイヨン	鶏肉			ごま油	大豆			水	鶏肉			焼きのり(袋)★◆	▽えび		
水				いりごま(白)	ごま			キャベツ				▽かに			
キャベツ				豚肉	豚肉			きゅうり							
ひじき				さんどまめ(冷)				砂糖							
砂糖				綿実油				塩							
塩				こいくちしょうゆ	小麦			米酢							
米酢				オイスターソース	大豆			うすくちしょうゆ	小麦						
うすくちしょうゆ	小麦			ブルーベリージャム	大豆			綿実油	大豆						
綿実油	大豆							※塩							
※塩															
さくらんぼ(缶)															
備考				備考				備考				備考			

令和元年10月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

10月28日 (月)			10月29日 (火)			10月30日 (水)			10月31日 (木)		
4	パン		18	米飯		2	パン		14	米飯	
豚肉といかの中華煮			和風おろしハンバーグ			なすのミートグラタン			ポークカレーライス		
焼きさつまいもの			みそ汁			鶏肉と野菜のスープ			[米粉]		
甘みつけ			かぼちゃのいとこ煮			白桃(カット缶)			キャベツのサラダ		
もやしとピーマンの			食品名	含有原材料	チェック	ソフトマーガリン			[ノンエッグドレッシング]		
いためもの						食品名	含有原材料	チェック	みかん		
食品名	含有原材料	チェック							食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		ハンバーグ(70g)	小麦		牛ひき肉	牛肉		豚肉(角)	豚肉	
料理酒		大豆				豚ひき肉	豚肉		じゃがいも		
いか(たんざく)	いか			牛肉		マカロニ(エルボ)	小麦		たまねぎ		
料理酒				豚肉		綿実油			にんじん		
あつあげ(冷)	大豆			鶏肉		なす			セロリ		
はくさい				▲卵		たまねぎ			にんにく		
たまねぎ				▲乳		にんにく			にんにく		
にんじん						綿実油			綿実油		
にら				だいこんおろし(冷)		料理用ワイン(白)			塩		
綿実油				みりん		塩			ローレル		
トウバンジャン			うすくちしょうゆ	小麦		こしょう			ウスターソース★◆	大豆	
砂糖			ゆず(果汁)	大豆		ケチャップ			りんご	▲小麦	
こいくちしょうゆ	小麦		とうふ(冷)			トマトピューレ			カレーウの素(米粉)		
赤みそ	大豆		たまねぎ			ウスターソース★◆	大豆		水		
中華スープの素	■小麦		にんじん			小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵		キャベツ	大豆	
水	大豆		青ねぎ				▲乳		ノンエッグドレッシング(袋)		
ぎつまいも			えのきたけ				▲小麦		※塩		
砂糖			わかめ(乾)				▲卵		みかん		
塩			赤みそ	大豆			▲乳				
こいくちしょうゆ	小麦		白みそ	大豆			▲大豆				
水	大豆		だしこんぶ			パン粉					
ブラックマッペもやし			けずりぶし	さば							
ピーマン			水								
綿実油			あずき(ドライパック)			※塩					
塩			かぼちゃ			鶏肉(小)	鶏肉				
こしょう			砂糖			料理用ワイン(白)					
うすくちしょうゆ	小麦		みりん			じゃがいも					
	大豆					キャベツ					
			うすくちしょうゆ	小麦		にんじん					
			だしこんぶ	大豆		コーン(冷)					
			けずりぶし			パセリ					
			水	さば		塩					
						こしょう					
						うすくちしょうゆ	小麦				
						チキンブイヨン	大豆				
						水	鶏肉				
						白桃(カット缶)	もも				
						ソフトマーガリン					
備考			備考			備考			備考		