

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

令和元年12月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月2日 (月)			12月3日 (火)			12月4日 (水)			12月5日 (木)			12月6日 (金)		
5	パン	対応献立	16	米飯	対応献立	2	パン	対応献立	14	米飯	対応献立	12	米飯	対応献立
食品名		含有原材料	食品名		含有原材料	食品名		含有原材料	食品名		含有原材料	食品名		含有原材料
鶏肉とじゃがいものスープ煮			さばのみぞれかけみそ汁			オイスターソース			あげシューマイ			鶏肉の甘辛焼き		
きのこのドリア			こまつなの煮びたし			焼きそば			とうふのスープ			みそ汁		
ミニフィッシュ			食品名			きゅうりの中華あえ			ツナとチンゲンサイのいためもの			だいこんの煮もの		
鶏肉(小)	鶏肉		さば(60g)	さば		りんご						鶏肉(大)	鶏肉	
料理用ワイン(白)			塩			豚肉	豚肉		小麦	小麦		たまねぎ		
じゃがいも			だいこんおろし(冷)			料理酒			▲卵	▲えび		料理酒		
キャベツ			みりん			小麦			▲そば	▲かに		砂糖		
だいこん			うすくちしょうゆ	小麦		中華めん			▲やまいも			みりん		
にんじん			ゆず(果汁)	大豆					▲大豆			こいくちしょうゆ	小麦	
さんどまめ(冷)			じゃがいも			綿実油			鶏肉(小)	鶏肉		うすあげ(冷)	大豆	
塩			うすあげ(冷)	大豆		キャベツ			料理酒			はくさい		
こしょう			はくさい			たまねぎ			とうふ(冷)	大豆		にんじん		
うすくちしょうゆ	小麦		にんじん			にんじん			たまねぎ			青ねぎ		
チキンピジョン	大豆		白ねぎ			にら			ブラックマッペもやし			しめじ		
水	鶏肉		わかめ(乾)			しょうが			にら			赤みそ	大豆	
ベーコン	豚肉		赤みそ	大豆		しょうが			しいたけ(乾)			白みそ	大豆	
精白米(無洗米)			白みそ	大豆		にんにく			塩			だしこんぶ		
たまねぎ			だしこんぶ			綿実油			こしょう			けずりぶし	さば	
グリーンピース(冷)			けずりぶし	さば		塩			うすくちしょうゆ	小麦		水		
しめじ			水			こしょう				大豆		豚肉	豚肉	
エリンギ			鶏肉(極小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦		中華スープの素	■小麦		だいこん		
マッシュルーム(水煮)			こまつな				大豆		水	大豆		みりん		
綿実油			砂糖			テンメンジャン	■小麦		水	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦	
塩			うすくちしょうゆ	小麦			大豆		ツナ缶			うすくちしょうゆ	大豆	
こしょう			こいくちしょうゆ	小麦		オイスターソース	ごま		チンゲンサイ			じゃがいもでん粉		
クリーム	乳		こいくちしょうゆ	小麦			■小麦		コーン(冷)			だしこんぶ		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		だしこんぶ			きゅうり	大豆		綿実油			けずりぶし	さば	
牛乳(調理用)	▲卵		けずりぶし	さば		砂糖			塩			水		
粉末チーズ	▲乳		水			米酢			こしょう					
パン粉	乳		※塩			こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦				
水	小麦					ごま油	大豆			大豆				
ミニフィッシュ(袋)	▲卵					いりごま(白)	ごま							
	▲乳					※塩								
	▲大豆					りんご	りんご							
	▽えび					※塩								
	▽かに													
備考			備考			備考			備考			備考		



4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月16日 (月)			12月17日 (火)			12月18日 (水)			12月19日 (木)			12月20日 (金)		
7	パン	対応献立	17	米飯	対応献立	4	パン	対応献立	11	米飯	対応献立	8	米飯	対応献立
とうふハンバーグ			たらのフライ			八宝菜		◎う	豚肉と干しずいきのみそ煮			冬野菜のカレーライス		
カリフラワーのスープ煮			豚肉とあつあげの煮もの			もやしのごま酢あえ			すまし汁			ブロッコリーとコーンのサラダ		
スライスチーズ			あつさりきゅうり			りんご			焼きかぼちゃ			黄桃(カット缶)		
アブリコットジャム						食品名	含有原材料	チェック	ソフト黒豆					
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	豚肉	豚肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
とうふハンバーグ	大豆 鶏肉		たらのフライ	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		料理酒	うずら卵(水煮)	卵	豚肉	豚肉		牛肉	牛肉	
ケチャップ(袋)						たまねぎ			料理酒			たまねぎ		
豚肉	豚肉		なたね油			キャベツ			うすあげ(冷)	大豆		だいこん		
料理用ワイン(白)			豚肉	豚肉		にんじん			青ねぎ			れんこん		
キャベツ			あつあげ(冷)	大豆		たけのこ(水煮)			干しずいき			にんじん		
カリフラワー			だいこん			ピーマン			綿実油			グリーンピース(冷)		
にんじん			たまねぎ			しいたけ(乾)			砂糖			しょうが		
むきえだまめ(冷)	大豆		にんじん			綿実油			みりん			にんにく		
しめじ			さんどまめ(冷)			砂糖			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油		
塩			砂糖			塩			こしょう	大豆		塩		
こしょう			塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		赤みそ	大豆				
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		だしこんぶ			カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉	
チキンピュイオン	鶏肉					こいくちしょうゆ	小麦 大豆		けずりぶし	さば		水		
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいもでん粉			水			ブロッコリー		
※米酢			けずりぶし	さば		水			鶏肉(小)	鶏肉		コーン(冷)		
スライスチーズ	乳		水			ブラックマッペもやし			料理酒			砂糖		
アブリコットジャム			きゅうり						はくさい			塩		
			塩			砂糖			だいこん			ワインビネガー		
			※塩			塩			にんじん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
						米酢			みつば			オリーブ油		
						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		しいたけ(生)			※塩		
						いりごま(白)	小麦 ごま		塩			黄桃(カット缶)	もも	
						※塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆				
						りんご	りんご		だしこんぶ					
						※塩			けずりぶし	さば				
									水					
									かぼちゃ(冷)					
									塩					
									ソフト黒豆(袋)	大豆 ▲えび				
備考			備考			備考			備考			備考		

