

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校) 「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合があるのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性のある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

3 都島区(友洲中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

1月20日 (月)			1月21日 (火)			1月22日 (水)			1月23日 (木)			1月24日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
6 パン			14 米飯			4 パン			16 米飯			9 米飯		
ミートボールのケチャップ煮			さごしのしょうゆだれかけ			鶏肉のオイスターソース焼き			栄養たっぷりえだまめひじきご飯			豚肉と金時豆のカレーライス		
ツナと野菜のソテー			みそ汁			えびととうふのスープ ◎えび			さけのさわやかレモン焼き			焼きミニハンバーグ		
焼きじゃが			みずなの煮びたし			チンゲンサイのピリ辛あえ			冬野菜のみそ汁			ごぼうサラダ		
まっ茶大豆			食品名	含有原材料	チェック	ヨーグルト			食品名	含有原材料	チェック	ブチトマト		
食品名	含有原材料	チェック	さごし(60g)			ヨーグルト			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
肉だんご(蒸)	小麦		塩			マーマレード			鶏ひき肉	鶏肉		豚肉	豚肉	
	大豆		料理酒			食品名	含有原材料	チェック	料理酒			じゃがいも		
	牛肉		みりん			鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		むきえだまめ(冷)	大豆		金時豆(ドライパック)		
	豚肉		こいくちしょうゆ	小麦		しょうが			ひじき			たまねぎ		
	鶏肉		さつまいも	大豆		にんにく			綿実油			にんじん		
	▲卵		たまねぎ			オイスターソース	■小麦		砂糖			にんにく		
たまねぎ		はくさい			こいくちしょうゆ	小麦		塩			綿実油			
にんじん		にんじん			綿実油	小麦		こいくちしょうゆ	小麦		塩			
むきえだまめ(冷)	大豆		青ねぎ			えび(小)	えび		だしこんぶ			ローレル		
マッシュルーム(水煮)			しめじ			とうふ(冷)	大豆		けずりぶし	さば		カレールーの素★◆	小麦	
綿実油			赤みそ	大豆		たまねぎ			水			水	大豆	
ケチャップ			白みそ	大豆		にんじん			さけ(角)	さけ		水	鶏肉	
砂糖			だしこんぶ			にら			たまねぎ			大豆		
塩			けずりぶし	さば		塩			レモン			牛肉		
こしょう			水			こしょう			料理酒			豚肉		
ローレル			豚肉	豚肉		うすくちしょうゆ	小麦		みりん			鶏肉		
チキンピュロン	鶏肉		みずな			うすくちしょうゆ	大豆		うすくちしょうゆ	小麦		ごぼう		
水			砂糖			中華スープの素	■小麦		うすあげ(冷)	大豆		コーン(冷)		
ツナ缶			うすくちしょうゆ	小麦		水	大豆		はくさい			塩		
キャベツ			だしこんぶ	大豆		チンゲンサイ			だいこん			米酢		
コーン(冷)			けずりぶし	さば		はくさい			にんじん			うすくちしょうゆ	小麦	
ピーマン			水			チンゲンサイ			みつば			水	大豆	
綿実油			※塩			はくさい			しめじ			マヨネーズ(袋)	卵	
塩						砂糖			赤みそ	大豆		ブチトマト	りんご	
こしょう						塩			白みそ	大豆				
じゃがいも						米酢			だしこんぶ					
塩						うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば				
綿実油						ごま油	大豆		水					
まっ茶大豆(袋)	大豆					ラー油	ごま							
						※塩								
						ヨーグルト★	乳							
						マーマレード	ゼラチン							
備考			備考			備考			備考			備考		

3 都島区(友渕中を除く) 大正区 西淀川区 住吉区 阪南中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年1月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎えび」はえびの除去を指します。

1月27日 (月)	対応献立	喫食の有無	1月28日 (火)	対応献立	喫食の有無	1月29日 (水)	対応献立	喫食の有無	1月30日 (木)	対応献立	喫食の有無	1月31日 (金)	対応献立	喫食の有無	
1	パン		12	米飯		2	パン		13	米飯		8	米飯		
	ビーフシチュー			筑前煮			ポトフ			かす汁			酢豚		
	きゅうりの			ひじき豆			カレーソテー			ブロッコリーの			中華スープ		
	バジル風味サラダ			紅白なます			桃のクラフティ			しょうがづけ			焼きのり		
	パインアップル(缶)			食品名	含有原材料	チェック	バター(キューブ)			くりきんとん			発酵乳		
	食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	豆こんぶ			食品名	含有原材料	チェック
	牛肉	牛肉		こんにゃく(カット)			牛肉(角・かたコース)	牛肉		食品名	含有原材料	チェック	豚肉(角)	豚肉	
	料理用ワイン(白)			ごぼう			料理用ワイン(白)			さげ(角皮無し)	さげ		しょうが		
	じゃがいも			れんこん			ウインナー(カット)	豚肉		つきこんにゃく			料理酒		
	たまねぎ			さんどまめ(冷)			じゃがいも			うすあげ(冷)	大豆		こいくちしょうゆ	小麦	
	にんじん			しいたけ(乾)			キャベツ			だいこん			大豆	大豆	
	グリーンピース(冷)			綿実油			にんじん			にんじん			じゃがいもでん粉		
	綿実油			砂糖			パセリ			青ねぎ			なたね油		
	ケチャップ			みりん			塩			酒かす(ペースト)			たまねぎ		
	トマトピューレ			塩			こしょう			うすくちしょうゆ	小麦		たけのこ(水煮)		
	砂糖			うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	小麦		うすくちしょうゆ	大豆		にんじん		
	塩			こいくちしょうゆ	小麦		チキンブイヨン	鶏肉		白みそ	大豆		ピーマン		
	こしょう			けずりぶし	さば		水			赤みそ	大豆		綿実油		
	ローレル			水			鶏肉(極小)	鶏肉		だしこんぶ			砂糖		
	デミグラスソース	小麦 鶏肉		大豆(乾)	大豆		ブラックマッペもやし			けずりぶし	さば		塩		
	トンカツソース★◆	大豆 りんご		じゃがいもでん粉			ピーマン			水			米酢		
	小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		なたね油			綿実油			ブロッコリー			こいくちしょうゆ	小麦	
	綿実油			ひじき			塩			しょうが			ケチャップ		
	水			砂糖			こしょう			こいくちしょうゆ	小麦		水		
	きゅうり			こいくちしょうゆ	小麦		カレー粉			こいくちしょうゆ	大豆		鶏肉(小)	鶏肉	
	砂糖			こいくちしょうゆ	大豆		白桃(カット缶)	もも		※塩			料理酒		
	塩			だいこん			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		さつまいも			はくさい		
	ワインビネガー			にんじん			鶏卵	▲卵		くり(水煮缶)			ブラックマッペもやし		
	うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖			クリーム	▲乳		砂糖			コーン(冷)		
	バジル			塩			砂糖	卵		みりん			にら		
	綿実油			米酢			コーンフレーク	乳		塩			しいたけ(乾)		
	※塩			うすくちしょうゆ	小麦		バター(キューブ)			水			塩		
	パインアップル(缶)			※塩	大豆					豆こんぶ(袋)	■小麦 大豆		こしょう		
													うすくちしょうゆ	小麦	
													中華スープの素	大豆	
													水	鶏肉	
													焼きのり(袋)★◆	▽えび	
													発酵乳	▽かに	
													乳		
備考			備考			備考			備考			備考			