

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合があるため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇔学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月3日 (月)			2月4日 (火)			2月5日 (水)			2月6日 (木)			2月7日 (金)		
15	米飯		6	パン		特18	米飯		1	パン		17	米飯	
食品名			食品名			食品名			食品名			食品名		
含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック		含有原材料	チェック	
まぐろの甘辛焼き			中華おこわ			いわしのしょうが			牛肉の			鶏ごぼうご飯		
豚汁			卵スープ	◎卵		じょうゆかけ			デミグラスソース煮			みそ汁		
くきわかめの			キャベツのオイスター			いり大豆			コーンスープ			焼きれんこん		
つくだ煮			ソースいため						かぼちゃのプリン			焼きのり		
まぐろ(角)			焼き豚	■小麦		いわし(開き)			牛肉	牛肉		鶏ひき肉	鶏肉	
白ねぎ				大豆		料理酒			料理用ワイン(白)			しょうが		
砂糖				豚肉		しょうが			たまねぎ			つきこんにやく		
みりん			もち米			砂糖			グリーンピース(冷)			ごぼう		
こいくちしょうゆ	小麦		くり(水煮缶)			みりん			にんにく			にんじん		
綿実油	大豆		しいたけ(乾)			こいくちしょうゆ	小麦		綿実油			グリーンピース(冷)		
豚肉	豚肉		料理酒				大豆		塩			綿実油		
たまねぎ			塩			豚肉	豚肉		こしょう(粗挽)			料理酒		
じゃがいも			こしょう			料理酒			りんごピューレ	りんご		砂糖		
だいこん			こいくちしょうゆ	小麦		じゃがいも			デミグラスソース	小麦		塩		
ごぼう			チキンブイヨン	大豆		だいこん				鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦	
にんじん			ごま油	鶏肉		にんじん			ウスターソース★◆	大豆		だしこんぶ	大豆	
赤みそ	大豆		水	ごま		ごぼう			ケチャップ	りんご		けずりぶし	さば	
白みそ	大豆		鶏肉(小)	鶏肉		さんどまめ(冷)			水			水		
だしこんぶ			料理酒			しめじ			ベーコン	豚肉		豚肉	豚肉	
けずりぶし	さば		鶏卵(液卵)	卵		砂糖			スイートコーン(クリーム缶)			うすあげ(冷)	大豆	
水			じゃがいもでん粉			塩			はくさい			はくさい		
くきわかめ(冷)			チンゲンサイ			うすくちしょうゆ	小麦		コーン(冷)			白ねぎ		
砂糖			ブラックマッペもやし				大豆		にんじん			赤みそ	大豆	
みりん			にんじん			こいくちしょうゆ	小麦		パセリ			白みそ	大豆	
こいくちしょうゆ	小麦		塩			けずりぶし	大豆		塩			だしこんぶ		
だしこんぶ	大豆		こしょう			水	さば		こしょう(白)			けずりぶし	さば	
けずりぶし	さば		うすくちしょうゆ	小麦		いり大豆(袋)	大豆		うすくちしょうゆ	小麦		水		
水				大豆					チキンブイヨン	大豆		れんこん		
			中華スープの素	■小麦					水	鶏肉		塩		
				大豆					鶏卵(液卵)	卵		綿実油		
			水	鶏肉					かぼちゃ(ペースト)			焼きのり(袋)★◆	▽えび	
			キャベツ						牛乳(調理用)	乳			▽かに	
			綿実油						クリーム	乳				
			塩						砂糖					
			こいくちしょうゆ	小麦										
				大豆										
			オイスターソース	■小麦										
				大豆										
備考			備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月10日 (月)			2月12日 (水)			2月13日 (木)			2月14日 (金)		
9	米飯	対応献立	5	パン	対応献立	14	米飯	対応献立	2	パン	対応献立
すき焼き煮	◎ふ		押麦のグラタン			あかうおのしょうゆだれかけ			豚肉とごぼうの煮もの		
もやしときゅうりのしょうがづけ			スープ			うすくず汁			なにわうどん		
ツナっ葉いため			りんごジャム			高野どうふのいり煮			プチトマト		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		鶏肉(小)	鶏肉		あかうお(60g)			豚肉	豚肉	
料理酒			料理用ワイン(白)			塩			料理酒		
ふ(圧縮)	小麦		押麦			料理酒			ごぼう		
糸こんにゃく			たまねぎ			みりん			にんじん		
とうふ(パック入り)	大豆		マッシュルーム(水煮)			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖		
はくさい			綿実油			水			塩		
白ねぎ			塩			鶏肉(極小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
まいたけ			こしょう			さといも			だしこんぶ		
綿実油			バター	乳		はくさい			けずりぶし	さば	
砂糖			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		だいこん			水		
みりん			牛乳(調理用)	乳		たまねぎ			かまぼこ		
塩			粉末チーズ	乳		みつば			うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも 大豆	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		パン粉	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲大豆		塩	小麦 大豆		うすあげ(冷)		
ブラックマッペもやし			水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすあげ(冷)		
きゅうり			豚肉	豚肉		だしこんぶ			砂糖		
しょうが			料理用ワイン(白)			けずりぶし	さば		みりん		
砂糖			キャベツ			水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		だいこん			豚ひき肉	豚肉		だしこんぶ		
※塩			にんじん			高野どうふ(粉末)	大豆		けずりぶし	さば	
ツナ缶			パセリ			にんじん			水		
だいこん葉(乾)			塩			グリーンピース(冷)			はくさい		
綿実油			こしょう			ひじき			青ねぎ		
料理酒			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			塩		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		チキンブイヨン	鶏肉		砂糖			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			塩			うすあげ(冷)		
水			いよかん			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		だしこんぶ		
			りんごジャム	りんご		だしこんぶ			けずりぶし	さば	
						けずりぶし	さば		水		
						水			とろろこんぶ(袋)		
									プチトマト		
備考			備考			備考			備考		

4 此花区 淀川区 生野区 城東区 住之江区

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月25日 (火)			2月26日 (水)			2月27日 (木)			2月28日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
8	米飯		16	米飯		3	パン		13	米飯	
ハヤシライス			きびなごてんぷら			鶏肉のガーリック風味焼き			関東煮	◎う	
キャベツのひじきドレッシング			一口がんとじゃがいもの煮もの			豚肉と野菜のケチャップ煮			もやしとにんじんの甘酢あえ		
みかん(缶)			ブロッコリーのごまあえ			デコボン			白花豆の煮もの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
牛肉	牛肉		きびなごてんぷら	小麦 ▲卵 ▲乳 ▲えび		ソフトマーガリン	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉	
料理用ワイン(白)						食品名	含有原材料	チェック	うずら卵(水煮)	卵	
じゃがいも						鶏肉(大)	鶏肉		ちくわ		
たまねぎ						料理用ワイン(白)			じゃがいも		
にんじん						塩			こんにやく(カット)		
グリーンピース(冷)						こしょう			あつあげ(冷)	大豆	
セロリ						ガーリック			だいこん		
綿実油						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖		
トマトピューレ						綿実油			みりん		
ケチャップ						豚肉	豚肉		塩		
塩						料理酒			うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
こしょう						一口がんと	大豆 ▲ごま		じゃがいも		
ローレル						じゃがいも			たまねぎ		
デミグラスソース	小麦 鶏肉					だいこん			キャベツ		
トンカツソース★◆	大豆 りんご					たまねぎ			にんじん		
ウスターソース★◆	大豆 りんご					にんじん			むきえだまめ(冷)	大豆	
小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳					さんどまめ(冷)			綿実油		
綿実油						砂糖			ケチャップ		
水						みりん			砂糖		
キャベツ						塩			塩		
ひじき						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こしょう		
砂糖						こいくちしょうゆ	小麦 大豆		ローレル		
塩						けずりぶし	小麦 大豆 さば		チキンブイヨン	鶏肉	
米酢						水			水		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆					ブロッコリー			デコボン		
綿実油						砂糖			ソフトマーガリン		
※塩						こいくちしょうゆ	小麦 大豆 ごま				
みかん(缶)						いりごま(白)					
						※塩					
備考			備考						備考		

きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。