

令和元年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

										11月1日 (金)	対応献立	喫食の有無	
										11	米飯		
										中華丼	◎う		
										もやし中華あえ			
										りんご			
										まっ茶大豆			
										食品名	含有原材料	チェック	
										豚肉	豚肉		
										料理酒			
										うずら卵(水煮)	卵		
										たまねぎ			
										はくさい			
										たけのこ(水煮)			
										にんじん			
										にら			
										しょうが			
										綿実油			
										砂糖			
										塩			
										こしょう			
										こいくちしょうゆ	小麦 大豆		
										中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉		
										じゃがいもでん粉			
										水			
										ブラックマッペもやし			
										砂糖			
										米酢			
										こいくちしょうゆ	小麦 大豆		
										ごま油	ごま		
										いりごま(白)	ごま		
										※塩			
										りんご	りんご		
										※塩			
										まっ茶大豆(袋)	大豆		
備考													

3 都島区(友淵中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年11月 食物アレルギー個別対応専用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月5日 (火)		対応献立	喫食の有無	11月6日 (水)		対応献立	喫食の有無	11月7日 (木)		対応献立	喫食の有無	11月8日 (金)		対応献立	喫食の有無
1	パン			20	米飯			14	米飯			8	パン		
牛肉の香味焼き				さけとこまつなの ご飯				関東煮 ◎う				白身魚のフリッター			
ケチャップ煮								あっさりキャベツ				スープ煮			
うずら豆のグラッセ				豚肉とれんこんの 甘辛焼き				のりのつくだ煮				ブロッコリーの サラダ			
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉			冬野菜のみそ汁				鶏肉(小)	鶏肉			小麦			
ピーマン				食品名	含有原材料	チェック		うずら卵(水煮)	卵			▽えび			
料理用ワイン(白)				紅ざけ(フレーク)	さけ			まる天				▽かに			
塩				こまつな				じゃがいも							
こしょう(粗挽)				いりごま(白)	ごま			こんにやく(カット)				なたね油			
オールスパイス				綿実油				あつあげ(冷)	大豆			鶏肉(小)	鶏肉		
ウスターソース★◆	大豆			砂糖				だいこん				料理用ワイン(白)			
	りんご			料理酒				にんじん				じゃがいも			
オリーブ油				塩				砂糖				キャベツ			
鶏肉(小)	鶏肉			うすくちしょうゆ	小麦			みりん				たまねぎ			
料理用ワイン(白)				水	大豆			塩				にんじん			
じゃがいも				きざみのり(袋)	▽えび			うすくちしょうゆ	小麦			むきえだまめ(冷)	大豆		
たまねぎ				※塩	▽かに			こいくちしょうゆ	大豆			塩			
にんじん				豚肉				けずりぶし	小麦			ローレル			
さんどまめ(冷)				れんこん	豚肉			水	大豆			うすくちしょうゆ	小麦		
にんにく				砂糖				キャベツ				チキンブイヨン	大豆		
綿実油				みりん				塩				水	鶏肉		
トマトビューレ				こいくちしょうゆ	小麦			※塩				ブロッコリー			
砂糖				綿実油	大豆			しいたけ(乾)				砂糖			
塩				とうふ(冷)	大豆							こしょう			
こしょう				はくさい								りんご酢	りんご		
うすくちしょうゆ	小麦			ごぼう								うすくちしょうゆ	小麦		
ケチャップ	大豆			にんじん								綿実油	大豆		
チキンブイヨン	鶏肉			なめこ(水煮)								※塩			
水				青ねぎ											
うずら豆				赤みそ	大豆			砂糖							
砂糖				白みそ	大豆			料理酒							
塩				だしこんぶ				みりん							
バター	乳			けずりぶし	さば										
水				水											
備考				備考				備考				備考			

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月11日 (月)			11月12日 (火)			11月13日 (水)			11月14日 (木)			11月15日 (金)		
18	米飯		6	パン		12	米飯		9	米飯		7	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
あかうおのしょうゆだれかけみそ汁			ほたて貝のクリームシチュー			豚肉とまいたけのいためもの			ビビンバ			鶏肉のガーリックマヨネーズ焼き		
きんぴらごぼう			キャベツとコーンのサラダ			つみれ汁			わかめスープ			マヨネーズ焼き		
食品名	含有原材料	チェック	みかん			かぼちゃういろ			アーモンドフィッシュ			スープ		
あかうお(60g)			いちごジャム			焼きのり			食品名	含有原材料	チェック	黄桃(カット缶)		
塩			食品名	含有原材料	チェック	豚ひき肉			牛肉			食品名	含有原材料	チェック
料理酒			鶏肉(小)	鶏肉		豚ひき肉			豚肉			鶏肉(もも皮無大)	鶏肉	
みりん			料理用ワイン(白)			にんにく			にんにく			にんにく		
うすくちしょうゆ	小麦		料理用ワイン(白)			ごま油			ごま			塩		
水	大豆		じゃがいも			砂糖						こしょう(白)		
じゃがいも			たまねぎ			綿実油			料理酒			マヨネーズ	卵	
うすあげ(冷)	大豆		ほうれんそう(冷)			塩			こいくちしょうゆ	小麦		大豆	大豆	
はくさい			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	大豆		りんご	りんご	
たまねぎ			綿実油			いwashだんご	大豆		コチジャン	大豆		豚肉	豚肉	
青ねぎ			塩			しょうが	▲卵		だいこん			キャベツ		
赤みそ	大豆		こしょう(白)			料理酒	▲乳		ほうれんそう			たまねぎ		
白みそ	大豆		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		だいこん	▲小麦		ブラックマッペもやし			だいこん		
だしこんぶ				▲卵		ごぼう	▲えび		にんじん			にんじん		
けずりぶし	さば			▲乳		にんじん	▲かに		砂糖			グリーンピース(冷)		
水			綿実油			しょうが			塩			綿実油		
豚肉	豚肉		牛乳(調理用)	乳		料理酒			こいくちしょうゆ	小麦		塩		
ごぼう			水			だいこん			ごま油	大豆		こしょう		
にんじん			キャベツ			みつば			いりごま(白)	ごま		うすくちしょうゆ	小麦	
綿実油			コーン(冷)			赤みそ	大豆		※塩	ごま		チキンピジョン	大豆	
砂糖			砂糖			白みそ	大豆		とうふ(冷)	大豆		水		
こいくちしょうゆ	小麦		塩			だしこんぶ			たまねぎ			黄桃(カット缶)	もも	
	大豆		ワインビネガー			けずりぶし	さば		にら					
			うすくちしょうゆ	小麦		水			えのきたけ					
			オリーブ油	大豆		かぼちゃ(ペースト)			わかめ(乾)					
			※塩			上新粉			塩					
			みかん			砂糖			こしょう	小麦				
			いちごジャム			水			うすくちしょうゆ	大豆				
						焼きのり(袋)	▽えび			小麦				
							▽かに		中華スープの素	大豆				
									水	鶏肉				
									アーモンドフィッシュ(袋)	▽えび				
										▽かに				
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

11月18日 (月)			11月19日 (火)			11月20日 (水)			11月21日 (木)			11月22日 (金)		
13	対応献立	喫食の有無	3	対応献立	喫食の有無	17	対応献立	喫食の有無	16	対応献立	喫食の有無	2	対応献立	喫食の有無
米飯			パン			米飯			米飯			パン		
千草焼き			豚肉の			なまりぶしの			えびフライ			豚肉とキャベツの		
みそ汁			デミグラスソース			しょうが煮			カレーライス			スープ煮		
ごまひじき			スープ			みそ汁			カリフラワーの			変わりピザ		
食品名	含有原材料	チェック	きゅうりのサラダ			ほうれんそうの			ピクルス			みかん		
鶏卵(液卵)	卵		マーマレード			おひたし			豆こんぶ			食品名	含有原材料	チェック
ささみ(水煮)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	焼きのり			食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉	
とうふ(パック入り)	大豆		豚肉(かたロース)	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	小麦			料理用ワイン(白)		
コーン(冷)			料理用ワイン(白)			なまりぶし			えび			ウインナー(カット)	豚肉	
みつば			塩			しょうが			▲卵			じゃがいも		
砂糖			こしょう(粗挽)			砂糖			▲乳			キャベツ		
塩			オリーブ油			みりん			なたね油			たまねぎ		
うすくちしょうゆ	小麦		りんごビュレ	りんご		こいくちしょうゆ	小麦		牛肉			にんじん		
綿実油	大豆		デミグラスソース	小麦		料理酒	大豆		たまねぎ			グリーンピース(冷)		
だしこんぶ			ウスターソース★◆	大豆		水			にんじん			塩		
けずりぶし	さば		りんご			うすあげ(冷)	大豆		グリーンピース(冷)			こしょう		
水			ケチャップ			だいこん			にんにく			ローレル		
豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ			綿実油			うすくちしょうゆ	小麦	
じゃがいも			キャベツ			ブラックマッペもやし			塩			チキンブイヨン	大豆	
はくさい			たまねぎ			青ねぎ			ローレル			水	鶏肉	
だいこん			だいこん			しめじ						ぎょうざの皮	小麦	
にんじん			にんじん			赤みそ	大豆		カレールウの素★◆	小麦		ツナ缶		
青ねぎ			グリーンピース(冷)			白みそ	大豆		水	大豆		コーン(冷)		
赤みそ	大豆		綿実油			だしこんぶ			カリフラワー	鶏肉		ピーマン		
白みそ	大豆		こしょう			けずりぶし	さば		コーン(冷)			ピザソース	大豆	
だしこんぶ			うすくちしょうゆ	小麦		水			砂糖			チーズ(細切り)	乳	
けずりぶし	さば		チキンブイヨン	大豆		ほうれんそう			塩			みかん		
水			水	鶏肉		砂糖			ワインピネガー					
ひじき			水			※塩			※米酢					
だいこん葉(乾)			きゅうり						豆こんぶ(袋)					
いりごま(白)	ごま		砂糖						■小麦					
綿実油			塩						大豆					
砂糖			ワインピネガー											
みりん			綿実油											
こいくちしょうゆ	小麦		※塩											
水	大豆		マーマレード											
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月25日 (月)			11月26日 (火)			11月27日 (水)			11月28日 (木)			11月29日 (金)		
15	米飯		4	パン		19	米飯		10	米飯		5	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
あげどりの ねぎだれかけ 含め煮 もやしの ゆずの香あえ			スープ煮 ほうれんそうの グラタン 白桃(缶) バター(キューブ)			さごしの おろしじょうゆかけ 五目豆 こまつなとはくさいの 甘酢あえ			ホイコウロー 中華スープ きゅうりの辛みづけ 食品名 豚肉(ばら)			きのこの スパゲッティ 焼きとうもろこし りんご		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	料理酒	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		さごし(60g)			鶏肉(小)			鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			塩			キャベツ			料理用ワイン(白)		
しょうが			だいこん			だいこんおろし(冷)			ピーマン			ベーコン		豚肉
じゃがいもでん粉			キャベツ			みりん			白ねぎ			スパゲッティ		小麦
なたね油			にんじん			うすくちしょうゆ	小麦		しょうが			綿実油		
白ねぎ			さんどまめ(冷)			コーン(冷)	大豆		にんにく			たまねぎ		
砂糖			塩			鶏肉(小)	鶏肉		綿実油			にんじん		
米酢			こしょう			料理酒			テンメンジャン	■小麦		ピーマン		
こいくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		こんにゃく(カット)			砂糖	大豆		にんにく		
水			チキンブイヨン	鶏肉		大豆煮	大豆		塩			エリンギ		
ごま油	ごま		水			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦		しいたけ(生)		
さといも			ベーコン	豚肉		れんこん			水	大豆		しめじ		
つなこんにゃく			マカロニ(エルボ)	小麦		ごぼう			鶏肉(小)	鶏肉		オリーブ油		
一口がんも	大豆		綿実油			切りこんぶ(細)			水			塩		
だいこん	▲ごま		たまねぎ			砂糖			料理酒			こしょう		
にんじん			ほうれんそう(冷)			みりん			ブラックマッペもやし			ケチャップ		
さんどまめ(冷)			綿実油			塩			にら			トマトピューレ		
砂糖			塩			うすくちしょうゆ	小麦		にんじん			ウスターソース★◆	大豆	
塩			こしょう(白)			こいくちしょうゆ	小麦		えのきたけ			※塩		
うすくちしょうゆ	小麦		クリーム	乳		けずりぶし	大豆		塩			カットコーン(冷)		
	大豆					水	小麦		こしょう			りんご	りんご	
こいくちしょうゆ	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵		はくさい	大豆		うすくちしょうゆ	小麦		※塩		
	大豆			▲乳		こまつな				■小麦				
けずりぶし	さば		牛乳(調理用)	乳		砂糖			中華スープの素	大豆				
水			粉末チーズ	乳		塩			水	鶏肉				
ブラックマッペもやし				小麦		米酢			きゅうり					
砂糖			パン粉	▲卵		※塩			砂糖					
塩				▲乳					こいくちしょうゆ	小麦				
米酢			※塩	▲大豆					ラー油	大豆				
ゆず(果汁)			白桃(缶)	もも					※塩	ごま				
※塩			バター(キューブ)	乳										
備考			備考			備考			備考			備考		