

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があります。そのため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルギー一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立及び16番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・16番献立に使用の一口ヒレカツは、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月2日 (月)			9月3日 (火)			9月4日 (水)			9月5日 (木)			9月6日 (金)		
15	米飯		3	パン		9	米飯		17	米飯		1	パン	
鶏肉のてり焼き			イタリアン			肉じゃが			さけの			焼きそば		
みそ汁			スパゲッティ			焼きなすの			しょうゆ風味焼き			きゅうりの		
野菜いため			グリーンアスパラガス			みそだれかけ			五目汁			甘酢づけ		
焼きのり			とキャベツのサラダ			あっさりきゅうり			高野どうふの			洋なし(カット缶)		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		豚肉	豚肉		牛肉	牛肉		さけ(60g)	さけ		豚肉	豚肉	
料理酒			ウインナー(カット)	豚肉		料理酒			料理酒			料理酒		
砂糖			スパゲッティ	小麦		じゃがいも			こいくちしょうゆ	小麦		いか(たんざく)	いか	
みりん			綿実油			糸こんにゃく			大豆			料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ			たまねぎ			キャベツ			中華めん	小麦	
うすあげ(冷)	大豆		にんじん			にんじん			たまねぎ				▲卵	
かぼちゃ			ピーマン			さんどまめ(冷)			たけのこ(水煮)				▲そば	
たまねぎ			マッシュルーム(水煮)			綿実油			青ねぎ				▲やまいも	
にんじん			綿実油			砂糖			えのきたけ			綿実油		
白ねぎ			塩			みりん			塩			キャベツ		
赤みそ	大豆		こしょう			塩			うすくちしょうゆ	小麦		たまねぎ		
白みそ	大豆		ケチャップ			うすくちしょうゆ	小麦		だしこんぶ	大豆		ピーマン		
だしこんぶ			トマトピューレ			こいくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば		にんじん		
けずりぶし	さば		ウスターソース	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		水			綿実油		
水			★◆	りんご		けずりぶし	大豆		豚ひき肉	豚肉		塩		
豚肉	豚肉		※塩			水	さば		高野どうふ(粉末)	大豆		こしょう		
ブラックマッペもやし			グリーンアスパラガス(冷)			なす			にんじん			トンカツソース	大豆	
ピーマン			キャベツ			綿実油			グリーンピース(冷)			★◆	りんご	
綿実油			砂糖			赤みそ	大豆		ひじき			ウスターソース	大豆	
塩			塩			砂糖			綿実油			★◆	りんご	
うすくちしょうゆ	小麦		ワインビネガー			こいくちしょうゆ	小麦		砂糖			きざみのり(袋)	▽えび	
焼きのり(袋)★◆	▽えび		綿実油			水	大豆		塩			きゅうり		
	▽かに		※塩			きゅうり			うすくちしょうゆ	小麦		砂糖		
			発酵乳	乳		塩			だしこんぶ	大豆		米酢		
						※塩			けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦	
						焼きのり(袋)★◆	▽えび		水			※塩	大豆	
							▽かに					洋なし(カット缶)		
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月9日 (月)			9月10日 (火)			9月11日 (水)			9月12日 (木)			9月13日 (金)			
10	米飯		6	パン		特19	米飯		16	米飯		7	パン		
ブルコギ	トック	もやしの甘酢あえ	豆乳マカロニ	グラタン[米粉]	トマトスープ	鶏肉とさといもの煮もの	豚肉とキャベツのいたためもの	みたらしだんご	チキンカレー	ライス[米粉]	一口ヒレカツ[米粉]	キャベツのピクルス	ぶどう(巨峰)	ぶどう(巨峰)	フランクフルトのケチャップソース
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		
たまねぎ			料理用ワイン(白)			料理酒			さといも			じゃがいも			
ピーマン			マカロニ(米粉)			あつあげ(冷)	大豆		たまねぎ			にんじん			
しょうが			綿実油			たまねぎ			にんじん			にんじん			
にんにく			たまねぎ			マッシュルーム(水煮)			にんじん			グリーンピース(冷)			
砂糖			マッシュルーム(水煮)			グリーンピース(冷)			むきえだまめ(冷)	大豆		グリーンピース(冷)			
こいくちしょうゆ	小麦		綿実油			塩			砂糖			綿実油			
コチジャン	大豆		こしょう			こしょう			塩			塩			
ごま油	ごま		チキンブイヨン	鶏肉		チキンブイヨン	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		
いりごま(白)	ごま		上新粉			上新粉			こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	大豆		
すりごま(白)	ごま		豆乳	大豆		豆乳	大豆		けずりぶし	大豆		けずりぶし	大豆		
トック			パン粉(米粉)			パン粉(米粉)			水	さば		水			
にんじん			※塩			※塩			豚肉			豚肉			
にら			豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		料理用ワイン(白)			料理用ワイン(白)			
しいたけ(乾)			料理用ワイン(白)			キャベツ			キャベツ			キャベツ			
塩			キャベツ			トマト(缶)			綿実油			綿実油			
こしょう			にんじん			にんじん			塩			塩			
うすくちしょうゆ	小麦		セロリ			セロリ			こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		
チキンブイヨン	大豆		にんにく			にんにく			こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	大豆		
水	鶏肉		オリーブ油			オリーブ油			白玉だんご			白玉だんご			
ブラックマップもやし			塩			塩			砂糖			砂糖			
砂糖			こしょう			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		
塩			ローレル			ローレル			水			水			
米酢			ウスターソース	大豆		ウスターソース	大豆		じゃがいもでん粉			じゃがいもでん粉			
うすくちしょうゆ	小麦		★◆	りんご		★◆	りんご								
※塩	大豆		チキンブイヨン	鶏肉		チキンブイヨン	鶏肉								
			水			水									
			みかん(冷)			みかん(冷)									
備考			備考			備考			備考			備考			

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

年 組 名 前

9月17日 (火)	対応献立	喫食の有無	9月18日 (水)	対応献立	喫食の有無	9月19日 (木)	対応献立	喫食の有無	9月20日 (金)	対応献立	喫食の有無
12 米飯			8 パン			18 米飯			11 米飯		
大豆入りキーマ			あげぎょうざ			さごしの塩焼き			他人丼	◎卵	
カレーライス[米粉]			中華煮	◎う		じゃがいもと			とうがんなのみそ汁		
グリーンサラダ			和なし(カット缶)			一口がんもの煮もの			金時豆の煮もの		
[ノンエッグドレッシング]			食品名	含有原材料	チェック	キャベツの			食品名	含有原材料	チェック
白桃(カット缶)						おひたし					
食品名	含有原材料	チェック	肉ぎょうざ	小麦		食品名	含有原材料	チェック	牛肉	牛肉	
牛ひき肉	牛肉			豚肉		さごし(60g)			料理酒		
豚ひき肉	豚肉			▲えび		料理酒			鶏卵(液卵)	卵	
大豆(ひきわり)	大豆			▲かに		塩			たまねぎ		
たまねぎ			なたね油			鶏肉(小)	鶏肉		にんじん		
にんじん			鶏肉(小)	鶏肉		料理酒			青ねぎ		
グリーンピース(冷)			料理酒			じゃがいも			砂糖		
にんにく			うずら卵(水煮)	卵		つなこんにやく			みりん		
綿実油			キャベツ			一口がんも	大豆		塩		
カレー粉			たまねぎ			大豆	▲ごま		うすくちしょうゆ	小麦	
塩			チンゲンサイ			たまねぎ			小麦	大豆	
ケチャップ			にんじん			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦	
カレールウの素(米粉)	▲小麦		ごま油	ごま		さんどまめ(冷)			大豆	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦		砂糖			砂糖			だしこんぶ		
水	大豆		塩			みりん			けずりぶし	さば	
キャベツ			こしょう			塩			水		
きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		とうがん		
ノンエッグドレッシング(袋)	大豆		中華スープの素	大豆		こいくちしょうゆ	大豆		オクラ		
※塩				大豆		けずりぶし	さば		えのきたけ		
白桃(カット缶)	もも		じゃがいもでん粉	鶏肉		水			赤みそ	大豆	
			水			キャベツ			白みそ	大豆	
			和なし(カット缶)			砂糖			だしこんぶ		
						うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば	
						※塩	大豆		水		
									金時豆		
									砂糖		
									塩		
									こいくちしょうゆ	小麦	
									大豆	大豆	
									水		
備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月24日 (火)			対応献立	喫食の有無	9月25日 (水)			対応献立	喫食の有無	9月26日 (木)			対応献立	喫食の有無	9月27日 (金)			対応献立	喫食の有無	
5	パン				14	米飯				4	パン					13	米飯			
鶏肉のからあげ					豚肉の甘辛焼き					鶏肉とてぼ豆のスープ煮					マーボーなす					
とうがんの中華スープ					みそ汁					じゃがいもとトマトのチーズ焼き					もやしのごま酢あえ					
切干しだいこんのごま辛みづけ					オクラのおかかいため					ぶどう(巨峰) マーマレード					えだまめ					
食品名	含有原材料	チェック			食品名	含有原材料	チェック			食品名	含有原材料	チェック			食品名	含有原材料	チェック			
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉				豚肉	豚肉				鶏肉(小)	鶏肉				牛ひき肉	牛肉				
しょうが					たまねぎ					料理用ワイン(白)				豚ひき肉	豚肉					
にんにく					ピーマン					てぼ豆				なす						
塩					砂糖					キャベツ				たまねぎ						
こしょう					塩					たまねぎ				にんじん						
じゃがいもでん粉					こいくちしょうゆ	小麦 大豆				にんじん				ピーマン						
なたね油					とうふ(冷)	大豆				パセリ				しょうが						
ハム	小麦 大豆 豚肉				キャベツ					マッシュルーム(水煮)				綿実油						
とうがん					にんじん					綿実油				塩						
たまねぎ					えのきたけ					塩				こいくちしょうゆ	小麦 大豆					
にんじん					わかめ(乾)					こしょう				赤みそ	小麦 大豆					
にら					赤みそ	大豆				うすくちしょうゆ	小麦 大豆			じゃがいもでん粉						
塩					白みそ	大豆				チキンブイヨン	鶏肉			水						
こしょう					だしこんぶ					水				ブラックマッペもやし						
うすくちしょうゆ	小麦 大豆				けずりぶし	さば				ベーコン	豚肉			すりごま(白)	ごま					
豚骨スープ	豚肉				水					じゃがいも				砂糖						
水					オクラ					塩				米酢						
きゅうり					綿実油					こしょう					こいくちしょうゆ	小麦 大豆				
切干しだいこん					みりん					トマト					ごま油	ごま				
すりごま(白)	ごま				こいくちしょうゆ	小麦 大豆				チーズ(細切り)	乳				※塩					
砂糖					かつおぶし(粉末)					ぶどう(巨峰)					えだまめ(冷)	大豆				
米酢					水					マーマレード					※塩					
うすくちしょうゆ	小麦 大豆																			
ラー油	小麦 ごま																			
※塩																				
備考					備考					備考					備考					

