

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月2日 (月)			12月3日 (火)			12月4日 (水)			12月5日 (木)			12月6日 (金)		
14	米飯	対応献立	2	パン	対応献立	12	米飯	対応献立	3	パン	対応献立	15	米飯	対応献立
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
あげシューマイ	小麦		オイスターソース	豚肉		鶏肉の甘辛焼き	鶏肉		豚肉のケチャップソテー	豚肉		いわしのしょうが煮		
とうふのスープ	大豆		焼きそば	小麦	▲卵	みそ汁	小麦		コーンスープ			うすくず汁		
ツナとチンゲンサイのいためもの	小麦		きゅうりの中華あえ	小麦	▲卵	だいこんの煮もの	小麦		焼きプリン			高野豆腐の卵とじ	◎卵	
	大豆		りんご	りんご								焼きのり		
肉シューマイ	小麦 豚肉 ▲えび ▲かに		中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲やまいも ▲大豆		鶏肉(大)	鶏肉		鶏肉			いわし		
なたね油						たまねぎ			豚肉	豚肉		しょうが		
鶏肉(小)	鶏肉					料理酒			料理用ワイン(白)			切りこんぶ(細)		
料理酒						砂糖			たまねぎ			砂糖		
とうふ(冷)	大豆					みりん			ピーマン			米酢		
たまねぎ						こいくちしょうゆ	小麦 大豆		マッシュルーム(水煮)			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ブラックマッペもやし						うすあげ(冷)	大豆		綿実油					
にんじん						はくさい			塩			料理酒		
にら						にんじん			ケチャップ			水		
しいたけ(乾)						青ねぎ			ウスターソース★◆	大豆 りんご		鶏肉(極小)	鶏肉	
塩						しめじ			鶏肉(極小)	鶏肉		さといも		
こしょう						赤みそ	大豆		スイートコーン(クリーム缶)			だいこん		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					白みそ	大豆		はくさい			はくさい		
	■小麦 大豆 鶏肉					だしこんぶ			コーン(冷)			にんじん		
中華スープの素						けずりぶし	さば		にんじん			みつば		
水						水			パセリ			えのきたけ		
ツナ缶						豚肉	豚肉		塩			塩		
チンゲンサイ						だいこん			こしょう(白)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
コーン(冷)						みりん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		だしこんぶ		
綿実油						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		チキンブイヨン	鶏肉		けずりぶし	さば	
塩						じゃがいもでん粉			水			じゃがいもでん粉		
こしょう						だしこんぶ			鶏卵(液卵)	卵		水		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆					けずりぶし	さば		牛乳(調理用)	乳		鶏卵(液卵)	卵	
						水			クリーム	乳		高野豆腐(カット)	大豆	
									砂糖			グリーンピース(冷)		
									砂糖			砂糖		
									水			みりん		
												塩		
												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
												だしこんぶ		
												けずりぶし	さば	
												水		
												焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに	
備考			備考			備考			備考			備考		

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月9日 (月)			12月10日 (火)			12月11日 (水)			12月12日 (木)			12月13日 (金)		
16	米飯	対応献立	1	パン	対応献立	13	米飯	対応献立	7	パン	対応献立	10	米飯	対応献立
さばのみぞれかけ			カレーうどん			鶏肉と野菜の煮もの			とうふハンバーグ			豚肉のしょうが焼き		
みそ汁			はくさいの甘酢あえ			じゃこ豆			カリフラワーの			さつまいものみそ汁		
こまつなの煮びたし			みかん			かぶのゆず風味			スープ煮			きくなとはくさいの		
食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム			食品名	含有原材料	チェック	スライスチーズ			ごまあえ		
さば(60g)	さば		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
塩			牛肉	牛肉		料理酒			とうふハンバーグ	大豆		豚肉	豚肉	
だいこんおろし(冷)			料理酒			じゃがいも			ケチャップ(袋)	鶏肉		たまねぎ		
みりん			小麦	小麦		こんにやく(カット)			豚肉	豚肉		しょうが		
うすくちしょうゆ	小麦		うどん	▲そば		たまねぎ			料理用ワイン(白)			砂糖		
ゆず(果汁)	大豆		うすあげ(冷)	▲やまいも		ごぼう			キャベツ			料理酒		
じゃがいも			たまねぎ	大豆		にんじん			カリフラワー			みりん		
うすあげ(冷)	大豆		にんじん			さんどまめ(冷)			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦	
はくさい			青ねぎ			砂糖			むきえだまめ(冷)	大豆		綿実油	大豆	
にんじん			綿実油			塩			しめじ			さつまいも		
白ねぎ			塩			うすくちしょうゆ	小麦		塩			うすあげ(冷)	大豆	
わかめ(乾)						こいくちしょうゆ	大豆		こしょう			にんじん		
赤みそ	大豆		カレー味の素★◆	小麦		けずりぶし	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		ブラックマッペもやし		
白みそ	大豆			大豆		水	大豆		チキンブイヨン	大豆		青ねぎ		
だしこんぶ			こいくちしょうゆ	小麦		大豆(乾)	大豆		水	鶏肉		赤みそ	大豆	
けずりぶし	さば			大豆		じゃがいもでん粉			※米酢			白みそ	大豆	
水			だしこんぶ			なたね油			スライスチーズ	乳		にぼし	大豆	
鶏肉(極小)	鶏肉		けずりぶし	さば								水	大豆	
こまつな			水			ちりめんじゃこ	▽えび					はくさい	大豆	
砂糖			はくさい				▽かに					きくな	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦		砂糖			砂糖	▽いか					砂糖	大豆	
こいくちしょうゆ	大豆		塩			こいくちしょうゆ	小麦					うすくちしょうゆ	大豆	
だしこんぶ	小麦		米酢			いりごま(白)	大豆					いりごま(白)	大豆	
けずりぶし	大豆		※塩			かぶ	ごま					※塩	ごま	
水			みかん			砂糖								
※塩			いちごジャム			塩								
						米酢								
						うすくちしょうゆ	小麦							
						ゆず(果汁)	大豆							
						※塩								
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年12月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵の除去を指します。

12月16日 (月)	対応献立	喫食の有無	12月17日 (火)	対応献立	喫食の有無	12月18日 (水)	対応献立	喫食の有無	12月19日 (木)	対応献立	喫食の有無	12月20日 (金)	対応献立	喫食の有無	
17	米飯		4	パン		8	米飯		6	パン		11	米飯		
たらのフライ			八宝菜	◎う		冬野菜の カレーライス			さげのマリネ			豚肉と干しずいきの みそ煮			
豚肉とあつあげの 煮もの			もやしのごま酢あえ			ブロッコリーと コーンのサラダ			肉だんごと麦の スープ			すまし汁			
あつさりきゅうり			りんご			黄桃(カット缶)			ブチトマト			焼きかぼちゃ			
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
たらフライ	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		豚肉 料理酒 うずら卵(水煮) たまねぎ キャベツ	豚肉		牛肉 たまねぎ だいこん れんこん にんじん グリーンピース(冷) しょうが にんにく 綿実油 塩	牛肉		さげ(角) 塩 こしょう(白) じゃがいもでん粉 なたね油 たまねぎ オリーブ油 砂糖 塩 米酢 りんご酢 オリーブ油 料理用ワイン(白)	さげ		豚肉 料理酒 うすあげ(冷) 青ねぎ 干しずいき 綿実油 砂糖 みりん こいくちしょうゆ 赤みそ だしこんぶ けずりぶし 水 鶏肉(小) 料理酒 はくさい だいこん にんじん みつば しいたけ(生) 塩 うすくちしょうゆ だしこんぶ けずりぶし 水 かぼちゃ(冷) 塩 ソフト黒豆(袋) ▲えび	豚肉		大豆 小麦 大豆 大豆 さば 鶏肉 小麦 大豆 さば 小麦 大豆 大豆 ▲えび
なたね油			にんじん			カレールウの素★◆ 水	小麦 大豆 鶏肉		肉だんご(蒸)	小麦 大豆 牛肉 豚肉 鶏肉 ▲卵 ▲乳					
豚肉	豚肉		たけのこ(水煮)			ブロッコリー コーン(冷)									
あつあげ(冷)	大豆		ピーマン			砂糖 塩 ワインビネガー									
だいこん			しいたけ(乾)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆								
たまねぎ			綿実油			オリーブ油									
にんじん			砂糖			※塩									
さんどまめ(冷)			塩			黄桃(カット缶)	もも								
砂糖			こしょう												
塩			うすくちしょうゆ	小麦 大豆											
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆											
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		じゃがいもでん粉												
けずりぶし	さば		水												
水			ブラックマッペもやし												
きゅうり			砂糖												
塩			塩												
※塩			米酢												
			うすくちしょうゆ	小麦 大豆											
			いりごま(白)	ごま											
			※塩												
			りんご	りんご											
			※塩												
			アプリコットジャム												
備考			備考			備考			備考			備考			

