

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月2日 (月)		対応献立		喫食の有無		12月3日 (火)		対応献立		喫食の有無		12月4日 (水)		対応献立		喫食の有無		12月5日 (木)		対応献立		喫食の有無		12月6日 (金)		対応献立		喫食の有無		
17	米飯					10	米飯					5	パン							16	米飯					4	パン			
たらのフライ						豚肉のしょうが焼き						鶏肉とじゃがいものスープ煮								さばのみぞれかけ					八宝菜				◎う	
豚肉とあつあげの煮もの						さつまいものみそ汁						きのこのドリア								みそ汁					もやしのごま酢あえ					
あつさりきゅうり						きくなどはくさいのごまあえ						ミニフィッシュ								こまつなの煮びたし					りんご					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
たらのフライ	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		豚肉 たまねぎ しょうが 砂糖	豚肉		鶏肉(小) 料理用ワイン(白) じゃがいも キャベツ	鶏肉		さば(60g) 塩 だいこんおろし(冷) みりん	さば		豚肉 料理酒 うずら卵(水煮) たまねぎ キャベツ	豚肉		なたね油					うすくちしょうゆ	小麦 大豆				にんじん					
豚肉	豚肉		料理酒			だいこん にんじん			ゆず(果汁)			ピーマン			あつあげ(冷)	大豆				うすあげ(冷)	大豆				しいたけ(乾)					
だいこん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			はくさい			綿実油			たまねぎ					はくさい				綿実油						
たまねぎ			綿実油			こしょう			にんじん			砂糖			にんじん					にんじん				砂糖						
にんじん			さつまいも			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		白ねぎ			塩			さんどまめ(冷)					白ねぎ				塩						
さんどまめ(冷)			うすあげ(冷)	大豆		うすくちしょうゆ			わかめ(乾)			こしょう			塩					赤みそ	大豆			こしょう						
砂糖			にんじん			チキンブイヨン			赤みそ	大豆					うすくちしょうゆ					白みそ	大豆			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					
塩			ブラックマップもやし			水			白みそ	大豆					こいくちしょうゆ					だしこんぶ				こいくちしょうゆ	小麦 大豆					
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		青ねぎ			ベーコン	豚肉		だしこんぶ						白ねぎ					けずりぶし	さば			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		赤みそ	大豆		精白米(無洗米)			けずりぶし	さば					水					水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆						
けずりぶし	さば		白みそ	大豆		グリーンピース(冷)			水						水					水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆						
水			にぼし	大豆		しめじ			鶏肉(極小)	鶏肉					水					鶏肉(極小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆						
きゅうり			▽えび ▽かに ▽いか			エリンギ			こまつな						水					こまつな				ブラックマップもやし						
塩			水			マッシュルーム(水煮)			砂糖						水					砂糖				砂糖						
※塩			はくさい			綿実油			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					塩					うすくちしょうゆ	小麦 大豆			塩						
			きくな			塩			こしょう					米酢						こしょう				米酢						
			砂糖			こしょう			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					塩					こしょう				塩						
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		クリーム			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
			いりごま(白)	小麦 ごま		小麦粉(薄力粉)★◆			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
			※塩			牛乳(調理用)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
						粉末チーズ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆			米酢		うすくちしょうゆ	小麦 大豆			
									こいくちしょうゆ	小麦 大豆					米酢					こいくちしょうゆ	小麦 大豆									

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月9日 (月)			12月10日 (火)			12月11日 (水)			12月12日 (木)			12月13日 (金)		
15	米飯	対応献立	13	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	9	米飯	対応献立	1	パン	対応献立
いわしのしょうが煮			鶏肉と野菜の煮もの			とうふハンバーグ			焼き肉			カレーうどん		
うすくず汁			じゃこ豆			カリフラワーの			五目汁			はくさいの甘酢あえ		
高野どうふの卵とじ	◎卵		かぶのゆず風味			スープ煮			きゅうりともやしの			みかん		
焼きのり						スライスチーズ			おひたし					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
いわし			料理酒	鶏肉		いちごジャム			焼きのり			牛肉	牛肉	
しょうが			じゃがいも			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	料理酒		
切りこんぶ(細)			こんにやく(カット)			とうふハンバーグ	大豆		豚肉	豚肉		うどん		小麦
砂糖			たまねぎ			ケチャップ(袋)	鶏肉		たまねぎ					▲そば
米酢			ごぼう			豚肉	豚肉		にんにく			うすあげ(冷)		▲やまいも
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			料理用ワイン(白)			砂糖			たまねぎ		大豆
	大豆		さんどまめ(冷)			キャベツ			赤みそ	大豆		にんじん		
料理酒			砂糖			カリフラワー			こいくちしょうゆ	小麦		青ねぎ		
水			塩			にんじん			鶏肉(小)	大豆		綿実油		
鶏肉(極小)	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦		むきえだまめ(冷)	大豆		料理酒	鶏肉		塩		
さといも				大豆		しめじ			かまぼこ					小麦
だいこん			こいくちしょうゆ	小麦		塩			はくさい			カレールウの素★◆		大豆
はくさい				大豆		こしょう			だいこん					鶏肉
にんじん			けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦		にんじん			こいくちしょうゆ		小麦
みつば			水			チキンピジョン	大豆		みつば	大豆		だしこんぶ		大豆
えのきたけ			大豆(乾)	大豆		水	鶏肉		えのきたけ			けずりぶし		
塩			じゃがいもでん粉			※米酢			塩			水		
うすくちしょうゆ	小麦		なたね油			スライスチーズ	乳		うすくちしょうゆ	小麦		はくさい		
	大豆		ちりめんじゃこ	▽えび		いちごジャム			だしこんぶ	大豆		砂糖		
だしこんぶ				▽かに					けずりぶし			塩		
けずりぶし	さば		砂糖	▽いか					水	さば		米酢		
じゃがいもでん粉									ブラックマッペもやし			※塩		
水			こいくちしょうゆ	小麦					きゅうり			みかん		
鶏卵(液卵)	卵		いりごま(白)	大豆					砂糖					
高野どうふ(カット)	大豆		かぶ	ごま					こいくちしょうゆ	小麦				
グリーンピース(冷)			砂糖						※塩	大豆				
砂糖			塩						焼きのり(袋)★◆	▽えび				
みりん			米酢							▽かに				
塩			うすくちしょうゆ	小麦										
うすくちしょうゆ	小麦			大豆										
	大豆		ゆず(果汁)											
だしこんぶ			※塩											
けずりぶし	さば													
水														
焼きのり(袋)★◆	▽えび													
	▽かに													
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月16日 (月)			12月17日 (火)			12月18日 (水)			12月19日 (木)			12月20日 (金)		
12	米飯	対応献立	11	米飯	対応献立	6	パン	対応献立	8	米飯	対応献立	2	パン	対応献立
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉の甘辛焼き			豚肉と干しずいきのみそ煮			さけのマリネ			冬野菜のカレーライス			オイスターソース		
みそ汁			すまし汁			肉だんごと麦のスープ			ブロッコリーとコーンのサラダ			焼きそば		
だいこんの煮もの			焼きかぼちゃ			プチトマト			黄桃(カット缶)			きゅうりの中華あえ		
鶏肉(大)	鶏肉		ソフト黒豆			アプリコットジャム						りんご		
たまねぎ														
料理酒			豚肉	豚肉		さけ(角)	さけ		牛肉	牛肉		豚肉	豚肉	
砂糖			料理酒			塩			たまねぎ			料理酒		
みりん			うすあげ(冷)	大豆		こしょう(白)			だいこん					小麦
こいくちしょうゆ	小麦		青ねぎ			じゃがいもでん粉			れんこん			中華めん		▲卵
うすあげ(冷)	大豆		干しずいき			なたね油			にんじん					▲そば
はくさい			綿実油			たまねぎ			グリーンピース(冷)					▲やまいも
にんじん			砂糖			オリーブ油			しょうが			綿実油		▲大豆
青ねぎ			みりん			砂糖			にんにく			キャベツ		
しめじ			こいくちしょうゆ	小麦		塩			綿実油			たまねぎ		
赤みそ	大豆			大豆		米酢			塩			にんじん		
白みそ	大豆		赤みそ	大豆		りんご酢	りんご		カレールウの素★◆	小麦		にら		
だしこんぶ	大豆		だしこんぶ			オリーブ油				大豆		しょうが		
けずりぶし	さば		けずりぶし	さば		料理用ワイン(白)				鶏肉		にんにく		
水			水						水			綿実油		
豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉					ブロッコリー			塩		
だいこん			料理酒			肉だんご(蒸)			コーン(冷)			こしょう		
みりん			はくさい						砂糖			こいくちしょうゆ		小麦
うすくちしょうゆ	小麦		だいこん						塩					大豆
じゃがいもでん粉	大豆		にんじん						ワインピネガー					■小麦
だしこんぶ			みつば			押麦			うすくちしょうゆ	小麦		テンメンジャン		大豆
けずりぶし	さば		しいたけ(生)			だいこん			オリーブ油			オイスターソース		ごま
水			塩			にんじん			※塩					■小麦
			うすくちしょうゆ	小麦		ほうれんそう			黄桃(カット缶)	もも		きゅうり		大豆
			だしこんぶ	大豆		綿実油						砂糖		
			けずりぶし	さば		塩						米酢		
			水			こしょう								
			かぼちゃ(冷)			うすくちしょうゆ	小麦					こいくちしょうゆ		小麦
			塩				大豆							大豆
			ソフト黒豆(袋)	大豆		チキンブイヨン	鶏肉					ごま油		ごま
				▲えび		水						いりごま(白)		ごま
						※塩						※塩		
						プチトマト						りんご	りんご	
						アプリコットジャム						※塩		
備考			備考			備考			備考			備考		

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月23日 (月)			12月24日 (火)																
14	米飯	対応献立	喫食の有無	3	パン	対応献立	喫食の有無												
あげシューマイ				豚肉の															
とうふのスープ				ケチャップソテー															
ツナとチンゲンサイの				コーンスープ															
いためもの				焼きプリン															
食品名	含有原材料	チェック		食品名	含有原材料	チェック													
肉シューマイ	小麦 豚肉 ▲えび ▲かに			豚肉	豚肉														
なたね油				料理用ワイン(白)															
鶏肉(小)	鶏肉			たまねぎ															
料理酒				ピーマン															
とうふ(冷)	大豆			マッシュルーム(水煮)															
たまねぎ				綿実油															
ブラックマッペもやし				塩															
にんじん				ケチャップ															
にら				ウスターソース★◆	大豆														
しいたけ(乾)				りんご															
塩				鶏肉(極小)	鶏肉														
こしょう				スイートコーン(クリーム缶)															
うすくちしょうゆ	小麦 大豆			はくさい															
中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉			コーン(冷)															
水				にんじん															
ツナ缶				パセリ															
チンゲンサイ				塩															
コーン(冷)				こしょう(白)															
綿実油				うすくちしょうゆ	小麦 大豆														
塩				チキンブイヨン	鶏肉														
こしょう				水															
こいくちしょうゆ	小麦 大豆			鶏卵(液卵)	卵														
				牛乳(調理用)	乳														
				クリーム	乳														
				砂糖															
				砂糖															
				水															
				ソフトマーガリン															
備考				備考															