

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月2日 (月)			12月3日 (火)			12月4日 (水)			12月5日 (木)			12月6日 (金)		
13	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	10	米飯	対応献立	15	米飯	対応献立	2	パン	対応献立
鶏肉と野菜の煮もの じゃこ豆 かぶのゆず風味			とうふハンバーグ カリフラワーの スープ煮			豚肉のしょうが焼き さつまいものみそ汁 きくなとはくさいの ごまあえ			いわしのしょうが煮 うすくず汁 高野豆腐の卵とじ ◎卵			オイスターソース 焼きそば きゅうりの中華あえ りんご		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		とうふハンバーグ	大豆 鶏肉		豚肉	豚肉		いわし			豚肉	豚肉	
料理酒			ケチャップ(袋)			たまねぎ			しょうが			料理酒		
じゃがいも			豚肉	豚肉		しょうが			切りこんぶ(細)			中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲やまいも ▲大豆	
こんにやく(カット)			料理用ワイン(白)			砂糖			砂糖			綿実油		
たまねぎ			キャベツ			料理酒			米酢			キャベツ		
ごぼう			カリフラワー			みりん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ		
にんじん			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		料理酒			にんじん		
さんどまめ(冷)			むきえだまめ(冷)	大豆		綿実油			水			しょうが		
砂糖			しめじ			さつまいも			鶏肉(極小)	鶏肉		にんにく		
塩			塩			うすあげ(冷)	大豆		さといも			綿実油		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう			にんじん			だいこん			塩		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		ブラックマッペもやし			はくさい			こしょう		
けずりぶし	さば		チキンピジョン	鶏肉		青ねぎ			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
水			水			赤みそ	大豆		みつば			小麦 大豆		
大豆(乾)	大豆		※米酢			白みそ	大豆		えのきたけ			大豆		
じゃがいもでん粉			スライスチーズ	乳		にぼし	▽えび ▽かに ▽いか		塩			こしょう		
なたね油						水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ちりめんじゃこ	▽えび ▽かに ▽いか					はくさい			だしこんぶ			小麦 大豆	■小麦 大豆	
砂糖						きくな			けずりぶし	さば		小麦 大豆	■小麦 大豆	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆					砂糖			じゃがいもでん粉			小麦 大豆	■小麦 大豆	
いりごま(白)	ごま					うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水			小麦 大豆	■小麦 大豆	
かぶ						いりごま(白)	ごま		鶏卵(液卵)	卵		小麦 大豆		
砂糖						※塩			高野豆腐(カット)	大豆		小麦 大豆		
塩									グリーンピース(冷)			小麦 大豆		
米酢									砂糖			小麦 大豆		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆								みりん			小麦 大豆		
ゆず(果汁)									塩			小麦 大豆		
※塩									うすくちしょうゆ	小麦 大豆		小麦 大豆		
									だしこんぶ			小麦 大豆		
									けずりぶし	さば		小麦 大豆		
									水			小麦 大豆		
									焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに		小麦 大豆		
備考			備考			備考						備考		

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄①:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月9日 (月)			12月10日 (火)			12月11日 (水)			12月12日 (木)			12月13日 (金)		
9	米飯		5	パン		8	米飯		12	米飯		6	パン	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
焼き肉			鶏肉とじゃがいもの			冬野菜の			鶏肉の甘辛焼き			さけのマリネ		
五目汁			スープ煮			カレーライス			みそ汁			肉だんごと麦の		
きゅうりともやしの			きのこのドリア			ブロッコリーと			だいこんの煮もの			スープ		
おひたし			ミニフィッシュ			コーンのサラダ			食品名	含有原材料	チェック	ブチトマト		
焼きのり			いちごジャム			黄桃(カット缶)			鶏肉(大)			食品名	含有原材料	チェック
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	たまねぎ			さけ(角)	さけ	
豚肉	豚肉		鶏肉(小)	鶏肉		牛肉	牛肉		料理酒			塩		
たまねぎ			料理用ワイン(白)			たまねぎ			砂糖			こしょう(白)		
にんにく			じゃがいも			だいこん			みりん			じゃがいもでん粉		
砂糖			キャベツ			れんこん			こいくちしょうゆ	小麦		なたね油		
赤みそ	大豆		だいこん			にんじん			うすあげ(冷)	大豆		たまねぎ		
こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			グリーンピース(冷)			しょうが	大豆		オリーブ油		
	大豆		さんどまめ(冷)			しょうが			はくさい			砂糖		
鶏肉(小)	鶏肉		塩			にんにく			にんじん			塩		
料理酒			こしょう			綿実油			青ねぎ			米酢		
かまぼこ			うすくちしょうゆ	小麦		塩			しめじ			りんご酢	りんご	
はくさい			チキンブイヨン	大豆		カレールウの素★◆	小麦		赤みそ	大豆		オリーブ油		
だいこん			水	鶏肉		水	大豆		白みそ	大豆		料理用ワイン(白)		
にんじん			ベーコン			水	鶏肉		だしこんぶ				小麦	
みつば			精白米(無洗米)	豚肉		ブロッコリー			けずりぶし	さば			大豆	
えのきたけ			たまねぎ			コーン(冷)			水			肉だんご(蒸)	牛肉	
塩			グリーンピース(冷)			砂糖			豚肉	豚肉			豚肉	
うすくちしょうゆ	小麦		しめじ			塩			だいこん				鶏肉	
	大豆		エリンギ			ワインビネガー			みりん				▲卵	
だしこんぶ			マッシュルーム(水煮)			うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		押麦		
けずりぶし	さば		綿実油			オリーブ油	大豆		じゃがいもでん粉	大豆		だいこん		
水			塩			※塩			だしこんぶ			にんじん		
ブラックマッペもやし			クリーム			黄桃(カット缶)	もも		けずりぶし	さば		ほうれんそう		
きゅうり			小麦粉(薄力粉)★◆	乳					水			綿実油		
砂糖			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦								塩		
こいくちしょうゆ	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵								こしょう		
※塩			牛乳(調理用)	▲乳								うすくちしょうゆ	小麦	
焼きのり(袋)★◆	▽えび		粉末チーズ	乳								チキンブイヨン	大豆	
	▽かに			乳								水	鶏肉	
			パン粉	小麦								※塩		
				▲卵								ブチトマト		
				▲乳										
				▲大豆										
			水											
			ミニフィッシュ(袋)	▽えび										
			いちごジャム	▽かに										
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月16日 (月)			12月17日 (火)			12月18日 (水)			12月19日 (木)			12月20日 (金)		
16	米飯		3	パン		11	米飯		14	米飯		1	パン	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さばのみぞれかけ			豚肉のケチャップソテー			豚肉と干しずいきのみそ煮			あげシューマイ			カレーうどん		
みそ汁			コーンスープ			すまし汁			とうふのスープ			はくさいの甘酢あえ		
こまつなの煮びたし			焼きプリン			焼きかぼちゃ			ツナとチンゲンサイのいためもの			みかん		
塩	さば		アプリコットジャム			ソフト黒豆						牛肉	牛肉	
だいこんおろし(冷)			豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		肉シューマイ	小麦 豚肉 ▲えび ▲かに		料理酒		
みりん			料理用ワイン(白)			料理酒						うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		たまねぎ			うすあげ(冷)	大豆		なたね油			うすあげ(冷)	大豆	
ゆず(果汁)			ピーマン			青ねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ		
じゃがいも			マッシュルーム(水煮)			干しずいき			料理酒			にんじん		
うすあげ(冷)	大豆		綿実油			綿実油			とうふ(冷)	大豆		青ねぎ		
はくさい			塩			砂糖			たまねぎ			綿実油		
にんじん			ケチャップ			みりん			ブラックマッペもやし			塩		
白ねぎ			ウスターソース★◆	大豆 りんご		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		にんじん			カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉	
わかめ(乾)			鶏肉(極小)	鶏肉		赤みそ	大豆		にら			小麦 大豆 鶏肉		
赤みそ	大豆		スイートコーン(クリーム缶)			だしこんぶ			しいたけ(乾)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
白みそ	大豆		はくさい			けずりぶし	さば		塩			だしこんぶ		
だしこんぶ			コーン(冷)			水			こしょう			けずりぶし	さば	
けずりぶし	さば		にんじん			鶏肉(小)	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		水		
水			パセリ			料理酒			中華スープの素	小麦 大豆 鶏肉		はくさい		
鶏肉(極小)	鶏肉		塩			はくさい			水			砂糖		
こまつな			こしょう(白)			だいこん			ツナ缶			塩		
砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		みつば			チンゲンサイ			米酢		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		チキンピジョン	鶏肉		しいたけ(生)			コーン(冷)			※塩		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			塩			綿実油			みかん		
だしこんぶ			鶏卵(液卵)	卵		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		塩					
けずりぶし	さば		牛乳(調理用)	乳		だしこんぶ			こしょう					
水			クリーム	乳		けずりぶし	さば		こいくちしょうゆ	小麦 大豆				
※塩			砂糖			水								
			砂糖			かぼちゃ(冷)								
			水			塩								
			アプリコットジャム			ソフト黒豆(袋)	大豆 ▲えび							
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

年 組 名前

12月23日 (月)				12月24日 (火)																			
17		対応献立	喫食の有無	4		対応献立	喫食の有無																
米飯				パン																			
たらのフライ				八宝菜		◎う																	
豚肉とあつあげの煮もの				もやしのごま酢あえ																			
あっさりきゅうり				りんご																			
ソフトマーガリン				ソフトマーガリン																			
食品名			含有原材料	チェック	食品名			含有原材料	チェック														
たらフライ			小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		豚肉			豚肉															
なたね油					料理酒																		
豚肉			豚肉		うずら卵(水煮)			卵															
あつあげ(冷)			大豆		たまねぎ																		
だいこん					キャベツ																		
たまねぎ					にんじん																		
にんじん					たけのこ(水煮)																		
さんどまめ(冷)					ピーマン																		
砂糖					しいたけ(乾)																		
塩					綿実油																		
うすくちしょうゆ			小麦		砂糖																		
こいくちしょうゆ			大豆		塩																		
けずりぶし			小麦		こしょう																		
水			大豆		うすくちしょうゆ			小麦															
きゅうり			小麦		こいくちしょうゆ			大豆															
塩			大豆		じゃがいもでん粉																		
※塩			さば		水																		
					ブラックマッペもやし																		
					砂糖																		
					塩																		
					米酢																		
					うすくちしょうゆ			小麦															
					いりごま(白)			大豆															
					※塩			ごま															
					りんご			りんご															
					※塩																		
					ソフトマーガリン																		
備考				備考																			