

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があります。そのため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立及び16番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・16番献立に使用の一口ヒレカツは、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルギー一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

| 9月2日 (月) | | | 9月3日 (火) | | | 9月4日 (水) | | | 9月5日 (木) | | | 9月6日 (金) | | |
|-----------------------------------|----------|------|---------------------------------|------------|------|--|-------|------|---------------------------------|-------|------|------------------------------------|-------|------|
| 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | | 対応献立 | 喫食の有無 | |
| 2 | パン | | 15 | 米飯 | | 6 | パン | | 13 | 米飯 | | 1 | パン | |
| 豚肉の カレー風味焼き スープ煮 サワーキャベツ | | | 鶏肉のてり焼き みそ汁 野菜いため 焼きのり | | | 豆乳マカロニ グラタン[米粉] トマトスープ みかん(冷) | | | マーボーなす もやしの ごま酢あえ えだまめ | | | 焼きそば きゅうりの 甘酢づけ 洋なし(カット缶) | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| 豚肉 | 豚肉 | | 鶏肉(もも皮無大) | 鶏肉 | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | 牛ひき肉 | 牛肉 | | 豚肉 | 豚肉 | |
| ピーマン | | | 料理酒 | | | 料理用ワイン(白) | | | 豚ひき肉 | 豚肉 | | 料理酒 | | |
| 料理用ワイン(白) | | | 砂糖 | | | マカロニ(米粉) | | | なす | | | いか(たんざく) | いか | |
| 塩 | | | みりん | | | 綿実油 | | | たまねぎ | | | 料理酒 | | |
| こしょう(粗挽) | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | たまねぎ | | | にんじん | | | | 小麦 | |
| カレー粉 | | | うすあげ(冷) | 大豆 | | マッシュルーム(水煮) | | | ピーマン | | | 中華めん | ▲卵 | |
| 綿実油 | | | かぼちゃ | | | グリーンピース(冷) | | | しょうが | | | | ▲そば | |
| 鶏肉(小) | 鶏肉 | | たまねぎ | | | 綿実油 | | | 綿実油 | | | | ▲やまいも | |
| 料理用ワイン(白) | | | にんじん | | | 塩 | | | トウバンジャン | | | | ▲大豆 | |
| じゃがいも | | | にんじん | | | こしょう | | | 塩 | | | 綿実油 | | |
| たまねぎ | | | 白ねぎ | | | チキンブイヨン | 鶏肉 | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | キャベツ | | |
| にんじん | | | 赤みそ | 大豆 | | 上新粉 | | | 小麦 | 大豆 | | たまねぎ | | |
| グリーンピース(冷) | | | 白みそ | 大豆 | | 豆乳 | 大豆 | | 大豆 | 大豆 | | ピーマン | | |
| マッシュルーム(水煮) | | | だしこんぶ | | | パン粉(米粉) | | | じゃがいもでん粉 | | | にんじん | | |
| 塩 | | | けずりぶし | さば | | ※塩 | | | 水 | | | 綿実油 | | |
| こしょう | | | 水 | | | 豚肉 | 豚肉 | | ブラックマッペもやし | | | 塩 | | |
| ローレル | | | 豚肉 | 豚肉 | | 料理用ワイン(白) | | | すりごま(白) | ごま | | こしょう | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | ブラックマッペもやし | | | キャベツ | | | 砂糖 | | | トンカツソース | 大豆 | |
| チキンブイヨン | 鶏肉 | | ピーマン | | | トマト(缶) | | | 米酢 | | | ★◆ | りんご | |
| 水 | | | 綿実油 | | | にんじん | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | ウスターソース | 大豆 | |
| キャベツ | | | 塩 | | | セロリ | | | 小麦 | 大豆 | | ★◆ | りんご | |
| 砂糖 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | にんにく | | | ごま油 | ごま | | きざみのり(袋) | ▽えび | |
| 塩 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | オリーブ油 | | | ※塩 | | | ▽かに | | |
| ワインビネガー | | | 焼きのり(袋)★◆ | ▽えび ▽かに | | 塩 | | | えだまめ(冷) | 大豆 | | きゅうり | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | こしょう | | | ※塩 | | | 砂糖 | | |
| オリーブ油 | | | | | | ローレル | | | | | | 米酢 | | |
| ※塩 | | | | | | ウスターソース | 大豆 | | | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | |
| | | | | | | チキンブイヨン | りんご | | | | | ※塩 | 大豆 | |
| | | | | | | 水 | 鶏肉 | | | | | 洋なし(カット缶) | | |
| | | | | | | みかん(冷) | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

| 9月9日 (月) | | | 9月10日 (火) | | | 9月11日 (水) | | | 9月12日 (木) | | | 9月13日 (金) | | |
|-------------|----------|------|---------------|----------|------|-------------------|----------------|------|-----------|----------|------|-------------|----------|------|
| 17 | 米飯 | | 特19 | 米飯 | | 7 | パン | | 11 | 米飯 | | 4 | パン | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| さけのしょうゆ風味焼き | | | 鶏肉とさといもの煮もの | | | フランクフルトのケチャップソース | | | 他人丼 | ◎卵 | | 鶏肉とてぼ豆のスープ煮 | | |
| 五目汁 | | | 豚肉とキャベツのいためもの | | | スープ | | | とうがんのみそ汁 | | | じゃがいもと | | |
| 高野どうふのいり煮 | | | みたらしだんご | | | さんどまめとコーンのサラダ | | | 金時豆の煮もの | | | トマトのチーズ焼き | | |
| | | | | | | いちごジャム | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | ぶどう(巨峰) | | |
| | | | | | | | | | 牛肉 | 牛肉 | | | | |
| | | | | | | | | | 料理酒 | | | | | |
| さけ(60g) | さけ | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 鶏卵(液卵) | 卵 | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | |
| 料理酒 | | | 料理酒 | | | フランクフルトソーセージ(50g) | 小麦 大豆 豚肉 | | たまねぎ | | | 料理用ワイン(白) | | |
| こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | さといも | | | ケチャップ | | | にんじん | | | てぼ豆 | | |
| キャベツ | | | あつあげ(冷) | 大豆 | | デミグラスソース | 小麦 鶏肉 | | 青ねぎ | | | キャベツ | | |
| たまねぎ | | | たまねぎ | | | ウスターソース | 大豆 | | 砂糖 | | | たまねぎ | | |
| たけのこ(水煮) | | | にんじん | 大豆 | | ★◆ | りんご | | みりん | | | にんじん | | |
| 青ねぎ | | | むきえだまめ(冷) | | | 水 | | | 塩 | | | パセリ | | |
| えのきたけ | | | 塩 | | | じゃがいもでん粉 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | マッシュルーム(水煮) | | |
| 塩 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 綿実油 | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 料理用ワイン(白) | | | だしこんぶ | | | 塩 | | |
| だしこんぶ | | | けずりぶし | さば | | キャベツ | | | けずりぶし | さば | | こしょう | | |
| けずりぶし | さば | | 水 | | | たまねぎ | | | 水 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | |
| 水 | | | 豚肉 | 豚肉 | | にんじん | | | とうがん | | | チキンブイヨン | 鶏肉 | |
| 豚ひき肉 | 豚肉 | | しょうが | | | パセリ | | | オクラ | | | 水 | | |
| 高野どうふ(粉末) | 大豆 | | キャベツ | | | 塩 | | | えのきたけ | | | ベーコン | 豚肉 | |
| にんじん | | | 綿実油 | | | こしょう | | | 赤みそ | 大豆 | | じゃがいも | | |
| グリーンピース(冷) | | | 塩 | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 白みそ | 大豆 | | 塩 | | |
| ひじき | | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | チキンブイヨン | 鶏肉 | | だしこんぶ | | | こしょう | | |
| 綿実油 | | | 白玉だんご | | | 水 | | | けずりぶし | さば | | トマト | | |
| 砂糖 | | | 砂糖 | | | さんどまめ(冷) | | | 水 | | | チーズ(細切り) | 乳 | |
| 塩 | | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | コーン(冷) | | | 金時豆 | | | ぶどう(巨峰) | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 水 | | | 砂糖 | | | 砂糖 | | | | | |
| だしこんぶ | | | じゃがいもでん粉 | | | 塩 | | | 塩 | | | | | |
| けずりぶし | さば | | | | | 米酢 | | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | |
| 水 | | | | | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 水 | | | | | |
| | | | | | | 綿実油 | | | | | | | | |
| | | | | | | いちごジャム | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

| 9月17日 (火) | | | 9月18日 (水) | | | 9月19日 (木) | | | 9月20日 (金) | | |
|----------------|-------|------|-----------|-------|------|-----------|-------|------|-----------|-------|------|
| 12 | 米飯 | 対応献立 | 14 | 米飯 | 対応献立 | 8 | パン | 対応献立 | 18 | 米飯 | 対応献立 |
| 大豆入りキーマ | | | 豚肉の甘辛焼き | | | あげぎょうざ | | | さごしの塩焼き | | |
| カレーライス[米粉] | | | みそ汁 | | | 中華煮 | ◎う | | じゃがいもと | | |
| グリーンサラダ | | | オクラの | | | 和なし(カット缶) | | | 一口がんもの煮もの | | |
| [ノンエッグドレッシング] | | | おかかいため | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | キャベツの | | |
| 白桃(カット缶) | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック | | | | おひたし | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 豚肉 | 豚肉 | | 小麦 | | | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| 牛肉 | 牛肉 | | たまねぎ | | | ▲えび | | | さごし(60g) | | |
| 豚肉 | 豚肉 | | ピーマン | | | ▲かに | | | 料理酒 | | |
| 大豆(ひきわり) | 大豆 | | 砂糖 | | | | | | 塩 | | |
| たまねぎ | | | 塩 | | | 肉ぎょうざ | | | | | |
| にんじん | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | なたね油 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | |
| グリンピース(冷) | | | | 大豆 | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | 料理酒 | | |
| にんにく | | | とうふ(冷) | 大豆 | | 料理酒 | | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | |
| 綿実油 | | | キャベツ | | | うずら卵(水煮) | 卵 | | じゃがいも | | |
| カレー粉 | | | にんじん | | | | | | つなこんにやく | | |
| 塩 | | | えのきたけ | | | キャベツ | | | 一口がんも | 大豆 | |
| ケチャップ | | | わかめ(乾) | | | たまねぎ | | | | ▲ごま | |
| カレールーの素(米粉) | ▲小麦 | | 赤みそ | 大豆 | | チンゲンサイ | | | たまねぎ | | |
| こいくちしょうゆ | 小麦 | | 白みそ | 大豆 | | にんじん | | | にんじん | | |
| 水 | 大豆 | | だしこんぶ | | | ごま油 | ごま | | さんどまめ(冷) | | |
| キャベツ | | | けずりぶし | さば | | 砂糖 | | | 砂糖 | | |
| きゅうり | | | 水 | | | 塩 | | | みりん | | |
| ノンエッグドレッシング(袋) | 大豆 | | オクラ | | | こしょう | | | 塩 | | |
| ※塩 | | | 綿実油 | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | うすくちしょうゆ | 小麦 | |
| 白桃(カット缶) | もも | | みりん | | | 中華スープの素 | 大豆 | | こいくちしょうゆ | 大豆 | |
| | | | こいくちしょうゆ | 小麦 | | じゃがいもでん粉 | | | けずりぶし | さば | |
| | | | かつおぶし(粉末) | 大豆 | | 水 | | | 水 | | |
| | | | 水 | | | 和なし(カット缶) | | | キャベツ | | |
| | | | | | | | | | 砂糖 | | |
| | | | | | | | | | うすくちしょうゆ | 小麦 | |
| | | | | | | | | | ※塩 | 大豆 | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

1 北区 中央区 天王寺区 浪速区 東住吉区(白鷺中を除く) 堀江中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

| 9月24日 (火) | | | 9月25日 (水) | | | 9月26日 (木) | | | 9月27日 (金) | | |
|---|----------------|------|--|----------|------|---|------------|------|---|-------|------|
| 5 | パン | | 16 | 米飯 | | 9 | 米飯 | | 3 | パン | |
| 鶏肉のからあげ とうがんの 中華スープ 切干しだいこんの ごま辛みづけ マーマレード | | | チキンカレー ライス[米粉] 一口ヒレカツ [米粉] キャベツの ピクルス | | | 肉じゃが 焼きなすの みそだれかけ あっさりきゅうり 焼きのり | | | イタリアン スパゲッティ グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ 発酵乳 | | |
| 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック | 食品名 | 含有原材料 | チェック |
| 鶏肉(もも皮付大) | 鶏肉 | | 鶏肉(小) | 鶏肉 | | 牛肉 | 牛肉 | | 豚肉 | 豚肉 | |
| しょうが | | | じゃがいも | | | 料理酒 | | | ウインナー(カット) | 豚肉 | |
| にんにく | | | たまねぎ | | | じゃがいも | | | スパゲッティ | 小麦 | |
| 塩 | | | にんじん | | | 糸こんにゃく | | | 綿実油 | | |
| こしょう | | | グリーンピース(冷) | | | たまねぎ | | | たまねぎ | | |
| じゃがいもでん粉 | | | にんにく | | | にんじん | | | にんじん | | |
| なたね油 | | | 綿実油 | | | さんどまめ(冷) | | | ピーマン | | |
| ハム | 小麦 大豆 豚肉 | | 塩 | | | 綿実油 | | | マッシュルーム(水煮) | | |
| とうがん | | | ローレル | | | 砂糖 | | | 綿実油 | | |
| たまねぎ | | | カレーウの素(米粉) | ▲小麦 | | みりん | | | 塩 | | |
| にんじん | | | りんごピューレ | りんご | | 塩 | | | こしょう | | |
| にら | | | チキンブイヨン | 鶏肉 | | うすくちしょうゆ | 小麦 | | ケチャップ | | |
| 塩 | | | 水 | | | こいくちしょうゆ | 大豆 | | トマトピューレ | | |
| こしょう | | | 一口ヒレカツ(米粉) | 豚肉 | | けずりぶし | 小麦 | | ウスターソース | 大豆 | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | なたね油 | | | 水 | 大豆 | | ★◆ | りんご | |
| 豚骨スープ | 豚肉 | | キャベツ | | | なす | | | ※塩 | | |
| 水 | | | 砂糖 | | | 綿実油 | | | グリーンアスパラガス(冷) | | |
| きゅうり | | | 塩 | | | 赤みそ | 大豆 | | キャベツ | | |
| 切干しだいこん | | | ワインビネガー | | | 砂糖 | | | 砂糖 | | |
| すりごま(白) | ごま | | うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | こいくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | 塩 | | |
| 砂糖 | | | ※塩 | | | 水 | | | 綿実油 | | |
| 米酢 | | | ぶどう(巨峰) | | | きゅうり | | | ※塩 | | |
| うすくちしょうゆ | 小麦 大豆 | | | | | 塩 | | | 発酵乳 | 乳 | |
| ラー油 | ごま | | | | | ※塩 | | | | | |
| ※塩 | | | | | | 焼きのり(袋)★◆ | ▽えび ▽かに | | | | |
| マーマレード | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | | 備考 | | |

