２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料８）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
・12番献立及び16番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
・12番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
・16番献立に使用の一口ヒレカツは、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるので「食品別アレルゲン一覧表」（大阪市学校給食協会ホームページ）で確認してください。
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。
※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。
※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

用語の説明

・コンタミネーション
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。
例：特定原材料等Ａを用いて食品Ｂを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Ａを使用しない別の食品Ｃを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Ａが混入してしまう場合。

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月2日 （月）

6	パン	対応献立	喫食の有無
豆乳マカロニグラタン[米粉]			
トマトスープ			
みかん（冷）			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
マカロニ（米粉）		
綿実油		
たまねぎ		
マッシュルーム（水煮）		
グリンピース（冷）		
綿実油		
塩		
こしょう		
チキンブイヨン	鶏肉	
上新粉		
豆乳	大豆	
パン粉（米粉）		
※塩		
豚肉	豚肉	
料理用ワイン（白）		
キャベツ		
トマト（缶）		
にんじん		
セロリ		
にんにく		
オリーブ油		
塩		
こしょう		
ローレル		
ウスターソース★◆	大豆 りんご	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
みかん（冷）		

備考

9月3日 （火）

18	米飯	対応献立	喫食の有無
さごしの塩焼き			
じゃがいもと一口がんもの煮もの			
キャベツのおひたし			

食品名	含有原材料	チェック
さごし（60g）		
料理酒		
塩		
鶏肉（小）	鶏肉	
じゃがいも		
つなこんにゃく		
一口がんも	大豆 ▲ごま	
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ（冷）		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
けずりぶし	さば	
水		
キャベツ		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
※塩		

備考

9月4日 （水）

13	米飯	対応献立	喫食の有無
マーボーなす			
もやしのごま酢あえ			
えだまめ			

食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
なす		
たまねぎ		
にんじん		
ピーマン		
しょうが		
綿実油		
トウバンジャン		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
赤みそ	大豆	
じゃがいもでん粉		
水		
ブラックマッペもやし		
すりごま（白）	ごま	
砂糖		
米酢		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ごま油	ごま	
※塩		
えだまめ（冷）	大豆	
※塩		

備考

9月5日 （木）

1	パン	対応献立	喫食の有無
焼きそば			
きゅうりの甘酢づけ			
洋なし（カット缶）			

食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
料理酒		
いか（たんざく）	いか	
料理酒		
中華めん	小麦 ▲卵 ▲そば ▲やまいも ▲大豆	
綿実油		
キャベツ		
たまねぎ		
ピーマン		
にんじん		
綿実油		
塩		
こしょう		
トンカツソース★◆	大豆 りんご	
ウスターソース★◆	大豆 りんご	
きざみのり（袋）	▽えび ▽かに	
きゅうり		
砂糖		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
※塩		
洋なし（カット缶）		

備考

9月6日 （金）

15	米飯	対応献立	喫食の有無
鶏肉のてり焼き			
みそ汁			
野菜いため			
焼きのり			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（もも皮無大）	鶏肉	
料理酒		
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすあげ（冷）	大豆	
かぼちゃ		
たまねぎ		
にんじん		
白ねぎ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
豚肉	豚肉	
ブラックマッペもやし		
ピーマン		
綿実油		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
焼きのり（袋）★◆	▽えび ▽かに	

備考

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月9日 （月）

7	パン	対応献立	喫食の有無
フランクフルトのケチャップソース			
スープ			
さんどまめとコーンのサラダ			

食品名	含有原材料	チェック
フランクフルトソーセージ(50g)	小麦	
	大豆	
	豚肉	
ケチャップ		
デミグラスソース	小麦	
	鶏肉	
ウスターソース★◆	大豆	
	りんご	
水		
じゃがいもでん粉		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)		
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
さんどまめ(冷)		
コーン(冷)		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
綿実油		
※塩		

備考

9月10日 （火）

9	米飯	対応献立	喫食の有無
肉じゃが			
焼きなすのみそだれかけ			
あっさりきゅうり			
焼きのり			

食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理酒		
じゃがいも		
糸こんにゃく		
たまねぎ		
にんじん		
さんどまめ(冷)		
綿実油		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
なす		
綿実油		
赤みそ	大豆	
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
きゅうり		
塩		
※塩		
焼きのり(袋)★◆	▽えび	
	▽かに	

備考

9月11日 （水）

16	米飯	対応献立	喫食の有無
チキンカレーライス[米粉]			
一口ヒレカツ[米粉]			
キャベツのピクルス			
ぶどう(巨峰)			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
にんにく		
綿実油		
塩		
ローレル		
カレールウの素(米粉)	▲小麦	
りんごピューレ	りんご	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
一口ヒレカツ(米粉)	豚肉	
なたね油		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
ぶどう(巨峰)		

備考

9月12日 （木）

8	パン	対応献立	喫食の有無
あげぎょうざ			
中華煮		◎う	
和なし(カット缶)			
いちごジャム			

食品名	含有原材料	チェック
肉ぎょうざ	小麦	
	豚肉	
	▲えび	
	▲かに	
なたね油		
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
うずら卵(水煮)	卵	
キャベツ		
たまねぎ		
チンゲンサイ		
にんじん		
ごま油	ごま	
砂糖		
塩		
こしょう		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
じゃがいもでん粉		
水		
和なし(カット缶)		
いちごジャム		

備考

9月13日 （金）

特19	米飯	対応献立	喫食の有無
鶏肉とさといもの煮もの			
豚肉とキャベツのいためもの			
みたらしだんご			

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒		
さといも		
あつあげ(冷)	大豆	
たまねぎ		
にんじん		
むきえだまめ(冷)	大豆	
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
豚肉	豚肉	
しょうが		
キャベツ		
綿実油		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
白玉だんご		
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
じゃがいもでん粉		

備考

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月17日 （火）	対応献立	喫食の有無
2 パン		
豚肉のカレー風味焼き		
スープ煮		
サワーキャベツ		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
ピーマン		
料理用ワイン（白）		
塩		
こしょう（粗挽）		
カレー粉		
綿実油		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
じゃがいも		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース（冷）		
マッシュルーム（水煮）		
塩		
こしょう		
ローレル		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
オリーブ油		
※塩		
備考		

9月18日 （水）	対応献立	喫食の有無
17 米飯		
さけのしょうゆ風味焼き		
五目汁		
高野どうふのいり煮		
食品名	含有原材料	チェック
さけ（60g）	さけ	
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
キャベツ		
たまねぎ		
たけのこ（水煮）		
青ねぎ		
えのきたけ		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
豚ひき肉	豚肉	
高野どうふ（粉末）	大豆	
にんじん		
グリンピース（冷）		
ひじき		
綿実油		
砂糖		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
備考		

9月19日 （木）	対応献立	喫食の有無
11 米飯		
他人丼	◎卵	
とうがんのみそ汁		
金時豆の煮もの		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
料理酒		
鶏卵（液卵）	卵	
たまねぎ		
にんじん		
青ねぎ		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
とうがん		
オクラ		
えのきたけ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
金時豆		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
備考		

9月20日 （金）	対応献立	喫食の有無
3 パン		
イタリアンスパゲッティ		
グリーンアスパラガスとキャベツのサラダ		
発酵乳		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
ウインナー（カット）	豚肉	
スパゲッティ	小麦	
綿実油		
たまねぎ		
にんじん		
ピーマン		
マッシュルーム（水煮）		
綿実油		
塩		
こしょう		
ケチャップ		
トマトピューレ		
ウスターソース	大豆	
★◆	りんご	
※塩		
グリーンアスパラガス（冷）		
キャベツ		
砂糖		
塩		
ワインビネガー		
綿実油		
※塩		
発酵乳	乳	
備考		

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月24日 （火）	対応献立	喫食の有無
12	米飯	
大豆入りキーマ		
カレーライス[米粉]		
グリーンサラダ		
[ﾉﾝｴｯｸﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ]		
白桃（カット缶）		
食品名	含有原材料	チェック
牛ひき肉	牛肉	
豚ひき肉	豚肉	
大豆（ひきわり）	大豆	
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース（冷）		
にんにく		
綿実油		
カレー粉		
塩		
ケチャップ		
カレールウの素（米粉）	▲小麦	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
水		
キャベツ		
きゅうり		
ﾉﾝｴｯｸﾞﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ（袋）	大豆	
※塩		
白桃（カット缶）	もも	
備考		

9月25日 （水）	対応献立	喫食の有無
4	パン	
鶏肉とてぼ豆の		
スープ煮		
じゃがいもと		
トマトのチーズ焼き		
ぶどう（巨峰）		
マーマレード		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉（小）	鶏肉	
料理用ワイン（白）		
てぼ豆		
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
パセリ		
ﾏｯｼｭﾙｰﾑ（水煮）		
綿実油		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
ベーコン	豚肉	
じゃがいも		
塩		
こしょう		
トマト		
チーズ（細切り）	乳	
ぶどう（巨峰）		
マーマレード		
備考		

9月26日 （木）	対応献立	喫食の有無
14	米飯	
豚肉の甘辛焼き		
みそ汁		
オクラの		
おかかいため		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
とうふ（冷）	大豆	
キャベツ		
にんじん		
えのきたけ		
わかめ（乾）		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
オクラ		
綿実油		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
かつおぶし（粉末）		
水		
備考		

9月27日 （金）	対応献立	喫食の有無
10	米飯	
プルコギ		
トック		
もやしの甘酢あえ		
食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉	
たまねぎ		
ピーマン		
しょうが		
にんにく		
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
コチジャン	大豆	
ごま油	ごま	
いりごま（白）	ごま	
すりごま（白）	ごま	
トック		
にんじん		
にら		
しいたけ（乾）		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
ブラックマッペもやし		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
備考		

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和元年９月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名前

9月30日 （月）	対応献立	喫食の有無
5 パン		
鶏肉のからあげ		
とうがんの中華スープ		
切干しだいこんのごま辛みづけ		

食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉	
しょうが		
にんにく		
塩		
こしょう		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
ハム	小麦	
	大豆	
	豚肉	
とうがん		
たまねぎ		
にんじん		
にら		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
豚骨スープ	豚肉	
水		
きゅうり		
切干しだいこん		
すりごま(白)	ごま	
砂糖		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ラー油	ごま	
※塩		
備考		