

令和元年11月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

										11月1日 (金)	対応献立	喫食の有無
										1 パン		
										牛肉の香味焼き		
										ケチャップ煮		
										うずら豆のグラッセ		
										食品名	含有原材料	チェック
										牛肉	牛肉	
										ピーマン		
										料理用ワイン(白)		
										塩		
										こしょう(粗挽)		
										オールスパイス		
										ウスターソース★◆	大豆 りんご	
										オリーブ油		
										鶏肉(小)	鶏肉	
										料理用ワイン(白)		
										じゃがいも		
										たまねぎ		
										にんじん		
										さんどまめ(冷)		
										にんにく		
										綿実油		
										トマトピューレ		
										砂糖		
										塩		
										こしょう		
										うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
										ケチャップ		
										チキンブイヨン	鶏肉	
										水		
										うずら豆		
										砂糖		
										塩		
										バター	乳	
										水		
										備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月5日 (火)			11月6日 (水)			11月7日 (木)			11月8日 (金)		
15	対応献立	喫食の有無	2	対応献立	喫食の有無	9	対応献立	喫食の有無	18	対応献立	喫食の有無
米飯			パン			米飯			米飯		
あげどりの ねぎだれかけ 含め煮 もやしの ゆずの香あえ			豚肉とキャベツの スープ煮 変わりピザ みかん			ビビンバ わかめスープ アーモンドフィッシュ			あかうおの しょうゆだれかけ みそ汁 きんぴらごぼう		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		豚肉	豚肉		豚ひき肉	牛肉		あかうお(60g)		
料理酒			料理用ワイン(白)			豚ひき肉	豚肉		塩		
しょうが			ウインナー(カット)	豚肉		にんにく			料理酒		
じゃがいもでん粉			じゃがいも			ごま油	ごま		みりん		
なたね油			キャベツ			砂糖			うすくちしょうゆ	小麦	大豆
白ねぎ			たまねぎ			料理酒			水		
砂糖			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦	大豆			
米酢			グリーンピース(冷)			コチジャン	大豆		じゃがいも		
こいくちしょうゆ	小麦	大豆	塩			だいこん			うすあげ(冷)	大豆	
水			こしょう			ほうれんそう			はくさい		
ごま油	ごま		ローレル			ブラックマッペもやし			たまねぎ		
さといも			うすくちしょうゆ	小麦	大豆	にんじん			青ねぎ		
つなこんにやく			チキンブイヨン	鶏肉		砂糖			赤みそ	大豆	大豆
一口がんも	大豆	▲ごま	水			塩			白みそ	大豆	大豆
だいこん			ぎょうざの皮	小麦		こいくちしょうゆ	小麦	大豆	だしこんぶ		
にんじん			ツナ缶			ごま油	ごま		けずりぶし	さば	
さんどまめ(冷)			コーン(冷)			いりごま(白)	ごま		水		
砂糖			ピーマン			※塩			豚肉	豚肉	
塩			ピザソース	大豆		とうふ(冷)	大豆		ごぼう		
うすくちしょうゆ	小麦	大豆	チーズ(細切り)	乳		たまねぎ			にんじん		
こいくちしょうゆ	小麦	大豆	みかん			にら			綿実油		
けずりぶし	さば					えのきたけ			砂糖		
水						わかめ(乾)			こいくちしょうゆ	小麦	大豆
ブラックマッペもやし						塩					
砂糖						こしょう					
塩						うすくちしょうゆ	小麦	大豆			
米酢						中華スープの素	■小麦	大豆			
ゆず(果汁)						水	鶏肉				
※塩						アーモンドフィッシュ(袋)	▽えび				
							▽かに				
備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月11日 (月)			11月12日 (火)			11月13日 (水)			11月14日 (木)			11月15日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
4	パン		16	米飯		5	パン		13	米飯		14	米飯	
スープ煮			えびフライ			きのこの			干草焼き			関東煮	◎う	
ほうれんそうの			カレーライス			スパゲッティ			みそ汁			あっさりキャベツ		
グラタン			カリフラワーの			焼きとうもろこし			ごまひじき			のりのつくだ煮		
白桃(缶)			ピクルス			りんご			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
いちごジャム			豆こんぶ			食品名	含有原材料	チェック	鶏卵(液卵)	卵		鶏肉(小)	鶏肉	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		ささみ(水煮)	鶏肉		うずら卵(水煮)	卵	
鶏肉(小)	鶏肉		えびフライ(開き)	小麦		料理用ワイン(白)			とうふ(パック入り)	大豆		まる天		
料理用ワイン(白)				えび		ベーコン	豚肉		コーン(冷)			じゃがいも		
だいこん				▲卵		スパゲッティ	小麦		みつば			こんにやく(カット)		
キャベツ				▲乳		綿実油			砂糖			あつあげ(冷)	大豆	
にんじん			なたね油			たまねぎ			塩			だいこん		
さんどまめ(冷)			牛肉	牛肉		にんじん			うすくちしょうゆ	小麦		にんじん		
コーン(冷)			じゃがいも			ピーマン				大豆		砂糖		
塩			たまねぎ			にんにく						みりん		
こしょう			にんじん			エリンギ						塩		
うすくちしょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			しいたけ(生)						うすくちしょうゆ	小麦	
チキンブイヨン	大豆		にんにく			しめじ							大豆	
水	鶏肉		綿実油			オリーブ油							小麦	
ベーコン	豚肉		塩			塩							大豆	
マカロニ(エルボ)	小麦		ローレル			こしょう							小麦	
綿実油						ケチャップ							大豆	
たまねぎ			カレールウの素★◆	小麦		トマトピューレ							大豆	
ほうれんそう(冷)				大豆		ウスターソース★◆	大豆						大豆	
綿実油			水				りんご						大豆	
塩			カリフラワー			※塩							大豆	
こしょう(白)			コーン(冷)			カットコーン(冷)							大豆	
クリーム	乳		砂糖			りんご	りんご						大豆	
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		塩			※塩							大豆	
	▲卵		ワインビネガー										大豆	
	▲乳		※米酢										大豆	
牛乳(調理用)	乳		豆こんぶ(袋)	小麦									大豆	
粉末チーズ	乳			大豆									大豆	
	小麦												大豆	
パン粉	▲卵												大豆	
	▲乳												大豆	
	▲大豆												大豆	
※塩													大豆	
白桃(缶)	もも												大豆	
いちごジャム													大豆	
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年11月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立
「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名 前

11月25日 (月)			11月26日 (火)			11月27日 (水)			11月28日 (木)			11月29日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
8 パン			10 米飯			6 パン			12 米飯			19 米飯		
白身魚のフリッター			ホイコウロー			ほたて貝の			豚肉とまいたけの			さごしの		
スープ煮			中華スープ			クリームシチュー			いためもの			おろししょうゆかけ		
ブロッコリーの			きゅうりの辛みづけ			キャベツとコーンの			つみれ汁			五目豆		
サラダ			食品名	含有原材料	チェック	サラダ			かぼちゃいろいろ			こまつなとはくさいの		
食品名	含有原材料	チェック	豚肉(ばら)	豚肉		みかん			焼きのり			甘酢あえ		
白身魚フリッター	小麦		料理酒			バター(キューブ)			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
	▽えび		キャベツ			食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉		さごし(60g)		
	▽かに		ピーマン			鶏肉(小)	鶏肉		キャベツ			塩		
なたね油			白ねぎ			料理用ワイン(白)			まいたけ			だいこんおろし(冷)		
鶏肉(小)	鶏肉		しょうが			ほたて貝柱(カット)			綿実油			みりん		
料理用ワイン(白)			にんにく			料理用ワイン(白)			塩			うすくちしょうゆ	小麦	
じゃがいも			綿実油			じゃがいも			こいくちしょうゆ	小麦		大豆	大豆	
キャベツ						たまねぎ				大豆		鶏肉(小)	鶏肉	
たまねぎ			テンメンジャン			ほうれんそう(冷)				▲卵		料理酒		
にんじん						にんじん				▲乳		こんにやく(カット)		
むきえだまめ(冷)	大豆		砂糖			綿実油			いわしだんご	▲小麦		大豆煮	大豆	
塩			塩			塩				▲えび		にんじん		
こしょう						こしょう(白)				▲かに		れんこん		
ローレル			こいくちしょうゆ	小麦					しょうが			ごぼう		
うすくちしょうゆ	小麦		水			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		料理酒			切りこんぶ(細)		
	大豆		鶏肉(小)	鶏肉			▲卵		だいこん			砂糖		
チキンピュオン	鶏肉		料理酒			綿実油			ごぼう			みりん		
水			ブラックマッペもやし			牛乳(調理用)	乳		にんじん			塩		
ブロッコリー			にら			水			みつば			うすくちしょうゆ	小麦	
砂糖			にんじん			キャベツ			赤みそ	大豆			大豆	
こしょう			えのきたけ			コーン(冷)			白みそ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦	
りんご酢	りんご		塩			砂糖			だしこんぶ				大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		こしょう			塩			けずりぶし	さば		けずりぶし	さば	
	大豆		うすくちしょうゆ	小麦		ワインピネガー			水			水		
綿実油				大豆		うすくちしょうゆ	小麦		かぼちゃ(ペースト)			はくさい		
※塩				大豆			大豆		上新粉			こまつな		
			中華スープの素	大豆		オリーブ油			砂糖			砂糖		
				鶏肉		※塩			水			塩		
			水			みかん			焼きのり(袋)	▽えび		米酢		
			きゅうり			バター(キューブ)	乳			▽かに		※塩		
			砂糖											
			こいくちしょうゆ	小麦										
			ラー油	大豆										
			※塩	ごま										
備考			備考			備考			備考			備考		