

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

### ◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

#### ※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があります。そのため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

### 各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますので「食品別アレルギー一覧表」(大阪市学校給食協会ホームページ)で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

### 用語の説明

#### ・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例: 特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

### ◆食物アレルギー対応サポート月間◆

食物アレルギー対応が必要なお子様が、他のお子様と同じように学校給食を食べることができるよう、使用する食品に配慮した内容の献立が登場します。

- ・6番献立に使用のマカロニ及びパン粉は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立及び16番献立に使用のカレールウの素は、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。
- ・12番献立に使用のドレッシングは、マヨネーズ風味ですが、卵は使用していません。
- ・16番献立に使用の一口ヒレカツは、米粉を原材料とし、小麦粉は使用していません。

### ◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友漕中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月2日 (月)			9月3日 (火)			9月4日 (水)			9月5日 (木)			9月6日 (金)		
18	米飯		1	パン		14	米飯		5	パン		17	米飯	
対応献立	対応献立	喫食の有無	対応献立	対応献立	喫食の有無	対応献立	対応献立	喫食の有無	対応献立	対応献立	喫食の有無	対応献立	対応献立	喫食の有無
さごしの塩焼き			焼きそば			豚肉の甘辛焼き			鶏肉のからあげ			さけのしょうゆ風味焼き		
じゃがいも			きゅうりの甘酢づけ			みそ汁			とうがんの中華スープ			五目汁		
一口がんもの煮もの			洋なし(カット缶)			オクラのおかかいため			切干しだいごんのごま辛みづけ			高野どうふのいり煮		
キャベツのおひたし			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
さごし(60g)			料理酒			たまねぎ			鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		さけ(60g)	さけ	
料理酒			いか(たんざく)	いか		ピーマン			しょうが			料理酒		
塩			料理酒			砂糖			にんにく			こいくちしょうゆ	小麦	大豆
鶏肉(小)	鶏肉			小麦		塩			塩					
じゃがいも				▲卵		こいくちしょうゆ	小麦		こしょう			キャベツ		
つなこんにやく			中華めん	▲そば		とうふ(冷)	大豆		じゃがいもでん粉			たまねぎ		
一口がんも	大豆			▲やまいも		キャベツ			なたね油			たけのこ(水煮)		
たまねぎ	▲ごま		綿実油	▲大豆		にんじん			ハム	小麦		青ねぎ		
にんじん			キャベツ			えのきたけ			とうがん	大豆		えのきたけ		
さんどまめ(冷)			たまねぎ			わかめ(乾)			たまねぎ			塩		
砂糖			ピーマン			赤みそ	大豆		にんじん			うすくちしょうゆ	小麦	大豆
みりん			にんじん			白みそ	大豆		にら			だしこんぶ		
塩			綿実油			だしこんぶ			塩			けずりぶし	さば	
うすくちしょうゆ	小麦		塩			けずりぶし	さば		こしょう			水		
こいくちしょうゆ	大豆		こしょう			水			うすくちしょうゆ	小麦		豚ひき肉	豚肉	
けずりぶし	小麦		トンカツソース	大豆		オクラ			豚骨スープ	大豆		高野どうふ(粉末)	大豆	
水	大豆		★◆	りんご		綿実油			水			にんじん		
キャベツ	さば		ウスターソース	大豆		みりん			きゅうり			グリーンピース(冷)		
砂糖			★◆	りんご		こいくちしょうゆ	小麦		切干しだいごん			ひじき		
うすくちしょうゆ	小麦		きざみのり(袋)	▽えび		かつおぶし(粉末)	大豆		すりごま(白)	ごま		綿実油		
※塩	大豆		きゅうり	▽かに		水			砂糖			砂糖		
			砂糖						米酢			塩		
			米酢						うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦	大豆
			うすくちしょうゆ	小麦					うすくちしょうゆ	大豆		だしこんぶ		
			※塩	大豆					ラー油	ごま		けずりぶし	さば	
			洋なし(カット缶)						※塩			水		
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月9日 (月)			9月10日 (火)			9月11日 (水)			9月12日 (木)			9月13日 (金)		
15	米飯		8	パン		特19	米飯		6	パン		16	米飯	
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
鶏肉のてり焼き			あげぎょうぎ			鶏肉とさといもの煮もの			豆乳マカロニグラタン[米粉]			チキンカレーライス[米粉]		
みそ汁			中華煮	◎う		豚肉とキャベツのいためもの			トマトスープ			一口ヒレカツ[米粉]		
野菜いため			和なし(カット缶)			みたらしだんご			みかん(冷)			キャベツのピクルス		
焼きのり			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	いちごジャム			ぶどう(巨峰)		
食品名	含有原材料	チェック							食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		肉ぎょうぎ		小麦	鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉	
料理酒					▲えび	料理酒			料理用ワイン(白)			じゃがいも		
砂糖					▲かに	さといも			マカロニ(米粉)			たまねぎ		
みりん			なたね油			あつあげ(冷)	大豆		綿実油			たまねぎ		
こいくちしょうゆ	小麦		鶏肉(小)	鶏肉		たまねぎ			綿実油			にんじん		
大豆			料理酒			にんじん			たまねぎ			マッシュルーム(水煮)		
うすあげ(冷)	大豆		うずら卵(水煮)	卵		むきえだまめ(冷)	大豆		グリーンピース(冷)			綿実油		
かぼちゃ			キャベツ			砂糖			綿実油			塩		
たまねぎ			たまねぎ			塩			こしょう			塩		
にんじん			チンゲンサイ			うすくちしょうゆ	小麦		チキンブイヨン	鶏肉		ローレル		
白ねぎ			にんじん			こいくちしょうゆ	大豆		上新粉			カレーウの素(米粉)	▲小麦	
赤みそ	大豆		ごま油	ごま		けずりぶし	小麦		豆乳	大豆		りんごピューレ	りんご	
白みそ	大豆		砂糖			こいくちしょうゆ	大豆		パン粉(米粉)			チキンブイヨン	鶏肉	
だしこんぶ			塩			水			※塩			水		
けずりぶし	さば		こしょう			豚肉	豚肉		豚肉	豚肉		一口ヒレカツ(米粉)	豚肉	
水			こいくちしょうゆ	小麦		しょうが			料理用ワイン(白)			なたね油		
豚肉	豚肉			大豆		キャベツ			キャベツ			キャベツ		
ブラックマッペもやし			中華スープの素	■小麦		綿実油			トマト(缶)			砂糖		
ピーマン			じゃがいもでん粉	大豆		塩			にんじん			塩		
綿実油			水	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦		セロリ			ワインビネガー		
塩			和なし(カット缶)			白玉だんご	大豆		オリーブ油			うすくちしょうゆ	小麦	
うすくちしょうゆ	小麦					砂糖			塩			※塩	大豆	
焼きのり(袋)★◆	▽えび					こいくちしょうゆ	小麦		こしょう			ぶどう(巨峰)		
	▽かに					水	大豆		ローレル					
						じゃがいもでん粉			ウスターソース	大豆				
									★◆	りんご				
									チキンブイヨン	鶏肉				
									水					
									みかん(冷)					
									いちごジャム					
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友漕中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和元年9月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月17日 (火)		対応献立	喫食の有無	9月18日 (水)		対応献立	喫食の有無	9月19日 (木)		対応献立	喫食の有無	9月20日 (金)		対応献立	喫食の有無
10	米飯			3	パン			13	米飯			4	パン		
ブルコギ				イタリアン				マーボーなす				鶏肉とてぼ豆の			
トック				スパゲッティ				もやしの				スープ煮			
もやしの甘酢あえ				グリーンアスパラガス				ごま酢あえ				じゃがいもと			
食品名	含有原材料	チェック		とキャベツのサラダ				えだまめ				トマトのチーズ焼き			
牛肉	牛肉			発酵乳				食品名	含有原材料	チェック		ぶどう(巨峰)			
たまねぎ				食品名	含有原材料	チェック		牛ひき肉	牛肉			食品名	含有原材料	チェック	
ピーマン				豚肉	豚肉			豚ひき肉	豚肉			鶏肉(小)	鶏肉		
しょうが				ウインナー(カット)	豚肉			なす				料理用ワイン(白)			
にんにく				スパゲッティ	小麦			たまねぎ				てぼ豆			
砂糖				綿実油				にんじん				キャベツ			
こいくちしょうゆ	小麦			たまねぎ				ピーマン				たまねぎ			
こいくちしょうゆ	大豆			にんじん				しょうが				にんじん			
コチジャン	大豆			ピーマン				綿実油				パセリ			
ごま油	ごま			マッシュルーム(水煮)				トウバンジャン				マッシュルーム(水煮)			
いりごま(白)	ごま			綿実油				塩				綿実油			
すりごま(白)	ごま			塩				こいくちしょうゆ	小麦			塩			
トック				こしょう				こいくちしょうゆ	大豆			こしょう			
にんじん				ケチャップ				赤みそ	大豆			うすくちしょうゆ	小麦		
にら				トマトピューレ				じゃがいもでん粉				うすくちしょうゆ	大豆		
しいたけ(乾)				ウスターソース	大豆			水				チキンブイヨン	鶏肉		
塩				★◆	りんご			ブラックマッペもやし				水			
こしょう				※塩				すりごま(白)	ごま			ベーコン	豚肉		
うすくちしょうゆ	小麦			グリーンアスパラガス(冷)				砂糖				じゃがいも			
うすくちしょうゆ	大豆			キャベツ				米酢				塩			
チキンブイヨン	鶏肉			砂糖				こいくちしょうゆ	小麦			こしょう			
水				塩				こいくちしょうゆ	大豆			トマト			
ブラックマッペもやし				ワインビネガー				ごま油	ごま			チーズ(細切り)	乳		
砂糖				綿実油				※塩				ぶどう(巨峰)			
塩				※塩				えだまめ(冷)	大豆						
米酢				発酵乳	乳			※塩							
うすくちしょうゆ	小麦														
うすくちしょうゆ	大豆														
※塩															
備考	備考			備考	備考			備考	備考			備考	備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友漕中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

令和元年9月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

年 組 名 前

「◎う」はうずら卵、「◎卵」は卵の除去を指します。

9月24日 (火)			9月25日 (水)			9月26日 (木)			9月27日 (金)		
	対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無
	12	米飯		11	米飯		7	パン		9	米飯
	大豆入りキーマ		他人丼	◎卵		フランクフルトの		肉じゃが		肉じゃが	
	カレーライス[米粉]		とうがんのみそ汁			ケチャップソース		焼きなすの		焼きなすの	
	グリーンサラダ		金時豆の煮もの			スープ		みそだれかけ		みそだれかけ	
	[ノンエッグドレッシング]		食品名	含有原材料	チェック	さんどまめと		あっさりきゅうり		あっさりきゅうり	
	白桃(カット缶)		牛肉	牛肉		コーンのサラダ		焼きのり		焼きのり	
	食品名	含有原材料	料理酒			マーマレード		食品名	含有原材料	チェック	
	牛ひき肉	牛肉	鶏卵(液卵)	卵		食品名	含有原材料	牛肉	牛肉		
	豚ひき肉	豚肉	たまねぎ			小麦	小麦	料理酒			
	大豆(ひきわり)	大豆	にんじん			大豆	大豆	じゃがいも			
	たまねぎ		青ねぎ			豚肉	豚肉	糸こんにゃく			
	にんじん		砂糖			小麦	小麦	たまねぎ			
	グリンピース(冷)		みりん			鶏肉	鶏肉	にんじん			
	にんにく		塩			大豆	大豆	さんどまめ(冷)			
	綿実油		うすくちしょうゆ	小麦		大豆	大豆	綿実油			
	カレー粉		こいくちしょうゆ	小麦		りんご	りんご	砂糖			
	塩		だしこんぶ	大豆		水		みりん			
	ケチャップ		けずりぶし	大豆		じゃがいもでん粉		塩			
	カレーウの素(米粉)	▲小麦	水			鶏肉(小)	鶏肉	うすくちしょうゆ	小麦		
	こいくちしょうゆ	小麦	とうがん			料理用ワイン(白)		こいくちしょうゆ	大豆		
		大豆	オクラ			キャベツ		けずりぶし	小麦		
	水		えのきたけ			たまねぎ		水	大豆		
	キャベツ		赤みそ	大豆		にんじん		なす			
	きゅうり		白みそ	大豆		パセリ		綿実油			
	ノンエッグドレッシング(袋)	大豆	だしこんぶ			塩		赤みそ	大豆		
	※塩		けずりぶし	さば		こしょう		砂糖			
	白桃(カット缶)	もも	水			うすくちしょうゆ	小麦		大豆		
			金時豆			チキンブイヨン	大豆				
			砂糖			水	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦	
			塩			さんどまめ(冷)			大豆		
			こいくちしょうゆ	小麦		コーン(冷)					
			水	大豆		砂糖					
						塩					
						米酢					
						うすくちしょうゆ	小麦				
							大豆				
						綿実油					
						マーマレード					
	備考		備考			備考		備考			

▽えび  
▽かに

