２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中･旭東中･阪南中を除く）

令和2年1月　食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

年　組　名前

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料８）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他　注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルゲン一覧表で確認してください。
※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。
※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。
※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。
※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。
例：特定原材料等Ａを用いて食品Ｂを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Ａを使用しない別の食品Ｃを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Ａが混入してしまう場合。

◆連絡事項等（家庭⇔学校）◆

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

年 組 名前

1月8日 （水）		対応献立	喫食の有無
特17	米飯		
れんこんのちらしずし			
ぞう煮			
ごまめ			
食品名		**含有原材料**	**チェック**
豚肉		豚肉	
れんこん			
さんどまめ(冷)			
コーン(冷)			
かんぴょう(乾・カット)			
綿実油			
料理酒			
砂糖			
塩			
うすくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
米酢			
こんぶ(粉末)			
きざみのり(袋)		▽えび	
		▽かに	
※塩			
鶏肉(小)		鶏肉	
白玉もち			
さといも			
だいこん			
きんときにんじん			
みつば			
白みそ		大豆	
赤みそ		大豆	
かつおぶし			
水			
ごまめ		▽えび	
		▽かに	
砂糖			
みりん			
こいくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
備考			

1月9日 （木）		対応献立	喫食の有無
5	パン		
マカロニグラタン			
だいこんのスープ			
和なし(カット缶)			
食品名		**含有原材料**	**チェック**
鶏肉(小)		鶏肉	
料理用ワイン(白)			
マカロニ(エルボ)		小麦	
綿実油			
たまねぎ			
ほうれんそう(冷)			
綿実油			
塩			
こしょう(白)			
バター		乳	
小麦粉(薄力粉)★◆		小麦	
		▲卵	
		▲乳	
牛乳(調理用)		乳	
粉末チーズ		乳	
パン粉		小麦	
		▲卵	
		▲乳	
		▲大豆	
※塩			
豚肉		豚肉	
料理用ワイン(白)			
じゃがいも			
だいこん			
にんじん			
むきえだまめ(冷)		大豆	
パセリ			
塩			
こしょう			
うすくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
チキンブイヨン		鶏肉	
水			
和なし(カット缶)			
備考			

1月10日 （金）		対応献立	喫食の有無
11	米飯		
親子丼		◎卵	
みそ汁			
黒豆の煮もの			
食品名		**含有原材料**	**チェック**
鶏卵(液卵)		卵	
鶏肉(小)		鶏肉	
料理酒			
たまねぎ			
青ねぎ			
砂糖			
みりん			
塩			
うすくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
こいくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
だしこんぶ			
けずりぶし		さば	
水			
だいこん			
はくさい			
にんじん			
わかめ(乾)			
赤みそ		大豆	
白みそ		大豆	
だしこんぶ			
けずりぶし		さば	
水			
黒豆(乾)		大豆	
砂糖			
塩			
こいくちしょうゆ		小麦	
		大豆	
水			
備考			

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

年 組 名前

1月14日 （火）

6	パン
ミートボールのケチャップ煮	
ツナと野菜のソテー	
焼きじゃが	
まっ茶大豆	

食品名	含有原材料	チェック
肉だんご（蒸）	小麦	
	大豆	
	牛肉	
	豚肉	
	鶏肉	
	▲卵	
	▲乳	
たまねぎ		
にんじん		
むきえだまめ（冷）	大豆	
マッシュルーム（水煮）		
綿実油		
ケチャップ		
砂糖		
塩		
こしょう		
ローレル		
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
ツナ缶		
キャベツ		
コーン（冷）		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
じゃがいも		
塩		
綿実油		
まっ茶大豆（袋）	大豆	

対応献立 喫食の有無

備考

1月15日 （水）

16	米飯
栄養たっぷりえだまめひじきご飯	
さけのさわやかレモン焼き	
冬野菜のみそ汁	

食品名	含有原材料	チェック
鶏ひき肉	鶏肉	
料理酒		
むきえだまめ（冷）	大豆	
ひじき		
綿実油		
砂糖		
塩		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
さけ（角）	さけ	
たまねぎ		
塩		
レモン		
料理酒		
みりん		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
うすあげ（冷）	大豆	
はくさい		
だいこん		
にんじん		
みつば		
しめじ		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		

対応献立 喫食の有無

備考

1月16日 （木）

8	米飯
酢豚	
中華スープ	
焼きのり	
発酵乳	

食品名	含有原材料	チェック
豚肉（角）	豚肉	
しょうが		
料理酒		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
じゃがいもでん粉		
なたね油		
たまねぎ		
たけのこ（水煮）		
にんじん		
ピーマン		
綿実油		
砂糖		
塩		
米酢		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
ケチャップ		
水		
鶏肉（小）	鶏肉	
料理酒		
はくさい		
ブラックマッペもやし		
コーン（冷）		
にら		
しいたけ（乾）		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
中華スープの素	■小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
焼きのり（袋）★◆	▽えび	
	▽かに	
発酵乳	乳	

対応献立 喫食の有無

備考

1月17日 （金）

2	パン
ポトフ	
カレーソテー	
桃のクラフティ	
いちごジャム	

食品名	含有原材料	チェック
牛肉（角・かたロース）	牛肉	
料理用ワイン（白）		
ウインナー（カット）	豚肉	
じゃがいも		
キャベツ		
にんじん		
パセリ		
塩		
こしょう		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
鶏肉（極小）	鶏肉	
ブラックマッペもやし		
ピーマン		
綿実油		
塩		
こしょう		
カレー粉		
白桃（カット缶）	もも	
小麦粉（薄力粉）★◆	小麦	
	▲卵	
	▲乳	
鶏卵	卵	
クリーム	乳	
砂糖		
コーンフレーク		
いちごジャム		

対応献立 喫食の有無

備考

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

年 組 名前

1月20日 （月）

	対応献立	喫食の有無
12 米飯		
筑前煮		
ひじき豆		
紅白なます		
食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉	
こんにゃく(カット)		
ごぼう		
れんこん		
さんどまめ(冷)		
しいたけ(乾)		
綿実油		
砂糖		
みりん		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
けずりぶし	さば	
水		
大豆(乾)	大豆	
じゃがいもでん粉		
なたね油		
ひじき		
砂糖		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だいこん		
にんじん		
砂糖		
塩		
米酢		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
備考		

1月21日 （火）

	対応献立	喫食の有無
3 パン		
豚肉と野菜の		
カレー煮		
カリフラワーと		
コーンのサラダ		
りんご		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
キャベツ		
たまねぎ		
にんじん		
グリンピース(冷)		
しめじ		
綿実油		
塩		
こしょう		
チキンブイヨン	鶏肉	
カレールウの素★◆	小麦	
	大豆	
	鶏肉	
水		
カリフラワー		
コーン(冷)		
砂糖		
塩		
米酢		
綿実油		
※米酢		
りんご	りんご	
※塩		
備考		

1月22日 （水）

	対応献立	喫食の有無
15 米飯		
さばのみそ煮		
すまし汁		
もやしの		
ゆずの香あえ		
焼きのり		
食品名	含有原材料	チェック
さば(骨付き)	さば	
しょうが		
砂糖		
みりん		
赤みそ	大豆	
だしこんぶ		
水		
とうふ(冷)	大豆	
だいこん		
はくさい		
にんじん		
みつば		
塩		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
だしこんぶ		
けずりぶし	さば	
水		
ブラックマッペもやし		
砂糖		
塩		
米酢		
ゆず(果汁)		
※塩		
焼きのり(袋)★◆	▽えび	
	▽かに	
備考		

1月23日 （木）

	対応献立	喫食の有無
10 米飯		
豚肉のごまだれ焼き		
みそ汁		
きくなとはくさいの		
おひたし		
食品名	含有原材料	チェック
豚肉	豚肉	
たまねぎ		
ピーマン		
ねりごま	ごま	
砂糖		
みりん		
こいくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
いりごま(白)	ごま	
鶏肉(小)	鶏肉	
うすあげ(冷)	大豆	
にんじん		
だいこん		
えのきたけ		
わかめ(乾)		
赤みそ	大豆	
白みそ	大豆	
にぼし	▽えび	
	▽かに	
	▽いか	
水		
はくさい		
きくな		
砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
※塩		
備考		

1月24日 （金）

	対応献立	喫食の有無
7 パン		
あじのレモンマリネ		
てぼ豆のスープ煮		
固形チーズ		
マーマレード		
食品名	含有原材料	チェック
あじ(大)		
塩		
こしょう(白)		
じゃがいもでん粉		
なたね油		
たまねぎ		
綿実油		
レモン		
砂糖		
塩		
米酢		
料理用ワイン(白)		
豚肉	豚肉	
てぼ豆		
キャベツ		
だいこん		
にんじん		
さんどまめ(冷)		
にんにく		
綿実油		
塩		
こしょう		
ローレル		
うすくちしょうゆ	小麦	
	大豆	
チキンブイヨン	鶏肉	
水		
固形チーズ	乳	
マーマレード		
備考		

２ 福島区 西区 旭区 阿倍野区 （堀江中・旭東中・阪南中を除く）

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

年 組 名前

1月27日 （月）

13	米飯	対応献立	喫食の有無
かす汁			
ブロッコリーの			
しょうがづけ			
くりきんとん			
豆こんぶ			
食品名	含有原材料	チェック	
さけ(角皮無し)	さけ		
つきこんにゃく			
うすあげ(冷)	大豆		
だいこん			
にんじん			
青ねぎ			
酒かす(ペースト)			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
白みそ	大豆		
赤みそ	大豆		
だしこんぶ			
けずりぶし	さば		
水			
ブロッコリー			
しょうが			
砂糖			
こいくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
※塩			
さつまいも			
くり(水煮缶)			
砂糖			
みりん			
塩			
水			
豆こんぶ(袋)	■小麦		
	大豆		
備考			

1月28日 （火）

4	パン	対応献立	喫食の有無
鶏肉の			
オイスターソース焼き			
えびととうふのスープ	◎えび		
チンゲンサイの			
ピリ辛あえ			
ヨーグルト			
食品名	含有原材料	チェック	
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		
しょうが			
にんにく			
オイスターソース	■小麦		
	大豆		
こいくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
綿実油			
えび(小)	えび		
とうふ(冷)	大豆		
たまねぎ			
にんじん			
にら			
塩			
こしょう			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
中華スープの素	■小麦		
	大豆		
	鶏肉		
水			
チンゲンサイ			
はくさい			
砂糖			
塩			
米酢			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
ごま油	ごま		
ラー油	ごま		
※塩			
ヨーグルト★	乳		
	ゼラチン		
備考			

1月29日 （水）

9	米飯	対応献立	喫食の有無
豚肉と金時豆の			
カレーライス			
焼きミニハンバーグ			
ごぼうサラダ			
プチトマト			
食品名	含有原材料	チェック	
豚肉	豚肉		
じゃがいも			
金時豆(ドライパック)			
たまねぎ			
にんじん			
にんにく			
綿実油			
塩			
ローレル			
カレールウの素★◆	小麦		
	大豆		
	鶏肉		
水			
ミニハンバーグ	大豆		
	牛肉		
	豚肉		
	鶏肉		
ごぼう			
コーン(冷)			
塩			
米酢			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
水			
マヨネーズ(袋)	卵		
	りんご		
プチトマト			
備考			

1月30日 （木）

14	米飯	対応献立	喫食の有無
さごしの			
しょうゆだれかけ			
みそ汁			
みずなの煮びたし			
食品名	含有原材料	チェック	
さごし(60g)			
塩			
料理酒			
みりん			
こいくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
さつまいも			
たまねぎ			
はくさい			
にんじん			
青ねぎ			
しめじ			
赤みそ	大豆		
白みそ	大豆		
だしこんぶ			
けずりぶし	さば		
水			
豚肉	豚肉		
みずな			
砂糖			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
だしこんぶ			
けずりぶし	さば		
水			
※塩			
備考			

1月31日 （金）

1	パン	対応献立	喫食の有無
ビーフシチュー			
きゅうりの			
バジル風味サラダ			
パインアップル(缶)			
バター(キューブ)			
食品名	含有原材料	チェック	
牛肉	牛肉		
料理用ワイン(白)			
じゃがいも			
たまねぎ			
にんじん			
グリンピース(冷)			
綿実油			
ケチャップ			
トマトピューレ			
砂糖			
塩			
こしょう			
ローレル			
デミグラスソース	小麦		
	鶏肉		
トンカツソース★◆	大豆		
	りんご		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		
	▲卵		
	▲乳		
綿実油			
水			
きゅうり			
砂糖			
塩			
ワインビネガー			
うすくちしょうゆ	小麦		
	大豆		
バジル			
綿実油			
※塩			
パインアップル(缶)			
バター(キューブ)	乳		
備考			