

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

対応献立欄◎：給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表（中学校）

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例（資料8）」を必ずお読みください。（大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています）

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等（家庭⇄学校）◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例：特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン（機械・器具等）で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区 (堀江中・旭東中・阪南中を除く)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月3日 (月)			2月4日 (火)			2月5日 (水)			2月6日 (木)			2月7日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
11 米飯			5 パン			特18 米飯			12 米飯			1 パン		
鶏肉のからあげ			押麦のグラタン			いわしのしょうが			鶏肉のゆず塩焼き			牛肉の		
まる天と野菜の			スープ			じょうゆかけ			さつまいものみそ汁			デミグラスソース煮		
うま煮			いよかん			含め煮			こまつなの煮びたし			コーンスープ		
焼きのり			食品名	含有原材料	チェック	いり大豆			食品名	含有原材料	チェック	かぼちゃのプリン		
食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(小)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック	鶏肉(もも皮無大)	鶏肉		食品名	含有原材料	チェック
鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		料理用ワイン(白)			いわし(開き)			たまねぎ			牛肉	牛肉	
しょうが			押麦			料理酒			塩			料理用ワイン(白)		
にんにく			たまねぎ			しょうが			ゆず(果汁)			たまねぎ		
塩			マッシュルーム(水煮)			砂糖			さつまいも			グリーンピース(冷)		
こしょう			綿実油			みりん			うすあげ(冷)	大豆		にんにく		
じゃがいもでん粉			塩			こいくちしょうゆ	小麦		にんじん			綿実油		
なたね油			こしょう				大豆		ブラックマッペもやし			塩		
まる天			バター			豚肉	豚肉		青ねぎ			こしょう(粗挽)		
はくさい				乳		料理酒			赤みそ	大豆		りんごピューレ	りんご	
たまねぎ			小麦粉(薄力粉)★◆	▲卵		じゃがいも			白みそ	大豆		デミグラスソース	小麦	
チンゲンサイ				▲乳		だいこん			だしこんぶ			鶏肉	鶏肉	
にんじん			牛乳(調理用)	乳		にんじん			けずりぶし	さば		ウスターソース★◆	大豆	
しいたけ(乾)			粉末チーズ	乳		ごぼう			水			りんご		
綿実油				小麦		さんどまめ(冷)			豚肉	豚肉		ケチャップ		
塩			パン粉	▲卵		しめじ			こまつな			水		
こしょう				▲乳		砂糖			砂糖			ベーコン	豚肉	
こいくちしょうゆ	小麦		水	▲大豆		塩			うすくちしょうゆ	小麦		スイートコーン(クリーム缶)		
	大豆		豚肉			うすくちしょうゆ	小麦			大豆		はくさい		
中華スープの素	■小麦		料理用ワイン(白)	豚肉		こいくちしょうゆ	大豆		こいくちしょうゆ	小麦		コーン(冷)		
	大豆		キャベツ			こいくちしょうゆ	小麦		だしこんぶ	大豆		にんじん		
じゃがいもでん粉	鶏肉		だいこん			けずりぶし	大豆		けずりぶし	さば		パセリ		
水			にんじん			水	さば		水			塩		
焼きのり(袋)★◆	▽えび		パセリ			いり大豆(袋)	大豆		※塩			こしょう(白)		
	▽かに		塩									うすくちしょうゆ	小麦	
			こしょう									チキンブイヨン	大豆	
			うすくちしょうゆ	小麦								水	鶏肉	
			チキンブイヨン	大豆								鶏卵(液卵)	卵	
			水	鶏肉								かぼちゃ(ペースト)		
			いよかん									牛乳(調理用)	乳	
												クリーム	乳	
												砂糖		
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区（堀江中・旭東中・阪南中を除く）

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月17日 (月)			2月18日 (火)			2月19日 (水)			2月20日 (木)			2月21日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
2	パン		16	米飯		3	パン		9	米飯		14	米飯	
豚肉とごぼうの煮ものなにわうどん			きびなごてんぷら			鶏肉のガーリック風味焼き			すき焼き煮	◎ふ		あかうおのしょうゆだれかけ		
ブチトマト			一口がんと			豚肉と野菜のケチャップ煮			もやしときゅうりのしょうがづけ			うすくず汁		
食品名	含有原材料	チェック	ブロッコリーの			デコボン			ツナっ葉いため			高野豆腐のいり煮		
豚肉	豚肉		ごまあえ			ブルーベリージャム			食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
料理酒			食品名	含有原材料	チェック	ブルーベリージャム			牛肉	牛肉		あかうお(60g)		
ごぼう			小麦			食品名	含有原材料	チェック	料理酒			塩		
にんじん			▲卵			鶏肉(大)	鶏肉		ふ(圧縮)	小麦		料理酒		
砂糖			▲乳			料理用ワイン(白)			糸こんにゃく			みりん		
塩			▲えび			塩			とうふ(パック入り)	大豆		うすくちしょうゆ	小麦	大豆
こいくちしょうゆ	小麦		きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。			こしょう			はくさい			水		
だしこんぶ	大豆					ガーリック			白ねぎ			鶏肉(極小)	鶏肉	
けずりぶし	さば					うすくちしょうゆ	小麦		まいたけ			さといも		
水						綿実油	大豆		綿実油			はくさい		
かまぼこ						豚肉	豚肉		砂糖			みりん		
うどん	小麦					じゃがいも			みりん			塩		
うすあげ(冷)	▲そば					たまねぎ			こいくちしょうゆ	小麦		たまねぎ		
砂糖	大豆					キャベツ			ブラックマッペもやし	大豆		みつば		
みりん						にんじん			きゅうり			塩		
こいくちしょうゆ	小麦					むきえだまめ(冷)	大豆		しょうが			うすくちしょうゆ	小麦	大豆
だしこんぶ	大豆					綿実油			砂糖			だしこんぶ		
けずりぶし	さば					ケチャップ			うすくちしょうゆ	小麦		けずりぶし	さば	
水						砂糖			※塩	大豆		じゃがいもでん粉		
はくさい						塩			ローレル			水		
青ねぎ						こしょう			チキンブイヨン	鶏肉		※塩	豚ひき肉	豚肉
塩						うすくちしょうゆ	小麦		水			高野豆腐(粉末)	大豆	
うすくちしょうゆ	小麦					ブルーベリージャム			綿実油			にんじん		
だしこんぶ	大豆								デコボン			グリーンピース(冷)		
けずりぶし	さば								料理酒			ひじき		
水									うすくちしょうゆ	小麦		綿実油		
とろろこんぶ(袋)									こいくちしょうゆ	大豆		砂糖		
ブチトマト									水	大豆		塩		
												うすくちしょうゆ	小麦	大豆
												だしこんぶ		
												けずりぶし	さば	
												水		
備考			備考			備考			備考			備考		

2 福島区 西区 旭区 阿倍野区 (堀江中・旭東中・阪南中を除く)

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月25日 (火)			2月26日 (水)			2月27日 (木)			2月28日 (金)		
4	パン		10	米飯		6	パン		15	米飯	
ほうれんそうの クリームシチュー			ポークカレーライス			中華おこわ			まぐろの甘辛焼き		
キャベツのサラダ			チキンレバーカツ			卵スープ ◎卵			豚汁		
洋なし(カット缶)			きゅうりとコーンの サラダ			キャベツのオイスター ソースいため			くきわかめの つくだ煮		
食品名			食品名			食品名			食品名		
	含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック
鶏肉(小)	鶏肉		豚肉	豚肉		焼き豚	■小麦 大豆 豚肉		まぐろ(角)		
料理用ワイン(白)			じゃがいも			もち米			白ねぎ		
じゃがいも			たまねぎ			くり(水煮缶)			砂糖		
たまねぎ			にんじん			しいたけ(乾)			みりん		
ほうれんそう(冷)			トマト(缶)			料理酒			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			にんにく			塩			綿実油		
エリンギ			綿実油			塩			豚肉	豚肉	
塩			ローレル			こしょう			たまねぎ		
こしょう(白)			カレールーの素★◆	小麦 大豆 鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆 鶏肉		じゃがいも		
綿実油			水			チキンブイヨン			だいこん		
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		チキンレバーカツ★	小麦 鶏肉 ▲卵 ▲乳		ごま油	小麦 大豆 ごま		ごぼう		
綿実油						水			にんじん		
牛乳(調理用)	乳					鶏肉(小)	鶏肉		赤みそ	大豆	
クリーム	乳					料理酒			白みそ	大豆	
水						鶏卵(液卵)	卵		だしこんぶ		
キャベツ						じゃがいもでん粉			けずりぶし	さば	
砂糖						チンゲンサイ			水		
塩						ブラックマッペもやし			くきわかめ(冷)		
りんご酢	りんご					にんじん			砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					塩			みりん		
綿実油						こしょう			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
※塩						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		だしこんぶ		
洋なし(カット缶)						綿実油			けずりぶし	さば	
						※塩			水		
						いちご					
備考			備考			中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉				備考
						水					
						キャベツ					
						綿実油					
						塩					
						こいくちしょうゆ	小麦 大豆				
						オイスターソース	■小麦 大豆				
						ソフトマーガリン					
						備考					