

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

◆保護者の方へ◆※必ずお読みください

この献立表は、食物アレルギー対応が必要なお子様が安全に給食を食べていただくために、保護者の方にご提出いただき、対応の方法について学校が確認を行うための表です。

ご記入にあたっては注意いただくことがありますので、学校から提供を受けた「食物アレルギー献立表の具体的な使用例(資料8)」を必ずお読みください。(大阪市教育委員会ホームページにも掲載しています)

※その他 注意事項

揚げ物の油は、前回の使用した油を混ぜて使用する場合がありますため、他の食材の成分が油に残る可能性があります。前回、何を揚げた油であるか確認が必要な場合は学校に問い合わせてください。

◆連絡事項等(家庭⇄学校)◆

各マークの説明

※食品名の後に★のついた食品は、区によって成分が異なる場合がありますのでアレルギー一覧表で確認してください。

※食品名の後に◆のついた食品は、在庫分から使用した場合、表記の製造業者と異なる製品を使用する可能性がある食品です。在庫分の使用の有無については学校にお問い合わせください。

※含有原材料欄食品名の前の▲は、コンタミネーションを表記しています。

※含有原材料欄食品名の前の▽は、原材料である魚がえび、かに等を食べているか、混ざる漁法で捕獲しているため表記しています。

※含有原材料欄の■小麦は、しょうゆ由来の小麦を表記しています。

用語の説明

・コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せずして最終加工食品に混入してしまうこと。

例:特定原材料等Aを用いて食品Bを製造した製造ライン(機械・器具等)で、次に特定原材料等Aを使用しない別の食品Cを製造する場合、製造ラインを洗浄したにもかかわらず、その特定原材料等Aが混入してしまう場合。

令和2年2月 食物アレルギー個別対応献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月3日 (月)			2月4日 (火)			2月5日 (水)			2月6日 (木)			2月7日 (金)		
対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無		対応献立	喫食の有無	
特18 米飯			8 米飯			7 パン			17 米飯			5 パン		
いわしのしょうが じょうゆかけ 含め煮 いり大豆			ハヤシライス キャベツの ひじきドレッシング みかん(缶)			わかさぎフライ はくさいのスープ カリフラワーの サラダ			鶏ごぼうご飯 みそ汁 焼きれんこん 焼きのり			押麦のグラタン スープ いよかん		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
いなし(開き)			牛肉	牛肉		鶏ひき肉	鶏肉		鶏肉(小)			料理用ワイン(白)		
料理酒			料理用ワイン(白)			しょうが			しょうが			押麦		
しょうが			じゃがいも			つきこんにやく			たまねぎ			たまねぎ		
砂糖			たまねぎ			ごぼう			マッシュルーム(水煮)			綿実油		
みりん			にんじん			にんじん			綿実油			塩		
こいくちしょうゆ	小麦		グリーンピース(冷)			グリーンピース(冷)			こしょう			バター		
豚肉	豚肉		セロリ			綿実油			小麦粉(薄力粉)★◆			小麦		
料理酒			綿実油			なたね油			▲卵			▲卵		
じゃがいも			トマトピューレ			鶏肉(小)	鶏肉		▲乳			小麦粉(薄力粉)★◆		
だいこん			ケチャップ			はくさい			小麦			小麦粉(薄力粉)★◆		
にんじん			塩			コーン(冷)			大豆			牛乳(調理用)		
ごぼう			こしょう			にんじん			さば			粉末チーズ		
さんどまめ(冷)			ローレル			パセリ			水			パン粉		
しめじ			デミグラスソース	小麦		こしょう			豚肉	豚肉		水		
砂糖			トンカツソース★◆	鶏肉		うすくちしょうゆ	小麦		うすあげ(冷)	大豆		豚肉		
塩			りんご	大豆		チキンブイヨン	大豆		はくさい			料理用ワイン(白)		
うすくちしょうゆ	小麦		大豆	りんご		水	鶏肉		白ねぎ			キャベツ		
こいくちしょうゆ	大豆		ウスターソース★◆	りんご		カリフラワー			赤みそ	大豆		だいこん		
けずりぶし	小麦		小麦粉(薄力粉)★◆	小麦		砂糖			白みそ			にんじん		
水	さば		▲卵			塩			だしこんぶ			パセリ		
いり大豆(袋)	大豆		▲乳			米酢			けずりぶし	さば		塩		
			綿実油			うすくちしょうゆ	小麦		水			こしょう		
			水			綿実油	大豆		れんこん			こしょう		
			キャベツ			※米酢			塩			うすくちしょうゆ	小麦	
			ひじき			スライスチーズ	乳		綿実油			チキンブイヨン	大豆	
			砂糖						焼きのり(袋)★◆	▽えひ		水	鶏肉	
			塩							▽かに		いよかん		
			米酢											
			うすくちしょうゆ	小麦										
			綿実油	大豆										
			※塩											
			みかん(缶)											
備考						備考			備考			備考		

わかさぎフライには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月10日 (月)			2月12日 (水)			2月13日 (木)			2月14日 (金)					
14	米飯		12	米飯		4	パン		13	米飯				
あかうおのしょうゆだれかけ	うすくず汁	高野どうふのいり煮	鶏肉のゆず塩焼き	さつまいものみそ汁	こまつなの煮びたし	ほうれんそうのクリームシチュー	キャベツのサラダ	洋なし(カット缶)	りんごジャム	関東煮	もやしとにんじんの甘酢あえ	白花豆の煮もの		
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
あかうお(60g)			たまねぎ			鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉		鶏肉(小)	鶏肉	
塩			塩			料理用ワイン(白)			料理用ワイン(白)			うずら卵(水煮)	卵	
料理酒			ゆず(果汁)			じゃがいも			じゃがいも			ちくわ		
みりん			さつまいも			たまねぎ			たまねぎ			じゃがいも		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		うすあげ(冷)	大豆		ほうれんそう(冷)			ほうれんそう(冷)			こんにやく(カット)		
水			にんじん			にんじん			にんじん			あつあげ(冷)	大豆	
鶏肉(極小)	鶏肉		ブラックマッペもやし			エリンギ			エリンギ			だいこん		
さといも			青ねぎ			塩			綿実油			砂糖		
はくさい			赤みそ	大豆		こしょう(白)			小麦粉(薄力粉)★◆	小麦 ▲卵 ▲乳		みりん		
だいこん			白みそ	大豆		水			綿実油			塩		
たまねぎ			だしこんぶ			豚肉	豚肉		牛乳(調理用)	乳		うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
みつば			けずりぶし	さば		こまつな			クリーム	乳		こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
塩			水			砂糖			水			けずりぶし	さば	
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		豚肉			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		キャベツ			水		
だしこんぶ			こまつな			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		塩			ブラックマッペもやし		
けずりぶし	さば		砂糖			だしこんぶ			綿実油			にんじん		
じゃがいもでん粉			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		けずりぶし	さば		※塩			砂糖		
水			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		水			りんご酢	りんご 小麦 大豆		塩		
豚ひき肉	豚肉		だしこんぶ			※塩			うすくちしょうゆ			米酢		
高野どうふ(粉末)	大豆		けずりぶし	さば					綿実油			こいくちしょうゆ	小麦 大豆	
にんじん			水						※塩			白花豆		
グリーンピース(冷)			※塩						洋なし(カット缶)			砂糖		
ひじき									りんごジャム	りんご		塩		
綿実油												うすくちしょうゆ	小麦 大豆	
砂糖												水		
塩														
うすくちしょうゆ	小麦 大豆													
だしこんぶ														
けずりぶし	さば													
水														
備考			備考			備考			備考			備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月17日 (月)			2月18日 (火)			2月19日 (水)			2月20日 (木)			2月21日 (金)		
6	パン		9	米飯		11	米飯		2	パン		10	米飯	
食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック	食品名	含有原材料	チェック
中華おこわ			すき焼き煮	◎ふ		鶏肉のからあげ			豚肉とごぼうの煮もの			ポークカレーライス		
卵スープ	◎卵		もやしときゅうりのしょうがづけ			まる天と野菜のうま煮			なにわうどん			チキンレバーカツ		
キャベツのオイスターソースいため			ツナっ葉いため			焼きのり			プチトマト			きゅうりとコーンのサラダ		
									ブルーベリージャム			いちご		
焼き豚	■小麦 大豆 豚肉		牛肉	牛肉		鶏肉(もも皮付大)	鶏肉		豚肉	豚肉		豚肉	豚肉	
もち米			ふ(圧縮)	小麦		しょうが			料理酒			じゃがいも		
くり(水煮缶)			糸こんにゃく			にんにく			ごぼう			たまねぎ		
しいたけ(乾)			とうふ(パック入り)	大豆		こしょう			にんじん			にんじん		
料理酒			はくさい			じゃがいもでん粉			砂糖			トマト(缶)		
塩			白ねぎ			なたね油			塩			にんにく		
こしょう			まいたけ			まる天			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			はくさい			だしこんぶ			塩		
チキンブイヨン	鶏肉		砂糖			たまねぎ			けずりぶし	さば		ローレル		
ごま油	ごま		みりん			チンゲンサイ			水			カレールウの素★◆	小麦 大豆 鶏肉	
水			塩			にんじん			かまぼこ			水		
鶏肉(小)	鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		しいたけ(乾)			うどん	小麦 ▲そば ▲やまいも 大豆		小麦 ▲そば ▲やまいも 大豆	小麦 鶏肉 ▲卵 ▲乳	
料理酒			ブラックマッペもやし			綿実油			うどん			チキンレバーカツ★		
鶏卵(液卵)	卵		きゅうり			塩			うどん					
じゃがいもでん粉			しょうが			こしょう			うすあげ(冷)					
チンゲンサイ			砂糖			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		砂糖					
ブラックマッペもやし			うすくちしょうゆ	小麦 大豆		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		みりん			なたね油		
にんじん			※塩			中華スープの素	小麦 大豆 鶏肉		こいくちしょうゆ	小麦 大豆		きゅうり		
塩			ツナ缶			じゃがいもでん粉			こいくちしょうゆ	小麦 大豆		コーン(冷)		
こしょう			だいこん葉(乾)			水			だしこんぶ			砂糖		
うすくちしょうゆ	小麦 大豆		綿実油			焼きのり(袋)★◆	▽えび ▽かに		けずりぶし	さば		塩		
中華スープの素	■小麦 大豆 鶏肉		料理酒						はくさい			ワインビネガー		小麦 大豆
水			うすくちしょうゆ	小麦 大豆					青ねぎ			うすくちしょうゆ		
キャベツ			こいくちしょうゆ	小麦 大豆					塩			綿実油		
綿実油			水						うすくちしょうゆ	小麦 大豆		※塩		
塩									水			いちご		
こいくちしょうゆ	小麦 大豆								だしこんぶ					
オイスターソース	■小麦 大豆								けずりぶし	さば				
									水					
									とろろこんぶ(袋)					
									プチトマト					
									ブルーベリージャム					
備考			備考			備考						備考		

5 港区 東淀川区 東成区 鶴見区 平野区 西成区 友洲中 旭東中 白鷺中

対応献立欄◎:給食調理における除去対応献立

年 組 名 前

令和2年2月 食物アレルギー個別対応用献立表(中学校)

「◎卵」は卵、「◎う」はうずら卵、「◎ふ」はふの除去を指します。

2月25日 (火)				2月26日 (水)				2月27日 (木)				2月28日 (金)			
1		パン		15		米飯		16		米飯		3		パン	
食品名				食品名				食品名				食品名			
		含有原材料		チェック						含有原材料		チェック			
牛肉のデミグラスソース煮				まぐろの甘辛焼き				きびなごてんぷら				鶏肉のガーリック風味焼き			
コーンスープ				豚汁				一口がんと				豚肉と野菜のケチャップ煮			
かぼちゃのプリン				くきわかめのつくだ煮				ブロッコリーのごまあえ				デコボン			
牛肉				まぐろ(角)				きびなごてんぷら				ソフトマーガリン			
料理用ワイン(白)				白ねぎ				小麦				含有原材料			
たまねぎ				砂糖				▲卵				食品名			
グリーンピース(冷)				みりん				▲乳				鶏肉(大)			
にんにく				こいくちしょうゆ				▲えび				料理用ワイン(白)			
綿実油				綿実油				きびなごてんぷらには特定原材料ではありませんが、魚卵が含まれる場合があります。				塩			
塩				豚肉								こしょう			
こしょう(粗挽)				たまねぎ				なたね油				ガーリック			
りんごビュレ				じゃがいも				豚肉				うすくちしょうゆ			
デミグラスソース				だいこん				料理酒				綿実油			
ウスターソース★◆				ごぼう				大豆				豚肉			
ケチャップ				にんじん				▲ごま				じゃがいも			
水				赤みそ								たまねぎ			
ベーコン				白みそ								キャベツ			
スイートコーン(クリーム缶)				だしこんぶ								にんじん			
はくさい				けずりぶし								むきえだまめ(冷)			
コーン(冷)				水								綿実油			
にんじん				くきわかめ(冷)								ケチャップ			
パセリ				砂糖								砂糖			
塩				みりん								塩			
こしょう(白)				こいくちしょうゆ								こしょう			
うすくちしょうゆ				小麦								ローレル			
チキンブイヨン				大豆								チキンブイヨン			
水				さば								水			
鶏卵(液卵)				だしこんぶ								デコボン			
かぼちゃ(ペースト)				けずりぶし								ソフトマーガリン			
牛乳(調理用)				水											
クリーム															
砂糖															
備考				備考				備考				備考			