

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルギー一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立及び16番献立に使用のカレールーの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・16番献立に使用の一口ヒレカツは、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月2日 (月)			9月3日 (火)			9月4日 (水)			9月5日 (木)			9月6日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
5	パン		17	米飯		1	パン		14	米飯		13	米飯	
鶏肉のからあげ			さけのしょうゆ風味焼き			焼きそば			豚肉の甘辛焼き			マーボーなす		
とうがんの中華スープ			五目汁			きゅうりの甘酢づけ			みそ汁			もやしのごま酢あえ		
切干しだいこんのごま辛みづけ			高野どうふのいり煮			洋なし(カット缶)			オクラのおかかいため			えだまめ		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		さけ(60g)	さけ		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		牛ひき肉	牛肉	
しょうが			料理酒			料理酒			たまねぎ			豚ひき肉	豚肉	
にんにく			こいくちしょうゆ	小麦大豆		いか(たんざく)	いか		ピーマン			なす		
塩			キャベツ			料理酒			砂糖			たまねぎ		
こしょう			たまねぎ			中華めん	小麦	▲卵	塩			にんじん		
じゃがいもでん粉			たけのこ(水煮)				▲そば	▲やまいも	こいくちしょうゆ	小麦大豆		ピーマン		
なたね油			えのきたけ				▲大豆		とうふ(冷)	大豆		しょうが		
ハム	小麦大豆豚肉		塩			綿実油			キャベツ			綿実油		
とうがん			うすくちしょうゆ	小麦大豆		キャベツ			にんじん			トウバンジャン		
たまねぎ			だしこんぶ			たまねぎ			えのきたけ			塩		
にんじん			けずりぶし	さば		ピーマン			わかめ(乾)			こいくちしょうゆ	小麦大豆	
にら			水			にんじん			赤みそ	大豆		赤みそ	大豆	
塩			豚ひき肉	豚肉		綿実油			白みそ	大豆		じゃがいもでん粉		
こしょう			高野どうふ(粉末)	大豆		塩			だしこんぶ			水		
うすくちしょうゆ	小麦大豆		にんじん			こしょう			けずりぶし	さば		ブラックマッペもやし		
豚骨スープ	豚肉		グリーンピース(冷)			トンカツソース	大豆		水			すりごま(白)	ごま	
水			ひじき			ウスターソース	大豆		オクラ			砂糖		
きゅうり			綿実油			★◆	りんご		綿実油			米酢		
切干しだいこん			砂糖			★◆	りんご		みりん			こいくちしょうゆ	小麦大豆	
すりごま(白)	ごま		塩			きざみのり(袋)	▽えび		こいくちしょうゆ	小麦大豆		ごま油	ごま	
砂糖			うすくちしょうゆ	小麦大豆			▽かに		かつおぶし(粉末)			※塩		
米酢			だしこんぶ			きゅうり			水			えだまめ(冷)	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦大豆		けずりぶし	さば		砂糖						※塩		
ラー油	ごま		水			米酢								
※塩						うすくちしょうゆ	小麦大豆							
						※塩								
						洋なし(カット缶)								
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月9日 (月)		対応献立	喫食の有無	9月10日 (火)		対応献立	喫食の有無	9月11日 (水)		対応献立	喫食の有無	9月12日 (木)		対応献立	喫食の有無	9月13日 (金)		対応献立	喫食の有無	
3	パン			12	米飯			8	パン			18	米飯			特19	米飯			
イタリアン スパゲッティ				大豆入りキーマ カレーライス[米粉]				あげぎょうぎ 中華煮 ◎う				さごしの塩焼き じゃがいもと 一口がんもの煮もの				鶏肉とさといもの 煮もの 豚肉とキャベツの いためもの みたらしだんご				
グリーンアスパラガス とキャベツのサラダ 発酵乳				グリーンサラダ [ノンエッグドレッシング] 白桃(カット缶)				和なし(カット缶) いちごジャム 食品名 含有原材料 チェック				キャベツの おひたし 食品名 含有原材料 チェック								
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉		牛ひき肉	牛肉		肉ぎょうぎ	小麦 豚肉 ▲えび ▲かに		さごし(60g)			鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉	
ウインナー(カット)	豚肉		豚ひき肉	豚肉					料理酒			じゃがいも			料理酒			料理酒		
スパゲッティ	小麦		大豆(ひきわり)	大豆					塩			鶏肉(小)			塩			さといも		
綿実油			たまねぎ						なたね油			鶏肉(小)			鶏肉(小)			あつあげ(冷)	大豆	
たまねぎ			にんじん						鶏肉(小)	鶏肉		じゃがいも			じゃがいも			たまねぎ		
にんじん			グリンピース(冷)						料理酒			つなこんにやく			つなこんにやく			にんじん		
ピーマン			にんにく						うずら卵(水煮)	卵		一口がんも			大豆			むきえだまめ(冷)	大豆	
マッシュルーム(水煮)			綿実油						キャベツ			キャベツ			大豆			砂糖		
綿実油			カレー粉						たまねぎ			たまねぎ			▲ごま			砂糖		
塩			塩						チンゲンサイ			にんじん			塩			塩		
こしょう			ケチャップ						にんじん			さんどまめ(冷)						うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
ケチャップ			カレールウの素(米粉)	▲小麦					ごま油	ごま		砂糖						こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
トマトピューレ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					砂糖			みりん						こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
ウスターソース	大豆 りんご		水						塩			塩						けずりぶし	大豆 さば	
※塩			キャベツ						こしょう			うすくちしょうゆ			小麦 大豆			水		
グリーンアスパラガス(冷)			きゅうり						こいくちしょうゆ	小麦 大豆		うすくちしょうゆ			小麦 大豆			豚肉		
キャベツ			ノンエッグドレッシング(袋)	大豆					中華スープの素	小麦 大豆 鶏肉		こいくちしょうゆ			小麦 大豆			しょうが		
砂糖			※塩									けずりぶし			さば			キャベツ		
塩			白桃(カット缶)	もも					じゃがいもでん粉			水						綿実油		
ワインビネガー									水			キャベツ						塩		
綿実油									和なし(カット缶)			砂糖						こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
※塩									いちごジャム			うすくちしょうゆ			小麦 大豆			白玉だんご		
発酵乳	乳											※塩						砂糖		
																		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
																		水		
																		じゃがいもでん粉		
備考			備考					備考				備考						備考		

